

第27回参議院議員通常選挙から

投票所・投票時間が変わります！

SDGs
GOAL 16平和と公正を
すべての人に

7月に執行が予定されている第27回参議院議員通常選挙から投票所・投票時間が変わります。

あなたの大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票または不在者投票をしましょう。

また、期日前投票所が今までの陸前高田市役所の他に、アバッセたかたパブリックスペースにおいても開設予定ですのでお知らせします。



投票所一覧

投票区	投票場所	投票区の区域（行政区）	投票時間
高田第1	陸前高田市役所 (1階市民交流スペース)	6区、7区、9区、10区、11区、12区、13区、 14区、15区、17区、18区、19区	投票日当日の 午前7時～ 午後6時
高田第2	高田地区コミュニティセンター (市コミュニティホール)	1区、2区、3区、4区、5区、8区、16区	
気仙第1	今泉地区コミュニティセンター	1区、2区、3区、4区、5区、6区、7区	
気仙第2	漁村センター (長部地区コミュニティセンター)	8区、9区、10区、11区、12区、13区、14区	
広田	広田地区コミュニティセンター	広田町全域	
小友	小友地区コミュニティセンター	小友町全域	
米崎	自然環境活用センター (米崎地区コミュニティセンター)	米崎町全域	
矢作第1	矢作多目的研修センター (矢作地区コミュニティセンター)	8区、9区、10区、11区、15区、16区	
矢作第2	下矢作多目的研修センター (下矢作地区コミュニティセンター)	1区、2区、3区、4区、5区、6区、7区	
矢作第3	生出多目的集会センター (生出地区コミュニティセンター)	12区、13区、14区	
竹駒	定住促進センター (竹駒地区コミュニティセンター)	竹駒町全域	
横田	地域資源活用総合交流促進施設 (川の駅よこた)	横田町全域	

期日前投票所一覧

投票場所	投票時間	受付日
陸前高田市役所 (1階市民交流スペース)	午前8時30分～午後8時	公示の日から投票日前日まで
アバッセたかたパブリックスペース	午前9時～午後7時	投票日前6日間

※不在者投票に関する手続きについては、市役所(1階市民交流スペース)のみでの対応となります。

タクシー券を利用できます

車などを所有しておらず、投票所までの移動が困難な人などは、タクシー券を利用することができます。
詳しくは7月号にてお知らせします。

問い合わせ先

市役所選挙管理委員会(内線532)



環境美化と草木等の適切な処理のお願い

SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを
SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

市では、家庭で除草・剪定した時に生じた草木を対象にごみとして回収しています。
なお、郊外や山間部においては、そのまま自然に還す方法も検討し、野焼きは避けるようお願いします。

種類別処分方法

○ 市で回収できるもの	雑草類	他のごみも含め、出す量が3袋以内の場合	・燃えるごみの日に、地域のごみ集積所に出す ・市清掃センターへ持ち込む* ・一般廃棄物収集運搬業者に依頼する
		出す量が4袋以上の場合	・市清掃センターへ持ち込む* ・一般廃棄物収集運搬業者に依頼する
	（※市清掃センターへ持ち込む場合 1日当たり持込量の上限は800リットル程度（軽トラック1台分）とし、指定袋など透明な袋に入れたうえで持ち込んでください。上限を超える場合は、必ず市に事前連絡してください。）		
	木や枝	「雑草類」と同じです。袋に入りきらない場合は、長さ1m以内、太さ30mm以内の束にして、ほどけないように頑丈なひも（ビニールひも※色は問いません）で縛って出してください。	
✕ 市で回収できないもの	・私有地の山林や竹藪などの除草・剪定などで生じた草木、竹 ・事業所などの除草作業により生じた草木 ※1 いずれの場合も、市清掃センターでは受け入れできません。 ※2 市で回収できないものは一般廃棄物収集運搬業者に収集運搬を依頼してください。		

