

子宮頸がん検診を実施します



申し込みを受け付けていた子宮頸がん検診を以下のとおり行います。

無料クーポンの対象となる人には、受検票を配布します。受診を希望する人で申し込みが済んでいない人は、お問い合わせください。

- ◆対象…市内に住所を有する 20 歳以上の女性（昨年度受診した人を除く）
- ◆検査内容…子宮頸部細胞診 ◆費用…1,000 円
- ◆検診料免除対象者…①重度心身障がい者医療費受給者証をお持ちの人②生活保護世帯の人③市民税非課税世帯の人④ 70 歳以上の人(令和 6 年 4 月 1 日時点)⑤無料クーポン対象者（平成 14 年 4 月 2 日～ 15 年 4 月 1 日生まれの人）

◆日程

月 日	受付時間 (午前 9 時開場)	対 象 行 政 区	場 所
12月13日(水)	午前 9 時 30 分～11 時	気仙町 1 区～10 区	市コミュニティホール シンガポールホール
	午後 1 時～ 2 時	気仙町 11 区～14 区	
12月14日(木)	午前 9 時 30 分～11 時	米崎町 1 区～ 5 区	
	午後 1 時～ 2 時	米崎町 6 区～14 区	
12月18日(月)	午前 9 時 30 分～11 時	米崎町 15 区～17 区、高田町 1 区～ 3 区	
	午後 1 時～ 2 時	高田町 4 区～ 7 区	
12月19日(火)	午前 9 時 30 分～11 時	高田町 13 区～19 区	
	午後 1 時～ 2 時	高田町 8 区～12 区	
12月21日(水)	午前 9 時 30 分～11 時	広田町 10 区～15 区	
	午後 1 時～ 2 時	広田町 1 区～ 9 区甲乙	
12月22日(金)	午前 9 時 30 分～11 時	小友町	
	午後 1 時～ 2 時	竹駒町	
12月23日(土)	午前 9 時 30 分～11 時	矢作町	
	午後 1 時～ 2 時	横田町	

※混雑を緩和するため、対象地区を割り振っていますが、指定日に受診できない人は、日程内の都合の良い日に受診してください。

受診者数が多い場合、受付時間内であっても人数を制限することがあります。休日は大変混雑しますので、平日の受診にご協力ください。

地域型保育コース

子育て支援員研修を実施します



市では、地域型保育事業（小規模保育、家庭的保育、事業所内保育の各事業など）に従事する人を対象とした「子育て支援員研修」を実施します。本研修の修了者は「子育て支援員」として認定され、全国で活動することができます。

子育て支援員とは

都道府県や市町村が実施する研修（「基本研修」および「専門研修」）を修了し、保育や子育て支援などの仕事に従事するうえで、必要な知識や技術などを修得したと認められる人のこと。

◆研修日時

基本研修、専門研修Ⅰ・Ⅱ（計4日）

- ① 6年1月9日(火)午前9時～午後5時、② 1月12日(金)午前9時～午後5時
- ③ 1月13日(土)午前9時～午後5時、④ 1月16日(火)午前9時～午後6時30分

市内保育所での見学実習（計2日）

6年1月15日(月)～31日(水)までのうち2日間 午前9時～午後5時

◆研修場所

市役所および市内公立保育所

◆対象（①、②をどちらも満たす人）

- ① 市内に在住または在勤する18歳以上の人（高校生は除く）で、保育や子育て支援などの仕事に関心があり、就業を希望する人、就業が決定している人または就業中の人。
- ② 全6回の研修および見学実習を全て受講できる人

◆定員

10名程度
※定員を上回った場合は、就業が決定している人が優先となります。

◆受講料

無料 ※テキスト代（税込2,750円）は自己負担となります。

◆申込期限

12月14日(木)

◆申込方法

「申込書」「個人情報の取扱いについての同意書」を窓口へ持参または郵送（申込期限必着）で提出。
※申込書などは、市公式ウェブサイトからダウンロードできるほか、市役所子ども未来課窓口でも配布します。

