

陸前高田市B&G海洋センター10月予定表

	9/29(日)	9/30(月)	10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)		
9:00		休館日							
10:00					水中ウォーキング 10:15~11:00				
11:00									
12:00									
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】						
14:00					のびのび 14:00~15:00		幼児水泳教室 13:30~14:30		
15:00							幼児水泳教室 15:00~16:00		
16:00			休憩時間【16:00~16:30】						
17:00				ジュニア 16:30~ 17:30	団体利用 16:30~ 17:30	ジュニア 16:30~ 17:30	団体利用 16:30~ 17:30	ジュニア 16:30~ 17:30	団体利用 16:30~ 17:30
18:00				ジュニア 17:45~ 18:45	17:00~ 18:30	ジュニア 17:45~ 18:45	16:30~ 18:30	ジュニア 17:45~ 18:45	16:30~ 18:30
19:00	17:00 閉館			団体利用 19:00~20:00	アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00			
20:00									
21:00									

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター10月予定表

	10/6(日)	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)	
9:00		休館日						
10:00					水中ウォーキング 10:15~11:00		団体利用 9:30~12:00	
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00				のびのび 14:00~15:00				幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				ジュニア 16:30~17:30 団体利用	ジュニア 16:30~17:30 団体利用	ジュニア 16:30~17:30 団体利用	ジュニア 16:30~17:30 団体利用	
18:00				ジュニア 17:45~18:45 16:30~18:30	ジュニア 17:45~18:45 17:00~18:30	ジュニア 17:45~18:45 16:30~18:30	ジュニア 17:45~18:45 16:30~18:30	
19:00	17:00 閉館		団体利用 (2団体) 18:45~20:00		アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター10月予定表

	10/13(日)	10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)	10/19(土)	
9:00			休館日					
10:00	団体利用 9:30~12:00				水中ウォーキング 10:15~11:00		団体利用 9:30~12:00	
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間			休憩時間【12:30~13:00】				
14:00					のびのび 14:00~15:00			幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00
16:00		休憩時間			休憩時間【16:00~16:30】			
17:00	17:00 閉館	ジュニア 16:30~17:30		ジュニア 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:30	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:30
18:00		ジュニア 17:45~18:45		ジュニア 17:45~18:45	ジュニア 17:45~18:45	団体利用 17:00~18:30	ジュニア 17:45~18:45	団体利用 16:30~18:30
19:00								
20:00				団体利用 19:00~20:00	アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00		
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター10月予定表

	10/20(日)	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	10/26(土)
9:00	施設メンテナンスのため プール利用停止						
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター10月予定表

	10/27(日)	10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	11/1(金)	11/2(土)		
9:00	施設メンテナンスのため プール利用停止								
10:00					水中ウォーキング 10:15~11:00				
11:00									
12:00									
13:00			休憩時間【12:30~13:00】						
14:00						のびのび 14:00~15:00		幼児水泳教室 13:30~14:30	
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00	
16:00			休憩時間【16:00~16:30】						
17:00			ジュニア 16:30~ 17:30	団体利用 16:30~	ジュニア 16:30~ 17:30	団体利用 17:00~	ジュニア 16:30~ 17:30	団体利用 16:30~	
18:00			ジュニア 17:45~ 18:45	18:30	ジュニア 17:45~ 18:45	18:30	ジュニア 17:45~ 18:45	18:30	
19:00				団体利用 19:00~20:00	アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00			
20:00									
21:00									

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)