

☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
 ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671



休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
6日(日)	二又診療所		細川歯科医院	
	矢作町	0192(58)2220	大船渡町	0192(27)4158
13日(日)	及川皮膚科クリニック		及川歯科医院	
	猪川町	0192(21)1227	盛町	0192(27)5582
14日(月)	石倉クリニック		きかわだ歯科クリニック	
	大船渡町	0192(21)2525	小友町	0192(57)1188

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
20日(日)	越喜来診療所		大船渡市国保歯科診療所	
	三陸町	0192(44)2103	三陸町	0192(42)3228
27日(日)	済生会陸前高田診療所		広沢歯科医院	
	気仙町	0192(22)7515	盛町	0192(27)4310

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。		
高田町(1~4区) 小友町 広田町 ※10月12日(土) 臨時収集		(月)・(木)
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町		(火)・(金)
気仙町 矢作町		(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	23日	16日	9日
矢作町8~14区	24日	17日	10日
矢作町1・15・16区	25日	18日	11日
横田町	17日	10日	3日
竹駒町	16日	9日	2日
気仙町1~3・5区	18日	11日	4日
気仙町6~9区	28日	21日	19日
気仙町10~14区	22日	15日	8日
高田町1・3~5区	7日	28日	21日
高田町2・16区	1日	22日	15日
高田町7・10・17区	2日	23日	16日
高田町6・8・9・11・18・19区	3日	24日	17日
高田町12~15区	4日	25日	18日
米崎町1~7区	19日	7日	28日
米崎町8~17区	8日	1日	22日
小友町1~7区	9日	2日	23日
小友町8~10区	10日	3日	24日
広田町12・13区	10日	3日	24日
広田町1~3・11・14・15区	11日	4日	25日
広田町4~7区	21日	19日	7日
広田町8~10区	15日	8日	1日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線126)

健診・子育て

- 【7カ月児健康相談☎】
※対象…令和6年2月・3月生まれ
■日時…10月17日(木)、9:30~
- 【離乳食教室☎】
※対象…令和6年5月・6月生まれ
■日時…10月22日(火)、9:45~
- 【3歳児健診☎】
※対象…令和3年4月・5月生まれ
■日時…10月25日(金)、12:45~

相談・その他

- 【市民相談☎】
■日時…10月9日(水)、10:00~15:00
- 【法律相談☎】
■日時…10月22日(火)、13:00~15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線127))
- 【こころの健康相談☎】
■日時…10月8日(火)、14:00~16:00
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922
- 【信用生協出張相談会☎】
■日時…10月17日(木)、13:00~17:00
※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227
- 【在宅医療に関する相談】
■日時…原則として月~金曜日の午後2時~4時
※まずは電話でご相談ください。(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…10月4日(金)、11日(金)、12日(土)、18日(金)、26日(土)
 ■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00
 ※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…10月11日(金)午前のみ(遠隔診療)
 10月28日(月)(対面診療)
 ■受付時間…10月11日(金)8:00~11:30
 10月28日(月)8:00~11:30 / 14:00~17:30

夕方診療 【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月~木(祝日を除く)
 ■受付時間…15:30~18:45

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場に出してください。

図書館情報

10月のイベント予定

- おはなし会
 - ★幼児・小学生対象
 - ◆日時：10月5日(土)午後2時30分~3時
 - ◆場所：おはなしの部屋
 - ★乳幼児対象
 - ◆日時：10月18日(金)午前10時30分~11時
 - ◆場所：おはなしの部屋
- 中高生向け「図書館司書体験」
 - ◆日時：10月5日(土)午前9時~午後4時
 - ◆場所：市立図書館
 - ◆講師：市立図書館司書
 - ◆内容：カウンター体験、読み聞かせ体験など
 - ◆対象：市内在住の中高生 3名程度(先着順)
 - ◆申込：9月28日(土)までに図書館または市ホームページにある申込書により申込



●本の特集展示

- ★9月
 - 【一般向け】「金野静一先生著作展」
(故金野静一先生生誕100周年を記念して著作展を行います)
 - 【児童向け】「おじいちゃん・おばあちゃんの本展」
(敬老の日になみ、おじいちゃん・おばあちゃんが登場する本を紹介します)
- ★10月
 - 【一般向け】「食欲の秋展」(実りの秋を迎え、さまざまなレシピ本やグルメ本などを紹介します)
 - 【児童向け】「本を読んで絵を描こう!展」(当館の所蔵本とともに読書感想画を展示します)

今月のイチオシ!

