



陸前高田市地域子育て支援センター
あゆっこつうしん

2018年1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
お休み			→	開所		
8	9	10	11	12	13	14
成人の日	ひよっこ	開所	個別相談日 要予約	お仕事 相談会		
15	16	17	18	19	20	21
開所	ひよっこ	ヨガ	個別相談日 要予約	開所		
22	23	24	25	26	27	28
開所	ひよっこ	お正月遊び	個別相談日 要予約	藤結びの会 ご支援		
29	30	31	新年あけましておめでとうございます。 今月は行事が盛りだくさんです！ 元気に遊びに来てください♪			
おはなし ころりん	ひよっこ	消しゴム ハンコ作り				

地域子育て支援センターの対象者

陸前高田市にお住まいの方で、就学前で未入所（園）のお子さんとその家族、妊婦さんならどなたでも無料でご利用できます。

保険代 任意傷害保険代ひとり年額 800 円を利用者全員（お子さん・付添者・妊婦さん）、加入していただきます。市内3か所の子育て支援センター（あゆっこ・にこにこ・たかた）で適用になります。

利用時間

※1月の利用できる時間帯は、つぎの通りです（行事によっては予約が必要です）

- 月 あゆっこ 9:30~12:00
- 火 ひよっこ 9:30~12:00（1歳未満の乳児と妊婦さん優先の日）
- 水 あゆっこ 9:30~14:30
- 木 個別相談日 9:30~12:00（予約の方のみ）個別にゆったり過ごしたい方はご利用ください
- 金 あゆっこ 9:30~12:00

※母乳が足りているのか心配なママの為に、母乳量が計れるお子さんの体重計を用意しています



★陸前高田市地域子育て支援センターあゆっこ★
029-2203 陸前高田市竹駒町字滝の里 131-3
TEL0192-55-6261（FAX 共通）
E-mail:kosodate_ayukko@ivy.ocn.ne.jp
※職員不在の緊急の連絡は市役所までご連絡ください
連絡先：陸前高田市子ども子育て課子ども支援係（内線 214）
育児相談は9：30～15：00まで受け付けます



行事予定

- ★12日（金）お仕事相談会 10:00～ 30分毎 要予約（予約は電話、口頭などで）
「あゆっこ」でお子さんを遊ばせながら、ママはお仕事を探すことができます。
- ★17日（水）ヨガ 10:30～ 講師 日本ヨーガ療法学会
ストレス解消・リラックス効果のあるヨガで心と体を元気にしませんか♪
持ち物：タオル・飲み物 東北すすくプロジェクト様のご支援です。
- ★24日（水）お正月カルタ遊び 10:30～
お正月ならではのカルタ遊びを親子で楽しみましょう。メダルのプレゼント有！
- ★26日（金）藤結びの会によるご支援 時間：随時
ハンドマッサージとお茶会が開催されます。日頃の疲れを癒しにいらしてください。
- ★29日（月）おはなしころりん 移動図書館 10:30～
手遊びや絵本の読み聞かせをしていただきます。絵本の貸し出しも行います。
- ★31日（水）消しゴムハンコ作り 講師：かわむら くみえ氏 10:00～
要予約制 定員：6組 先着順！ 定員に達し次第締め切ります。（予約は電話、口頭で）
盛岡から講師がいらして、世界に一つだけの消しゴムハンコを作ります♪
お子さんの持ち物にママオリジナルのマークを残しませんか。詳細は後ほど！
東北すすくプロジェクト様のご支援です。（※大雪の場合、3月に延期になります）



年末年始のお休みはいかがでしたか？子どもたちも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験ができたことでしょう。1月に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。新しい年も健康で楽しく過ごしたいですね。今年度もあと3か月足らずですが、たくさんのご経験、素敵な思い出を作ってくださいね♪