



陸前高田市地域子育て支援センターたかた

# たかた通信1月号



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
お休み	お休み	お休み			お休み	お休み
8	9	10	11	12	13	14
成人の日		個別相談日		2018年干支制作♪	お休み	お休み
15	16	17	18	19	20	21
身長・体重測定日♪		個別相談日		お誕生会♪	お休み	お休み
22	23	24	25	26	27	28
ひよこの日	親子ヨガ&ワークショップ♪	個別相談日		出張育児相談日♪	お休み	お休み
29	30	31	明けましておめでとうございます！2018年もママと子どもたちと楽しい時間を過ごしたいと思いますのでよろしくお願いします(*^_^*)			
ひよこの日		個別相談日				

※1月の利用できる時間は、下記の通りです（行事によっては予約が必要です）

月	ひよこっこ	9:30~12:00（赤ちゃんと妊婦さん優先の日）
火	たかたっ子	9:30~12:00
水	個別相談日	9:30~12:00（ゆっくり過ごされたい方）
木	たかたっ子	9:30~15:00（昼食を食べて帰ってもOK）
金	たかたっ子	9:30~12:00

都合により、突然の予定変更や閉所になる場合があります。ご迷惑おかけ致しますがどうぞよろしくお願いいたします。



地域子育て支援センター「たかた」

〒029-2205 陸前高田市高田町字中和野36-2（高田保育所内）

TEL: 0192-54-4830

※職員不在の緊急な連絡は市役所をお願いします。

連絡先：陸前高田市子ども子育て課子育て支援係

TEL: 0192-54-2111（内線214）



## 1月の行事予定

**12日（金） 2018年干支制作♪（随時参加できます）**

2018年は戌年です！お子さんの手形で干支制作をしましょう♪汚れても良い服装で来てください。



**15日（月） 身長・体重測定日♪（随時参加できます）**

新年最初の身長・体重測定日です！お正月たくさん食べたかな～？どれくらい大きくなったか楽しみですね♪

**19日（金） お誕生会♪ 10:30~**

1月生まれのお友達のお誕生会をします。みんなでお祝いしましょう(^o^)/  
要予約：1月12日（金）締切（予約は電話、口頭をお願いします。）

**23日（火） 親子ヨガ&ワークショップ(家庭教育学級) 10:00~**

寒くて固まってる身体をヨガでほぐしませんか♪  
身体がほぐれたら次はワークショップで癒されましょう(\*^\_^\*)  
託児ボランティアさんも来てくれますので、ゆっくり楽しめます。  
場所：コミュニティホール 9時30分から開所しています。

親子ヨガ→10:00~10:40 講師：AI先生

持ち物：バスタオル 動きやすい服装をお願いします。

ワークショップ→10:50~11:50 講師：平野智美先生

「究極の美容液」を作ります。材料費850円

要予約：1月12日（金）締切（予約は電話、口頭をお願いします。）

**26日（金） 出張育児相談♪ 10:00~11:30**

市の保健師さんや栄養士さんが来て、育児や離乳食の相談を受けてくれます！  
持ち物：母子健康手帳 みんなぜひ来てね♪



**地域子育て支援センターの対象者**→陸前高田市にお住いの就学前で未入所（園）のお子さんとその

家族、妊婦さんならどなたでも無料でご利用できます。

**保険代**→任意傷害保険代ひとり年額800円に利用者全員加入していただきます。

市内3か所の子育て支援センター（あゆっこ・にこにこ・たかた）にて適用になります。