

## マイナポイントの申し込みはお早めに



国では、マイナンバーカードの普及促進や消費活動の活性化を目的に、令和2年9月より「マイナポイント第2弾」を実施しており、マイナンバーカードを期間内に申請した人は最大で20,000円分のマイナポイントを受け取ることができます。マイナポイントは、選んだ電子マネーやクレジットカードなどのキャッシュレス決済サービス（以下、決済サービス）のポイントとして付与され、お買い物などで利用できます。

申込期限まで残り1カ月余りとなりました。期限近くは申し込みシステムや窓口が混雑し、手続きに時間を要することが予想されますので、早めに申し込みを行いましょう。

- ◆対象…令和5年2月末までに交付申請されたマイナンバーカード
- ◆申込期限…9月末
- ◆申込方法…スマートフォンのマイナポイントアプリ、各マイナポイント手続きスポットなどから申し込み

決済サービスによっては、申込期限より前に申し込みを終了する場合がありますので、詳しくは、総務省の公式ウェブサイトをご覧ください。



総務省の公式ウェブサイト

[https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service\\_list/service\\_possible](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_list/service_possible)

市では、マイナポイントの申し込み手続きの補助を行っていますので、ぜひご活用ください

手続きに必要なもの	<ul style="list-style-type: none"><li>①マイナンバーカード</li><li>②マイナンバーカードの暗証番号（申請または受取時に設定した「数字4桁」）</li><li>③ポイントを受け取る決済サービスのカード、アプリなど</li><li>④通帳など口座情報の分かるもの（公金受取口座を登録する人のみ）</li></ul>
場 所	市役所1階市民課窓口
時 間	平日午前8時30分～午後5時15分

期日前・不在者投票の時間と場所		
期 間	岩手県知事選挙	8月18日(金)～9月2日(土)
	岩手県議会議員選挙	8月26日(土)～9月2日(土)
	陸前高田市議会議員選挙	8月28日(月)～9月2日(土)
時 間	午前8時30分～午後8時	
場 所	市役所1階市民交流スペース	
※8月18日(金)から25日(金)は岩手県知事選挙のみ、8月26日(土)、27日(日)は岩手県知事選挙、岩手県議会議員選挙のみ期日前・不在者投票ができます。		

## 9月3日(日)に投票所に行けない人は 期日前投票・不在者投票を忘れずに

### 期日前投票について

投票日当日、仕事や病気で旅行などの用事で投票所に行けない人は、期日前投票を行うことができます。  
※投票する時点でまだ17歳の人で9月4日(月)までに18歳になる人については、期日前投票ではなく不在者投票をすることになります。

### 不在者投票について

出稼ぎや出張などのため、ほかの市町村に長期滞在している人で、投票日に本市で投票できない人は、滞在中の市町村の選挙管理委員会へ不在者投票を行うことができます。

不在者投票をする場合は、直接または郵便で投票用紙を請求してください。本人の意思に基づき代理人が請求することもできます。

請求に基づき本人あてに投票用紙を郵送します。

### 投票できる人は

今回の選挙で投票できる人は、本市に居住している満18歳以上の(平成17年9月4日以前に生まれた人)です。

ほかの市町村から転入してきた場合、令和5年6月1日までに転入の手続きを済ませ、引き続き居住していることが必要です。

### 県内のほかの市町村から転入した人は

県内のほかの市町村から令和5年6月2日以降に本市に転入した人で、前の市町村の選挙人名簿に登録されている人は、岩手県知事および岩手県議会議員選挙のみを以前に住んでいた市町村で投票することができます。

