

産前産後期間相当分の国民健康保険税を減額します



6年1月1日から、対象者からの届け出により、産前産後の国民健康保険税を減額します。

- ◆**対象者**…5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険被保険者
※妊娠85日(4ヵ月)以上の出産(死産、流産、早産、人工妊娠中絶の場合も含む)が対象です。
- ◆**内容**

国民健康保険税の所得割額と均等割額のうち、出産(予定)月の前月(※)から出産(予定)月の翌々月までの期間(以下、産前産後期間)分に相当する額を減額します。

なお、5年度においては、産前産後期間のうち6年1月以降の期間分の保険税のみ減額され、6年1月より前の期間については減額の対象となりません。

※多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3ヵ月前

: 減額対象期間

	3ヵ月前	2ヵ月前	1ヵ月前	1ヵ月後	2ヵ月後	3ヵ月後
単胎妊娠			<input type="text"/>	出産(予定)月	<input type="text"/>	<input type="text"/>
多胎妊娠	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	出産(予定)月	<input type="text"/>	<input type="text"/>

- ◆**受付期間**…出産予定日の6ヵ月前から届け出ができます(出産後の届け出も可能です)。
- ◆**受付場所**…市役所税務課窓口
- ◆**届け出に必要なもの**…①届出書②出産予定または出産したことが分かる書類(母子健康手帳など)
- ◆**その他**…届出書は市役所税務課窓口で配布しています。

問い合わせ先 市役所税務課市民税係(内線113)

能登半島地震被災地への義援金を受け付けています



設置されている募金箱

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震により、犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

市では、被災地の皆さんの生活を支援するため、義援金を受け付けています。寄せられた義援金は、被災した自治体へお届けします。

なお、被災地への支援については、今後も情報収集に当たりながら、対策を講じます。

【義援金募金箱の設置】

- ◆**設置期間**…1月9日(火)~当面の間
- ◆**設置場所**…市役所税務課窓口付近
- ◆**受付時間**…午前8時30分~午後5時15分(土、日、祝日を除く)

最新情報は
こちら



問い合わせ先 市役所福祉課福祉係(内線211)

物価高騰対策緊急支援給付金を受け付けています



エネルギーや食料品などの物価高騰の影響が長期化していることから、様々な困難に直面した人が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和5年12月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている対象世帯に対し、1世帯あたり7万円の現金を給付します。

- ◆対象…令和5年度住民税非課税世帯の世帯主
- ◆手続き…対象と思われる世帯には、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を郵送していますので、必要事項を記載し、返送をお願いします。
※「令和5年度陸前高田市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（3万円）」を受給した世帯のうち、世帯に変更がなく、今回の給付金の対象となる世帯には、12月に「陸前高田市物価高騰対策緊急支援給付金支給のお知らせ」を郵送しています。特に申請の手続きは必要ありません。
- ◆申請期限…3月15日(金) ※必着

詐欺にご注意ください

本給付を装った特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。給付金の給付にあたり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めることなどは絶対にありません。

詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。
URL: <https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/soshiki/hukushika/hukushikakari/bukkakoutoutaisakuyuhukinn/index.html>



問い合わせ先 市役所福祉課福祉係(内線211)

文化財 ニュース

文化財を火災から守ろう！ 1月26日は「文化財防火デー」



昭和24年1月26日に奈良県法隆寺の金堂(こんどう)壁面が焼損したことに基つき、昭和30年に文化庁および消防庁が同日を「文化財防火デー」として定め、この日を中心に全国各地で文化財防火訓練が行われています。

本市では、文化財を所有する施設や神社などで毎年防火訓練を行っており、本年は、1月24日(水)に日本遺産「みちのく GOLD 浪漫」の構成文化財のひとつ「荘厳寺(しょうごんじ)の返り松」がある荘厳寺で訓練を行います。

当日は、消防本部の指導のもと、地域の皆さんと一緒に文化財を火災から守るための対応について学びます。



昨年度に市立博物館で行った訓練の様子

問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線554、555)

パブリックコメントを募集

陸前高田市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度(素案)



市では、多様な性の尊重と性的マイノリティへの偏見や差別の解消に向けて、令和6年4月から「陸前高田市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」の制度運用を目指しており、以下のとおり市民の皆さんからご意見やご提言を募集します。