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係（内線123）

ごみ処理に係る補助金についてのお知らせ

SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

微生物の力で生ごみを堆肥化する木製・プラスチック製のコンポストや、乾燥や分解で生ごみを処理する電動生ごみ処理機を購入した人に、**陸前高田地域共通商品券**による助成を行っています。

	コンポスト	電動生ごみ処理機
対象製品	市販されている木製・プラスチック製コンポストおよび電動生ごみ処理機 ※通販での購入も対象としていますが、市内事業者からの購入に協力をお願いします。	
助成額	税抜購入額の2分の1（千円未満切り捨て）	
	上限7千円	上限3万円
必要書類	①申請書（市様式） ②領収書または販売証明書の写し	

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係（内線123）

ご意見を「市長直送便」でお寄せください

SDGs GOAL 16 平和と公正をすべての人に

市では、市政運営の参考とするため、市長直送便で市民の皆さんからご意見をいただいています。

広報6月号お知らせ版に添付の用紙または市役所1階市民課窓口に着付けの用紙に必要事項を記載し、送付してください。



問い合わせ先 市役所企画政策課秘書係（内線333）



廃棄物の適正処理についてのお知らせ

SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

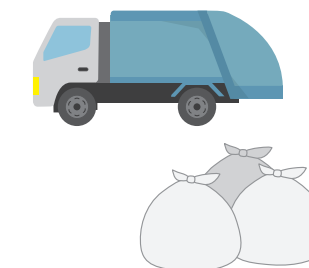
不適正排出により収集できなかった廃棄物は、地域やアパートなどのごみ集積所に残されたままとなるため、他の住民の皆さんの迷惑になります。計画的な排出と市の適正排出ルールの徹底をお願いするとともに、問い合わせの多い廃棄物の排出方法についてお知らせします。

ごみ収集日を確認してください

原則、可燃ごみは週に2回、不燃ごみや資源ごみ（缶類、ペットボトル類、紙類）はそれぞれ月に1回の収集です。市の清掃センターへの持ち込みも可能です。

陸前高田市清掃センター

- 住所 陸前高田市高田町字大隅6番地5
- 電話 0192(55)5437
- 受付時間 平日：午前9時～正午、午後1時～4時
土曜日および第3日曜日：午前9時～正午
※祝日、日曜日（第3日曜日以外）はお休み



問い合わせが多い廃棄物の排出方法について

ごみ集積所に排出する場合は、全ての廃棄物に「行政区」と「世帯主名」をご記入ください！

○ 資源ごみ	紙資源（段ボール、新聞紙、雑紙）	白い紙ひもでしばってください。 ※1 白以外の紙ひも・ビニールひもは不純物となり、再生紙としてリサイクルする際に機械の故障や品質の低下などに影響することから、白い紙ひもでお願いしています。 ※2 油などで汚れている場合を除き資源ごみとして排出してください。（油などで汚れている場合は可燃ごみ）
✕ 市で収集不可能なごみ	車両部品（ワイパー、オイル、オイルフィルターなども該当）	車用オイル（廃油）はオイルパックなどに吸着させたとしても収集できません。 車両部品の処分方法についてはガソリンスタンドや車用品店にご相談ください。

その他、家庭からのごみ出しについて、市ホームページもご確認ください。

ごみの出し方は
こちら収集日程は
こちら

不法投棄（ポイ捨て）は犯罪です！

市内において、タイヤや空き缶、ペットボトルをビニール袋に入れたポイ捨てが報告されています。道路や山林、河川、海などにごみを捨てる不法投棄は、絶対にやめましょう。

ごみは捨てる人が責任を持って処分する必要があります。誰が捨てたか分からない場合、その土地の所有者や管理者が処理しなければならず、大きな負担となります。違反した場合は、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金またはその両方が科されることがあります。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係（内線123）