◆申込先

〒029-2292 陸前高田市役所子ども未来課子育て支援係



ダウンロード
はこちらから



問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係（内線255）

「地域計画」策定に向けた意向調査を実施します



◆地域計画策定の趣旨

今後、高齢化や人口減少がよりいっそう進むことにより、農業者の減少や耕作地の拡大につながり、地域の農地が適切に利用されなくなることが懸念されています。

このため、農林水産省では地域での話し合いにより、目指すべき将来の農地利用の姿を明確化する地域計画を、それぞれの地域において令和7年3月末までに定めることとしています。

計画の実現に向けて、地域の内外から農地の受け手を幅広く確保し、農地バンク（※1）を利用した農地の集約化を進めます。

◆地域計画を策定する地区

生出、矢作、下矢作、横田、竹駒、気仙、高田、米崎、小友、広田の10地区

◆今年度のスケジュール（予定）

時期	内容
12月上旬～下旬	担い手および地権者への意向調査
1月上旬～2月上旬	意向調査の集計、地区ごとの協議（※2）の準備
3月上旬～中旬	地区ごとの協議（全10地区）



農地バンクを利用し担い手に農地が集約されている横田町金成地区



◆意向調査内容

過去にはほ場整備を行った農地の所有者、樹園地の所有者などを対象に、書面で意向調査を行います。また、認定農業者などには、農業委員や農地利用最適化推進委員が訪問して聞き取りを行います。
なお、このほかの農地については、令和7年度以降に調査を行う予定ですので、改めてお知らせします。

用語説明

- ※1 農地バンク（農地中間管理機構）…農地を貸したい人（出し手）と借りたい人（受け手）の間に立って、まとまった農地を貸し付ける事業を行っています。
- ※2 地区ごとの協議…市が主催して行う地域の農業者などによる話し合いです。将来誰がどの農地を利用していくのかなどを協議します。

問い合わせ先 市役所農林課農政係（内線471・477）

美味しく知ろう！

「タイ&ミャンマー ～食事&トークの会～」を開催します



市国際交流協会では、「外国人にとっても住みよいまちづくり」を目標に、地域に住む外国人と日本人の異文化交流・相互理解の機会づくりを目的として、「美味しく知ろう！タイ&ミャンマー～食事&トークの会～」を開催します。

第1部では、本市在住のタイやミャンマー出身の人から、出身国や日本での暮らしぶりを聞くことができます。第2部では、タイカレーなどを食べながら楽しく交流します。

子どもの参加も歓迎です。ぜひ気軽にご参加ください！



- ◆日時…12月20日(水)午後5時30分～7時30分(午後5時開場)
- ◆場所…市コミュニティホール 集会室
- ◆費用…500円
- ◆申込期限…12月4日(月)
- ◆申込方法…申し込みフォームまたは電話で申し込み

詳しくは、市公式
ウェブサイトをご
覧ください



申し込み
フォーム



問い合わせ先 市国際交流協会(市役所観光交流課内) ☎0192(54)2111

文化財
ニュース

市指定無形民俗文化財「根岬梯子虎舞」

指定年月日 昭和53年5月27日



晴天に恵まれた10月8日(日)、4年に1度の祭典「広田町黒崎神社式年例大祭」が開催され、「根岬梯子虎舞」が奉納されました。

「根岬梯子虎舞」は、「昔、ある神様が大量のお供を連れて出雲に向かう途中、1頭の唐獅子が立ちはだかり行く手を遮ったが、一行の才坊(さいぼう)という者が身拍子(みびょうし)よろしく唐獅子を岩壁の上へと誘ったおかげで無事出雲にたどり着いた」という伝承を再現したものです。

長さ20m、傾斜角度50度に立てられた梯子の最高部で虎が舞うと、梯子が前後に揺れ、観客からは大きな拍手と声援が送られました。

「根岬はしご虎舞と黒崎神社」は平成18年2月、水産庁が主催する「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選ばれています。



「根岬梯子虎舞」

問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線554・555)

