

毎日を健やかに過ごすために

一日人間ドックのご案内



本年度の一日人間ドックの受診申し込みが始まります。

令和7年4月1日時点で40歳以上の方は、対象となる助成金があります。詳しくは、各世帯に配布されているチラシをご覧ください。

◆対象者…市内に住所を有する人

◆日程表



期 日	場 所	定 員
10月16日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)、22日(火)	J A 岩手県厚生連県南センター (金ケ崎町)	各日 30 名
10月24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水)	J A 岩手県厚生連人間ドックセンター (盛岡市)	各日 20 名

◆検査料金

※いずれの日程も送迎バスが運行されます。

区 分		40 歳未満 (助成対象外)	40 歳以上		
			市国保	後期高齢者	その他保険
基本料金 (A)	男性	4 万 5,100 円			
	女性	5 万 1,150 円 ※子宮頸がん検査 (5,500 円) を含む			
助成金額 (B)	男性	—	1 万 8,490 円	1 万 5,980 円	9,770 円
	女性	—	2 万 2,740 円	2 万 230 円	1 万 4,020 円
個人負担金 (A) - (B)	男性	4 万 5,100 円	2 万 6,610 円	2 万 9,120 円	3 万 5,330 円
	女性 (子宮頸がん検査あり)	5 万 1,150 円	2 万 8,410 円	3 万 920 円	3 万 7,130 円
	女性 (子宮頸がん検査なし)	4 万 5,650 円	2 万 7,160 円	2 万 9,670 円	3 万 5,880 円

◆申込方法

※子宮頸がん検査を受診しない場合は、男性の助成額と同額です。

(1) 申込受付日時および場所

- ① 集合受付：9月3日(火) 午前9時～午後2時30分 (市コミュニティホール)
- ② 通常受付：9月4日(水)～13日(金) 午前9時～午後3時 (J A おおふなと高田支店)
※土日除く

(2) 提出物

- ① 一日人間ドック申込書 (J A おおふなとより各世帯へ配布しています)
- ② 健康保険証
- ③ 検査料金 (個人負担金)

◆その他

市が実施する特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診と、一日人間ドックを重複して受診した場合、人間ドック検査料は全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ先

J A おおふなと生活経済課(大船渡購買センター) ☎ 0192 (26) 4044
または市役所保健課保健係(内線 241)

高田の夕べを楽しもう！

「ほんまる茜市」を開催します



ほんまる茜市実行委員会では、まちなかの新たなイベントとして、9月の毎週土曜日に「ほんまる茜市」を開催します。

地元のお店をはじめ、市内外から、お菓子や野菜、惣菜、お酒の販売など、多くのお店が並びます。楽しい夜市で高田の夕べを過ごしませんか？皆さんのご来場をお待ちしています。

◆日時… 9月の毎週土曜日（7日、14日、21日、28日）
午後3時～7時（販売時間は午後3時15分～6時30分）

◆場所… 高田町本丸公園通り付近（まちなか広場周辺）

◆内容… 飲食（お好み焼き、焼き鳥、焼きそば、ナッツ、お菓子、スムージー、ピザ、コーヒー、お酒など）
物販（野菜、鉢花、各種雑貨、缶詰、ミシンなど）
※出店内容については、各日で変更となる場合があります。
※子どもも楽しめる縁日コーナーもあります。



交通規制のお知らせ

- 開催時間中は、右の図の赤色で示した区間が歩行者専用通路となりますので、付近を車で通行する際は、案内に従ってください。
- 駐車場は、周辺の公共駐車場をご利用ください。また、飲酒運転は絶対に行わないでください。

問い合わせ先 ほんまる茜市実行委員会事務局（陸前高田ほんまる株式会社） ☎ 0192(47)3389

受け取りには請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金制度



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◆対象となる人

老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 65歳以上である。
- ② 世帯員全員の市民税が非課税となっている。
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が年額約88万円以下である。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

- ① 前年の所得額が約472万円以下である。

◆請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人

対象となる人には、請求可能な旨のお知らせが、日本年金機構から9月初旬頃より送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる人

年金請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を確認したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』
☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）