保健課からのおしらせ

令和7年度 保存版

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を

保健分野の主な助成金などの情報を「保存版」としてまとめました。広報からこちらを抜き取って利用できます。

高齢者肺炎球菌予防接種費の助成

肺炎球菌予防接種を希望する人に接種費用を助成しています。

対象者 ①65歳の人…誕生月に通知を送付しています。

助成期間は、65歳の誕生日から66歳の誕生日前日までです。

②満60歳から64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、免疫機能に一定の障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）…かかりつけ医に相談し、接種を希望する場合は、各医療機関へお問い合わせください。

助成額 5,000円（1人1回まで）ただし、生活保護世帯の場合は全額助成
※過去に受けたことのある人は助成の対象外です。

詳細はこちら



問い合わせ先 市役所保健課健康推進係（内線235）

高齢者带状疱疹予防接種費の助成

带状疱疹予防接種を希望する人に接種費用を助成しています。

対象者 ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳および100歳以上の人
…4月に通知を送付しています。

②満60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人…かかりつけ医に相談し、接種を希望する場合は、各医療機関へお問い合わせください。

助成額

生ワクチン	（1回接種）4,000円／回	生活保護世帯の場合は全額助成
組換えワクチン	（2回接種）1万円／回	

詳細はこちら



助成期間 令和8年3月31日(火)まで

問い合わせ先 市役所保健課健康推進係（内線235）

未来かなえネット 参加料・利用料無料

未来かなえネットとは

加入している住民の皆さんの「病気・お薬・検査結果」などの情報を医療現場や介護施設、薬局などで共有し、医療・介護現場に活かせる仕組みのことです。

加入者の診療情報や介護福祉情報を共有することにより、安全で質の高い医療・介護サービスを提供することができます。

登録していると、こんな時に役立ちます！

救急車で搬送中、患者さんの過去の病歴などについて救急センターの医師と共有でき、搬送後の治療が円滑に進みます。（かかりつけ医が未来かなえネットに登録している場合に限ります。）

こんな無料サービスもあります！

気仙管内在住で、妊娠中の人や0～15歳までのお子さんがいるご家庭の人は、登録すると無料相談サービス『産婦人科オンライン』『小児科オンライン』を利用できます。

※申し込みを希望する人はお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所保健課母子保健係（内線232）、健康推進係（内線235）

文化財ニュース

SDGs GOAL 4 質の高い教育をみんなに

SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを

「華蔵寺の宝珠マツ」宝珠化への道①

小友町の華蔵寺にある「華蔵寺の宝珠マツ」が、宝珠化の兆しを見せています。

このマツは、マツボックリ（球果）が数十個集まる姿が民衆の願いを成就させる仏の徳の象徴である宝珠のように見える珍しい生態であることから、昭和10年12月24日に国指定天然記念物に指定されています。

平成30年には樹勢の衰えにより枯れてしまったため伐採されましたが、森林総合研究所東北育種場（滝沢市）に保存されていたクローン苗を2代目の宝珠マツとして育成し、令和2年に現在の場所に植栽しました。

