

# 広報りくぜんたかた Takata



(気仙小学校大運動会 5月23日)

息を合わせて

びしっ!!



## 主な内容

P2 市役所からのHOT LINE

P8 地域の話

P10 保健だより

P12 暮らしの情報



陸前高田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



市営住宅とみなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集



◆募集期間および対象住宅(定期募集) 6月17日(木)から30日(水)まで

町名	団地名	建築年度	構造	市営住宅			みなし特定 公共賃貸住宅
				1DK	2DK	3DK	
気仙町	今泉	H 28	RC	—	2戸	—	2DK : 1戸
高田町	鳴石第2	H 1	RC	—	2戸	—	—
	鳴石第3	H 13	木造戸建	—	2戸	—	—
	下和野	H 26	RC	1戸	2戸	1戸	—
米崎町	脇の沢	H 29	RC	—	2戸	—	2DK : 2戸
小友町	西下	H 26	RC	—	1戸	—	—
	柳沢前	H 26	RC	—	—	1戸	3DK : 1戸
広田町	大野	H 27	RC	—	—	—	3DK : 1戸

◆家賃

入居世帯の総所得、団地、間取りによって決定します。世帯ごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

◆申込資格

(1) 市営住宅(住宅に困窮する低額所得者を対象とした住宅)

- ① 入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以下の世帯  
※高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯、未就学児がいる世帯については214,000円以下の世帯
- ② 転勤や結婚などのために現に住宅に困っている人
- ③ 申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと。

(2) みなし特定公共賃貸住宅(中堅所得者層を対象とし、優良な住環境を提供するための住宅)

- ① 入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以上487,000円以下の世帯
- ② 次のいずれかに該当する人  
・満40歳以下の人  
・満41歳以上で親族と同居している人、または1年以内に親族と同居を予定している人  
・勤務状況などにより親族との同居が困難な人
- ③ 申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと。



◆必要書類(郵送は不可となりますので、下記提出先までご持参ください)

- ① 入居申込書(市役所建設課、市営住宅管理センターで配布。市営住宅管理センターホームページからもダウンロードできます。)
- ② 入居希望者全員の**本籍が記載された住民票**(市役所市民課発行)
- ③ 上記②のうち18歳以上(高校生を除く)の人全員の**所得課税扶養証明書**(市役所市民課・税務課発行)
- ④ 障がいのある人は、障害者手帳などの写し
- ⑤ **納税証明書**…滞納があった場合、入居者を選考する際に、著しく不利な取り扱いとなります。  
※上記⑤を取得する際には税目ごとではなく、「滞納がないことを一括で証明する内容」と窓口でお話しください。(市役所市民課・税務課発行)

◆提出先

株式会社寿広 陸前高田市営住宅管理センター(高田町字下和野1番地2 市営住宅下和野団地併設店舗内)

常時募集も  
受け付けて  
います

これまでの、定期募集で入居者が決まらなかった空き部屋については、  
**申込期間を定めずに、常時申し込みが可能となっています。**  
申し込みが可能な部屋については、お問い合わせください。

問い合わせ先

株式会社 寿広 陸前高田市営住宅管理センター ☎0192(53)1323  
または市役所建設課管理係(内線444)  
※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝を除く)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、ひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、食費などによる支出の増加の影響を勘案し給付金を支給します。

給付金の対象となる人

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人 → **令和3年5月に支給済**
- ② 公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

給付額

児童1人につき5万円

給付金の申請について

■公的年金併給者、家計急変者(②、③に該当する人)

- ▶ ②、③とも申請が必要です。
- ▶ 申請書はホームページでダウンロードするか、子ども未来課で受領してください。
- ▶ 令和2年度ひとり親世帯臨時特別給付金の支給を受けた人のうち、支給対象者に該当する可能性のある人には5月中に案内を送付しています。

■支給日

- ②、③に該当する人
- ▶ 提出いただいた書類に不備などが無い場合は、申請受付から約2週間後の支給を予定しています。

■申請期間

4年2月28日(月)まで



ふたり親子育て世帯の給付金について

児童扶養手当受給者の他に、低所得のふたり親子育て世帯に対しても支給が検討されています。

現在決定されている情報は以下のとおりです。

■対象者

- ▶ 児童扶養手当受給者以外の住民税非課税の子育て世帯  
※児童とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童



※具体的な内容や給付のスケジュールについては、別途、決まり次第ご案内します!!

