

陸前高田市住まいるリフォーム支援事業

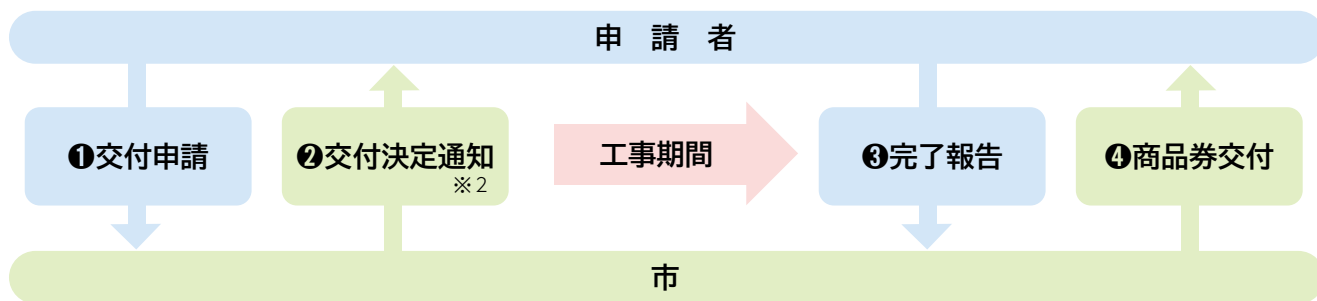
住宅のリフォーム費用を商品券で助成します！



市では、住宅関連産業や地域経済の活性化のため、一定の要件のもとで住宅をリフォーム（※１）する場合、その費用の一部を陸前高田地域共通商品券で助成します。

※１ 住宅の修繕、補修、模様替えなどの住宅の機能維持または機能向上のための工事
（建築設備単体の設置および交換や外構の工事は除く）

◆商品券交付までの流れ



※２ 工事着工前に交付決定を受ける必要があります。

◆助成額

工事費の５分の１に相当する額（１,０００円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てた額）とし、３０万円が上限。

	工事費	助成額
例１	123万４千円	24万６千円（１,０００円未満切り捨て）
例２	200万円	30万円（上限30万円）

◆対象者（①～④をすべて満たす人）

- ① 市内にある対象住宅に居住している人、または事業完了までに対象住宅への居住を予定している人
- ② 当該住宅の所有者、相続人の代表者または当該住宅の所有者の同意を得ている人
- ③ 助成を受けようとする人および生計を同一にする世帯員に市税などの滞納がない人
- ④ 過去５年間に、本事業に基づく助成を受けていない人

◆対象となる住宅（①～④をすべて満たす住宅）

- ① 市内にある住宅
- ② 専用住宅または住宅部分が２分の１以上の併用住宅
- ③ 建築後５年以上経過している住宅
- ④ 過去５年間に、本事業に基づく助成を受けていない住宅

◆対象となる工事（①～③をすべて満たす工事）

- ① 工事費が３０万円以上の工事
- ② 市内に主となる事業所もしくは本店を有する法人または個人で工事を施工する者が実施する工事
- ③ 令和７年３月１９日（水）までに事業完了ができる工事

陸前高田市就職相談会のご案内



市ふるさとハローワークでは、就業場所を市内とする求人を掲載している企業による相談会を開催します。

仕事探しは、まず企業を知ることからです。気になることを気軽に聞くことができるこの機会を、ぜひご利用ください。

◆日時…8月9日(金) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

◆会場…市コミュニティホール シンガポールホール

◆対象…求職中の人、在職中の人、夏休み中の学生、ご家族、U・Iターンを検討している人など、誰でも参加可

※雇用保険受給中の方は、求職活動として認められます。

◆内容…企業の担当者が、事業内容や具体的な仕事の内容、労働条件などについて説明し、個別面談を行います。

◆参加費…無料

◆申込方法…① 申し込みフォームにて必要事項を入力
② 市ふるさとハローワークまたは大船渡公共職業安定所へ電話にて申し込み

◆申し込み・問い合わせ先…市ふるさとハローワーク ☎0192(53)2525
大船渡公共職業安定所 ☎0192(27)4165

お申し込みはこちら



問い合わせ先 市役所商政課商工係(内線423)

文化財
ニュース

後世に伝えたい匠の技術



気仙町今泉地区に復旧中の旧吉田家住宅主屋には、気仙大工左官の匠の技術が随所に盛り込まれています。

古い写真を見ながら職人が丁寧に手作業で仕上げた「欄間」もその一つです。

江戸時代には仙台藩主が宿泊したという部屋の書院(※)にしつらえた欄間は、魔除けの意味が込められた「麻の葉」文様の組子細工で作られています。

見学の際には、細やかな組子細工にも注目してご覧ください。

※書院…床の間の脇にある出窓のようなしつらえの座敷飾り



問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線556)