本年は3カ所で宝珠化が期待できる状況が見られます。マツボックリは成熟するまで2年かかりますので、順調に成長すれば宝珠を見られるのは来年の秋頃となります。



宝珠化した球果
（写真提供：華蔵寺）



宝珠化の兆しが見られる球果

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課文化財係（内線556）

生涯学習情報



はまらっせゐ

学びを通じ、未来を創造する、心豊かでたましい人づくり

SDGs GOAL 4 質の高い教育をみんなに

自主企画講座開催のご案内

ゆりクラブ(陶芸教室)		ゴスペルワークショップ		日曜パレット(絵画教室)	
会場	講師工房 (小友町字西下47-1)	会場	奇跡の一本松ホール	会場	市コミュニティホール
内容	初心者を対象に陶芸教室を開催します。	内容	初心者を対象にゴスペルワークショップ(合唱)を開催します。	内容	初心者を対象に絵画教室を開催します。
講師	佐藤ます子 氏	講師	松本玄太 氏	講師	熊谷睦男 氏
日程	7月2日(水)、16日(水)、 8月6日(水)、20日(水)、 9月10日(水)	日程	6月29日(日)、 7月6日(日)、27日(日)	日程	6月29日(日)、 7月13日(日)、27日(日)、 8月24日(日)、9月21日(日)、 10月12日(日)、26日(日)
時間	午後1時30分～3時30分	時間	午前10時～正午	時間	午後1時～4時
費用	3,500円(材料費)	費用	なし	費用	1,000円(材料費)
申込先	ゆりクラブ(山口) ☎090(3360)8333	申込先	高田リバイバルプレイズ (志賀) ☎080(5225)0498	申込先	日曜パレット(久納) ☎0192(55)3631

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係（内線552）

がん患者医療用補正具購入費助成事業

がん治療に伴う脱毛や外形変化により、医療用補正具を購入した人に、購入経費の一部を助成しています。

対 象 者 ①市内に住所を有し、がんと診断され、がんの治療を行っている人
②がんの治療による脱毛、乳房切除により補正具を購入した人

助 成 対 象	医療用ウィッグ	全頭用医療用ウィッグ本体 1 台分の購入に要する経費 (ただし、本体に含まれない付属品またはケア用品を除く)
	乳房補助具(右側または左側)	補正パッドおよび人工乳房本体 1 個分の購入に要する経費 (これらを固定する下着類を含む)

助成額・回数	助成額	上限 2 万円まで
	回 数	補正具 1 種類につき 1 回まで

問い合わせ先 市役所保健課健康推進係(内線 235)

詳細は
こちら



若年がん患者等在宅療養支援事業

若年がん患者などの人が自宅で生活するための福祉用具の貸与および購入にかかる費用の一部を助成します。

対 象 者 市内に住所を有する 40 歳未満の人で、次のすべての項目に該当する人
①がん患者など(介護保険法の第 2 号被保険者が要介護認定または要支援認定を受ける状態と同等)の人
②市税および市が債権を有する公課の滞納がない人
③他の事業などにおいて、本事業と同等の助成を受けることができない人

助成対象	福祉用具の貸与	工事を伴わないてすり・スロープ、歩行器、歩行補助つえ、車椅子、車椅子付属品、特殊寝台、特殊寝台付属品、床ずれ防止用具、体位変換器、徘徊感知機器、つり具部分を除く移動用リフト、自動排泄処理装置の交換可能物品
	福祉用具の購入	腰掛け便座、移動用リフトのつり具の部分、入浴補助用具、簡易浴槽、排泄予測支援機器、自動排泄処理装置の交換可能物品

助 成 額	福祉用具の貸与	助成対象経費の 10 分の 9。1 月当たり上限 5 万 4 千円
	福祉用具の購入	同一年度内上限 10 万円

問い合わせ先 市役所保健課健康推進係(内線 235)

詳細は
こちら



がん介護ケアよろず相談窓口『ヒロピス』

広田診療所では、がんの看護やケアに関する相談支援窓口を設けています。一人で悩まずに相談してみませんか？

対 象 者 がん患者・家族・看護ケア関係者など
相談時間 水曜日：午後 2 時～5 時、月・火・木・金曜日：午後 4 時～5 時 ※要予約
利用料金 無料

問い合わせ先 広田診療所 ☎0192(56)2515

産後ケア事業『ママふわり』(デイサービス型)

～産後のお母さんを応援します！ からだやこころの疲れを癒しませんか？～

産後のお母さんは、育児に不安を抱えたり、出産育児の疲れから体調を崩しがちになるなど、こころもからだも不安定になりやすいものです。子育て中で気になることや、おっぱいのこと、赤ちゃんのことなど、ゆっくりと助産師・保健師・栄養士・保育士などの専門職とお話してみませんか？

