

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)	1/5(土)
9:00	休館日						
10:00							
11:00						団体利用 9:15～12:00	団体利用 9:15～12:00
12:00							
13:00						休憩時間【12:30～13:00】	
14:00							
15:00							
16:00						休憩時間【16:00～16:30】	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/6(日)	1/7(月)	1/8(火)	1/9(水)	1/10(木)	1/11(金)	1/12(土)	
9:00		休館日						
10:00			団体利用 9:15~12:00		水中ウォーキング 10:30~11:00			
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00				のびのび教室 14:00~15:00		リフレッシュ教室 14:00~15:00	幼児水泳教室 13:30~14:30	
15:00							幼児水泳教室 14:30~15:30	
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				ジュニア水泳教室 16:30~17:30	ジュニア水泳教室 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:20	
18:00				ジュニア水泳教室 17:45~18:45	ジュニア水泳教室 17:45~18:45	ジュニア 17:45~18:45		
19:00	17:00 閉館			団体利用 18:45~19:45		アクアビクス 19:00~19:45		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/13(日)	1/14(月)	1/15(火)	1/16(水)	1/17(木)	1/18(金)	1/19(土)	
9:00			休館日					
10:00					水中ウォーキング 10:30~11:00			
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間				休憩時間【12:30~13:00】			
14:00					のびのび教室 14:00~15:00	団体利用 13:20~15:20	リフレッシュ教室 14:00~15:00	幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 14:30~15:30
16:00		休憩時間			休憩時間【16:00~16:30】			
17:00		ジュニア水泳教室 16:30~17:30			ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:20	団体利用 16:30~18:20	
18:00		ジュニア水泳教室 17:45~18:45		ジュニア 17:45~18:45	団体利用 17:00~18:50			
19:00	17:00 閉館							
20:00							アクアビクス 19:00~19:45	
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/20(日)	1/21(月)	1/22(火)	1/23(水)	1/24(木)	1/25(金)	1/26(土)	
9:00		休館日						
10:00					水中ウォーキング 10:30~11:00		団体利用 9:15~12:00	
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00					のびのび教室 14:00~15:00		リフレッシュ教室 14:00~15:00	幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 14:30~15:30
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:20	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 17:00~18:20	ジュニア水泳教室 16:30~17:30
18:00				ジュニア 17:45~18:45		ジュニア 17:45~18:45		ジュニア水泳教室 17:45~18:45
19:00	17:00 閉館			団体利用 18:45~19:45			アクアビクス 19:00~19:45	
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/27(日)	1/28(月)	1/29(火)	1/30(水)	1/31(木)	2/1(金)	2/2(土)	
9:00		休館日						
10:00					水中ウォーキング 10:30~11:00			
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00					のびのび教室 14:00~15:00		リフレッシュ教室 14:00~15:00	幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 14:30~15:30
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:20	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 17:00~18:20	ジュニア水泳教室 16:30~17:30
18:00				ジュニア 17:45~18:45		ジュニア 17:45~18:45		ジュニア水泳教室 17:45~18:45
19:00	17:00 閉館						アクアビクス 19:00~19:45	
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。