冬休みの自由研究におすすめ！

「科学のびっくり箱！なぜなにレクチャー」を開催します



市では、トヨタ自動車㈱の協力のもと、次世代を担う子ども達に、「モノづくりの大切さ」や「科学の楽しさ」を伝え、科学技術に対する興味や夢を育むことを目的に、「科学のびっくり箱！なぜなにレクチャー」を開催します。

●燃料電池自動車の技術を学ぼう！

「CO2 排出量ゼロ」に向けて、有力なエネルギーとして注目されている水素で走る燃料電池自動車「MIRAI (ミライ)」の技術を学びます。

身近なもので燃料電池を作ったり、水素で走るラジコンカーの操縦を体験したり、科学を楽しく学ぶことができます。



- ◆日時…6年1月14日(日)午前10時～正午(受付：午前9時30分～)
- ◆場所…市コミュニティホール 大会議室
- ◆対象…小学校4年生～6年生の児童
- ◆定員…20名 ※先着順
- ◆費用…無料
- ◆申込方法…以下の①～③を電話またはメールで申し込み
①氏名 ②住所 ③電話番号
- ◆申込期限…12月22日(金)

※定員に達しない場合は申込期限を延長します。



申し込み・問い合わせ先 市役所政策推進室政策広報係(内線331)
メール:seisaku@city.rikuzentakata.iwate.jp

矢作町8～16区が対象

防災行政無線放送を一時休止します



市では、防災行政無線の更新工事を行います。横田沢中継局の工事に伴い、矢作町8～16区において、防災行政無線、戸別受信機の放送を一時休止します。

休止中は、登録制メールサービスや市公式SNS、電話応答サービス(フリーダイヤル☎0120(273)256)で放送内容を確認することができます。

地震や大雨、火災などが発生した際の防災情報は、市消防団を通してお知らせします。

- ◆日時…12月6日(水)、7日(木)午前9時～午後5時
- ※悪天候などにより工事を延期する場合があります。(工事予備日：12月21日(木)、22日(金))

問い合わせ先 市役所防災課(内線702)

図書館情報

12月のイベント予定

- クリスマスおはなし会
 - ◆日時：12月9日(土)午後2時～3時
 - ◆場所：アバッセたかた パブリックスペース
 - ◆対象：幼児・小学生
 - ◆定員：30名程度（無料、申込不要）
 - ◆協力：おはなしペパン
- おはなし会
 - ★乳幼児対象
 - ◆日時：12月15日(金)午前10時30分～11時
 - ◆場所：おはなしの部屋
- 本の特集展示
 - ★11月
 - 【一般向け】「BOSAI 展～災害は忘れた頃にやってくる～」
 - 【児童向け】「ぼうさい展～絵本でつたえて～」
 - ★12月
 - 【一般・児童向け】「クリスマス&読書クイズ」

図書館のおすすめ!

「マイバッグの利用」

★当館では、貸出の際に「ゆめちゃんの貸出バッグ」に入れてお渡ししていますが、マイバッグの利用もおすすめしています。
 “お気に入りのバッグ”にお気に入りの本を入れて、図書館通いをしてみてくださいはいかがでしょうか。

お気に入りのバッグでどうぞ



ゆめちゃんの貸出バッグ

11・12月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。
 ※借りた本は、移動図書館の車内または市立図書館で返却できます。

巡回日	地区名	時間	駐車場	
Aコース 11月7日(火)	竹駒町仲の沢	10:00-10:30	竹駒小学校	
	高田町太田	10:45-11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)	
	矢作町神明前	12:55-13:25	矢作小学校	
	高田町中田	13:40-14:10	小規模多機能ホーム「厨」	
Bコース 11月1日(水)	高田町東和野	14:20-14:50	高寿園	
	矢作町打越	9:15-9:45	JR陸前矢作駅前	
	高田町大隅	10:00-10:30	ひかみの園	
	広田町大久保	12:50-13:20	広田小学校	
	広田町大久保	13:25-13:55	広田保育園	
Cコース 11月2日(木)	小友町猪森	14:15-14:45	グループホーム「箱根山」	
	Dコース 11月10日(金)	米崎町和野	14:40-15:10	岩手高齢協すずらん
		気仙町上長部	9:20-9:50	上長部公民館前
		気仙町愛宕下	10:00-10:30	気仙小学校
		気仙町月山	10:40-11:10	湊公民館
Eコース 11月14日(火)	矢作町諏訪	13:00-13:30	下矢作保育園	
	矢作町二田野	13:50-14:20	生出地区コミュニティセンター	
	高田町新ヶ沢	10:20-10:50	県営新ヶ沢アパート	
	高田町山苗代	11:00-11:30	高寿会 ほっこり家	
	竹駒町館	13:10-13:40	竹駒保育園	