問い合わせ先

市役所子ども未来課子ども家庭係(内線251・252)

つたえる、つなぐ、つくる  
RIKUZENTAKATA  
GLOBAL CAMPUS

岩手大学・立教大学 共同運営 交流活動拠点

陸前高田  
グローバル  
キャンパス通信  
VOL.14

陸前高田  
イタルトコロ大学

大学生や大学のゼミなど  
とともに取り組みたい課題や  
ニーズをお寄せください！



地元のニーズや課題と  
大学生の「やりたい！」  
気持ちをマッチングする  
「陸前高田イタルトコロ  
大学」。今回は「イタル  
トコロ大学」に登録して  
いる学生団体やゼミなど  
をご紹介します。

登録団体、増加中！！



問い合わせ先 陸前高田イタルトコロ大学事業企画実施委員会事務局  
takaitarutokoro@rtgc.jp

岩手大学

岩大 E-code

高田に関心を寄せる人々による拡大コミュニティの形成・維持・拡張を目指しています。

岩大 E-code 長老の会 / ネコ好き

市内外の人と人とおつなぎします。企画発案から遂行までのノウハウとやる気があります！

お気軽にご連絡ください！

三陸委員会ここより

コミュニティ支援や防災に関する活動に興味があります。イベントや販売のノウハウも勉強中です。

こころのじかん 実行委員会

心理学的内容についての講座の開催など柔軟に対応可能です。

岩手県立大学

復興 girls&boys \*

イベントでの商品販売など沿岸地域の魅力の発信が得意です。

仙台白百合女子大学

やぎ 八木ゼミ

2021年度より活動を開始します。自然体験に関心があります。

帝京大学大学院

公衆衛生学研究科

医師、看護師、保健師、理学療法士などが保健医療分野で協力できます。

こみ 五味ゼミ

ソーシャルデザインや社会調査実習などを担当しています。コミュニケーションの場づくりに興味があります。

北陸学院大学

よりそいの花プロジェクト

食、乳幼児教育、地域福祉、地域防災に関心のある学生が活動しています。

東北大学

陸前高田応援サークルほかほか

地域の高齢者や子ども向けの企画を実施しています。

名城大学

book-aid

市立図書館ゆめプロジェクトの協力、植樹会への参加、学内講演などを行っています。



立教大学

このつてや 河野哲也ゼミ

高田高校と提携したSDGsの授業で、地域の行政・産業界の方々と連携したいです。

にしはらあやの 西原文乃研究室

ソーシャル・イノベーションの事例研究、実践が専門です。経営学部生のアイデアを提供できます。

きじ 奇ニゼミ

環境問題を解決する人を増やすためまずは自分が自然の中で楽しむ、癒される体験を大切にしています。

落語研究会

落語や漫才などの寄席芸を、中高生から高齢者まで幅広い世代を対象に披露できます。

立教イタルトコロ大学 個人グループ

陸前高田の方々と地域課題に取り組みたいです！

※ 2021年4月30日現在の登録団体

問い合わせ先 陸前高田グローバルキャンパス事務局 ☎0192(47)3901

起業家支援プログラムの説明会を開催します

「SDGs 起業家支援プログラム」参加者募集！新規起業を支援します！



市では、SDGsの達成に向けた社会課題に取り組む起業家を支援する「SDGs 起業家支援プログラム」の参加者を、昨年度に引き続き8月より募集します。

起業家支援プログラムでは、参加者に対して、ウェビナーや個別相談会を通じて、陸前高田での事業の形成から実施に向けた伴走型の支援を行います。昨年度は、約半年間のプログラムを実施。その成果をお披露目する新規事業発表会を3月21日(日)に開催しました。市内の事業者や金融機関の担当者の中で新規事業のプレゼンテーションを行った、及川恭平さん、高橋勇さん、坪井奈穂美さんの3人の起業家には、発表会の終了後、支援プログラム修了証書を授与。陸前高田での起業に向けて躍進していただくことをお願いし、今後も市としてサポートしていくことを伝えました。