乳がん検診を行います



市では、以下のとおり乳がん検診を行います。申し込みをした人、無料クーポンの対象となる人には、受検票をお送りします。受診を希望する人で申し込みが済んでいない人は、お問い合わせください。

◆対象者…市内に住所を有する40歳以上の女性(昨年度受診した人を除く)

◆会場…保健福祉総合センター(高田町字太田511番地)

◆検査内容…マンモグラフィによる乳房X線撮影 ◆検診料金…1,000円

◆検診料免除対象者…①重度心身障がい者医療費受給者証をお持ちの人 ②生活保護世帯の人
③市民税非課税世帯の人 ④70歳以上の人(令和7年4月1日時点)
⑤無料クーポン対象者(昭和58年4月2日～59年4月1日生まれの人)

◆検診日程

月 日	受付時間(午前9時開場)	対象行政区
8月19日(月)	午前9時30分～11時	高田町1区～4区
	午後1時～2時	高田町5区～7区
8月20日(火)	午前9時30分～11時	高田町13区～19区
	午後1時～2時	高田町8区～12区
8月21日(水)	午前9時30分～11時	米崎町1区～6区
	午後1時～2時	米崎町7区～12区
8月22日(木)	午前9時30分～11時	小友町1区～3区甲乙、米崎町13区～15区
	午後1時～2時	小友町4区～10区、米崎町16区、17区
8月23日(金)	午前9時30分～11時	広田町8区～15区
	午後1時～2時	広田町1区～7区
8月24日(土)	午前9時30分～11時	矢作町
	午後1時～2時	横田町
8月25日(日)	午前9時30分～11時	竹駒町
	午後1時～2時	気仙町

※混雑を緩和するため、対象地区を割り振っていますが、指定日に受診できない人は、日程内の都合の良い日に受診してください。受診者数が多い場合、受付時間内であっても人数を制限することがあります。休日は大変混雑しますので、平日の受診にご協力ください。 ※子宮頸がん検診は、12月に実施予定です。

問い合わせ先 市役所保健課保健係(内線236)

自主企画講座受講者募集

古文書勉強会(体験コース)



初心者を対象に、古文書勉強会を開催します。江戸時代のくずし字の読み方や気仙地方の歴史を学びます。この機会に古文書に親しんでみませんか？

◆日時…8月6日(火)、20日(火)、9月10日(火)、24日(火)、10月8日(火) 午前9時30分～11時30分 全5回

◆費用…無料 ◆持ち物…くずし字辞典(お持ちの人のみ)

◆会場…市コミュニティホール

◆講師…細谷英男氏(陸前高田古文書研究会会長)

◆申込先…陸前高田古文書研究会(佐藤) ☎080(1859)1256

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線124)

保健課からの

お知らせ



令和6年度

保健分野の主な助成金などの情報を「保存版」としてまとめました。
広報からこちらを抜き取って利用できます。

保存版

●子宮頸がん（HPV）ワクチン接種

積極的接種勧奨の差し控えによりHPVワクチンを接種する機会を逃してしまった人、定期接種対象の最終年度となる人に対して、改めて接種機会についてお知らせします。

対象者には通知を送付していますので、ご確認ください。

- 対象者…平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女性
- 実施期間…**令和7年3月31日(月)まで**
- 接種費用…**無料（全3回分）**

詳しくは市ホームページをご覧ください



※本接種は接種間隔をあけたうえで全3回行います。**上記実施期間内に接種を完了するには、9月末までに1回目の接種を終える必要があります**ので、お早めに医療機関へ予約してください。

※上記実施期間を過ぎますと、全額自己負担（1回あたり1万5千円～3万円）となりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線232）

●高齢者肺炎球菌予防接種費の助成

肺炎球菌予防接種を希望する人に接種費用を助成しています。

- 対象者…① 65歳の人…誕生月に通知を送付しています。
助成期間は、65歳の誕生日から66歳の誕生日前日までです。
- ② 満60歳から64歳で、心臓、じん臓、呼吸器機能障害、HIVウイルスによる身体障害者手帳1級程度の人…かかりつけ医に相談し、接種を希望する場合は、お問い合わせください。