ふるさとが好きになる講座シリーズ2 「貝のことを知っている“カイ” ~貝の博物誌~」

海や川、池など、私たちの身近に生きている貝。貝について知ると、私たちの歴史や環境についても、考えることができます。貝の魅力をたっぷりご紹介“カイ”いただきます。

- ◆日時：10月26日(土)午後1時30分~3時
- ◆場所：市立博物館 研修室
- ◆講師：市立博物館 副主幹兼主任学芸員 熊谷賢氏 くまが いさる
- ◆内容：「貝ってどんな生き物?」「人と貝の関わり」など
- ◆対象：小学5年生以上 20名(先着順・参加費無料)
- ◆申込：9月28日(土)から電話または図書館で受付

誰かに話したくなる貝の世界へようこそ



9・10月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りにください。
 ※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 9月3日(火) 10月1日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45~11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校
	高田町中田	13:40~14:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町東和野	14:20~14:50	高寿園
Bコース 9月4日(水) 10月2日(水)	矢作町打越	10:30~11:00	JR陸前矢作駅前
	高田町太田	11:15~11:30	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:50~13:20	広田小学校
	広田町大久保	13:25~13:55	広田保育園
	広田町根岬	14:10~14:40	木村カノ子さん宅前
Cコース 9月5日(木) 10月3日(木)	米崎町川向	15:00~15:30	産直はまなす
	小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:45~11:15	矢の浦公民館
	気仙町愛宕下	11:30~12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:20~13:50	森崎町内会館
Dコース 9月6日(金) 10月4日(金)	小友町財当	14:00~14:30	東部デイサービスセンター
	米崎町和野	14:40~15:10	岩手高齢協すずらん
	気仙町上長部	9:20~9:50	上長部公民館前
	気仙町愛宕下	10:00~10:30	気仙小学校
	気仙町月山	10:40~11:10	湊公民館
	矢作町諏訪	13:00~13:30	下矢作保育園
	竹駒町壺の沢	13:50~14:20	壺の沢公民館

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Eコース 9月10日(火) 10月8日(火)	高田町栃ヶ沢	10:20~10:50	県営栃ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00~11:30	高寿会 ほっこり家
	竹駒町館	13:00~13:30	竹駒保育園
	高田町中和野	13:45~14:15	なごみの家
Fコース 9月11日(水) 10月9日(水)	小友町柳沢前	14:20~14:50	小友保育所
	横田町久連坪	9:55~10:25	横田小学校
	横田町本宿	10:40~11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:45~14:15	米崎小学校
Gコース 9月12日(木) 10月10日(木)	高田町大隅	14:30~15:00	ひかみの園
	高田町太田	9:30~10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15~10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野	12:30~13:00	あすなるホーム
Hコース 9月13日(金) 10月11日(金)	高田町中和野	13:10~13:40	高田保育所
	高田町大隅	13:50~14:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	矢作町愛宕下	14:40~15:10	二又診療所
	高田町天王前	10:00~10:30	広田天王前バス停
Iコース 9月18日(水) 10月16日(水)	気仙町三本松	13:30~14:00	気仙保育所
	横田町黄金山	14:15~14:45	横田保育園
	矢作町二田野	10:30~11:00	生出地区コミュニティセンター
	小友町猪森	13:00~13:30	グループホーム「箱根山」
	米崎町川内	13:45~14:15	米崎保育園
	竹駒町相川	14:30~15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
 ※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227