パートナーシップ宣誓制度

互いを人生のパートナーとして、相互に支え合うことを約束した同性のカップルや事実婚のカップルが、市に宣誓したことを公に証明する制度

ファミリーシップ宣誓制度

カップルのみならず、互いの親や子についても家族として市に宣誓したことを公に証明する制度

◆募集期間…1月23日(火)～2月22日(休)

◆閲覧場所

市役所まちづくり推進課、各地区コミュニティセンター、市立図書館で閲覧できるほか、市公式ウェブサイトでも確認できます。

※施設での閲覧は、各施設の開館時間内のみ可能

◆応募方法

郵送、FAX、メールで提出してください。
※様式は任意ですが、住所、氏名、連絡先を明記してください。

◆応募先

〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地
市役所まちづくり推進課コミュニティ係 FAX: 0192(54)3888
メール: machi@city.rikuzentakata.iwate.jp

素案の閲覧は
こちら



※1月23日(火)より公開

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線121)

顔認証マイナンバーカードのご案内



顔認証マイナンバーカードは、暗証番号を設定しないマイナンバーカードです。利用する際の本人確認を機器による顔認証などで行うため、暗証番号の設定や管理に不安を抱える人も安心して利用できます。また、すでに通常のマイナンバーカードを持っている人も、顔認証マイナンバーカードに切り替えることができます。

なお、顔認証マイナンバーカードは、暗証番号を設定しないため、暗証番号の入力が必要なサービスを利用できませんのでご注意ください。

◆顔認証マイナンバーカードで利用できる/できないサービス

利用できるサービス	利用できないサービス
○健康保険証としての利用 ○本人確認書類としての利用	○マイナポータル ○各種オンライン手続 ○コンビニ交付 ○オンライン診療・オンライン服薬指導

申し込み・問い合わせ先 市役所市民課登録係(内線133・134)

「オリジナル☆無添加ふりかけ作り」

託児あり
(3歳未満)

講師：山長小野寺商店 小野寺由美子 先生

乾物に含まれる塩分のみで味付けした、誰にでも安心安全な無添加ふりかけを作ります。ふりかけ作りを通して、防災食にもなる乾物の持つ魅力をお伝えします。最後はふりかけご飯とみそ汁を実食する予定です♪

- ◆日時…2月10日(土) 午前10時～11時30分
- ◆場所…市コミュニティホール 調理室・集会室
- ◆対象…市内に在住または勤務している、子育て・孫育て中の保護者、学校関係者、子育て支援関係者、その子ども



「ふりかけ作り講座」の様子

- ◆募集人数…16組 ※先着順
- ◆費用…1組500円(材料費)
- ◆持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
- ◆申込期間…1月24日(水)～2月5日(月)
- ◆申込方法…電話、メール、市役所まちづくり推進課窓口で受け付けします。申し込みの際は、以下の①～④を明記してください。
①全参加者の氏名・年齢②住所③電話番号④託児の有無(有りの場合：子どもの名前と生年月日)
- ◆申込先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係 ☎0192(54)2111(内線125)
メール：syogaku@city.rikuzentakata.iwate.jp
- ◆その他…託児(3歳未満)を希望する人は受講申し込みの際にお知らせください。

令和5年度「生涯学習のつどい」を開催します

市では、生涯学習に対する理解を深め、生涯学習・社会教育活動に取り組む市民の交流の機会として「生涯学習のつどい」を開催します。ぜひご参加ください。



昨年度の生涯学習のつどいの様子

- ◆日時…2月17日(土) 午後1時～(開場午後0時30分)
- ◆場所…奇跡の一本松ホール
- ◆内容
 - ・市教育委員会表彰
 - ・講演①「名古屋市・陸前高田市共同制作踊り曲 披露
『いこまたかた、あばっせなごや』に思いを寄せて～」
講師：日本舞踊西川流四世家元 西川千雅氏
 - ・講演②「文化財基礎調査から見るケセンの栄枯盛衰」
講師：曳地隆元 市学芸員
 - ・生涯学習関係事業のパネル展示(2月16日(金)・17日(土)午前10時～午後4時、エントランスで展示)

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線124)



「フラワーアレンジメント」講座(全3回)

講師：フラワー装飾技能士 福田 テルコ 先生

市では、文化・芸術に親しむことを目的としてフラワーアレンジメント講座を行います。今回は、生花のアレンジメント、ミニブーケラッピングの方法などを学びます。日常にほっと彩りを添えるアレンジと一緒に学びませんか。お気軽にお申し込みください。