月に 2 回実施し、4 種類のメニュー(整体・ヨガ・ハンドケア・ランチ会)を用意しています。

対 象 者 市内に住所を有する 1 歳未満の赤ちゃんとそのお母さん
利用料金 無料(昼食を希望の場合は自己負担あり) ※事前に申し込みが必要です。
※実施日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 市役所保健課母子保健係(内線 231)

詳細は
こちら



不妊に悩む人への支援事業

不妊治療(一般不妊治療、生殖補助医療および男性不妊治療)を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の自己負担分を助成します。(令和 7 年 4 月診療分より)

対象者 ①治療を受けた夫婦の一方または双方が市内に住所を有すること
②妊娠のために、医師から不妊治療が必要であると診断されている人
③生殖補助医療については、治療開始日の妻の年齢が 43 歳未満の人

一般不妊治療

助成額	治療を開始した月から連続する 12 カ月の期間につき上限 5 万円
-----	-----------------------------------

※回数に制限はなく、初回の治療から 12 カ月経過または出産などにより期間を再設定します。

生殖補助医療・男性不妊治療

助成額	生殖補助医療	1 回の申請につき上限 10 万円	回数	治療開始日の妻の年齢が 40 歳未満は 6 回
	男性不妊治療	1 回の申請につき上限 10 万円		治療開始日の妻の年齢が 40 歳以上 43 歳未満は 3 回

※岩手県の助成事業 ・特定不妊治療交通費助成金(保険適用の特定不妊治療を受けた人を対象に交通費を助成)
・不育症検査費用助成事業(不育症の検査にかかる費用の 7 割に相当する額を助成)
詳しくは、大船渡保健所にお問い合わせください。☎0192(27)9922

問い合わせ先 市役所保健課母子保健係(内線 231)

詳細は
こちら



妊産婦等交通費支援事業

妊産婦健診や出産などにかかる交通費の一部を助成しています。

対 象 者 市内に住所を有する全妊産婦など
助 成 額 1 分娩につき上限 10 万円
助成対象 岩手県内および宮城県内の病院への通院が対象となります。
①妊産婦健診や診療(妊娠・出産にあたって必要な診療に限る)、分娩のため自宅から医療機関へ移動した交通費
②総合周産期母子医療センターにて健診などが必要と診断された生後 1 歳までの乳児(ハイリスク児)の保護者が自宅から医療機関へ移動した交通費
③入院や分娩待機のためのホテルなどの宿泊費(上限 10,500 円/泊)

※里帰り先の居住地(岩手県、宮城県以外も含む)から、医療機関まで片道 60 分以上の移動時間を要する場合は、助成対象となります。

問い合わせ先 市役所保健課母子保健係(内線 233)

詳細は
こちら



未熟児養育医療給付制度

指定養育医療機関において入院治療を受ける場合、医療費が公費負担となる場合があります。

対象者 市内に住所を有し、指定医療機関において、医師が入院による療育が必要と認める未熟児
※必要書類や公費負担の範囲など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所保健課母子保健係(内線 231)

妊婦支援給付金について

妊婦や子育て世帯が安心して出産や子育てができるように、給付金を支給します。

対象者 ①市内に住所を有する妊娠の届出をした妊婦
②出生した子ども(胎児)を届出した産婦

給付額	給付 1 回目	妊娠 1 回につき 5 万円
	給付 2 回目	出生した子ども(胎児) 1 人につき 5 万円

※胎児心拍確認後の流産や死産により、妊娠を継続できなかった人も対象です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所保健課母子保健係(内線 231)

詳細は
こちら





図書館だより

7月のイベント予定

おはなし会

幼児・小学生対象

日時：7月5日(土) 午後2時30分～3時

場所：おはなしの部屋

乳幼児対象

日時：7月12日(土) 午前10時30分～11時

場所：おはなしの部屋

本の特集展示

6月

一般向け：「教科書展示会」

(国内で出版されている教科書を展示します)