●助成額…5,000円（1人1回まで）ただし、生活保護世帯の場合は全額助成

※過去に受けたことのある人は助成の対象外です。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）

●風しん抗体検査およびクーポン券

予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、風しん抗体の保有率が低い世代の男性に対する予防接種・抗体検査を行っています。

対象者にはクーポン券を送付していますので、ご確認ください。

- 対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの男性
- 期 限…① 抗体検査…令和7年2月28日(金)まで
② 予防接種…令和7年3月31日(月)まで

※予防接種は、抗体検査により接種が必要となった人のみ

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）



令和6年度文化芸術講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として「陶芸体験」講座を行います。

今回は、初心者向けの陶芸として、湯呑みとマグカップを作ります。親子や友達同士での参加も大歓迎ですので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

皆さんの参加をお待ちしています。

「陶芸体験」講座

講師：陶工房「遊炉」佐藤 ます子 先生

- ◆日 時…8月22日(木)、9月5日(木)、12日(木)、26日(木)、10月17日(木)、30日(水) 全6回
各回とも午後6時30分～8時30分

- ◆場 所…奇跡の一本松ホール 実習室1・2

- ◆対 象…市内に住所を有する人、または市内に勤務している人

- ◆募集人数…8人

- ◆費 用…材料費として3,000円(第1回目の講座の際に集金)

- ◆持 ち 物…エプロン、タオル2枚、大きめのビニール袋

- ◆申込期限…8月14日(水) ※必着

- ◆申込方法…申し込みフォーム、電話、はがき、FAX、まちづくり推進課窓口で受け付けます。
申し込みの際は、①～⑤を明記してください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤経験の有無

◆そ の 他

- ・申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。
- ・申込者が少数の場合は中止とします。
- ・申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申し込み結果などについてご連絡します。
- ・申込期間終了後のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費をご負担いただきます。

◆申し込み・問い合わせ先

市役所まちづくり推進課コミュニティ係

〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地

☎0192(54)2111(内線124) FAX:0192(54)3888

お申し込みはこちら



過去の体験講座で制作した陶芸品

●不妊に悩む方への特定治療支援事業

県では、特定不妊治療を受けた人の経済的負担を軽減するため、保険適用の特定不妊治療（体外受精、顕微授精、男性不妊治療）を受けるための通院にかかる交通費の一部を助成しています。

- 対象者…① 治療開始時において法律上の婚姻をしている、または事実婚の関係にある夫婦であること
 - ② 治療を受けた本人が岩手県（盛岡市を除く）に居住し、住民基本台帳に記載されていること
- ※上記の条件を全て満たしている人が対象になります。

- 申請および相談窓口…大船渡保健福祉環境センター（大船渡保健所）☎ 0192(27)9922
- 申請に必要な書類は、県ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）

詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



●妊産婦等交通費支援事業

妊婦健診や出産などにかかる交通費などの一部を助成しています。

- 対象者…市内に居住し、住民基本台帳に記載されている全妊産婦など
- 助成額…上限2万円（ハイリスク妊産婦および総合周産期母子医療センターにて健診などが必要と診断された生後1歳までの乳児の保護者は、上限5万円）
- 対象経費…① 妊産婦健診や診療（妊娠・出産にあたって必要な診療に限る）、分娩のため自宅から医療機関へ移動した交通費（バス・タクシー・有料道路・自家用車）
- ② 入院や分娩待機のためのホテルなどの宿泊費（上限9,500円／泊）

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線232）

詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



●未熟児養育医療給付制度

指定養育医療機関において入院治療を受ける場合、医療費が公費負担となる場合があります。

- 対象者…市内に在住し、指定医療機関において、医師が入院による療育が必要と認める未熟児
- ※必要書類や公費負担の範囲など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）

●産後ケア事業『ままふわり』

～産後のお母さんを応援します！ からだやこころの疲れを癒やしませんか？～

産後のお母さんは、育児に不安を抱えたり、出産育児の疲れから体調を崩しがちになるなど、こころもからだも不安定になりやすいものです。子育て中で気になることや、おっぱいのこと、赤ちゃんのことなど、ゆっくりと助産師・保健師・栄養士・保育士などの専門職とお話してみませんか？

月別に整体やヨガでからだを整えるメニューを用意しています。

- 対象者…市内在住の1歳未満の赤ちゃんとそのお母さん
- 利用料金…無料（昼食を希望の場合は、別途900円）

※実施日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線232）

詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



●がん患者医療用補正具購入費助成事業

がん治療に伴う脱毛や外形変化により、医療用補正具を購入した人に、購入経費の一部を助成しています。

- 対象者…① がんと診断され、がんの治療を行っている人
- ② がんの治療による脱毛、乳房切除により補正具を購入した人

●助成の対象となる経費

医療用ウィッグ	全頭用医療用ウィッグ本体1台分の購入に要する経費（ただし、本体に含まれない付属品またはケア用品を除く）
乳房補正具（右側または左側）	補正パッドおよび人工乳房本体1個分の購入に要する経費（これらを固定する下着類を含む）

