

図書館情報

6月のイベント予定

- 「みんなが笑顔になる絵本読み聞かせ講座」
 - ◆日時：6月1日(土)午後2時～3時30分
 - ◆場所：市立図書館 サイレントルーム
 - ◆講師：子ども読書支援グループ
おはなしペパン 馬場幸子氏
市立図書館 司書 齋藤彩佳
 - ◆内容：読み聞かせの魅力、コツについて
 - ◆定員：10人程度※先着 ◆費用：無料
 - ◆申込：5月17日(金)から電話または図書館で受付

- おはなし会
 - ★幼児・小学生対象
 - ◆日時：6月8日(土)午後2時30分～3時
 - ◆場所：おはなしの部屋
 - ★乳幼児対象
 - ◆日時：6月14日(金)午前10時30分～11時
 - ◆場所：おはなしの部屋

- 本の特集展示
 - ★5月
 - 【一般・児童向け】「ベストリーダー展」(令和5年度にたくさん読まれた本を紹介します)
 - ★6月
 - 【一般向け】「短文学展」(短編や詩、短歌・俳句、川柳など、短い文章で表現された本を紹介します)
 - 【児童向け】「青の本展」(題名に「青」がついたもの、表紙が「青」色など、「青」をテーマとした本を展示します)

(株)共立ソリューションズ提携事業

人形劇『番ねずみのヤカちゃん』

- ある家にすむ母さんねずみと子ねずみたちは、人に気づかれないよう静かに暮らしていました。ところが末の子ねずみヤカちゃんの声の大きいこと。ヤカちゃんは、どうして「番ねずみのヤカちゃん」と呼ばれるようになったのでしょうか。ぜひ人形劇でお楽しみください！
- ◆日時：6月23日(日)午後1時30分～2時30分
 - ◆場所：奇跡の一本松ホール ルーム1
 - ◆出演：人形劇グループ「ポレポレ」
 - ◆演目：「番ねずみのヤカちゃん」
小さな人形劇「アナンシと五」
 - ◆定員：70名※先着 ◆費用：無料
 - ◆申込：5月25日(土)から電話または図書館で受付(当日の申込み可)。



人形劇グループ「ポレポレ」の皆さん



ヤカちゃんに
やかに…

5・6月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時間	駐車場
Aコース 5月14日(火)	6月4日(火)	竹駒町仲の沢 10:00-10:30	竹駒小学校
	高田町太田 10:45-11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)	
	矢作町神明前 12:55-13:25	矢作小学校	
	高田町中田 13:40-14:10	小規模多機能ホーム「厨」	
Bコース 5月1日(水)	6月5日(水)	高田町東和野 14:20-14:50	高寿園
	矢作町打越 10:30-11:00	J R 陸前矢作駅前	
	高田町太田 11:15-11:30	夢アリーナたかた	
	広田町大久保 12:50-13:20	広田小学校	
	広田町大久保 13:25-13:55	広田保育園	
	広田町根岬 14:10-14:40	木村カノ子さん宅前	
Cコース 5月2日(木)	6月6日(木)	米崎町川向 15:00-15:30	産直はまなす
	小友町宮崎 10:00-10:30	小友小学校	
	小友町瀬沢 10:45-11:15	矢の浦公民館	
	気仙町愛宕下 11:30-12:00	今泉地区コミュニティセンター	
	小友町茂里花 13:20-13:50	森崎町内会館	
	小友町財当 14:00-14:30	東部デイサービスセンター	
Dコース 5月10日(金)	6月7日(金)	米崎町和野 14:40-15:10	岩手高齢協すずらん
	気仙町上長部 9:20-9:50	上長部公民館前	
	気仙町愛宕下 10:00-10:30	気仙小学校	
	気仙町月山 10:40-11:10	湊公民館	
	矢作町諏訪 13:00-13:30	下矢作保育園	
	竹駒町壺の沢 13:50-14:20	壺の沢公民館	