今年度の支援プログラムは昨年度の支援内容を踏まえていっそうの拡充を図り、皆さんの応募をお待ちしております。

◆事前説明会日時(オンライン)…6月25日(金)午後6時～

◆その他…説明会や支援プログラムの概要など詳しくは以下のURLからご確認ください。



舟波副市長から修了証書を受け取る及川恭平さん

<https://rikuzentakatasdgs.peatix.com>



問い合わせ先 市役所商政課商工係(内線421)

被災元地の草刈りや清掃などを行う自治団体を募集します。

市では、防災集団移転促進事業により買い取った被災元地の草刈りや清掃などの維持管理作業を行う自治団体を募集しています。

◆対象団体…津波で被災した地域を活動範囲とする自治団体(構成人数10人以上)

◆補助対象…防災集団移転促進事業により市が買い取った被災宅地の草刈りおよび清掃などの維持管理作業(概ね10月までに3回)

◆補助額…1㎡1回あたり11円

◆申請期限…7月2日(金)

問い合わせ先 市役所建設部復興支援室(内線447)

令和2年度下半期の市長交際費を公表します。

分類	件数(件)	金額(円)
お祝い	1件	17,050
弔慰	17件	174,050
会費	1件	3,500
激励	1件	30,000
記念品・土産	3件	22,875
計	23件	247,475

昨年10月から本年3月までの市長交際費は左の表のとおりです。合計は、23件・24万7,475円でした。同交際費は行政事務の円滑な執行を図るため、市長・副市長が公の交際を進めるうえで必要な経費と認められているものです。交際費の支出は、社会通念上、妥当な範囲で最小にとどめるよう配慮しています。

問い合わせ先 市役所政策推進室秘書係(内線333)

がんばりました

■ 市内小中学校で運動会シーズン

心ひとつに練習の成果を発揮



気仙小学校の運動会の様子

5月15日(土)から24日(月)にかけて、昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により秋に延期されて実施した市内小中学校の運動会が開催されました。

23日(日)に開催された気仙小学校(佐藤健校長・児童55人)の運動会では、子ども達が家族の前で練習の成果を発揮すると、保護者らは大きな声援を送っていました。

癒しの音色

■ 音でつなぐ絆

TSUNAMIヴァイオリン贈呈式



5月19日(水)に「TSUNAMIヴァイオリンプロジェクト」によるTSUNAMIヴァイオリンの贈呈式が市役所で行われました。寄贈されたヴァイオリンは津波で流された流木が使用されており、表板と裏板をつなぐ大事な部分である「魂柱」には「奇跡の一本松」の一部が使用、裏板には油絵で一本松の絵も描かれています。このヴァイオリンは庁舎7階の一本松記念館で見ることができます。



ヴァイオリン贈呈式の様子

同日午後にはヴァイオリンを制作した中澤宗幸さんの妻でヴァイオリニストの中澤きみ子さんによる演奏会も行われ、市役所を訪れた人達を美しいメロディで癒していました。

まずは相談

■ 自衛隊との架け橋に

自衛官募集相談員委嘱状交付式



戸羽市長から委嘱状を受け取る佐々木恵さん

5月18日(火)に自衛官募集相談員の委嘱状交付式が市役所で行われ、市長と自衛隊岩手地方協力本部長の連名により佐藤立さん(小友町)、吉田安弘さん(高田町)、佐々木恵さん(広田町)の3人が委嘱されました。

同本部の遠藤宏明副本部長は「コロナ過で説明会などのイベントが開催できない状況が続いており、皆さんの活躍に期待したい」と今後の活動に期待を込めていました。

任期は5月1日から2年間で、自衛官を目指す人への情報提供や、同本部の行う募集のための広報活動に関する援助・協力を行います。

世界へ発信

■ 東北復興の旅

高田松原津波復興祈念公園からスタート



5月15日(土)、東京2020NIPPONフェスティバル「しあわせはこぶ旅モッコが復興を歩む東北からTOKYOへinいわて」が、高田松原津波復興祈念公園で行われました。