巡回日	地区名	時間	駐車場
Fコース 11月8日(水)	横田町久連坪	9:55-10:25	横田小学校
	横田町本宿	10:40-11:20	本宿会館
	米崎町川内	14:00-14:30	米崎小学校
Gコース 11月9日(木)	広田町根岬	15:00-15:30	木村カノ子さん宅前
	高田町太田	9:30-10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15-10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野	12:30-13:00	あすなろホーム
	高田町中和野	13:10-13:40	高田保育所
Hコース 11月17日(金)	高田町大隅	13:50-14:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	矢作町愛宕下	14:40-15:10	二又診療所
	広田町天王前	10:00-10:30	広田天王前バス停
Iコース 11月15日(水)	気仙町三本松	13:30-14:00	気仙保育所
	横田町黄金山	14:15-14:45	横田保育園
	高田町太田	10:40-10:50	夢アリーナたかた
	気仙町愛宕下	11:00-11:30	今泉地区コミュニティセンター
	米崎町川内	13:50-14:20	米崎保育園
	竹駒町相川	14:35-15:05	小規模多機能ホーム「玉山」

- ◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



家庭教育講座受講生募集!

市では、保育者がこころにゆとりを持つ時間を作ることで、子どもとのコミュニケーションの時間を増やし、家庭教育の充実に役立てることを目的として家庭教育講座を開催しています。

料理や運動、物づくりなど、幅広い分野を親子で一緒に楽しむことができますので、ぜひご参加ください。



昨年度の家庭教育講座の様子

「働くパパの簡単ランチづくり教室」

講師：みのしまかずのり 袁島和憲氏

本教室では“ナポリタン”を作ります。基礎から教えてもらえるので、料理が苦手な人でも大丈夫! お子さんにおいしい料理を振る舞ってみませんか?

気軽にお申し込みください♪

- ◆日時…12月3日(日) 午前10時～正午
- ◆場所…市コミュニティホール 調理室
- ◆対象…子育て、孫育て中のお父さん・おじいちゃん、学校関係者、子育て支援関係者
- ◆募集人数…8組 ※先着順
- ◆費用…1組800円(2食分)
- ◆持ち物…エプロン、三角巾、ハンドタオル、タッパー(持ち帰りの人)
- ◆申込期間…11月20日(月)～30日(木)
- ◆申込方法…電話、メール、市役所まちづくり推進課窓口で受け付けします。
メールで申し込む場合は、以下の①～④を明記してください。
①全参加者の氏名・年齢②住所③電話番号④託児の有無(有りの場合：子どもの名前と生年月日)
- ◆申込先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係 ☎0192(54)2111(内線125)
メール：syogaku@city.rikuzentakata.iwate.jp
- ◆その他…お子さんやご家族も一緒に参加できます。
・3歳未満のお子さんは託児を利用できます。(事前申込制)

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線125)



☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ◎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
 ㊦=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943

休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
3日(日)	岩淵内科医院		むらかみ歯科医院	
	大船渡町	0192(26)5355	竹駒町	0192(55)5150
10日(日)	山浦医院		及川歯科医院	
	盛町	0192(26)3121	盛町	0192(27)5582
17日(日)	鳥羽整形外科医院		菅野歯科医院	
	盛町	0192(27)1280	住田町	0192(46)2345