投票する時は、「引き続き県内に住所を有する証明書」が必要ですので、市民課の窓口もしくは以前に住んでいた市町村役場の住民登録窓口で交付を受けてください。



### 投票所一覧

投票区	投票場所	投票区	投票場所
高田第1	陸前高田市役所 (1階市民交流スペース)	米崎第1	旧市立高田東中学校 (陸前高田グローバルキャンパス)
高田第2	高田町和野会館	米崎第2	米崎町和方自治会館
高田第3	高田町小泉公民館	米崎第3	自然環境活用センター(米崎コミセン)
高田第4	高田地区コミュニティセンター (市コミュニティホール)	矢作第1	矢作多目的研修センター (矢作コミセン)
気仙第1	今泉地区コミュニティセンター	矢作第2	下矢作多目的研修センター(下矢作コミセン)
気仙第2	漁村センター(長部コミセン)	矢作第3	生出多目的集会センター(生出コミセン)
広田第1	広田地区コミュニティセンター	矢作第4	矢作町小黒山公民館
広田第2	広田町中沢浜青少年会館	矢作第5	雪沢地域文化伝承会館
広田第3	広田町太陽公民館	竹 駒	定住促進センター(竹駒コミセン)
広田第4	広田町小袖公民館	横田第1	横田町第2区部落会館
広田第5	広田町根岬集会所	横田第2	横田基幹集落センター(横田コミセン)
小友第1	小友地区コミュニティセンター	横田第3	横田町第6区町内会館
小友第2	小友町矢の浦公民館		

### 入場券を忘れずに

入場券は、8月21日(月)以降に郵便で皆さんのお手元に届く予定です。

入場券には氏名や住所、投票所などが記載されています。届いたらすぐに記載内容を確認し、間違っているところがあった場合は、

は、選挙管理委員会まで連絡してください。

入場券は、投票日まで大切に保管し、当日は忘れずに持参してください。

なお、入場券を紛失した場合や、入場券がない(届かない)場合でも、本人確認をしたうえで投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

### 病院などに入院(所)している人は

不在者投票所の指定を受けている病院や老人ホームなどに入院(所)している人は、その施設で不在者投票を行うことができます。

郵送のため、ある程度日数がかかりますので、手続きは早めに行ってください。

### 身体に障がいのある人は

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人や介護保険の要介護認定を受けている人で、その障がい(要介護)の程度が下の表の基準にあてはまる人は、郵便などによる不在者投票を行うことができます。

### 開票状況の参観

開票は、9月3日(日)、午後8時15分から夢アリーナたかたで行います。本市の有権者は、この開票状況を参観することができます。

参観を希望する人は、必ずスリッパなどの上履きを持参してください。入場は午後7時30分からです。

### 郵便等による不在者投票ができる人

区 分	障害(要介護)の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	2級以上
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	3級以上
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	詳細は選挙管理委員会へお問い合わせください
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	
介護保険被保険者証の要介護状態区分		要介護5

問い合わせ先 市役所選挙管理委員会(内線532)

高田旅パスのスタンプが貯まります

高田旅パスは、陸前高田の旅をお得に楽しむための旅の必携アイテムです。市内の該当施設でお得なおもてなし特典を受けたり、集めたスタンプに応じて豪華な特産品が当たる抽選に応募できたり、旅の記録としても使用できます。

自動運転を利用することで、通常のスタンプに加え、もう1つスタンプを貰うことができます。

高田旅パスについて詳しくは、高田旅ナビ公式ウェブサイトをご覧ください。 ※高田旅パスは、市外から訪れた人のみ利用可能です。



高田旅ナビ

◆自動運転走行ルート



自動運転走行実証実験を実施します



市では昨年度に続き、9月8日(金)から30日(土)まで、高田松原津波復興祈念公園内とまちなかで、自動運転走行の実証実験を行います。

この実証実験は、環境にやさしい小型EVバスを活用し、自動運転走行による移動手段の課題解決や効果的な震災伝承活動に向けた検証を目的として実施するものです。

誰でも無料で利用することができますので、この機会にぜひご利用ください!