問い合わせ先 市役所市民課登録係（内線132・134）

提出は8月中に

8月は児童扶養手当の現況届提出月です



児童扶養手当の現況届は、今後1年間（8月～令和7年7月まで）の受給資格を確認するものです。

現況届が未提出の人は支給停止となりますので、対象の人は必ず届け出をしてください。

※令和5年度の手当が支給停止になっている人も、現況届の提出が必要です。

◆提出期限… 8月30日（金）

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分（平日）

◆提出場所… 市役所2階子ども未来課

◆持参するもの… ①現況届用紙 ②児童扶養手当証書（令和5年度受給者のみ） ③世帯員調書

④養育費等に関する申告書（0円の場合でも要提出） ⑤一部支給停止適用除外事由届出書

⑥控除対象扶養親族に関する申立書

※④～⑥は該当者のみ

提出・問い合わせ先 市役所子ども未来課子ども家庭係（内線252）

文化財
ニュース

カメラを通して歴史や伝統を学びました

7月28日（日）、カメラを通して地域の歴史文化を学ぶことを目的として「みんなの笑顔プロジェクト in 旧吉田家住宅主屋」を開催し、20人が参加しました。

キヤノンマーケティングジャパン株式会社の協力により無償で貸し出されたミラーレスカメラを手にした参加者の皆さんは、取扱方法を学び主屋の内部へ。

梁や小屋組（※）には東日本大震災の痛ましい傷痕が残されていて、学芸員から震災前の様子や被災状況、気仙大工左官の伝統技術などについて説明を受けた後、プロの写真家の指導のもと思い思いの写真撮影に臨みました。

最後にはお気に入りの1枚をプリントし、夏の思い出のアルバムへと綴られました。

※小屋組…屋根を支えるために設けた骨組み



問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係（内線554）



市では、初心者向けの「スマートフォン教室」を開催します。
スマートフォンの使い方で困ったことはありませんか？基本的な操作方法（電話・カメラ）のほか、インターネットやメッセージアプリの使い方を全3回の講座で学びます。
「スマホを持っているけどなんとなく使っている、もっと使いこなしたい」という人は、ぜひこの機会に学んでみませんか？

「初心者向け スマートフォン教室」

◆日時

講師：一般社団法人トナリノ

第1回 基礎講座

10月2日(水)

- 午前の部
9時30分～11時30分
- 午後の部
2時～4時

◎電話の使い方、カメラの使い方を勉強しましょう。

第2回 基礎応用講座

10月9日(水)

- 午前の部
9時30分～11時30分
- 午後の部
2時～4時

◎文字入力、インターネット、Wi-Fiの接続など、安全な使い方を勉強しましょう。

第3回 応用講座

10月16日(水)

- 午前の部
9時30分～11時30分
- 午後の部
2時～4時

◎メッセージアプリ(LINE)の使い方を勉強し、体験してみましょう。

※第1回から第3回まで通しての受講が難しい人もご相談ください

◆場 所…奇跡の一本松ホール ルーム3

◆対 象…市内に住所を有する人

◆募集人数…各回8人

◆費 用…無料

◆持 ち 物…ご自身のスマートフォン(現在お持ちで無い場合は貸出も可能です ※上限有り)

◆申込期限…9月20日(金) ※必着

◆申込方法…電話、はがき、FAX、まちづくり推進課窓口で受け付けます。
申し込みの際は、①～⑤を明記してください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤受講を希望する時間(午前の部・午後の部)

