

B&G海洋センター11月予定表

	11/4(日)	11/5(月)	11/6(火)	11/7(水)	11/8(木)	11/9(金)	11/10(土)	
9:00		休館日						
10:00								
11:00				水中ウォーキング 10:30~11:00				
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00					のびのび教室 14:00~15:00	リフレッシュ教室 14:00~15:00		幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				ジュニア水泳教室 16:30~17:30	ジュニア水泳教室 16:30~17:30	ジュニア水泳教室 16:30~17:30		
18:00				ジュニア水泳教室 17:45~18:45	ジュニア水泳教室 17:45~18:45	ジュニア水泳教室 17:45~18:45		
19:00	17:00 閉館			スペシャルオリンピックス 日本・岩手 18:45~20:00				
20:00						アクアビクス 19:00~19:45		
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

B&G海洋センター11月予定表

	11/11(日)	11/12(月)	11/13(火)	11/14(水)	11/15(木)	11/16(金)	11/17(土)	
9:00		休館日						
10:00							高田高校水泳部 9:15～11:50	
11:00				水中ウォーキング 10:30～11:00				
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30～13:00】					
14:00								
15:00				高田高校水泳部 14:15～16:00		スイムコース 14:00～15:00		
16:00								
17:00								
18:00					高田高校水泳部 17:00～18:00	高田高校水泳部 16:30～18:20	高田高校水泳部 16:30～18:20	
19:00	17:00 閉館					アクアビクス 19:00～19:45		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

B&G海洋センター11月予定表

	11/18(日)	11/19(月)	11/20(火)	11/21(水)	11/22(木)	11/23(金)	11/24(土)	
9:00		休館日						
10:00						高田高校水泳部 9:20～11:50	高田高校水泳部 9:20～11:50	
11:00					水中ウォーキング 10:30～11:00			
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30～13:00】					
14:00								
15:00								
16:00			休憩時間【16:00～16:30】					
17:00				高田高校水泳部 16:30～18:20	高田高校水泳部 17:00～18:20	高田高校水泳部 16:30～18:20		
18:00								
19:00	17:00 閉館			アクアビクス 19:00～19:45				
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

B&G海洋センター11月予定表

	11/25(日)	11/26(月)	11/27(火)	11/28(水)	11/29(木)	11/30(金)	12/1(土)	
9:00		休館日						
10:00							高田高校水泳部 9:20~11:50	
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00					スイムコース 14:00~15:00			
15:00								
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				高田高校水泳部 16:30~18:20	高田高校水泳部 17:00~18:20	高田高校水泳部 16:30~18:20	高田高校水泳部 16:30~18:20	
18:00								
19:00	17:00 閉館					スイムコース 19:00~20:00		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。