◆運行日…9月8日(金)～30日(土)

◆運休日…9月11日(月)、19日(火)、25日(月)

◆運行ルート

- 園内西ルート：道の駅高田松原～奇跡の一本松～気仙中学校入口
- 園内東ルート：道の駅高田松原～タピック45～下宿定住促進住宅
- まちなかルート：道の駅高田松原～市立博物館(陸前高田駅前)



◆その他…3歳未満の子どもは乗車できません。

3歳以上小学6年生以下の乗車には、保護者など18歳以上の人の同伴が必要です。乗車中は必ずシートベルトの着用をお願いします。

パークガイド付き便を利用できます

土、日、祝日の一部の便には、パークガイドが同乗し、震災の教訓や体験、震災遺構について学ぶことができます。利用を希望する人は、予約フォームまたは道の駅高田松原の受付で予約をしてください。



予約フォーム

平日(運休:9月11日・19日・25日)

園内西ルート (往復 2.6km)

停留所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
道の駅高田松原	9:00	9:50	11:40	13:30	14:10	15:50	16:30
奇跡の一本松	9:05	9:55	11:45	13:35	14:15	15:55	16:35
気仙中学校入口	9:11	10:01	11:51	13:41	14:21	16:01	16:41
奇跡の一本松	9:15	10:05	11:55	13:45	14:25	16:05	16:45
道の駅高田松原 着	9:22	10:12	12:02	13:52	14:32	16:12	16:52

園内東ルート (往復 4.6km)

停留所	①	②
道の駅高田松原 発	10:30	14:50
タピック45	10:37	14:57
下宿定住促進住宅	10:55	15:15
タピック45	11:04	15:24
道の駅高田松原	11:17	15:37

まちなかルート (往復 3.6km)

停留所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
道の駅高田松原	9:20	10:00	10:40	11:30	13:40	14:30	15:20	16:00	16:40
市立博物館(陸前高田駅前)	9:32	10:12	10:52	11:42	13:52	14:42	15:32	16:12	16:52
道の駅高田松原	9:43	10:23	11:03	11:53	14:03	14:53	15:43	16:23	17:03

土日祝日

■:パークガイド付き便(要予約)

園内西ルート (往復 2.6km)

停留所	①	②	③	④	⑤	⑥
道の駅高田松原	9:00	9:50	10:30	14:00	14:40	16:50
奇跡の一本松	9:05	9:55	10:50	14:05	15:00	16:55
気仙中学校入口	9:11	10:01	11:15	14:11	15:25	17:01
奇跡の一本松	9:15	10:05	レ	14:15	レ	17:05
道の駅高田松原 着	9:22	10:12	11:25	14:22	15:35	17:12

園内東ルート (往復 4.6km)

停留所	①	②
道の駅高田松原 発	11:40	15:45
タピック45	レ	レ
下宿定住促進住宅	12:09	16:14
タピック45	レ	レ
道の駅高田松原	12:30	16:35

まちなかルート (往復 3.6km)

停留所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
道の駅高田松原	9:20	10:00	10:40	11:30	13:40	14:30	15:20	16:00	16:40
市立博物館(陸前高田駅前)	9:32	10:12	10:52	11:42	13:52	14:42	15:32	16:12	16:52
道の駅高田松原	9:43	10:23	11:03	11:53	14:03	14:53	15:43	16:23	17:03

「いこまたかた、あばっせなごや」傘踊り講座



市の自主企画講座として、初心者を対象に「いこまたかた、あばっせなごや」の傘踊り講座を開催します。本市と名古屋市との友好の証である踊り曲を通じて、傘踊りに親しんでみませんか？

- ◆日時…9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所…市コミュニティホール
- ◆講師…石川はつ子氏、中井裕子氏
- ◆費用…無料
- ◆持ち物…小さめの傘、飲み物、動きやすい服装
- ◆申込先…いこまたかた傘踊り同好会 (石川) ☎ 090(7936)0491



問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線124)

文化財  
ニュース

中沢浜貝塚歴史防災公園に安全柵を設置しました



広田湾を臨む丘陵上にある中沢浜貝塚は、昭和9年に指定された本市唯一の国の史跡です。主に縄文時代の土器や人骨、骨角器など、様々な遺物が良好な状態で出土することで知られ、複数の時代にわたる遺跡として、三陸ジオパークにも認定されています。

また、過去の津波の教訓を基に平成26年に歴史防災公園として整備され、津波発生時の緊急避難場所として指定されています。

本年7月には、来訪者の安全確保のため、崩壊の恐れがあった既存の擁壁を撤去し、新たに柵を設置しました。ぜひ現地に足を運んで、地域の歴史や防災について学びましょう。



中沢浜貝塚歴史防災公園

問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線556)