◆そ の 他…申込者が多数の場合は抽選となります。

申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申し込み結果などについてご連絡します。

◆申し込み・問い合わせ先

市役所まちづくり推進課コミュニティ係

〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地

☎0192(54)2111(内線124) FAX:0192(54)3888

※本事業は総務省「令和5年度補正予算デジタル活用支援推進事業」の補助事業です。



第58回 陸前高田市民芸術祭

～ 育てよう 芸術文化 郷土の未来 ～

一般展示部門および会席部門研修会の作品募集

市民芸術祭一般展示部門および会席部門研修会に出品する作品を広く募集します。

<応募資格>

- ① 市内に在住または勤務する人。 ※震災後、他市町村に避難転出した人も対象。
- ② 他市町村の人で本市芸術文化協会会員と認められる人。

<一般展示部門> 応募作品を市コミュニティホールに展示し、活動の成果を発表します。

日 時	11月2日(土)～4日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
会 場	市コミュニティホール
募集作品(規格)	洋画(100号以内)、日本画、水墨画、ちぎり絵、切絵、絵手紙(幅90cm以内)、書(全紙以内・表装・表具・釈文)、俳句(季は夏から秋)、短歌(雑詠歌)、川柳(雑詠句)、写真(4つ切～全倍)、銘石、陶芸、工芸・彫金、彫刻、手芸、生花、フラワーアレンジメント、デザイン、菊花(規格などは市芸術文化協会まで問い合わせ)
募集点数	2点以内(菊花を除く)
応募期間	9月2日(月)～10月4日(金) ※必着
応募方法	市芸術文化協会事務局(市コミュニティホール内)、市役所まちづくり推進課(市役所1階)、市内各地区コミュニティセンターで配布する「出品票」に必要事項を記入のうえ、市芸術文化協会事務局または市役所まちづくり推進課に提出してください。 ※出品票は9月2日(月)から配布します。 ※市ホームページからもダウンロードできます。 ※作品の搬入は11月1日(金)を予定しています。それより前に作品を持ち込むことはできません。
そ の 他	・各部門とも題材は自由です。その他創作作品や規格外の作品を出品したい場合は、市芸術文化協会までお問い合わせください。 ・パネル展示の場合は、吊下げヒモをつけてください。 ・11月2日(土)、3日(日)に体験コーナーの開催を予定しています。



<会席部門研修会> 応募作品について、講師からのアドバイスを受けられます。

部 門	俳 句	短 歌	川 柳
日 時	10月8日(火) 午後1時～3時	10月15日(火) 午前10時～正午	10月28日(月) 午前10時～正午
会 場	市コミュニティホール		
規 格	季は夏から秋	雑詠歌	雑詠句
募集点数	5句以内	2首以内	3句以内
応募期限	9月10日(火)	9月17日(火)	9月27日(金)
応募方法	作品(読み仮名)、氏名、所属団体名、住所、電話番号を明記のうえ、市芸術文化協会事務局または市役所まちづくり推進課に提出してください(様式は任意)。		

問い合わせ先 市芸術文化協会 ☎0192(54)5540 または 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線124)



開催します

夏の思い出に

まちなか未来商店街 なつまつり

陸前高田市チャレンジショップ（通称「まちなか未来商店街」）では、なつまつりを開催します。子ども向け縁日やビアガーデン、謎解きゲームなど、子どもから大人まで楽しめるたくさんの方の「楽しい！」を詰め込んだイベントです。なつまつり限定メニューも用意しますので、ぜひお越しください。