本イベントは、「東北復興」をテーマにした東京五輪・パラリンピックの公式プログラムで、被災地の子ども達などが制作に携わった高さ約10mの巨大人形「モッコ」が岩手、宮城、福島を旅し東京を目指すもので、被災地を巡る旅で集めたメッセージを、TOKYOから世界に発信します。

当日は、モッコが音楽に合わせて「盛岡さんさ踊り」などの迫力ある踊りを披露したほか、県立高田高校書道部による、被災地支援への感謝の気持ちを表す書道パフォーマンスや、氷上太鼓のメンバーによる力強い太鼓演奏の音が会場に響くなど、イベントを盛り上げました。気仙沼市から訪れた小山武男さんは「迫力あるモッコとそれを操る演者の息の合った動きが印象的。このイベントのようにオリンピックも無事開催されることを願う」と話していました。



音楽に合わせて踊るモッコとそれを操る演者



高田高校書道部によるパフォーマンスの様子



東京オリンピック・パラリンピック組織委員会橋本聖子会長に復興の様子を説明する戸羽市長

名勝復活へ

■ 高田松原再生植樹会

松原再生への願い込めて



5月18日(火)、NPO 法人高田松原を守る会(鈴木善久理事長)による高田松原再生に向けた植樹会が行われ、当日は高田高校の2年生約50名が参加し、クロマツの苗木250本の植樹活動が行われました。

同会による植樹は平成29年から行なわれており、これまで約10,000人以上のボランティアの協力により行われてきました。今回で約10,000本の植樹全てが完了。県の植樹と合わせると合計40,000本の植樹が完了したことになります。

当日参加した小松琉斗さんは「植樹は今回で2回目、最後の植樹にも参加でき良い思い出となった。将来自分で植えた松が大きくなった姿を見るのが楽しみ」と期待を膨らませていました。

同会の千田勝治副理事長は「これまで全国からの多くの支援のおかげで無事植樹を終えることが出来た。今日参加した高校生の思い出の1ページとなり、未来へこの日のことを語り継いでほしい」と話していました。



植樹会の様子

# 知っておきたい空き家のこと

今後、空き家を自分で使用する予定がない場合や、維持管理が困難な場合には、売却や賃貸にして誰かに使ってもらうという選択肢もあります。

空き家の売却には労力を必要としますが、売却できた際には所有時に生じる問題がほとんど解決します。

空き家を手放したくない、何らかの事情で手放すことはできないという人は賃貸も考えられます。その場合、自分が所有していることに変わりはありませんが、誰かが住むことで換気や通水などの建物の保守保全にもつながります。

## ★「売却」3つのメリット

- 1 家を維持、活用できる人に継承することができる
- 2 固定資産税の支払い義務、維持管理義務が無くなる
- 3 資産を現金化することで相続時の遺産分割が容易になる

## ★「賃貸」3つのメリット

- 1 管理を入居者に託すことで、空き家の適正管理ができる
- 2 家賃収入を得られる
- 3 家賃収入で建物の保守保全に投資できる



誰かに住んでもらうということは大きなメリットを生みますが、その分、気を付けるポイントもあります。立地や建物の状態によっては買い手・借り手がつきにくいこともあり、そのまま何年も放置してしまえば物件の状態をさらに悪化させてしまうという悪循環に陥ります。そうならないように補修、家財の整理、売価の再設定など早めに対策を打つことが大切です。

また、当事者間での直接取引は後々のトラブルにつながる事が多いので、不動産事業者などを間に入れることをおすすめします。

空き家は元々は誰かの幸せな記憶が詰まった大切なお家です。空き家について正しく学んで、負債や負担でなく、これからの資源に変えていきましょう！

問い合わせ先 高田暮舎 ☎070(2432)1649 または市役所観光交流課定住交流係(内線413)

定期連載

## 教えて! SDGs 17 パートナリーシップで目標を達成しよう

17 パートナリーシップで目標を達成しよう



目標1から16までは、それぞれの国が国内の努力で実現できることもあります。多くは、先進国が途上国を支援したり、先進国と途上国とが一緒に取り組んだりすることでやっと実現できるかどうかという難しい課題です。この目標17では、そうしたパートナーシップをより密により強く結んで、現実を動かしていこうと呼びかけています。



