

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00				休館日			
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/5(日)	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)	1/11(土)	
9:00	休館日							
10:00					ウォーキング 10:15~11:00		団体利用 9:15~12:00	
11:00								
12:00		休憩時間【12:30~13:00】						
13:00								
14:00				のびのび 14:00~15:00				幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00
16:00		休憩時間【16:00~16:30】						
17:00			ジュニア 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:30	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:30
18:00			ジュニア 17:45~18:45	ジュニア 17:45~18:45	ジュニア 17:45~18:45			
19:00			団体利用 (2団体) 18:45~20:00		アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/12(日)	1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	1/17(金)	1/18(土)	
9:00			休館日					
10:00	団体利用 9:15~12:00				ウォーキング 10:15~11:00			
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間			休憩時間【12:30~13:00】				
14:00					のびのび 14:00~15:00			幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00
16:00		休館日			休憩時間【16:00~16:30】			
17:00		ジュニア 16:30~17:30			ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:30	ジュニア 16:30~17:30	団体利用 16:30~18:30
18:00		ジュニア 17:45~18:45			ジュニア 17:45~18:45			
19:00	17:00 閉館			団体利用 19:00~20:00	アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/19(日)	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	
9:00		休館日						
10:00					ウォーキング 10:15~11:00		団体利用 9:15~12:00	
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00					のびのび 14:00~15:00			幼児水泳教室 13:30~14:30
15:00								幼児水泳教室 15:00~16:00
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	17:00 閉館			団体利用 (2団体) 18:45~20:00		リフレッシュ 19:00~20:00		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)

陸前高田市B&G海洋センター1月予定表

	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)	1/31(金)	2/1(土)	
9:00		休館日						
10:00					ウォーキング 10:15~11:00			
11:00								
12:00								
13:00	休憩時間		休憩時間【12:30~13:00】					
14:00				のびのび 14:00~15:00			幼児水泳教室 13:30~14:30	
15:00							幼児水泳教室 15:00~16:00	
16:00			休憩時間【16:00~16:30】					
17:00				ジュニア 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	ジュニア 16:30~17:30	
18:00				ジュニア 17:45~18:45	ジュニア 17:45~18:45	ジュニア 17:45~18:45		
19:00	17:00 閉館			団体利用 19:00~20:00	アクアビクス 19:00~19:45	リフレッシュ 19:00~20:00		
20:00								
21:00								

●歩行コース、スイムコースは営業時間内いつでも利用できる準備をしております。(休憩時間を除く)