

復興支援・まちづくりに関する各種活動をご紹介します！

陸前高田市 まちづくりプラットフォーム

陸前高田市まちづくりプラットフォームは、地域の連携や協働を生み出すための、市内外さまざまな団体のネットワーク組織です。

「陸前高田の復興・まちづくり」に関して、市内で行われているさまざまな取り組みの情報をまとめて、共有と発信を行っています。

このコーナーでは、分野ごとの取り組みの紹介や、皆さんが利用・活用できる情報をお届けします。



復興支援・まちづくりレポート⑤ 健康

一年の元気はここからはじまる！
誰でもできる健康への第一歩を踏み出してみませんか。

「一年の計は元旦にあり」ということわざがありますが、「今月から何かを始めてみよう！」という人も多いのではないのでしょうか。この一年の、こころとからだの健康のためにできること。健康づくりのためのさまざまな活動をご紹介します。

こども健康サロン

(NPO法人 HANDS)

「陸前高田で子どもを産み育てたい」と思えるまちづくりを目指し、平成23年4月より、陸前高田市や他団体と協力しながら、まちの復興を担う若い世代が安心して子育てできる環境づくりのためのさまざまな活動を行っています。

中でも、地域で活動している「子育て支援センターあゆっこ」や「おやこの広場きらりんぎっず」との協働による「こども健康サロン」は、保護者が子どもの健康について不安に思うことを専門家にゆっくり相談できる時間になっています。

そのほか、子どものケア・ノートの発行、離乳食教室の開催、ロタウイルスワクチン無料接種助成など、健康と子育て環境をテーマに地元団体と協働しながら活動しています。12月15日には高田大隅つどいの丘商店街の皆さんと協力し「つどい健康フェスタ」を開催しました。

サロンやイベントは不定期開催ですので、参加を希望する人は以下の連絡先にお問い合わせください。

【連絡先】03(5805)8565



はまらっせん農園

(県立高田病院)

「農作業によって心と体を健康にする」、それが「はまらっせん農園」の理念です。作物の世話が心を癒し、同じ場所での作業が住民同士の交流を生み、育った作物が収穫の喜びを与えてくれます。自由な作業の中で「母なる大地」が生きがい・やりがい・役割を気付かせてくれます。

皆さんの健康づくりを高田病院が応援します。さあ皆さん、はまらっせん！

【連絡先】(47)3244



男の料理教室

(味の素グループ復興応援プロジェクト)

味の素グループは平成23年10月より、東北3県の主に仮設住宅で、参加型の調理会「健康・栄養セミナー」を実施しています。醤油の代わりにめんつゆを使う、しょうがを調味料として使うなど素材のうまみを生かした「おいしいメニュー」を参加者全員で調理し、一緒にいただきます。

レシピを持ち帰り、メニューを自宅再現することで、自らの手で日々の健康管理に努めていただくことを目指しています。

【連絡先】0120(937)700



その他「健康」に関する窓口や団体の連絡先

釜石サテライト こころの相談ルーム	☎019(621)6848 平日10:30~12:30	釜石相談ルームは、何も考えずにゆっくり自分の話ができる場所です。臨床心理士が話を伺って一緒に考えます。当人だけでなく、その周りで同じように心を痛めている人の話も伺いますのでご利用ください。
たかた☆ハッピー♪ ウェーブ!	☎(54)2111 事務局：健康推進課内 平日8:30~17:15	「健康づくり」を支援するため、健康教室やお茶っこサロンにおいて、玄米ニギニギ体操を柱とした運動に取り組んでいます。玄米ニギニギと一緒に健康をつかみましょう。

陸前高田市まちづくりプラットフォーム 事務局 ☎(47)4776 FAX(47)4778
情報がたくさんあったウェブサイトはこちら！ <http://rikuzentakata-mpf.org>

12の職種を募集しています

市非常勤(嘱託)職員採用試験受験案内

市は、平成26年4月1日付採用の非常勤(嘱託)職員を次のとおり募集します。

職種一覧 すべての職種において、市内に在住(居住予定を含む)または通勤可能な人に限ります。

職種	資格など	採用予定人数	職務内容と勤務条件など	問い合わせ先
総務課嘱託員	—	1人	庁舎内での電話交換業務および窓口案内業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	総務課 (内線163)
税務課嘱託員	・普通自動車運転免許	1人	土地家屋登記済通知書整理・現地確認等業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	税務課 (内線103)
専任少年補導委員	・普通自動車運転免許	1人	少年センターの運営に関する業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	社会福祉課 (内線233)
生活再建相談員	—	1人	被災者支援室の窓口での支援に関する情報提供と相談業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	被災者支援室 (内線410)
健康相談員	・看護師または准看護師 ・普通自動車運転免許	1人	巡回健康相談を行っての健康状態の把握や疾病予防、精神的なケアなど自立に向けた支援等業務(報酬月額18万円程度)・週29時間勤務	健康推進課 (内線242)
介護予防指導員	・介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、准看護師のいずれかの資格 ・普通自動車運転免許	1人	各地域での介護予防教室の指導サポートおよびその準備業務(報酬月額18万円程度)・週29時間勤務	健康推進課 (内線242)
窓口相談員	—	1人	市民環境課窓口での各種証明交付請求の受付、交付等業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	市民環境課 (内線132)
建設課嘱託員	・普通自動車運転免許	1人	災害公営住宅管理等に係る事務業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	建設課 (内線402)
図書教育指導員	・司書または司書教諭(取得見込みを含む) ・普通自動車運転免許	2人	市内小中学校を巡回しての学校図書教育指導等業務(報酬月額15万円程度)・週29時間勤務	学校教育課 (内線281)
学芸員	・学芸員(取得見込みを含む) ・普通自動車運転免許	2人	博物館業務(報酬月額15万円程度)・週29時間勤務	生涯学習課 (内線251)
社会教育指導員	・普通自動車運転免許	1人	社会教育事業運営業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	生涯学習課 (内線251)
水道事業所嘱託員	・普通自動車運転免許	2人	水道料金徴収、再検針、止水栓開閉、給水装置工事申請受付、水道施設保守管理等業務(報酬月額13万円程度)・週29時間勤務	水道事業所 (内線421)

受験資格 高等学校卒業以上の学歴を有し(取得見込みを含む)、次のア～エのいずれにも該当しない人

- ア 日本の国籍を有しない人
- イ 成年後見人または被保佐人
- ウ 禁錮以上の刑に処され、その執行を終えるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- エ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

受験申込 受験案内および受験申込書は市総務部総務課職員係にて配布します。

受付期間 1月22日(水)～2月3日(月)の午前8時30分から午後5時15分まで(土日を除く)。

採用試験 2月15日(土)～18日(火)(予定)に口述(面接)試験を実施します。