日産自動車などの協定締結式の様子



東北eスポーツ祭の様子

先進国の途上国への資金や技術の支援は最も重要なパートナーシップのひとつです。こうした支援は途上国のためだけでなく、先進国を含めた世界全体が持続可能で平和な社会であり続けるためにも必要です。

パートナーシップは国と国との間だけで結ばれるものとは限りません。世界中の企業や個人、消費者、投資家、研究者、NPO、支援する側とされる側など、さまざまな立場の関係者が、さまざまな国から対等に参加することで、何を指すべきか、何をすべきか、何ができるかが明確になります。それが、社会を変える大きな力となるのです。

すぐにも私たちにできることは…

SDGsに関連したイベントに参加してみる。イベントに参加することでSDGsへの理解が深まるだけでなく、そこで出会った人達とのつながりが生まれ、パートナーシップにつながることもあるかもしれません。



地域包括支援センター発

## 介護お茶のみ話 79



「活用ください！」  
「認知症高齢者等見守り  
機器導入費用支援  
補助金」

市では、認知症などが原因で、行方不明になるおそれのある高齢者などを早期に発見・保護することにより、本人の安全や家族の負担軽減を図るため、高齢者など本人の位置情報が確認できるGPS機器（位置情報検索機器など）導入費用の補助をしています。

◆補助対象者  
要支援・要介護認定を受けている認知症高齢者などを在宅で介護している同居親族など

◆補助対象経費  
GPS機能のついた端末機・付属品の購入または貸与にかかる初期費用

※携帯電話など通話機能のあるものは対象外

◆補助額  
※月々の利用料は対象外  
上限1万5千円（1回限り）

◆手続き方法  
機器の利用契約前に、市への申請が必要です。利用を希望する場合は、必ず事前に担当までご相談ください。



◆GPS機器とは？  
一般的な利用方法  
〔例〕高齢者の居場所が分からなくなった！  
①事業者のオペレーションセンターへ電話して居場所を検索してもらう、または自分でインターネットを利用し居場所を検索する。  
②居場所を確認し、家族の要請により事業者が現場に駆け付ける、または家族が駆け付ける。  
GPS機器の種類  
キーホルダーのような持ち歩きタイプや、機器専用の靴に取り付けるタイプなどがあります。  
内容の詳細については、お問い合わせください。  
問い合わせ先 市地域包括支援センター（内線219）

472

保健だより



一生を共に歩む 自分の歯

6月4日(金)から10日(木)は、「歯と口の健康週間」です。歯や口には、食べる、会話をするなど様々な役割があり、全身の健康状態にも影響します。そのため、口の健康維持は、健康的な生活を送るうえで欠かせません。この機会にぜひ、ご自身の口の健康について考えてみましょう。

◆歯が抜ける原因第1位  
それは、歯周病です。歯周病とは、歯茎が腫れたり、膿んだりする病気です。初期の段階では症状がなまじま進行するため、痛みや歯の揺れが出て気付くころには重症化していることが多いです。

◆8020運動  
8020（ハチマルニイマル）運動とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動です。口の中が健康であれば、楽しく充実した食生活を送ることが多いです。

とつながります。気仙地域はむし歯が多い地域となっており、特に乳幼児期は、歯みがきなどの習慣を身につけるとても大切な時期です。甘い食べ物や飲み物の取りすぎに気を付け、大人になってからではなく、乳幼児期からのむし歯や歯周病の予防に努めましょう。

◆かかりつけ歯科医院を持ちましょう！  
歯科医院では、治療をするためだけでなく、悪くなる前に予防をする「予防歯科」が重要とされています。半年に1度は口の状態を歯科医院で診てもらいましょう。

◆歯科健診のご案内  
市では、成人歯科健診や後期高齢者歯科健診を実施しています。対象となる人へ受診券をお送りしますので、ぜひご利用ください。

また、妊産婦とその夫またはパートナーの歯科健診も実施しています。期間中にぜひ受診しましょう。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線241）