本市団体も出演！

三陸国際芸術祭 2023 移ル 三陸芸能大発見サミット



三陸国際芸術推進委員会では、「三陸芸能大発見サミット」を開催します。

本年は、三陸芸能14団体と、インドネシアの「Miroto Dance Company」が大船渡に集結します。

10月7日(土)は幻想的な篝火の中に芸能が現れます。8日(日)は演舞と共に、近隣会場「大船渡市産業まつり」で三陸の食も楽しむことができます。皆さんぜひお越しください！

- ◆日時…10月7日(土)
  - 開演：午後3時30分(開場：午後2時45分)
- 10月8日(日)
  - 開演：午前10時45分(開場：午前10時)
- ◆場所…キャッセン大船渡(須崎川親水広場)
  - <雨天時>大船渡地区公民館
- ◆入場料…無料
  - ※正面座席(200席限定・日付指定、全席自由)のみ事前ネット予約またはチケットが必要。

◆出演

- ・赤磯太鼓—ARATA—(創作太鼓)(陸前高田市)
- ・大宮神楽伝承保存会(田野畑村)
- ・白銀四頭権現神楽保存会(八戸市)
- ・平内鶏舞組(青森県階上町)
- ・瀧澤鶏舞保存会(洋野町)
- ・野田村大黒舞の会(野田村)
- ・鶴鳥神楽保存会(普代村)
- ・中野七頭舞保存会(岩泉町)



©三陸国際芸術推進委員会

- ・花輪鹿子踊り保存会(宮古市)
- ・大沢虎舞保存会(山田町)
- ・臼澤鹿子踊り保存会(大槌町)
- ・両石虎舞保存会(釜石市)
- ・仰山流笹崎鹿踊り保存会(大船渡市)
- ・行山流山口派柿内沢鹿踊り保存会(住田町)
- ・Miroto Dance Company(インドネシア)

事前ネット予約について

★申込期限

9月30日(土)午後11時59分まで  
※1人1回の応募につき1枚までとなります。

予約フォームはこちら

<https://ws.formzu.net/dist/S115714085/>



チケットについて

★配布場所

大船渡市防災観光交流センター おおふなぼーと  
大船渡市民文化会館 リアスホール

★配布期間

9月30日(土)まで。※1人3枚までとなります。

詳細はこちらをご覧ください  
三陸国際芸術祭 HP



問い合わせ先 三陸芸能大発見サミット事務局(みんなのしるし合同会社内) ☎0192(47)5123

# 図書館情報

## 9月のイベント予定

- 朗読劇「宮沢賢治童話館」  
朗読劇を通して宮沢賢治の童話に親しんでみませんか？  
◆日時：9月24日(日)午後2時～3時  
◆場所：アバッセたかた パブリックスペース  
◆出演：劇団 黒猫舎(盛岡市)  
◆定員：小学生以上 先着30名(無料・申込不要)  
◆内容：鳥箱先生とフウねずみ、やまなし、どんぐりと山猫 ほか
- おはなし会  
★幼児・小学生対象  
◆日時：9月9日(土)午後2時30分～3時  
◆場所：おはなしの部屋  
★乳幼児対象  
◆日時：9月15日(金)午前10時30分～11時  
◆場所：おはなしの部屋
- 本の特集展示  
★8月【一般・児童向け】  
「でかけてみませんか？」  
★9月【一般向け】「敬老の日読書のすすめ・大活字本」  
【児童向け】「おじいちゃん・おばあちゃんの本」

## 図書館のおすすめ！

### 「CD・DVD」

★当館では、本のほかにCD・DVDの貸出も行っています。CDは約4,200枚、DVDは約2,200本の所蔵があります。1回の貸出につき、CD・DVDあわせて4点、3週間借りることができます(としょかん利用カードが必要です)。  
夏も終わりを迎え、自宅でゆっくり癒しのひとときを過ごしてみたいかたがでしょうか。