◆日時：8月31日(土)午後3時～8時（餅まき：午後3時30分）

◆場所：チャレンジショップ店舗スペース（高田町字荒町104番地7）

◆内容：餅まき、謎解きゲーム、縁日、マッサージ、物販、飲食出店（ビアガーデン）

◆問い合わせ先：陸前高田ほんまる株式会社 ☎080（284

義援金を受け付けています 山形県・秋田県大雨災害 募金

7月25日(木)からの大雨により被災された山形県、秋田県の方々に支援するため、災害義援金を受け付けています。

市役所1階に募金箱を設置していますので、市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

集まった義援金は、日本赤十字社へ全額送金し、被災地にお届けします。

◆受付期間：12月26日(木)まで

◆設置場所：市役所1階税務課窓口付近

◆その他：受領書が必要な人は、募金箱に入れない、市役所2階福祉課窓口へお越しください。

◆問い合わせ先：市役所福祉課福祉係（内線213）

無料行政相談

9月・10月は「行政相談月間」

総務省では、行政相談制度が広く国民に理解され、また利用されるよう、本年度から毎年9月および10月の2カ月間を「行政相談月間」と定めました。

行政相談は、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進すると

2）0209（午前9時～午後5時）

地域女性団体協議会

第32回「女性のつどい」を開催します

市地域女性団体協議会では、「第32回女性のつどい」を開催します。

支えあいバザーや市学芸員による講演会が催されますので、ぜひご参加ください。

◆日時：9月1日(日)正午～

◆場所：市コミュニティホール

◆問い合わせ先：市地域女性団体協議会 ☎0192（59）2595

出会いを探している人へ

さんりくde婚活

沿岸広域振興局では、婚活イベントを大槌町で開催します。貝殻チャーム作り体験やパーベキューで交流し、良縁を見つけませんか？

◆日時：9月23日（月・祝）午前11時～午後3時（受付：午前10時30分）

◆会場：三陸花ホテルはまぎく（上閉伊郡大槌町吉里吉里14-4-5）

◆対象：男性：沿岸9市町村に居住する20歳以上45歳以下の独身の人、女性：20歳以上45歳以下の独身の人（地域制限なし）

◆募集人数：男女各10名

◆参加費：男性2千円、女性500円

◆申込期限：9月10日(火)午後5時

◆申込方法：①イベントフォームからの申し込み②電話からの申し込み

◆その他：①女性参加者限定で、会場までの無料送迎または交通費を支給②マツチングしたカップルへ、5千円相当のお食事券プレゼント

◆申し込み・問い合わせ先：一般社団法人婚活支援おせっかい ☎0198（29）4192



お気軽にご相談ください

ほいこのごと出張相談会

県保育士・保育所支援センターでは、「ほいこのごと出張相談会」を開催します。予約優先ですので、相談を希望する人は事前にご連絡ください。

◆日時：9月13日(金)午前10時30分～午後0時30分

◆場所：ハローワーク大船渡

◆対象：保育士の就職について相談したい人（学生も可）

◆内容：保育の仕事に関する就職相談、専任コーディネーターからの保育に関する情報提供など

募集します

岩手の歴史を振り返る

「岩手県政150周年記念」古写真募集

県では、県民の皆さんと岩手の歴史を振り返り、これまでの岩手の歩みを次の世代に伝えるため、「岩手」を写した古写真を募集します。

寄せられた写真は、岩手県150周年記念特設ページに随時掲載するほか、県政150周年記念事業に活用します。

今では見ることができない、当時の人々の暮らしやまちなかの様子など、お宅に眠っている思い出の写真をぜひお寄せください。

◆募集期限：9月30日(月)

◆募集する写真：岩手県内で明治から平成時代に撮影されたもの（街並みや建物、風景、行事や仕事の様子、交通機関など）

◆応募方法：応募フォームより応募



◆問い合わせ先：県ふるさと振興部ふるさと振興企画室 ☎019（629）5215

お知らせ

道路付近は特に注意

竹木の管理をお願いします

道路や歩道に張り出した木や竹は、歩行者や自動車の通行の支障になります。

著しく道路通行を妨げるなど、緊急性が伴う場合には、市が予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

なお、倒木などを原因とする事故が起きた場合、竹木の所有者の管理責任が問われ、損害賠償などの責任を負うことがあります。

倒れそうな竹木や道路上に張り出した枝は早めに伐採し、適切な管理をお願いします。

◆問い合わせ先：市役所建設課道路河川係（内線443）



◆登録制メールの配信登録はこちら



◆市公式LINEの配信登録はこちら（ラインアプリのコードリーダーでスキャンしてください）



◆問い合わせ先：市役所防災課（内線703）

弁護士・司法書士による

無料法律相談

法テラス気仙では、経済的に余裕のない人を対象に、無料法

第10回

お弁当届けようプロジェクトからお知らせ

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクトから、第10回お弁当配布のお知らせです。

市内の子育て世帯を対象に100食限定でお弁当を配布します。

子育て中の家族のために、栄養バランスを考えたお弁当です。ぜひお申し込みください。



- ◆日時：9月13日(金)午後4時～6時
- ◆受取場所：市コミュニティホール
- ◆対象：高校生以下の子どもがいる世帯 ※お弁当は世帯の人数分まで。
- ◆費用：子ども無料、大人300円 ※当日お支払いください。
- ◆申込日時：9月3日(火)午前10時～5日(木)正午
- ◆申込方法：申し込みフォームから申し込み



問い合わせ先 おやこの広場きらりんきっず ☎0192(47)3908

★
★
★

ハッピーバースデー

2024
September
9

- Event Calendar

◆各施設電話番号……………

(市) = 市役所	☎0192(54)2117
(国) = 市立図書館	☎0192(54)3227
(市) = 市立博物館	☎0192(54)4224
(博) = 市立図書館	☎0192(54)4224
(寄) = 奇跡の一本松ホール	☎0192(22)9666
(一) = コミュニティホール	☎0192(54)5522
(夢) = 夢アリーナたかた	☎0192(22)8448
(運) = 高田松原運動公園	☎0192(22)8448
(保) = 保健福祉総合センター	☎0192(22)8671
(松) = 高田松原海水浴場	☎0192(54)2111

[illegible]

※市内医療機関および金融機関などの事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。

※広報りくぜんたかた8月お知らせ版(No1173)の制作経費は1部68円(税抜き)、発行部数は7,350部です。

