

## 春のクマにご注意ください！



春は冬眠から目覚めたクマが食べ物を探して活発に行動します。母グマが冬の間に出産した子グマを連れている場合があります。

また、母グマは子グマを守るために気性が荒く、人に向かってくる可能性があり、特に注意が必要です。

### クマに出会わないために

#### 入山する場合

- ・防災行政無線などで、事前に入山地域の出没情報や被害情報を確認する
- ・複数で行動する
- ・明け方、夕方、夜間の入山を避ける
- ・撃退グッズ（撃退スプレーなど）を携帯する
- ・鈴やラジオなど音の出るものを携帯する
- ・音の届きにくい悪天候時や溪流沿いなどは特に注意する
- ・クマの糞や足跡を見たら引き返す

#### 農作業をする場合

- ・廃棄野菜や生ごみ、コンポストを適切に管理する
- ・周辺のヤブを刈り払い、見通しの良い環境を整備する
- ・電気柵を設置し、クマを寄せ付けない対策をする
- ・庭先果樹は適期がきたらなるべく速やかに収穫する

### もしも、クマに出会ってしまったら

- ・走って逃げない！背中を見せない！
- ・持ち物（リュックなど）を静かに置いて注意をそらす
- ・目を離さず静かにゆっくり後退する
- ・クマとの間に木や岩を挟むようにする
- ・風向きに注意して撃退スプレーを使う
- ・クマが攻撃してきたら両手で顔や頭部をカバーする
- ・体を丸くして地面に伏せて防御する



#### クマを見かけたら

クマを目撃したとき、またはクマの被害にあったときには、「**①**いつ、**②**どこで、**③**何頭、**④**大きさ、**⑤**進行方向」などの情報を市へご連絡ください。

## 図書館情報

### 4月のイベント予定

#### ●おはなし会(先着5組まで)

##### ★幼児・小学生対象

◆日時：4月6日(土)午後2時30分～3時

◆場所：おはなしの部屋

##### ★乳幼児対象

◆日時：4月12日(金)午前10時30分～11時

◆場所：おはなしの部屋

#### ●本の特集展示

##### ★3月

【一般向け】「感謝を込めて」

【児童向け】「絵本でつたえて」

##### ★4月

【一般向け】「文房具・手帳展」

【児童向け】「新生活・新学期応援展」



新生活に  
おすすめの文房具  
や手帳を紹介!

「大人も楽しむ  
おはなし会」を開催  
しました

2月15日(木)



前年度に当館でたくさん  
読まれた本を展示しました

4月27日(木)～5月30日(火)



## 写真で振り返る

## 図書館の1年



夏休みには図鑑を  
使って、市内の生きもの  
について調べるイベント  
を行いました

7月29日(土)

3・11と防災について  
学ぶ講座を開催しました

11月5日(日)



郷土の偉人  
「金野静一先生」の  
著作を展示しました

10月26日(木)～11月19日(日)

★本年度も多くの方々にご利用いただきました。図書館の1年間の活動を写真と一緒に振り返ります。

今後も多くの方々にご利用いただけるよう、各種イベント・特集展示などを企画しています。ご期待ください!



市内の小学生が、  
図書館を見学しました

9月～12月

みやざきけんじ  
宮沢賢治の  
お話を朗読劇で  
鑑賞しました

9月24日(日)



## 固定資産税課税台帳を縦覧します



固定資産税の納税者は、自己の所有する固定資産（土地および家屋）と市内にある他の固定資産を比較することで、固定資産の評価が適正かどうかを確認することができます。

◆縦覧期間…4月1日(月)～30日(火)（土、日、祝日を除く。） 午前8時30分～午後5時15分

◆場所…市役所税務課窓口

◆対象…土地、家屋の固定資産税の納税者またはその代理人（土地（家屋）のみの所有者は土地（家屋）のみ縦覧可）

#### ◆確認できる事項

【土地】所在、地番、地目、地積、価格（評価額）

【家屋】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格（評価額）

◆必要なもの…本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

代理人が縦覧する場合は代理人の本人確認ができる書類のほか、委任状も必要です。

◆手数料…無料

◆審査の申出…固定資産台帳に登録された価格（評価額）に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日の翌日から起算して3カ月以内に、固定資産評価委員会に「審査の申出」をすることができます。