ごみ収集日
 市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。 ※12月31日(日)から6年1月3日(水)の収集はありません。	
高田町(1~4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	27日	20日	13日
矢作町8~14区	28日	21日	14日
矢作町1・15・16区	22日	15日	8日
横田町	21日	14日	7日
竹駒町	20日	13日	6日
気仙町1~3・5区	15日	8日	1日
気仙町6~9区	25日	18日	11日
気仙町10~14区	26日	19日	12日
高田町1・3~5区	4日	25日	18日
高田町2・16区	5日	26日	19日
高田町7・10・17区	6日	27日	20日
高田町6・8・9・11・18・19区	7日	28日	21日
高田町12~15区	1日	22日	15日
米崎町1~7区	11日	4日	25日
米崎町8~17区	12日	5日	26日
小友町1~7区	13日	6日	27日
小友町8~10区	14日	7日	28日
広田町12・13区	14日	7日	28日
広田町1~3・11・14・15区	8日	1日	22日
広田町4~7区	18日	11日	4日
広田町8~10区	19日	12日	5日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126)



日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
24日(日)	鵜浦医院		大船渡市国保歯科診療所	
	高田町	0192(55)2125	三陸町	0192(42)3228
30日(土)	山崎内科医院		吉田歯科医院	
	盛町	0192(26)4448	高田町	0192(54)4566
31日(日)	うのうらクリニック		平成歯科医院	
	立根町	0192(21)3636	高田町	0192(55)2800

健診・子育て

- 【7カ月児健康相談◎】
 ※対象…令和5年4月・5月生まれ
 ■日時…12月14日(木)、9:30~
- 【3歳児健診◎】
 ※対象…令和2年6月・7月生まれ
 ■日時…12月15日(金)、12:45~
- 【離乳食教室◎】
 ※対象…令和4年7月・8月生まれ
 ■日時…12月19日(火)、9:45~

相談・その他

- 【市民相談◎】
 ■日時…12月13日(水)、10:00~15:00
- 【法律相談◎】
 ■日時…12月19日(火)、13:00~14:30
 ※要予約(まちづくり推進課(内線127))
- 【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)
 ■日時…12月21日(木)、14:00~16:00
 ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922
- 【信用生協出張相談会◎】
 ■日時…12月21日(木)、13:00~17:00
 ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515
 ■診療日…12月1日(金)、8日(金)、9日(土)、15日(金)、23日(土)
 ■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00

皮膚科診療日

【鵜浦医院】☎0192(55)2125
 ■診療日…12月8日(金)午前のみ(遠隔診療)
 12月18日(月)(対面診療)
 ■受付時間…12月8日(金)8:00~11:30
 12月18日(月)8:00~11:30 / 14:00~17:30

※上記に記載の情報については、変更になることがありますのでご了承ください。

◆費用…無料
◆お問い合わせ先…大船渡農業改良普及センター ☎(27)9918 アイリスオーヤマに学ぶ
◆大山健太郎氏講演会
 未来創造塾気仙卒塾生の会では、持続可能な地域経済の好循環を築くための人材育成を目的として、アイリスオーヤマの大山健太郎氏による講演会を開催します。
 地域人材の力による経済活性化の実現に向け、ピンチをチャンスと捉える考え方や経営哲学

◆お問い合わせ先…未来創造塾気仙卒塾生の会(佐藤) ☎090(8928)7725
◆費用…無料
◆申込方法…特設サイトの申し込みフォームより申し込み
◆申し込み期間…12月上旬の申し込み
◆お問い合わせ先…未来創造塾気仙卒塾生の会(佐藤) ☎090(8928)7725

◆お問い合わせ先…市役所市民課登録係(内線132)
◆お問い合わせ先…大船渡税務署 ☎0192(26)3481
◆お問い合わせ先…大船渡税務署(国税庁動画「決算」で検索) ☎0192(26)3481
◆お問い合わせ先…大船渡税務署(国税庁動画「決算」で検索) ☎0192(26)3481

たかた 旅トクのお知らせ 令和6年 2/25日 まで

忘年会などにもおすすめ!