# 慶 弔

(4月16日～5月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載  
※氏名は通常字体で掲載

## おめでた…( )は保護者・字名

### ★男の子

- 横田 菅野 権 翔 (竜児・本宿)
- 気仙 中野 月 翔 (克昭・月山)
- 小友 黄川田 璃 久 (翔・茗荷)
- 広田 臼井 権 世 (淳哉・前花貝)

### ★女の子

- 高田 臼井 環 奈 (浩司・下和野)

## お幸せに…( )は字名

- 横田 菅野 義貴・中嶋 紀子 (銭洞)
- 米崎 笹倉 建人・小松 千諒 (脇の沢)

## おくやみ…( )は年齢・字名

- 矢作 村上 幸子 (90歳・山谷)
- 佐藤 守 (84歳・湯漬畑)
- 村上 ミエ子 (87歳・打越)
- 梅木 秀子 (82歳・飯森)
- 横田 佐々木 幸治 (78歳・三日市)

- 平山 清 (68歳・西宿)
- 高橋 幸雄 (68歳・黄金山)
- 佐々木 吉男 (93歳・金成)
- 小泉 豊 (88歳・田の浜)
- 菅野 新太郎 (83歳・要谷)
- 高田 金 豊 (93歳・洞の沢)
- 佐々木 英治 (48歳・鳴石)
- 照井 昭治 (84歳・鳴石)
- 米崎 金 生馬 (60歳・川内)
- 菅野 トク (106歳・脇の沢)
- 吉田 長七 (89歳・地竹沢)
- 菅野 郁子 (93歳・地竹沢)
- 吉田 多美子 (95歳・地竹沢)
- 大和田 司 (43歳・地竹沢)
- 小友 藤田 常雄 (84歳・三日市)
- 鈴木 富士雄 (90歳・財当)
- 熊谷 トシ子 (77歳・大祝)
- 村上 利郎 (65歳・山田)
- 鈴木 キクヂ (101歳・六ヶ浦)
- 鈴木 強 (75歳・岩倉)
- 吉田 徳男 (87歳・中沢)

## 数字で見る陸前高田市 (令和3年4月30日現在)

### 市内の火災救急活動 4月

( )は1月からの累計

- ◆建物 0件 (2件)
- ◆林野・その他 2件 (2件)
- ◆出動件数 75件 (300件)
- ◆搬送人員 76人 (294人)

### 市の人口 (住民登録人口)

( )は前月比 出生・死亡数は4月分

- 男性 8,903人 (-13人)
- 女性 9,559人 (-8人)
- 計 18,462人 (-21人)
- (出生6 死亡25)
- 世帯数 7,629世帯 (-14世帯)

### 市内の交通事故 4月

( )は1月からの累計

- ◆人身事故 1件 (5件)
- ◆物損事故 22件 (123件)
- ◆負傷者 2人 (5件)
- ◆死亡者 0人 (1人)
- ◆飲酒運転 0人 (1人)

# 6月

# くらしの情報

- ☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
- ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
- ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
- ☎=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943

## 休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
6日(日)	岩淵内科医院		横沢歯科医院	
	大船渡町	0192(26)5355	住田町	0192(46)3050
13日(日)	鳥羽医院		広沢歯科医院	
	小友町	0192(56)3515	盛町	0192(27)4310

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
20日(日)	菊池医院		むらかみ歯科医院	
	大船渡町	0192(21)1620	竹駒町	0192(55)5150
27日(日)	鶴浦医院		くまかみ歯科クリニック	
	高田町	0192(55)2125	赤崎町	0192(21)1888