講師が担当したフラワーアレンジメント講座の様子

	日時	内容	材料費
第1回	2月13日(火) 午後2時～3時30分	オアシスを使ったアレンジ	2,000円
第2回	2月19日(月) 午後2時～3時30分	花瓶を使ったアレンジ	1,200円
第3回	2月27日(火) 午後2時～3時30分	ミニブーケの作り方	2,000円

- ◆場所…奇跡の一本松ホール 実習室1・2
- ◆対象…市内に在住または勤務している人
- ◆募集人数…8人
- ◆持ち物…全日：花ばさみ、新聞紙、タオル、持ち帰り用の袋
第2回：卓上用花瓶(1～4本のお花を活けられる大きさ)
- ◆申込期間…2月2日(金) ※必着
- ◆申込方法…電話、はがき、FAX、メール、市役所まちづくり推進課窓口で受け付けします。申し込みの際は、以下の①～⑥を明記してください。
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤経験の有無 ⑥受講を希望する日程
- ◆申込先…市役所まちづくり推進課コミュニティ係
〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地
☎0192(54)2111(内線125) FAX:0192(54)3888
メール：syogaku@city.rikuzentakata.iwate.jp
- ◆その他…希望講座のみの参加も可能です。申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。申込者が少数の場合は中止とします。申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申込結果などについてご連絡します。申込期間終了後にキャンセルする場合、材料準備の都合上、材料費をご負担いただきます。



問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線125)



開催します

2月7日は北方領土の日

北方領土返還要求県民大会

2月7日は「北方領土の日」です。県では、本市も加入している北方領土返還要求運動岩手県民会議が中心となり、県民の関心と理解を深めるため、例年、北方領土返還要求県民大会と北方領土に関するパネル展示を開催しています。本年度は、本市で開催されますので、ぜひご参加ください。

【返還要求県民大会】

- ◆日時：2月1日(木)午後1時30分～3時10分
- ◆場所：奇跡の一本松ホール
- ◆費用：無料
- ◆北方領土パネル展
- ◆日時：1月22日(月)～31日(水) 2月1日(木)
- ◆場所：①アバッセたかた パブリックスペース ②奇跡の一本松ホール

◆問い合わせ先：北方領土返還要求運動岩手県民会議 ☎019(269)5765

(BG0001@pref.iwate.jp) または FAX：0192(27)1395で、申し込み。

やさしい日本語を学びませんか？

やさしい日本語講座

県では、「やさしい日本語」の普及促進のため、講座を開催します。近年、外国から来県する人が増え、仕事上でも外国人と接する機会が多くなっています。しかし、私達が全ての国の言語に対応することには限界があります。

「やさしい日本語」は、外国人にもわかりやすいように配慮された日本語です。

◆日時：2月7日(水)午後1時30分～3時30分

◆対象：仕事上で外国人と接する機会がある人(行政・公的機関の職員、外国人を雇用する事業者など)

◆内容：「話し言葉としてのやさしい日本語(窓口対応編)」

【講師】岩手大学国際教育センター長 松岡洋子氏

◆場所：シール大船渡2階大会議室

◆費用：無料

◆申込方法：氏名・所属団体名・電話番号を明記のうえ、メール



貝ひな飾り作り

野活クラブ教室

県立野外活動センターでは、「野活クラブ教室」を開催します。今回は、広田湾産イシカゲ貝の貝がらを使った「貝ひな飾り」作りです。午前の部は小学生以上の親子、午後の部は一般の人が対象となります。

◆日時：2月17日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

◆場所：県立野外活動センター創作室

◆講師：須美子工房(花巻市)戸田菜穂子氏

◆定員：午前の部：10組(20名程度)、午後の部：15名

※応募者多数の場合は抽選

◆費用：2,500円

◆申込期限：2月3日(土)正午

◆申込方法：①WEBフォームでの申し込み



②電話での申し込み
詳しくは野外活動センター公式ウェブサイトをご覧ください。



腸活から始める健康づくり

りくカフェ健康食育講座

りくカフェでは、今話題の腸活にスポットを当てた全4回の講座の第4弾を開催します。希望回のみ参加も可能ですので、気軽にご相談ください。

◆日時：①2月13日(火)②20日(火)③27日(火)④3月5日(火)：午前10時30分～正午

◆場所：①りくカフェ②市コミュニティホール

◆内容：①医師講話・ベジメータ測定・腸活ランチ②ゆったり整体で自律神経を整える教室・腸活ランチ③薬膳料理教室④管理栄養士講話・ベジメータ測定・腸活ランチ

◆定員：8名

◆費用：各回千円

◆持ち物：筆記用具、④のみエプロン、三角巾

◆申込期限：2月7日(水)

