

生涯学習「出前講座」

市では、生涯学習「出前講座」として61講座を用意しています。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に、市や公的機関の職員が講師として出向きます。受講は無料ですのでご利用ください。

- ◆対象…市内に在住または通勤・通学している原則5人以上の団体・グループ
- ◆時間…原則午前9時～午後9時のうち2時間以内
- ◆場所…申請者が準備する市内の施設など
- ◆申込方法…まちづくり推進課に問い合わせのうえ、開催希望日の14日前までに申請してください。(申込書は、まちづくり推進課で配布、および市公式ウェブサイトからダウンロードできます)

No.	講座名	担当課	No.	講座名	担当課
1	地震・津波への備えについて	防災課	32	環境保全について	まちづくり推進課
2	洪水・土砂災害への備えについて		33	ごみ処理について	
3	自主防災組織の役割について		34	消費者トラブルについて	
4	ゲームで学ぶ防災講座(クロスロード編)		35	交通安全指導・対策について	
5	ゲームで学ぶ防災講座(HUG編)	福祉課	36	救急講習	消防署
6	避難行動要支援者支援制度について		37	防火講習	
7	市の財政について	財政課	38	みんなで楽しく!初級英会話	観光交流課
8	国民年金の話	市民課	39	地域の文化財について知ろう!	管理課
9	身近な税金	税務課	40	古文書に親しむ	市立博物館
10	生活習慣病について	保健課	41	奇跡の海 三陸	
11	お口の健康		42	鳥羽源蔵先生と宮沢賢治	
12	禁煙チャレンジセミナー		43	ふるさとの宝は失われていない! ~文化財レスキューと資料の保護~	
13	心の健康教室		44	陸前高田の野鳥について	
14	ビバ☆ダイエット	保健課 福祉課	45	陸前高田の川の生き物について	
15	実技 軽体操		46	陸前高田の山の生き物について	
16	認知症を正しく理解しよう	福祉課	47	家庭教育について(子どもの遊び)	まちづくり推進課
17	生活困窮者自立促進支援制度		48	家庭教育について(情報モラル)	
18	介護保険制度について		49	家庭教育について(子どもの健康)	
19	障害者福祉について		50	家庭教育について(コミュニケーション)	
20	エンディングノートについて	子ども未来課	51	議会のしくみ	議会事務局
21	ACP(人生会議)について		52	安心な老後のための任意後見契約と遺言書の作り方	一関公証役場
22	児童虐待について	政策推進室	53	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁
23	子育て支援について		54	地域で創る安心、安全	大船渡警察署 生活安全課
24	教えて!SDGs(エス・ディー・ジー・ズ)	上下水道課	55	特殊詐欺被害防止講座	
25	国際リニアコライダー(ILC)		56	サイバーセキュリティカレッジ(インターネット・スマートフォン・SNS利用)	
26	まちづくり総合計画後期基本計画について	建設課・観光交流課	57	交通事故防止について	高田幹部交番
27	環境保全に役立つ下水道		58	最近の犯罪情勢と予防対策について	
28	空き家活用セミナー	まちづくり推進課	59	食品表示について	県環境生活部 県民くらしの安全課
29	協働のまちづくりについて		60	食中毒予防について	
30	男女共同参画について		61	食品添加物について	
31	公共交通ってどんなもの?				

※No.52~61の講座の申請は、開催希望日の1カ月前までとなります。

※着色箇所は6年度の新規講座。

申請書のダウンロードはこちら



問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線124)



乳幼児学級<前期>受講生募集!

市では、乳幼児期の発達や基本的な生活習慣などの幼児教育のあり方について学習したり、参加者同士の交流を深めることを目的として、乳幼児学級を開催しています。

子育ての悩みや不安を解決するヒントを見つけたり、受講生同士で情報を共有したり、友達づくりの場として学習会に参加しませんか。

一緒に学んで、子育てを楽しみましょう!



昨年度の乳幼児学級の様子

回	日時	内容
1	6月14日(金) 10:00~11:30	「親子ヨガでリフレッシュ!」 ★講師:全米ヨガアライアンス認定インストラクター 吉田 愛氏 ★場所:奇跡の一本松ホール 和室1・2 ●日頃、育児や家事に追われて、自分のことは後回しになっていませんか。産後の身体の不調をヨガで整えて、心も身体もリラックスしましょう!
2	7月12日(金) 10:15~11:30	「産後ママのお悩み相談室」(※託児付き) ★講師:市保健課 保健師 ★場所:奇跡の一本松ホール ルーム2 ●産後の身体の変化や子育てについて学び、育児に関する悩みを共有してお子さんを育てるママ同士「はまかだ※」しましょう。 ※はまってけらいん、かだってけらいん(仲間に入って、話しましょう)の略称
3	8月9日(金) 10:00~11:30	「おでかけ!きらりんきっず」 ★講師:きらりんきっず 職員 ★場所:おやこの広場 きらりんきっず ●広い室内で安心して遊ばせることができる子育て支援施設「おやこの広場 きらりんきっず」にオ邪魔して、施設の紹介とお子さんの「プラ板で足形アート」を制作する予定です。
4	9月6日(金) 10:00~11:30	「家庭でできる防災って?」(※託児付き) ★講師:防災士 武蔵野 美和氏 ★場所:奇跡の一本松ホール 実習室1・2 ●防災と聞くと敷居が高いかもしれませんが、少しの知識と備えで守れる命があります。家庭でできる防災について学び、後半は防災グッズの一つ「パラコード※」を制作します。 ※パラシュートに使用されているナイロン製のコード(紐)のこと

- ★対象…市内の乳幼児(3歳未満)の保護者
- ★費用…第3回および第4回のみ、材料費としてそれぞれ300円
- ★申込期限…6月4日(火)
- ★申込方法…以下の申込先へ申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。申込期間終了後、受講生へ学習計画書を送付します。

お申し込みはこちら



申し込み・問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線125)