7月

一般・児童向け：

「本の福袋 ガチャポンでプレゼント！」

(どんな本が入っているかは袋のヒントのみ！)

ガチャポン引換券も同封しています)

今月のイチオシ！

SDGs GOAL 4 質の高い教育をみんなに

ふるさとが好きになる講座シリーズ1
図書館で生きもの博士をめざせ！2025
～絶滅しそうなふるさとの生きものたち～

身近に棲んでいた生きものたちが、実は少なくなっている!? なぜ少なくなっているのか、博物館での見学・ギャラリートークなども交えて、わかりやすく学べます！

日時：7月26日(土) 午前10時～11時30分

場所：アバッセたかた パブリックスペース、市立博物館

講師：市立博物館 学芸員 浅川崇典氏

定員：先着 20名 (小学生以上)

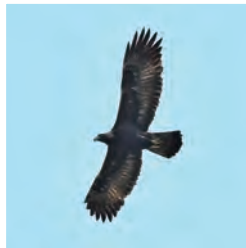
(小学3年生以下は、必ず保護者同伴のうえ申込)

申込：7月12日(土)から電話または図書館で受付

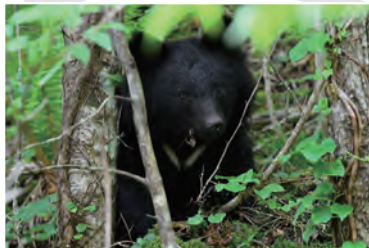
参加費：無料

持ち物：筆記用具

意外や意外…
こんな生きものも
いなくなる!?



ニホンイヌワシ



ニホンツキノワグマ

6・7月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時 間	駐車場
Aコース 6月3日(火) 7月1日(火)	竹駒町仲の沢	10:00～10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45～11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55～13:25	矢作小学校
	高田町中和野	13:40～14:10	なごみの家
	高田町東和野	14:20～14:50	高寿園
Bコース 6月4日(水) 7月2日(水)	矢作町打越	10:10～10:30	J R 陸前矢作駅前
	高田町太田	10:45～11:00	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:45～13:15	広田小学校
	広田町大久保	13:25～13:55	広田保育園
	米崎町川向	14:10～14:40	産直はまなす
Cコース 6月5日(木) 7月3日(木)	小友町宮崎	10:00～10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:40～11:10	矢の浦公民館
	気仙町愛宕下	11:30～12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:50～14:20	森崎町内会館
	米崎町和野	14:30～15:00	岩手高齢協すずらん
Dコース 6月6日(金) 7月4日(金)	気仙町上長部	9:20～9:50	上長部公民館前
	気仙町愛宕下	10:00～10:30	気仙小学校
	気仙町月山	10:40～11:10	湊公民館
	竹駒町館	13:10～13:40	竹駒保育園
	竹駒町上壺	13:50～14:20	壺の沢公民館

巡回日	地区名	時 間	駐車場
Eコース 6月10日(火) 7月8日(火)	高田町栃ヶ沢	10:20～10:50	県営栃ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00～11:30	高寿会 ほっこり家
	高田町中和野	13:05～13:35	高田保育所
	小友町柳沢前	13:50～14:20	小友保育所
	小友町財当	14:30～15:00	東部デイサービスセンター
Fコース 6月11日(水) 7月9日(水)	横田町久連坪	10:00～10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40～11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:15～13:45	米崎小学校
	高田町大隅	14:00～14:30	ひかみの園
	高田町中田	14:40～15:10	小規模多機能ホーム「厨」
Gコース 6月12日(木) 7月10日(木)	高田町太田	9:30～10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15～10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野	12:30～13:00	あすなるホーム
	矢作町愛宕下	13:25～13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10～14:40	下矢作保育園
Hコース 6月13日(金) 7月11日(金)	高田町大隅	14:50～15:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	広田町黒崎	10:10～10:30	黒崎温泉・黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:40～11:00	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:30～14:00	横田保育園
	気仙町三本松	14:20～14:50	気仙保育所
Iコース 6月18日(火) 7月16日(火)	矢作町二田野	10:30～11:00	生出地区コミュニティセンター
	小友町猪森	13:00～13:30	グループホーム「箱根山」
	米崎町川内	13:45～14:15	米崎保育園
	竹駒町相川	14:30～15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。