◆申し込み・問い合わせ先：りくカフェ ☎0192(22)7311または ☎080(557)22992

出張相談会

一関年金事務所では、年金に関する出張相談会を開催します。時間予約制となりますので、相談日の前日までに電話で予約してください。

◆日時：2月15日(木)午前10時30分～午後3時30分

◆場所：市役所5階会議室

◆問い合わせ先：一関年金事務所 ☎0191(23)4246(自動音声案内番) 1 ↓ 2

募集します

2月上旬から募集開始

6年度まちづくり団体活動補助金事業

市では、まちづくり団体が自主的、主体的に行うまちづくり事業に対して補助を行っています。

6年度事業の募集開始は、2月上旬を予定しており、応募多数の場合は選考があります。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。



なお、6年度予算における当該予算が成立しない場合は、補助の実施を見送ることとなりますのでご了承ください。

◆問い合わせ先：市役所まちづくり推進課 コミュニティ係(内線122)

移動図書館車「はまゆり号」新規巡回ステーション募集

市立図書館では、6年度に新たに移動図書館車が巡回する場所を募集します。希望するグループ・団体はお問い合わせください。

◆申込期限：2月18日(日)

◆申し込み・問い合わせ先：市立図書館 ☎0192(54)3227

お知らせ

災害義援金

追加配分を行いました

東日本大震災で被害を受けた人に対して、災害義援金の追加配分を行いました。

お知らせ

災害義援金

追加配分を行いました

東日本大震災で被害を受けた人に対して、災害義援金の追加配分を行いました。

これまでに災害義援金の交付

を受けた人は申請の必要はありません。なお、義援金の交付を受けていた人が亡くなった場合は、振込口座の変更が必要となりますので、ご連絡ください。

【死亡または行方不明者見舞金】

◆対象：被災時に市内に住所があった死亡者や行方不明者の家族

◆交付金額：1人当たり2千円

【住家損壊等見舞金】

◆対象：居住していた住宅に被害を受けた世帯の被災当時の世帯主

◆交付金額：1世帯当たり全壊が2千円、半壊は1,500円

◆問い合わせ先：市役所こころの復興支援室(内線211)

情報伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されることに伴い、次のとおり防災行政無線から放送します。また、市公式SNSなどでも放送内容を配信します。

◆日時：2月9日(金)午前11時頃

◆放送内容：「これは「Jアラート」のテストです。」※3回繰り返し

◆問い合わせ先：市役所防災局防災課(内線703)

市ウェブサイトに掲載

防災行政無線の放送内容を市公式ウェブサイトに掲載しています。防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください。

◆問い合わせ先：市役所防災局防災課(内線703)

◆問い合わせ先：市役所防災局防災課(内線703)



認知症に関する困りごとについて認知症電話相談

県高齢者相談支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のため「いわて認知症相談電話」を開設しています。

◆日時：月～金(祝日を除く)午前9時～午後5時

◆費用：無料

◆相談専用ダイヤル：0120(300)340

◆問い合わせ先：県高齢者総合支援センター ☎019(625)0110

確定申告のお知らせ

大船渡税務署では、次のとおり申告書作成会場を開設します。

- ◆開設日時…2月16日(金)～3月15日(金) 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- ◆開設場所…大船渡税務署1階

令和5年分確定申告については、申告書作成会場の混雑緩和のため、**会場への入場には「入場整理券」が必要**となります。「入場整理券」は、会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。

※「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただけます。

- ◆持ち物…スマートフォンやタブレット
マイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む。)

確定申告の際は、国税庁公式ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。画面の指示に従って金額などを入力するだけで、パソコンやスマートフォンで申告書の作成やe-Taxによる送信(提出)ができます。詳しくは国税庁公式ウェブサイト「確定申告特集」をご確認ください。



◆問い合わせ先 大船渡税務署(住所:大船渡市盛町字下館下7-22) ☎0192(26)3481 音声案内が流れますので、確定申告に係るお問い合わせは「0」を選択して電話相談センターへ、当税務署へのお問い合わせは「2」を選択して大船渡税務署へ



④=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
⑤=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
⑥=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
⑦=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943



休日当番医・歯科医

Table with columns for date, town name, and contact information for general practitioners and dentists on holidays.

