～みんなが暮らしやすい地域やまちづくりを目指して～

陸前高田市未来図会議だより

陸 高 ☆ な で し こ 会　発行

NO.7

2019/ 6/ 2（日）

今日よりも素敵な明日の有ることを信じて生き抜くために！！

陸前高田市未来図会議 No.９１リポート②

岩室氏と岩井氏による　Ｑ　＆　Ａ　　～岩室氏からのＱに　岩井氏がＡ～

時間の関係上、まとめの時間が取れない場合も想定されたので、会議のコーディネーターを務める岩室氏が「みんなではまかだ」の時に、参加者が内容を理解しやすいようにと、時々質問を発してくださいました。岩井氏のご回答により講演内容もより具体的となり、参加者の理解も深まりました。以下に内容を抜粋して掲載します。

岩室Q①　皆さん、今日の岩井先生のお話しは、すごく身に沁み、身近に感じませんでしたか？ご自身の事を包み隠さずにお話し下さった事で、殊にも身近に感じられたのではありませんか？
先生は、体験を語ることが大事な事と考えてお話し下さったのでしょうか？

アドバンスケアプラニングの略　次ページに注有

岩井Ａ①　陸前高田の人達の事を大事に思っているから、自分をさらけだして語った。どうすればACPについて理解してもらえるだろうかと考えて、“おしょすい”（気仙語で恥ずかしいの意味）けれどもこのやり方が良いと思い話しました。

岩室Q②　陸前高田では死の話をすることはタブー視されている現実の中で、ACPについてどうお考えでしょうか？

岩井Ａ②　大変なことがあったからこそ、しっかりとした準備をしておいてよかったと思えるようにすることが生き残った者の役割責務ではないかと考える。陸前高田だからこそやれることだと思う！“ヒロピス”についても説明します。これは、癌ケア病院に長く勤務経験のある看護師を中心に私もサポートに入り、予約制での実施。利用者さんが、相談したことで、すっきりなさって帰られるので、やって良かったと思っています。今後はACP外来も視野に入れています。

岩室Q③　そこでは、どんなことを話しても良いのですか？

岩井Ａ③　いろいろな事を話して戴いてOKです。傾聴に徹しています。“ヒロピスカフェ”の構想もあります！患者や家族が集い心配事や悩みを話し合い、共有し合えるような場所にしていきたいと考えています。

岩室　　“はまかだ”で色々な事を話し合う事が、自殺予防にも繋がる事ですので、今後の活動に期待したいと思います。

岩室Q④　在宅での療養や介護時に死亡した場合、警察沙汰にならないようにするために留意することはなんですか？

岩井Ａ④　思いが共有できていれば文書が無くても良いかもしれないが、後で混乱することも有るので文書にしておく事が良いと思う。訪問診療している患者が亡くなった場合、朝になって行き、診断して書くことも有るが、カルテに記載されているので同意が得られているものと解釈できる。

岩室Q⑤　掛かりつけの開業医と話し合いする等、医療機関を上手に活用していく事が望ましいですね。本日のテーマは未来図会議で取り上げて来ませんでした。今後の未来図会議へ望むことは、、？

岩井Ａ⑤　具体的にテーマを決め、評価し１歩ずつ前進していく事が大事だと思う！どのような治療や介護を望むのか、よく話し合い、共有し選択していく事が大事だと思います。（岩室）有難うございました

～今日のまとめ～　陸前高田市では、先の大震災でたくさんの方々が「さよなら」も言えずに逝ってしまいました。最期について考えるのはつらい事だけれど、向き合えることによる幸せもあると信じて、ACP（アドバンスケアプラニング）の周知を考えていきましょう

アドバンスケアプラニング（ＡＣＰ）とは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者を主体に、その家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者の意思決定を支援するプロセスのこと。患者の人生観や希望に沿い、尊厳ある生き方を実現することが目的。その都度文書にまとめ、意思を共有。（日本医師会パンフレットより）

☆未来図会議のアンケートにご協力いただきまして本当に有難う御座います！！
このほど集計が出ましたので、内容を抜粋して、皆様にもお知らせさせて戴きます。
（アンケート回収率：３９％）

①参加理由

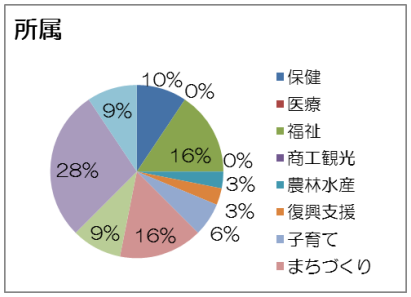
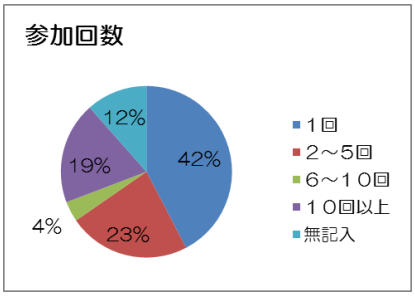
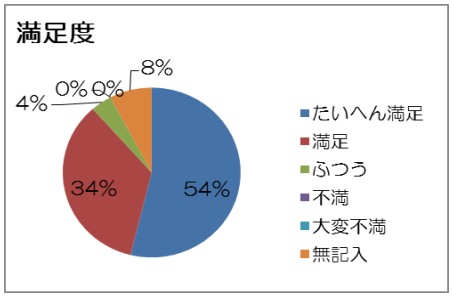
◎岩井先生のお話を聴きたかったという方、多数！！
◎テーマに興味があったという方もたくさんおられました。
◎今後の仕事上、役に立つと思ったから。
◎今年度初のはまかだに参加したかったから！

②参加してみて

◎より良い最期を迎えるために、どうしたらよいかを考える良い機会になった。
◎岩井先生のお話を聴き、前向きに進む勇気を戴きました。
◎内容も解らずに参加しましたが、満足のいくものでした。
◎初めてなので、良くわからなかった。

③得たもの

◎市内にある仕組みやツールを知ることが出来た。
◎心に掛かっていた話題について聞くことが出来、気持ちが楽になり、心の中でほっとした。
◎自分が何を大切にしたいのかがポイントであり、親族との共通理解が大事だという事が解った。
◎為になることが沢山あったし、そろそろ身辺整理をしていくことを考えなければと思った。
◎在宅介護についての考え方についても知ることが出来た。

④感想意見

◎早速、家族でＡＣＰについて話し合い、文章化していきたいと思った。
◎人間にはいつか必ず最期の時がやって来るので、そのことを子どもたちと真剣に話し合っておくべきだと思いました。
◎とても参考になる講演であった。今後の未来図会議や活動の発展を願う。
◎グループでの話し合い結果の代表による発表も良いが、個人での意見発表も有って良いと思う。
◎一般市民の参加が少ないと思う。会議の良さを伝え、参加者数の増加を図ることが大事！