～みんなが暮らしやすい地域やまちづくりを目指して～

陸前高田市未来図会議だより

陸 高 ☆ な で し こ 会　発行

NO.9
2019
8/ 1（木）

今日よりも素敵な明日の有ることを信じて生き抜くために！！

陸前高田市未来図会議　No.９２　リポート②

講話「みんなちがって　みんないい　～それぞれの賑わいが地域を元気にする～」
陸前高田市ノーマライゼーション大使　　岩室　紳也　氏

御３人の活動発表から「できるひとが、できることを、できるときに、できるようにする」ことが大事だという事を学ばせて頂いた。陸前高田市では、市民が市民を巻き込んで一緒に活動している。活動している人たちに「どうして一生懸命にやっているの？」と、訊いてみたら、返って来たのは「運動は手段！大事なのは人と人をつなぐこと！！」という言葉だった。市民の口からその言葉が出てきたことに驚くとともに、陸前高田市の平均寿命が男女ともに伸びている事に納得がいった。未来図会議の議論の中から「はまってけらいん　かだってけらいん」が出てきて、様々な活動がなされてきているが、男子の参加はまだ少ない。男子の集まりも結構あるが、散在している。男にとっての賑わいも考える必要があると思う

発表なさった栃庵抹茶倶楽部の活動は素晴らしい！認知症予防の意味合いもあったという事だが、役割を持って活動していると認知症にはならないので今後も頑張ってほしい！ふくふく市は「きょういく　きょうよう」になっており、繋がることを実現している。まちゼミは、作ること、学ぶ事、きれいになる事等、いろいろなメニューが有り、素晴らしい！！

「色々な人と繋がってください!」という健康づくりでは、口コミが大事!行政は、つながる場づくりをするのが仕事。信頼、つながり、お互い様があるはまかだスポットでは、総死亡率が減り、健康、町興し、子育て、防犯にも良い効果が期待できる。

人は、話すことのよって癒され、話さなければ癒されません。人と人がつながるために「できる人が、できることを、できる時に、できるようにする」ことこそが大事なのではないでしょうか？

参加者の皆様と“はまってけらいん　かだってけらいん”①

★申し込み順でリストを作成し、その順番で発表して頂きました。都合で欠席なさったスポットも有りました!

	スポット名	活動内容	開催日	開催場所
1	陸前たがだ八起きプロジェクト（NPO 法人）	・モビリアクラブ（運動系） ・健康麻雀（飲まない喫わない賭けないの３無いがモットー） ・男の料理教室（味の素と共同） ・図書室、お茶会、畑	・月１回 ・月１回程度 ・月１回日曜日 ・其々に開催	保健福祉総合センター 〃 小友コミセン モビリア仮設住宅地内
2	まるごと陸前高田（一般社団法人）	・交流人口拡大事業（民泊、研修、スポーツ関連）	・通年	市内全域
3	おやこの広場きらりんきっず	・おやこの交流の場、子育て相談、情報等提供	・月～金	おやこの広場きらりんきっず

参加者の皆様と“はまってけらいん　かだってけらいん”②

★これだけの活動が陸前高田市内で行われ、つながりあっていることに素晴らしさを感じました!ほだしこそ大事!!　By 岩室

4	泊お楽しみクラブ	陽だまりクラブから継続して活動（軽体操、講話、お茶会）	火曜日 10時～11:30	田端公民館
5	認知症にやさしい地域支援の会	介護予防を中心に楽しく活動（ストレッチ、お茶のみ、相談、歌等、認知症の寸劇上演）	奇数月の 第4木曜日	陸前高田市コニュニティホール
6	認知症を考える会	平成29/11からスタート 認知症の本人と家族が集い、悩みを話し合い情報交換する	第3火曜日 13:30 ～15:30	ほんまるの家
7	日曜パレット	市民講座からスタートし、30年の歴史を持つ絵画教室。水彩、油彩等楽しくやっている	月2回 13:00 ～16:00	陸前高田市コニュニティホール
8	たんぽぽ堂機能訓練デイサービスセンター	年3回祭りの開催（デイサービス利用者と地域の方との交流の機会をセッティング）	毎回チラシを配布して周知	たんぽぽ堂デイサービスセンター
9	小黒山お元気クラブ 	平成26年から高齢者自身が健康に良いことをしようと開始。グランドゴルフ、歌、踊り、保健師や臨床心理士を講師に研修会	第2木曜日 10:00 ～11;30	小黒山公民館
10	謡曲の会	稽古し婚礼や建前時に謡う。	第2木、金の2日	滝の里会館
11	シニアネットリアス高田	平成3/5スタートのパソコン教室。4クラス70名で活動中	週3回（日・水・金）	竹駒コミセン
12	カラオケサークルまつぼっくり	公営住宅団地で歌好きの人の集える場をつくった	木曜 13:30～16時	陸前高田市コニュニティホール
13	大正琴・ひなぎくの会	演奏会を楽しみに稽古に励む	水曜10～12時	米崎コミセン
14	1，2の38会	おしゃべりで情報交換、旅行	第4土曜日	個人宅
15	アップルガールズ	「陸前高田の松の木」の踊り普及	不定期	不定
16	パッチワーク教室	来ても来なくても作品が出来なくてもOKのスタンスで作品作り	年間通じ予定あり 13:30～15:30	小友コミセン
17	お茶っこサロンいんきょ	自宅でサロン開催。昔話、歌	最終日曜13:30～	個人宅
18	黒崎温泉	定期送迎バスでの日帰り温泉	水曜日が定休日	黒崎仙境峡温泉
19	夷風凛凛	子供対象のプログラミング教室	月1回開催	アバッセ
20	陸前高田市 傾聴ボランティア こころのもり	お茶会、サロン等へ訪問、講師派遣。傾聴ボランティア養成講座開催	通年	市内全域

・第93回未来図会議（2019年度第3回目）は、令和元年**11/14**(木)13:30～15:30
陸前高田市保健福祉総合センター（仮）　　テーマ『**高校生**をテーマとしたはまかだ（仮）』