



2017 7月ふれあいだより

陸前高田市 ふれあい教室

竹駒町字館44 竹駒コミセン隣

☎ 0192-55-7882

携帯 090-9745-5182

✉ fureai-rikuzentakata@ezweb.ne.jp

※ ショートメールもOK

※ 月～木曜日 9時～16時

※ 金曜日 9時～15時

《子どもの脱水》

子どもは、大人とは体内の水分バランスが異なるので、脱水になりやすいそうです。ミネラル分の含んだ飲料で、こまめに水分補給をしましょう。

子供の脱水のサイン：①いつもと比べおしっこ回数が少ない。②泣いた時に涙が出ない。③唇や口が乾燥している。④おなかの皮膚にはりがなく、しわになっている。⑤手足が冷たい。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休み	2 休み
3 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどうあそび	4 10:00～ 集団親子遊び	5 10:00～ たんぼぼの日 13:30～ うんどうあそび	6 10:00～ 集団親子遊び	7 10:00～ 杉山先生音楽遊び 13:30～ 年中・年長さんの 杉山先生音楽遊び	8 休み	9 休み 
10 10:00～児童家庭 支援センター大和田先 生のそだちの相談 集団親子遊び 午後、会議の為教室 お休み	11 10:00～ アート遊び	12 10:00～ たんぼぼの日 13:30～ うんどうあそび	13 10:00～ 集団親子遊び	14 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどうあそび	15 休み	16 休み 
17 海の日	18 10:00～ 集団親子遊び	19 10:00～ たんぼぼの日 13:30～ うんどうあそび	20 会議の為、教室お 休み	21 10:00～ 集団遊び&作業療法 13:30～ うんどうあそび	22 休み	23 休み
24 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどうあそび	25 10:00～ 集団親子遊び	26 10:00～たんぼぼ の日【クッキング】 13:30～ うんどうあそび	27 10:00～ 集団親子遊び	28 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどうあそび	29 休み	30 休み
31 10:00～ 集団親子遊び 13:30～ うんどうあそび	7/11 アート遊び 盛岡で「prop」という美術教室 をしている那須賢輔先生をお招きし、幼児が楽しめる図 工的要素のある遊びをします。 一家族300円の材料費を当日集めます。					

