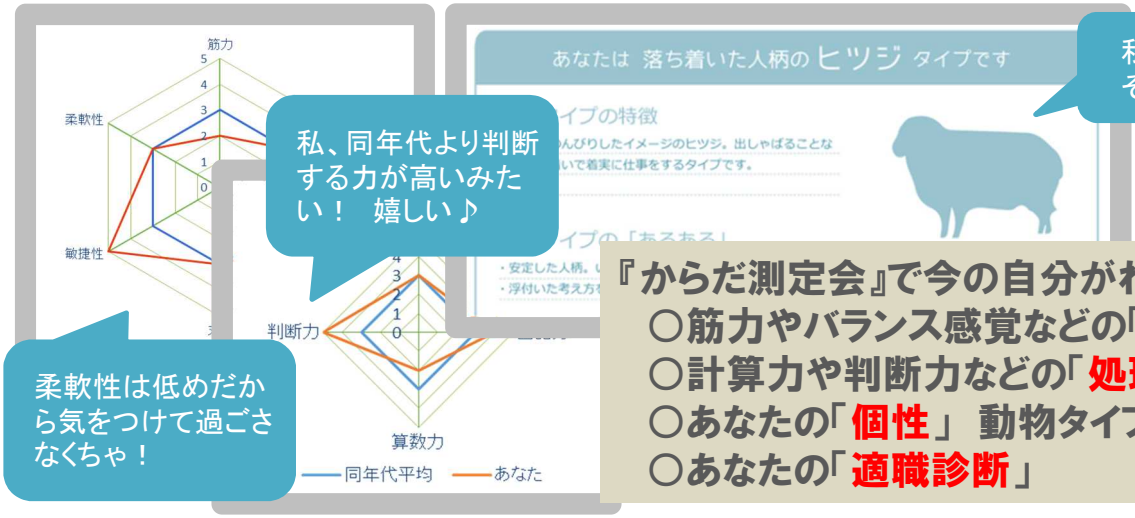
「まだまだ若い」「いつまでも若い」そう言われる自分でいたい！

岩手初

・・・だから…

からだ測定会



診断結果シートは当日お持ち帰りできます

『からだ測定会』で今の自分がわかります！

- ○筋力やバランス感覚などの「**体力**」
- ○計算力や判断力などの「**処理力**」
- ○あなたの「**個性**」 動物タイプ別診断
- ○あなたの「**適職診断**」

平成30年 1月29日（月） 無料・予約優先

陸前高田市コミュニティホール

対　　象：陸前高田市、大船渡市、住田町に在住・在勤の50～74歳の方
時　　間：受付から終了まで約1時間
受付時間：①11:00～②12:00～③13:00～④14:00～⑤15:00～⑥16:00～
定　　員：各回15名（動きやすい服装／上履き不要）
参加方法：当日参加も受け付けますがご予約の方を優先
予約方法：電話またはメールで参加者全員の「名前」「電話番号」「時間（①～⑥のどれか）」をご連絡ください。
予約開始：平成29年12月15日（金）　※先着順

※測定の一部で裸足になりますので脱ぎにくいストッキング等はご遠慮ください。

予約・問い合わせ：陸前高田市シルバー人材センター

電話 0192-54-4888　メール rikutaka@sjc.ne.jp