市では、市内の対象施設に泊まると宿泊料金が割引になるキャンペーンを実施しています。また、市内の対象店舗で使えるクーポン券もプレゼントしています。

条件	割引額	クーポン券
宿泊料金 6,000円以上	4,000円引き	2,000円分のクーポン券プレゼント
6,000円未満		対象外

詳しくはこちらから

問い合わせ先 市観光物産協会 ☎0192(54)5011

※本記事について、11月号の掲載内容に誤りがありましたので、再度掲載いたします。

1PPON MATSU INFORMATION

開催します

新たに農業を始めたい人に
けんせんだ方就農相談会
 大船渡地方農業振興協議会では、就農や農業法人への就職、農業体験、研修を希望する人を対象に、就農相談会を開催します。事前予約は不要です。
日時…12月17日(日)午後1時~3時30分
場所…市総合営農指導センター 研修室
費用…無料
◆お問い合わせ先…大船渡農業改良普及センター ☎(27)9918 アイリスオーヤマに学ぶ
◆大山健太郎氏講演会
 未来創造塾気仙卒塾生の会では、持続可能な地域経済の好循環を築くための人材育成を目的として、アイリスオーヤマの大山健太郎氏による講演会を開催します。
 地域人材の力による経済活性化の実現に向け、ピンチをチャンスと捉える考え方や経営哲学

お知らせ

気仙広域連合衛生センター
年内のし尿くみ取りはお早めに
 例年、年末にかけて、くみ取りの申し込みが集中しますので、12月上旬のくみ取りにご協力をお願いいたします。
◆お問い合わせ先…未来創造塾気仙卒塾生の会(佐藤) ☎090(8928)7725

「決算のしかた」を公開しています

国税庁では、確定申告のための決算の方法や注意点などを説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」を、YouTube国税庁動画チャンネルに掲載しています。ぜひご覧ください。
◆お問い合わせ先…大船渡税務署 ☎0192(26)3481
◆お問い合わせ先…大船渡税務署(国税庁動画「決算」で検索) ☎0192(26)3481

お問い合わせ先 市観光物産協会 ☎0192(54)5011

※本記事について、11月号の掲載内容に誤りがありましたので、再度掲載いたします。

12 2023 December イベントカレンダー Event Calendar

- ◆各施設電話番号……………
- 市 = 市役所 0192(54)2111
 - 図 = 市立図書館 0192(54)3227
 - 博 = 市立博物館 0192(54)4224
 - 奇 = 奇跡の一本松ホール 0192(22)9666
 - ☐ = 市コミュニティホール 0192(54)5520
 - 夢 = 夢アリーナたかた 0192(22)8448
 - 運 = 高田松原運動公園 0192(22)8448
 - 保 = 保健福祉総合センター 0192(22)8671
 - 松 = 高田松原海水浴場 0192(54)2111

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
イベント情報 などは各種SNS でもお知らせ しています 	市公式LINE友達募集中！ 受信設定をすることで、 必要な情報を選んで受け 取ることができます。 				1 仏滅	2 大安
■市役所閉庁日 3 赤口	■図博夢運休館日 4 先勝	■斎苑休業日 5 友引	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 6 先負	7 仏滅	8 大安	■市役所閉庁日 9 赤口
■市役所閉庁日 ■市マイナンバーカード 休日受付 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30 10 先勝	■図博夢運休館日 ■斎苑休業日 11 友引	12 先負	13 大安	14 赤口	15 先勝	■市役所閉庁日 ■斎苑休業日 16 友引
■市役所閉庁日 17 先負	■図博夢運休館日 18 仏滅	■奇休館日 19 大安	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 20 赤口	21 先勝	■斎苑休業日 22 友引	■市役所閉庁日 ■夢スポーツ少年団交流 スポーツフェスティバル 8:30 ~ 12:00 ■パラスポーツフェスタ 陸前高田 2023 13:00 ~ 16:00 23 先負
■市役所閉庁日 24 先負	■図博夢運休館日 25 大安	26 赤口	27 先勝	■斎苑休業日 28 友引	■市役所閉庁日 ■図博奇夢運休館日 29 先負	■市役所閉庁日 ■図博奇夢運休館日 30 仏滅
■市役所閉庁日 ■図博奇夢運休館日 31 先負						30 仏滅