所蔵数は県内  
トップクラス！



映画・音楽のほかにも  
いろいろなCD・DVD  
があります。

## 8・9月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 8月1日(火) 9月5日(火)	竹駒町仲の沢	10:00-10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45-11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55-13:25	矢作小学校
	高田町中田	13:40-14:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町東和野	14:20-14:50	高寿園
Bコース 8月2日(水) 9月6日(水)	矢作町打越	9:15-9:45	JR陸前矢作駅前
	高田町大隅	10:00-10:30	ひかみの園
	広田町大久保	12:50-13:20	広田小学校
	広田町大久保	13:25-13:55	広田保育園
	小友町猪森	14:15-14:45	グループホーム「箱根山」
Cコース 8月3日(木) 9月7日(木)	米崎町川内	14:55-15:25	産直はまなす
	小友町宮崎	10:10-10:40	小友小学校
	小友町瀬沢	11:00-11:30	矢の浦公民館
	小友町茂里花	13:20-13:50	森崎町内会館
	小友町柳沢前	14:00-14:30	小友保育所
Dコース 8月4日(金) 9月8日(金)	米崎町和野	14:40-15:10	岩手高齢協すざらん
	気仙町上長部	9:20-9:50	上長部公民館前
	気仙町愛宕下	10:00-10:30	気仙小学校
	気仙町月山	10:40-11:10	湊公民館
	矢作町諏訪	13:00-13:30	下矢作保育園
Eコース 8月8日(火) 9月12日(火)	矢作町二田野	13:50-14:20	生出地区コミュニティセンター
	高田町柵ヶ沢	10:20-10:50	県営柵ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00-11:30	高寿会 ほっこり家
	竹駒町館	13:10-13:40	竹駒保育園
	高田町中和野	14:00-14:30	なごみの家
	小友町財当	14:50-15:20	東部サービスセンター

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Fコース 8月9日(水) 9月13日(水)	横田町久連坪	9:55-10:25	横田小学校
	横田町本宿	10:40-11:20	本宿会館
	米崎町川内	14:00-14:30	米崎小学校
Gコース 8月10日(木) 9月14日(木)	広田町根岬	15:00-15:30	木村カノ子さん宅前
	高田町太田	9:30-10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15-10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野	12:30-13:00	あすなるホーム
	高田町中和野	13:10-13:40	高田保育所
Hコース 8月18日(金) 9月15日(金)	高田町大隅	13:50-14:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	矢作町愛宕下	14:40-15:10	二又診療所
	広田町天王前	10:00-10:30	広田天王前バス停
Iコース 8月23日(水) 9月20日(水)	気仙町三本松	13:30-14:00	気仙保育所
	横田町黄金山	14:15-14:45	横田保育園
	高田町太田	10:40-10:50	夢アリーナたかた
	気仙町愛宕下	11:00-11:30	今泉地区コミュニティセンター
	米崎町川内	13:50-14:20	米崎保育園
	竹駒町相川	14:35-15:05	小規模多機能ホーム「玉山」

- ◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



## 文化芸術講座

### 「旧吉田家住宅主屋」復旧現場見学

講師：市教育委員会管理課文化財係 職員

震災で大きな被害を受けた気仙町今泉地区で「旧吉田家住宅主屋」(県指定有形文化財)の復旧が進んでいます。

気仙大工左官の匠の技で現代に甦る仙台藩大肝入屋敷をぜひ見学しませんか？

皆さんの申し込みをお待ちしています！



- ◆日時…9月14日(木)午後1時30分～3時
- ◆集合場所…旧吉田家住宅 西側駐車場
- ◆対象…市内に住所を有する人、または市内に勤務している人
- ◆募集人数…15人
- ◆費用…無料
- ◆申込期間…8月23日(水)～9月6日(水) ※必着
- ◆申込方法…電話、はがき、FAX、メール、市役所まちづくり推進課で受付します。  
申し込みの際は、①から⑤を記入し、以下の申込先までお送りください。  
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤見学経験の有無
- ◆申込先…〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地  
陸前高田市役所まちづくり推進課コミュニティ係  
☎0192(54)2111(内線125) FAX:0192(54)3888  
メール:syogaku@city.rikuzentakata.iwate.jp
- ◆その他…申込者多数の場合は抽選となります。  
申込者が少数の場合は中止とします。  
申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申込結果などについてご連絡します。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線125)



☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111  
 ◎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520  
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671  
 ㊦=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943

休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
3日(日)	菊池医院		後藤歯科医院	
	大船渡町	0192(21)1620	末崎町	0192(29)3888
10日(日)	飯塚眼科医院		広田歯科医院	
	盛町	0192(21)3011	米崎町	0192(47)3393
17日(日)	滝田医院		横沢歯科医院	
	末崎町	0192(29)3108	住田町	0192(46)3050

ごみ収集日

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。		
高田町(1~4区) 小友町 広田町 ※9月16日(土)臨時収集	(月)・(木)	
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)	
気仙町 矢作町	(水)・(土)	

燃えないごみなどの収集日

収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	27日	20日	13日
矢作町8~14区	28日	21日	14日
矢作町1・15・16区	22日	15日	8日
横田町	21日	14日	7日
竹駒町	20日	13日	6日
気仙町1~3・5区	15日	8日	1日
気仙町6~9区	25日	16日	11日
気仙町10~14区	26日	19日	12日
高田町1・3~5区	4日	25日	16日
高田町2・16区	5日	26日	19日
高田町7・10・17区	6日	27日	20日
高田町6・8・9・11・18・19区	7日	28日	21日
高田町12~15区	1日	22日	15日
米崎町1~7区	11日	4日	25日
米崎町8~17区	12日	5日	26日
小友町1~7区	13日	6日	27日
小友町8~10区	14日	7日	28日
広田町12・13区	14日	7日	28日
広田町1~3・11・14・15区	8日	1日	22日
広田町4~7区	16日	11日	4日
広田町8~10区	19日	12日	5日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126)

健診・子育て

【2歳6カ月児健康診査◎】

※対象…令和3年3月・4月生まれ

■日時…9月1日(金)、12:45~

【1歳6カ月児健康診査◎】

※対象…令和4年1月・2月生まれ

■日時…9月8日(金)、12:45~

相談・その他

【市民相談◎】

■日時…9月13日(水)、10:00~15:00

【法律相談◎】

■日時…9月26日(火)、13:00~14:30

※要予約(まちづくり推進課(内線127))

【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)

■日時…9月21日(木)、14:00~16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会◎】

■日時…9月21日(木)、13:00~17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515

■診療日…9月1日(金)、2日(土)、9日(土)、15日(金)、22日(金)、30日(土)

■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00

皮膚科診療日

【鵜浦医院】☎0192(55)2125

■診療日…9月8日(金)午後のみ(遠隔診療)

9月19日(火)午前のみ(対面診療)

■受付時間…9月8日(金)14:00~17:30

9月19日(火)8:00~11:30 / 14:00~17:30

※上記に記載の情報については、変更になることがありますのでご了承ください。



開催します

支え合いバザーも実施

第31回女性のつどい

地域女性団体協議会では、「第31回女性のつどい」を開催します。

また、「適塩・減塩」免疫力アップレシピの配布や、支え合いバザーも実施予定です。

- ◆日時…8月27日(日)午後1時~
- ◆場所…市コミュニティホール
- ◆内容…①InBody測定、管理栄養士監修「適塩・減塩」レシピ配布②支え合いバザー③講演(大船渡保健所管理栄養士 金澤海斗氏)

◆問い合わせ先…地域女性団体協議会(熊谷台) ☎0192(56)4199

おはなしペパン

大人のためのお話し

おはなしペパンでは、大人のためのお話しを開催します。

おはなしペパンの会員が、様々な国の昔話を心をこめて語ります。お話し終了後は、ティータイムも設けます。

事前申し込みは不要ですが、どなたでもぜひお越しください。

◆日時…9月9日(土)午後2時~3時

◆場所…市コミュニティホール 中会議室

◆費用…無料

◆問い合わせ先…おはなしペパン(長谷川) ☎090(9036)2848

新たに栽培希望の人が対象

主要野菜栽培見学会

新たに園芸品目を栽培し、販売したい農家や、新規就農希望者を対象に、きゅうり、ミニトマト、ピーマンのほ場見学会を開催します。

見学会終了後には、希望者を対象にした相談会も行います。

◆日時…9月8日(金)午後0時45分~4時10分(雨天決行)