●助成額・回数

助成額	上限2万円まで
回数	補正具1種類につき1回まで

詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）

●がん介護ケアよろず相談窓口『ヒロピス』

広田診療所では、がんの看護やケアに関する相談支援窓口を設けています。一人で悩まずに相談してみませんか？

- 対象者…がん患者・家族・看護ケア関係者など
- 相談時間…水曜日：午後2時～5時、月・火・木・金曜日：午後4時～5時
- ※要予約
- 利用料金…無料

問い合わせ先 広田診療所☎0192(56)2515

●未来かなえネット

参加料・利用料無料

●未来かなえネットとは

住民の皆さんの「病気・お薬・検査結果」などの情報を共有し、医療・介護現場に活かせる仕組みのことです。

医療現場や介護施設、薬局などで、加入者の診療情報や介護福祉情報を共有することにより、安全で質の高い医療・介護サービスを提供することができます。

●登録していると、こんな時に役立ちます！

救急車で搬送中、患者さんの過去の病歴などについて救急センターの医師と共有でき、搬送後の治療が円滑に進みます。（かかりつけ医が未来かなえネットに登録している場合に限りです。）

●こんな無料相談サービスもあります！

気仙管内在住の妊娠中の人、0～15歳までのお子さんがある家族は、登録すると無料相談サービス『産婦人科オンライン』『小児科オンライン』が利用できます。

※申し込みを希望する人はお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線235）

図書館情報

8月のイベント予定

●「なつのおはなし会」

★幼児・小学生対象

- ◆日時：8月3日(土)午後2時～3時
- ◆場所：アバッセたかた パブリックスペース
- ◆協力：おはなしペパン
- ◆定員：先着30名(無料・申込不要)

●おはなし会

★幼児・小学生対象

- ◆日時：8月17日(土)午後2時30分～3時
- ◆場所：おはなしの部屋

★乳幼児対象

- ◆日時：8月23日(金)午前10時30分～11時
- ◆場所：おはなしの部屋

●本の特集展示

★7月・8月

【一般・児童向け】

「福袋＆ガチャポンでプレゼント！」
(どんな本が入っているかは袋のヒントをチェック！ガチャポン引換券も同封しています)
「オリンピック展」
(パリオリンピックに向け、各競技の本や出場選手の本などを紹介します)

今月のイチオシ！

立教大学・協共立ソリューションズ連携事業
「なんでも版画にしてみよう！」

自分の体や身近なもの(葉っぱ、布など手触りが面白いもの)を使って版画を作ってみませんか？

- ◆日時：8月8日(休)午前9時30分～正午
- ◆場所：奇跡の一本松ホール 実習室1・2
- ◆講師：関 優花 氏(立教大学司書課程 教育研究コーディネーター、美術家)ほか2名
- ◆サポーター：立教大学 学生ボランティア
- ◆対象：幼児・小学生以上(ただし、小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆定員：15組 ※先着
- ◆申込：7月20日(土)から電話または図書館で受付(ただし、毎週月曜日を除く)

- ◆費用：無料
- ◆持ち物：
版画に使ってみたいもの(葉っぱ、リボン、布、レースなど)があれば、ご持参ください。
- ◆服装：汚れてもいい服装



いろんな素材で版画を作ってみよう

7・8月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日			地区名	時 間	駐車場所
A コース	7月 2日 (火)	8月 6日 (火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
			高田町太田	10:45~11:15	市保健福祉総合センター（ふれあい教室）
			矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校
			高田町中田	13:40~14:10	小規模多機能ホーム「厨」
			高田町東和野	14:20~14:50	高寿園
B コース	7月 3日 (水)	8月 7日 (水)	矢作町打越	10:30~11:00	J R 陸前矢作駅前
			高田町太田	11:15~11:30	夢アリーナたかた
			広田町大久保	12:50~13:20	広田小学校
			広田町大久保	13:25~13:55	広田保育園
			広田町根岬	14:10~14:40	木村カノ子さん宅前
			米崎町川向	15:00~15:30	産直はまなす
C コース	7月 4日 (木)	8月 1日 (木)	小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
			小友町瀬沢	10:45~11:15	矢の浦公民館
			気仙町愛宕下	11:30~12:00	今泉地区コミュニティセンター
			小友町茂里花	13:20~13:50	森崎町内会館
			小友町財当	14:00~14:30	東部デイサービスセンター
			米崎町和野	14:40~15:10	岩手高齢協すずらん
D コース	7月 5日 (金)	8月 2日 (金)	気仙町上長部	9:20~ 9:50	上長部公民館前
			気仙町愛宕下	10:00~10:30	気仙小学校
			気仙町月山	10:40~11:10	湊公民館
			矢作町諏訪	13:00~13:30	下矢作保育園
			竹駒町壺の沢	13:50~14:20	壺の沢公民館