### 固定資産税課税明細書の送付について

固定資産税が課税されていない人に送付していた固定資産内訳書は、全国統一仕様のシステムへの移行に伴い、令和6年度以降は送付されません。

所有する資産の内容については、市が発行する資産証明書などで確認することができます。資産証明書が必要な場合は、市役所税務課窓口で申請してください。

問い合わせ先 市役所税務課資産税係(内線 116・117)

### 文化財 ニュース

## 中沢浜貝塚歴史防災公園に 看板を設置しました



国指定史跡「中沢浜貝塚」は、広田湾を臨む丘陵上にあり、縄文時代から奈良・平安時代にかけての人骨や遺物が出土する遺跡として知られています。

当時の人々の暮らしぶりを伝えるものとして、歴史的・文化的価値が非常に高く、過去に起こった津波の到達地点などの記録も残っていることから、平成29年に歴史と防災が学べる「歴史防災公園」として整備され、子どもたちの学習の場としても活用されています。



設置した看板

市教育委員会では、市民や観光客の皆さんに歴史と防災についてわかりやすく解説するため、公園の入口に看板を設置しました。文化財としての中沢浜貝塚の魅力や、歴史防災公園としてどのような機能を備えているかが一目でわかるような内容となっています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線556)

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



- ㊦=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
- ㊧=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
- ㊨=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
- ㊩=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943



## 休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
7日(日)	山浦医院		ちば歯科医院	
	盛町	0192(26)3121	猪川町	0192(27)8727
14日(日)	鵜浦医院		くまかみ歯科クリニック	
	高田町	0192(55)2125	赤崎町	0192(21)1888
21日(日)	鳥羽整形外科医院		峰岸歯科医院	
	盛町	0192(27)1280	大船渡町	0192(27)5535

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
28日(日)	山崎内科医院		横沢歯科医院	
	盛町	0192(26)4448	住田町	0192(46)3050
29日(月)	うのうらクリニック		ほりのうち歯科医院	
	立根町	0192(21)3636	立根町	0192(27)5666

## ごみ収集日

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。	
高田町(1~4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

## 燃えないごみなどの収集日

収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	24日	17日	10日
矢作町8~14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町1~3・5区	19日	12日	5日
気仙町6~9区	22日	15日	8日
気仙町10~14区	23日	16日	9日
高田町1・3~5区	1日	22日	15日
高田町2・16区	2日	23日	16日
高田町7・10・17区	3日	24日	17日
高田町6・8・9・11・18・19区	4日	25日	18日
高田町12~15区	5日	26日	19日
米崎町1~7区	8日	1日	22日
米崎町8~17区	9日	2日	23日
小友町1~7区	10日	3日	24日
小友町8~10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1~3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4~7区	15日	8日	1日
広田町8~10区	16日	9日	2日

## 健診・子育て

### 【7カ月児健康相談㊦】

※対象…令和5年8月・9月生まれ  
■日時…4月25日(木)、9:30~

### 【離乳食教室㊦】

※対象…令和5年11月・12月生まれ  
■日時…4月23日(火)、9:45~

### 【2歳6カ月児健康診査㊦】

※対象…令和3年9月・10月生まれ  
■日時…4月26日(金)、12:45~

## 相談・その他

### 【市民相談㊧】

■日時…4月10日(水)、10:00~15:00

### 【法律相談㊦】

■日時…4月23日(火)、13:00~14:30  
※要予約(まちづくり推進課(内線127))

### 【こころの健康相談㊦】

■日時…4月16日(木)、14:00~16:00  
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

### 【信用生協出張相談会㊦】

■日時…4月18日(木)、13:00~17:00  
※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

## 整形外科診療日

### 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…4月5日(金)、12日(金)、13日(土)、19日(金)、27日(土)  
■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前に電話で確認の上、ご来院をお願いします。