◆集合場所…大船渡地区合同庁舎 正面駐車場

◆申込期限…9月1日(金)

◆定員…先着10名

◆費用…無料

◆申し込み・問い合わせ先…大船渡市農業協同組合営農振興課 ☎0192(22)7520

紙の本を身近に感じる 手製本ワークショップ

本の印刷や製本、紙にまつわるお話を聞いたり、和綴じ・中綴じの2種類の手製本に挑戦するワークショップを開催します。

◆日時…8月26日(土)午前10時~正午

◆場所…ほんまるの家

◆定員…8名

◆講師…口松靖浩氏

◆費用…1,000円(材料費)

◆申し込み・問い合わせ先…フリーランス司書(松本) ☎090(5397)9249

解決の糸口を見つけに行こう!

くらしやお金に関する相談会

消費者信用生活協同組合では、無料相談会を開催します。

専門スタッフや弁護士が、お金やくらしに関する悩みなどについて丁寧に聴き取り、一緒に解決の糸口を見つけます。

相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

◆日時…9月9日(土)午前10時~午後4時

◆場所…釜石市保健福祉センター9階研修室(釜石市大渡町3・15・26)

◆内容…お金の問題(多重債務)

募集します

毎日健康やかに過ごすために 一日人間ドックの受診を

本年度の一日人間ドックの受診申し込みが始まります。

6年4月1日時点で40歳以上の人は、対象となる助成金があります。助成金や検査料金については、配布されるチラシをご覧ください。

◆対象…市内に住所がある人

◆受診場所…①JA岩手県厚生連県南センター②JA岩手県厚生連人間ドックセンター

◆受診日…①10月12日(木)、13日(金)、16日(月)~18日(水)②10月25日(水)~27日(金)、30日(月)、31日(火)

※いずれも送迎バスが運行されます。

◆申込受付日時(場所) 【集合受付】9月5日(火)午前9時30分~午後2時30分(市コミュニティホール)

【通常受付】9月6日(水)~15日(金) 午前9時~午後3時(JAおおふなと高田支店)

◆必要なもの…保険証、検査料金 ※市が実施する特定健診・高齢者健診・各種がん検診と、一日人間ドックを重複して受診することは出来ませんのでご注意ください。

問い合わせ先…JAおおふなと生活経済課(大船渡購買センター) ☎(26)4044または市役所保健課保健係(内線234) 令和6年度研修生

いわて林業アカデミー

県では、林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和6年度研修生(研修期間1年間)を募集します。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



◆対象…昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業(見込みを含む) または同等の学歴を持つ人

◆選考日…①推薦選考(高校生卒者)…9月20日(水)②一般選考(新卒、既卒者)…12月15日(金)

◆募集期間…①9月8日(金)まで②10月2日(月)~11月28日(火)

◆問い合わせ先…県林業技術センター 研修部 ☎019(69)1536

# 9 2023 September

## イベントカレンダー

Event Calendar

- ◆各施設電話番号.....
- 市 = 市役所 0192(54)2111
  - 図 = 市立図書館 0192(54)3227
  - 博 = 市立博物館 0192(54)4224
  - 奇 = 奇跡の一本松ホール 0192(22)9666
  - コ = 市コミュニティホール 0192(54)5520
  - 夢 = 夢アリーナたかた 0192(22)8448
  - 運 = 高田松原運動公園 0192(22)8448
  - 保 = 保健福祉総合センター 0192(22)8671
  - 松 = 高田松原海水浴場 0192(54)2111

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
イベント情報 などは各種SNS でもお知らせ しています 		マイナンバーカード休日受付 ★9月10日(日)・24日(日) 場所：市役所市民課窓口 9:00～12:00 13:00～16:30			1 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安



※市内医療機関および金融機関などの事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。  
 ※広報りくぜんたかた 8月お知らせ版 (No.1150) の制作経費は 1部 67.2円 (税抜き)、発行部数は 7,400部です。