巡回日			地区名	時 間	駐車場所
E コース	7月9日(火)	8月20日(火)	高田町栃ヶ沢	10:20~10:50	県営栃ヶ沢アパート
			高田町山苗代	11:00~11:30	高寿会 ほっこり家
			竹駒町館	13:00~13:30	竹駒保育園
			高田町中和野	13:45~14:15	なごみの家
			小友町柳沢前	14:20~14:50	小友保育所
F コース	7月10日(水)	8月21日(水)	横田町久連坪	9:55~10:25	横田小学校
			横田町本宿	10:40~11:10	本宿会館
			米崎町川内	13:45~14:15	米崎小学校
			高田町大隅	14:30~15:00	ひかみの園
G コース	7月11日(木)	8月8日(木)	高田町太田	9:30~10:00	高田小学校
			高田町中田	10:15~10:45	市営住宅 中田団地
			高田町東和野	12:30~13:00	あすなるホーム
			高田町中和野	13:10~13:40	高田保育所
			高田町大隅	13:50~14:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
			矢作町愛宕下	14:40~15:10	二又診療所
H コース	7月12日(金)	8月9日(金)	広田町天王前	10:00~10:30	広田天王前バス停
			気仙町三本松	13:30~14:00	気仙保育所
			横田町黄金山	14:15~14:45	横田保育園
I コース	7月17日(水)	8月22日(水)	矢作町二田野	10:30~11:00	生出地区コミュニティセンター
			小友町猪森	13:00~13:30	グループホーム「箱根山」
			米崎町川内	13:45~14:15	米崎保育園
			竹駒町相川	14:30~15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227

はまってけらいん かだってけらいん

市では、誰もが健康や幸せを感じられるまちづくりを目指し、日々のつながりや地域での活動を活性化する「はまってけらいん かだってけらいん運動(はまかだ運動)」を推進しています。

はまかだとは

「はまってけらいん(集まって加わって)
かだってけらいん(話しましょう)」の略称。

- ・立ち話やご近所での買い物、お茶っこのみや食事に出かけた先で誰かと会い、声をかけ合うことなど、いつでも・どこでも・どんなことでも「はまかだ」です。
- ・話をしたり、話を聴いてもらったり、同じ時間を共有するだけでも、人の心は癒され、安心感が生まれます。専門家や行政だけでなく、誰でもできるのが特徴です。



はまかだ運動の取り組み

活気あふれるまちに

はまかだが増えることで、人々が元気になり、活気あふれるまちにつながります！



はまかだの効果

はまかだのある地域・職場は、人々のつながりが増え、長生きや子育て・防犯・経済にも効果があることが証明されています。

はまかだスポット&はまかだマップ

はまかだを「見える化」することで効果がアップ

お店やサークル活動では、語らいや交流など、心地良い居場所づくりが大切にされています。それを「見える化」することで、皆さんが知るきっかけになり、新たなつながりが生まれ、さらなる効果が期待できます。

はまかだスポット

はまかだできる場所や活動

はまかだマップ

はまかだスポットを示した地図

登録証明書
を発行
します

本年9月から、はまかだスポット登録をしている団体が、所定の手続きをすると、地区コミュニティセンター使用料が免除される場合があります。



問い合わせ先 市役所保健課保健係(内線235)

イベントカレンダー

2024
August

Event Calendar

- ◆各施設電話番号……………
- 市役所 0192(54)2111
 - 市立図書館 0192(54)3227
 - 市立博物館 0192(54)4224
 - 市立博物館 0192(54)4224
 - 市立博物館 0192(22)9666
 - 市立博物館 0192(54)5520
 - 市立博物館 0192(22)8448
 - 市立博物館 0192(22)8448
 - 市立博物館 0192(22)8671
 - 市立博物館 0192(54)2111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

高田松原・広田海水浴場
開設期間 ~8月18日

イベント情報
などは各種SNS
でもお知らせ
しています