巡回日	地区名	時間	駐車場
Eコース 5月21日(火)	6月11日(火)	高田町栃ヶ沢 10:20-10:50	県営栃ヶ沢アパート
	高田町山苗代 11:00-11:30	高寿会 ほっこり家	
	竹駒町館 13:00-13:30	竹駒保育園	
	高田町中和野 13:45-14:15	なごみの家	
Fコース 5月15日(水)	6月12日(水)	小友町柳沢前 14:20-14:50	小友保育所
	横田町久連坪 9:55-10:25	横田小学校	
	横田町本宿 10:40-11:10	本宿会館	
	米崎町川内 13:45-14:15	米崎小学校	
	高田町大隅 14:30-15:00	ひかみの園	
	高田町太田 9:30-10:00	高田小学校	
Gコース 5月9日(木)	6月13日(木)	高田町中田 10:15-10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野 12:30-13:00	あすなるホーム	
	高田町中和野 13:10-13:40	高田保育所	
	高田町大隅 13:50-14:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」	
	矢作町愛宕下 14:40-15:10	二又診療所	
	高田町天王前 10:00-10:30	広田天王前バス停	
Hコース 5月17日(金)	6月14日(金)	気仙町三本松 13:30-14:00	気仙保育所
	横田町黄金山 14:15-14:45	横田保育園	
	矢作町二田野 10:30-11:00	生出地区コミュニティセンター	
	小友町猪森 13:00-13:30	グループホーム「箱根山」	
	米崎町川内 13:45-14:15	米崎保育園	
	竹駒町相川 14:30-15:00	小規模多機能ホーム「玉山」	

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227

今月のおすすめレシピ

Recommended Recipe わかめナムルおにぎり

【1人分】
エネルギー 545kcal
タンパク質 10g
食塩相当量 1.4g



わかめが美味しいおにぎりを食べよう！

本年開催された「日本全国ご当地対抗！フードロス削減／『捨てたもんじゃない！』グルメグランプリ」(味の素(株)主催)において、グランプリに輝いた「わかめナムルおにぎり」をご紹介します。
肉厚で歯ごたえのある食感が特徴的なわかめナムルを、冷めてもおいしいかたのゆめで包んだおにぎりです。
わかめに含まれるカリウムにはコレステロールや血圧を下げる効果に加え、余分な塩分を体外に排出し、動脈硬化を防ぐ効果があると言われています。

★材料(2人分)

- ご飯 …………… 2合
- 塩蔵わかめ …………… 20g
- いり白ごま …………… 小さじ1
- ごま油 …………… 小さじ1/2
- 塩 …………… 2g
- うま味調味料(味の素) …… 3ふり
- 焼き海苔 …………… 2枚
- 塩 …………… 少々

COOKING 作り方

- 1 塩蔵わかめを水でもどして水気をしぼり、1センチ程度の幅に切る。
- 2 焼き海苔を半分に切る。
- 3 ボウルに、わかめ、Aを入れて混ぜ、わかめナムルを作る。
- 4 ラップを広げ、塩をふり、ご飯1/4量をのせて広げる。
- 5 中央にわかめナムル1/4量をのせてラップで包んでおにぎりを握り、焼き海苔を巻く。
- 6 ①～⑤の流れで3つ作る。

問い合わせ先 市役所農林課農政係(内線475)

主役は君だ TAKATA-U15

チーム名(学校名) **ラルス**
【KESEN LARUS】 団員40人

監督 脇坂 健吾 さん

チームスローガン 健全な精神・身体の醸成を図る

★U15とは…15歳以下の子ども達のことを意味します
このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し市内で練習に励んでいる子ども達を紹介します。



チームメンバーからのコメント

- ✓ 高田東中学校
- ✓ 佐藤 蓮 さん(3年)

それぞれ違う小中学校から集まっているメンバーですが、とても仲が良くチームワークの良さが強みです。
教わったことを忘れずに練習や試合に活かせるよう取り組んでいます。