## ゴミ収集日

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日 (祝日は収集しません)	
高田町 (1～5・16区、高台2・4、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(6～15・17区、高台3・5～7、下和野団地 中田団地、かさ上げ地) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	23日	16日	9日
矢作町8～14区	24日	17日	10日
矢作町1・15・16区	25日	18日	11日
横田町	17日	10日	3日
竹駒町	16日	9日	2日
気仙町(旧4区)	1日	22日	15日
気仙町今泉団地、今泉中央、今泉地区	18日	11日	4日
気仙町8・9区、長部団地、愛宕下、三本松	28日	21日	14日
気仙町10～14区	22日	15日	8日
高田町1～3区、17区、高台2・4	7日	28日	21日
高田町4・5・16区、かさ上げ地西地区、 県営栃ヶ沢アパート	1日	22日	15日
高田町6～8区、かさ上げ地中地区、下和野団地	2日	23日	16日
高田町9・11・12区、高台3、かさ上げ地東地区	3日	24日	17日
高田町10・13～15区、高台5・6・7、中田団地	4日	25日	18日
米崎町1～5区	14日	7日	28日
米崎町6～10区、脇の沢団地	8日	1日	22日
小友町1～7区	9日	2日	23日
小友町8～10区	10日	3日	24日
広田町12・13区	10日	3日	24日
広田町1～3・11・14・15区	11日	4日	25日
広田町4～7区	21日	14日	7日
広田町8～10区	15日	8日	1日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

※上記に記載の情報については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になることもありますのでご了承ください。

## 健診・子育て

- 【7カ月児健康相談☎】※対象…R2.11月生まれ  
■日時…6月24日(木)、9:30～9:45
- 【1歳6カ月児健診☎】※対象…R1.11月～12月生まれ  
■日時…6月25日(金)、13:00～13:15

## 相談・その他

- 【市民相談☎】  
■日時…6月9日(水)、10:00～15:00
- 【法律相談☎】  
■日時…6月22日(火)、13:00～14:30  
※要予約(まちづくり推進課)内線125
- 【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)  
■日時…6月17日(木)、14:00～16:00  
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922
- 【信用生協出張相談会☎】  
■日時…6月17日(木)、13:00～17:00  
※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227
- 【災害復興住宅融資相談窓口☎】  
■日時…6月24日(木)、14:00～16:00  
※要予約(住宅金融支援機構) ☎0120(086)353  
※予約がない場合は中止となります。

## 整形外科診療日

- 【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515  
■診療日…6月4日(金)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・26日(土)
- 受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00  
※発熱をとめない受診される人は、事前に電話連絡のうえ、ご来院をお願いします。

## 皮膚科診療日

- 【鶴浦医院】☎0192(55)2125  
6月の診療は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、再診のみを遠隔診療で行います。
- 診療日…6月11日(金)午前のみ  
6月25日(金)午後のみ
- 受付時間…6月11日(金)8:00～11:30  
6月25日(金)14:00～17:30

開催します

夏休みの自由研究にもおすすめ

夏休み親子県議会教室

岩手県議会では、「夏休み親子県議会教室」を開催します。

◆日時：8月7日(土)

◆対象：県内の小学校・義務教育学校の5・6年生の児童と保護者(20組程度、先着順)

◆応募期間：6月7日(月)から7月2日(金)

応募方法や開催内容など、詳しくは、県議会ホームページをご覧ください。

URL: <https://www.pref.iwate.jp/gikai/index.html>

◆問い合わせ先：県議会事務局 ☎019(626)6022

職場のトラブルで悩んでいませんか

出前無料労働相談会

労働者と使用者との間の様々な問題について、県労働委員会

の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。

◆日時：6月27日(日)午後1時～4時

◆場所：市コミュニティホール

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止または延期とする場合がありますので、来場予定の人は、開催の有無を6月24日(木)までにお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ先：県労働委員会事務局 ☎0120(610)797

募集します

新たなスキルを習得

職業訓練生募集

ハローワーク大船渡では、職者の人向けに、職業能力の向上を図り、再就職に結びつけることを目的として、職業訓練を実施しています。

現在、次の職業訓練生を募集しています。

【建設機械操作(パソコン科)】

◆内容：建設機械とパソコンのスキルの習得

◆受講期間：7月6日(火)～10月5日(火)

◆受講料：無料(テキスト代などは自己負担)

◆受講場所：気仙高等職業訓練校

◆定員：15名

◆応募資格：ハローワークに求職申込を行い、受講あつせんを受けた人

◆応募期限：6月24日(木)

◆申し込み・問い合わせ先：ハローワーク大船渡 ☎0192(27)4165

お知らせ

オンラインでも申請可能です

6月は児童手当の現況届の提出を

現況届は、今後1年間(6月～4年5月)の児童手当の受給資格を確認するものです。提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