## 皮膚科診療日

### 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…4月12日(金)午前のみ(遠隔診療)  
4月30日(火)(対面診療)

■受付時間…4月12日(金)8:00~11:30

4月30日(火)8:00~11:30 / 14:00~17:30

※上記に記載の情報については、変更になることがありますのでご了承ください。

**問い合わせ先** 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126)

**問い合わせ先** 市役所市民課登録係(内線134)



## 開催します

迫力ある太鼓の演奏を披露  
咲き誇れ絆のさくら  
夢となり明日へ

YUKIES実行委員会では、名古屋市の和太鼓団体との交流イベントを開催します。  
氷上太鼓や本市在住のアーティストである雪音さん、たかのゆめちゃんなども参加して、イベントを盛り上げます。ぜひお越しください。  
◆日時…4月6日(土)午後2時~5時(予定)  
◆場所…アバッセたかたパブリックスペース  
◆費用…無料  
◆問い合わせ先…YUKIES実行委員会(北條) ☎080(5081)9073

## お知らせ

安心な活動へ  
スポーツ安全保険  
スポーツ安全協会では、6年

◆**奇跡の一本松ホール**  
◆**1年前から予約可能になります**  
これまで、奇跡の一本松ホール(市民文化会館)の利用予約は最長で6カ月前から可能でしたが、4月1日(月)以降は最長で1年前から予約が可能になります。  
◆**問い合わせ先**…奇跡の一本松ホール ☎0192(22)9666



度のスポーツ安全保険への加入を受け付けています。  
◆**対象団体**…スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動などを行う4人以上の団体・グループ  
◆**補償内容**…傷害、賠償責任、突然死葬祭費用  
◆**補償対象**…①団体での活動中の事故②活動場所と自宅までの通常の往復中の事故  
◆**保険料**…活動内容によって異なります。  
◆**申込方法**…インターネット「スポあんネット」から申し込み  
◆**保険期間**…4月1日(月)~7年3月31日(月)  
◆**問い合わせ先**…スポーツ安全協会 ☎030(5510)0033またはホームページ

## 国民年金の届け出を忘れずに!

国民年金は、国内に住所を有する20歳以上60歳未満の人が加入する制度です。届け出をしないと、将来、年金を受けられなくなることもありますので、該当する人は忘れずに手続きをしましょう。

こんなとき	手続きの内容
就職したとき	職場で厚生年金への加入手続き
退職したとき	市役所で国民年金への加入手続き(扶養となっていた配偶者も第1号被保険者(※1)への変更手続き)
厚生年金加入中の配偶者の被扶養者となったとき	配偶者の職場で第3号被保険者(※2)への変更手続き
扶養者である配偶者の職場が変わったとき	配偶者の新しい職場で第3号被保険者の手続き
配偶者の扶養から外れたとき(自身が厚生年金に加入する場合以外)	第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き

- ※1 自営業者、農林漁業者、学生、フリーター、無職
- ※2 厚生年金、共済年金加入者に扶養されている配偶者

## 学生納付特例制度のお知らせ

学生の場合は、本人の所得が一定金額以下であれば、国民年金保険料の納付が4月~翌年3月まで猶予されます。制度の利用を希望する人は、住民票がある市町村窓口で申請の手続きをしてください。

なお、承認を受けた翌年度も在学予定で、継続して制度の利用を希望する人は、4月上旬に送付される再申請の用紙に必要事項を記載し、提出してください。

◆**対象**…大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、特別支援学校、各種学校(修業年限が1年以上である課程)のいずれかに在籍する人

◆**必要なもの**…学生証(写し可)、在学証明書(写し不可)

# 2024 April イベントカレンダー

..... Event Calendar

◆各施設電話番号.....  
 市役所 0192(54)2111  
 市立図書館 0192(54)3227  
 市立博物館 0192(54)4224  
 奇跡の一本松ホール 0192(22)9666

◎ = 市コミュニティホール  
 ◎ = 夢アリーナたかた  
 ◎ = 高田松原運動公園  
 ◎ = 保健福祉総合センター  
 ◎ = 高田松原海水浴場

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	赤口	1	赤口	2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	大安
7	赤口	8	先勝	9	先負	10	仏滅	11	大安	12	赤口	13	先勝
14	友引	15	先負	16	仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝	20	友引
21	先負	22	仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引	27	先負
28	仏滅	29	大安	30	赤口								

市公式LINE友達募集中！  
 受信設定をすることで、  
 必要な情報を選んで受け  
 取ることができます。

イベント情報  
 などは各種 SNS  
 でもお知らせ  
 しています