Table with columns for date, town name, and contact information for general practitioners and dentists on holidays.

ごみ収集日

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

Table showing collection dates for different districts (e.g., Takata, Miyazaki, Takagoma).

健診・子育て

- 【離乳食教室㊟】
【7カ月児健康相談㊟】
【3歳児健康診査㊟】

相談・その他

- 【市民相談㊟】
【法律相談㊟】
【信用生協出張相談会㊟】

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515
診療日... 2月2日(金)、9日(金)、10日(土)、16日(金)、24日(土)

皮膚科診療日

【鷗浦医院】 ☎0192(55)2125
診療日... 2月9日(金)午前のみ(遠隔診療)
2月26日(月)(対面診療)

※上記に記載の情報については、変更になることがありますのでご了承ください。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126)

図書館情報

2月のイベント予定

- おとも楽しむおはなし会
●おはなし会
★幼児・小学生対象
★乳幼児対象
●本の特集展示
★1月
【一般向け】
【児童向け】
★2月
【一般・児童向け】

図書館からのお願い

「図書資料は大切に扱きましょう」

★図書館の本は、たくさんの人の手に渡る「みんなの本」です。次にその本を手にする人のために、大切に扱きましょう。

お願いポイント！

- ・本に食べものや飲み物をこぼさないよう気をつけましょう。
・赤ちゃんや小さな子どもが本を楽しむときは、できるだけそばで見守りましょう。
・雨の日の持ち歩きなど、水濡れに気をつけましょう。
・読みかけのときは「しおり」を使いましょう(伏せて長時間放置、ふせんの貼付けは劣化を加速させます)。
・芳香剤やタバコなどの匂い移りに気をつけましょう。
・CD、DVDは破損しやすいため、大人が丁寧に扱きましょう。
※もしも壊したり、汚したりした場合は、自分で直したりせず、そのままの状態でもカウンターへお持ちください。



1・2月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。
※借りた本は、移動図書館の車内または市立図書館で返却できます。

Table showing mobile library routes (A through E) with dates, districts, times, and parking locations.

Table showing mobile library routes (F through I) with dates, districts, times, and parking locations.

- ◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。
◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227

2024 February

イベントカレンダー
 Event Calendar

- ◆各施設電話番号……………
- 市 = 市役所 0192(54)2111
 - 図 = 市立図書館 0192(54)3227
 - 博 = 市立博物館 0192(54)4224
 - 奇 = 奇跡の一本松ホール 0192(22)9666
 - ⓐ = 市コミュニティホール 0192(54)5520
 - 夢 = 夢アリーナたかた 0192(22)8448
 - 運 = 高田松原運動公園 0192(22)8448
 - 保 = 保健福祉総合センター 0192(22)8671
 - 松 = 高田松原海水浴場 0192(54)2111

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
イベント情報 などは各種SNS でもお知らせ しています 				1 先負	2 仏滅	3 大安 ■市役所閉庁日
■市役所閉庁日 ■市マイナンバーカード 休日受付 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30 赤口	■図博夢運休館日 5 先勝	■斎苑休業日 6 友引	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 7 先負	8 仏滅	9 大安	10 先勝 ■市役所閉庁日
■市役所閉庁日 ■斎苑休業日 11 友引	■市役所閉庁日 12 先負	■図博夢運休館日 13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引 ■市役所閉庁日 ■斎苑休業日
■市役所閉庁日 18 先負	■図博夢運休館日 19 仏滅	■奇休館日 20 大安	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ■図休館日 21 赤口	22 先勝	■市役所閉庁日 ■斎苑休業日 23 友引	24 先負 ■市役所閉庁日
■市役所閉庁日 25 仏滅	■図博夢運休館日 26 大安	26 赤口	28 先勝	■斎苑休業日 29 友引	 市公式LINE友達募集中! 受信設定をすることで、 必要な情報を選んで受け 取ることができます。 	