◆申請に必要なもの：①児童手当・特例給付現況届②請求者の健康保険証③請求者名義の通帳

◆集中受付期間：6月9日(火)～11日(金)、午前9時～午後7時

◆場所：市役所2階会議室

なお、マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーからのお持ち込みが可能です。

※児童を別居監護している人や、未成年後見人などによる申請には別途提出する書類がありますのでお問い合わせください。

◆問い合わせ先：市役所子ども未来課子ども家庭係(内線252)

市上下水道課からのお知らせ

水道メーターの無償交換を行います

市が各世帯に貸与している水道メーターは、「計量法」により有効期間が8年と定められており、期間満了前に、市が委託する水道工事店が無償で交換します。立会いは必要ありません。

◆交換期間(予定)：6月7日(月)～23日(火)(約300世帯が対象)

◆交換時間：30分～1時間(1カ所あたり)

◆問い合わせ先：市役所上下水道課業務係(内線545)

慌てずに身を守る行動を

緊急地震速報訓練

緊急地震速報の行動訓練が全国一斉に実施されます。訓練当日は、身を伏せて頭を守るなど、地震の強い揺れから身を守る行動をとってください。

◆日時：6月17日(木)午前10時頃

※緊急地震速報を防災行政無線で放送します。

◆問い合わせ先：市役所防災課(内線702)

新型コロナウイルス感染症

春季消防演習の中止  
消防操法競技会の中止

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大していることから、次の消防行事を中止することとします。

春季消防演習

例年各分団で開催していましたが、全ての分団で開催を中止します。

◆陸前高田市消防操法競技会

6月に開催を予定していましたが中止とします。

◆問い合わせ先：消防本部警防係 ☎0192(54)2119

経済センサス活動調査

国では、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス活動調査」を実施しています。

全国のすべての事業所及び企業が対象になります。皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

◆問い合わせ先：市役所総務課行政係(内線311・312)

ピーカンナッツおこわ

今月のおすすりレシピ

【1人分】  
エネルギー 339kcal  
食塩相当量 1.4g  
Let's COOK

栄養価の高いピーカンナッツを家庭でも!

それぞれの家庭で入れる具材が変わってくるおこわですが、栄養価が高いピーカンナッツを加えた一味違ったおこわを紹介します。

簡単に調理できることや、舞茸やしめじなどの具材を加えても合いますので、ぜひお試しください。



COOKING

作り方

(所要時間：約60分)

- 1 もち米を洗う。※浸水の必要はありません。
- 2 炊飯器に材料を全て入れ、2合の水加減をして炊く。
- 3 炊き上がったら全体をよく混ぜる。

問い合わせ先 市役所商政課ブランド推進係(内線423)

サラの Thankyou! SINGAPORE



◎シンガポールの天然温泉

「センバワンホットスプリングパーク」

市の国際交流員のサラ・チュウさんが、出身国のシンガポール共和国の様々な情報を紹介します。

Sarah Chiu

「日本は世界屈指の温泉大国として有名ですが、シンガポールにも天然温泉はあるの!」答えはYES。シンガポールは赤道に近いので1年中暑く、火山も無く、最高峰の山「プキティマヒル」でさえ標高が163mと低いので、天然温泉があることを想像しにくいのですが、シンガポール北部のセンバワンというところに、天然温泉があります。

1908年に発見され、第二次世界大戦時、旧日本軍もこの温泉を利用していたという歴史のある温泉です。温泉といっても蛇口しかなく、使いたい人は自分のバケツでお湯を汲み、ビニールプールで浸かるなど、地元の人々が利用する施設でしたが、2020年1月4日に、政府が温泉公園として整備し「センバワンホットスプリングパーク」としてオープンしました。

現在は、蛇口だけではなく、噴水のような形をしたオブジェができています。湧き出ているお湯は熱いので、段差をつけて温度を調節しており、蛇口から出るお湯は70℃程度、一番下の段は40℃程度で足湯を楽しむことができます。日陰でのんびり足湯をしたい人は自分の桶やバケツを持参してお湯を汲むこともできるほか卵を茹でることもできるので、シンガポールを訪れた際にはぜひ挑戦してみてください。