※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先

市立図書館 ☎0192(54)3227



はまってけらいん かだってけらいん

はまかだを実践してみよう！

はまかだとは、「はまってけらいん(集まって 加わって)かだってけらいん(話しましょう)」の略称です。立ち話やご近所での買い物、お茶っこのみや食事に出かけた先で誰かと会い、声をかけ合うことなど、いつでも・どこでも・どんなことでも「はまかだ」です。

話をしたり、話を聴いてもらったり、同じ時間を共有するだけでも心が元気になった経験があると思います。はまかだのある地域・職場は、人々のつながりが増え、長生きや、子育て・防犯・経済にも効果があることが証明されています。地域行事やサークル活動では、語らいや交流を通して、楽しさやいきがい、充実感などを感じている人も多いのではないのでしょうか。

小さい集まりであっても、それが市内にたくさんあることで、誰かの居場所となります。

はまかだスポットに登録・参加してみよう！

はまかだスポット登録をすると、地区コミセン使用料が免除されます。

はまかだスポットとは、はまかだできる場所や活動を言います。

- はまかだスポットの定義**
- ①人数は3人以上(目的、世代、場所は問わない)
 - ②年1回以上開催している。
 - ③管理者・主催者が「はまかだ」を意識して運営、活動している。



趣味サークルやお茶のみ、保護者会、ボランティア活動、子どもたちの居場所など、はまかだができる場所・活動であれば登録が可能です。登録することで市内のコミセンを無料で利用ができますのでぜひご活用ください。

市内のはまかだスポットについては、各地区コミセンに設置しているはまかだマップやWEBでもスポット情報をみることができます。

ご自身に合うスポットをみつけて、ぜひ足を運んでみてください。スポットへの登録については、お気軽に保健課へご相談ください。

市内のスポット
はこちら



何かはじめたい！ 新しい趣味を見つけたい！好きなことを仲間とやってみたい！

はまかだ運動推進会議に参加してみよう！

はまかだ運動推進会議は、地域での孤立を減らし、はまかだを広めていくことを目的に、それぞれの取り組みを共有する会議です。地域や活動の課題を共有し、はまかだひろがるアイデアを出し合い、地域のはまかだが活性化できるよう何ができるか参加者みんなと一緒に考えます。

現在は、はまかだスポット登録団体、市社会福祉協議会、NPO団体(子育て、まちづくり、デジタル、移住などの分野)、ボランティア団体など、様々なジャンルの人たちが参加しています。会議は年に10回実施しており、どなたでも参加可能ですので、まずは一度参加してみませんか。参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

★7月号では「はまかだ健康ポイント」についてお知らせします。

問い合わせ先

市役所保健課健康推進係(内線236)

SDGsGOAL3

すべての人に健康と福祉を

SDGsGOAL12

つくる責任つかう責任

各施設電話番号

☎

= 陸前高田市役所

☎

0192(54)2111

☎

= 陸前高田市コミュニティホール

☎

0192(54)5520

☎

= 保健福祉総合センター

☎

0192(22)8671

☎

= 大船渡地区合同庁舎

☎

0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
6日(日)	吉浜診療所	三陸町	0192(45)2007	吉田歯科医院	高田町	0192(54)4566
13日(日)	済生会陸前高田診療所	気仙町	0192(22)7515	広沢歯科医院	盛町	0192(27)4310
20日(日)	菊田外科泌尿器科	大船渡町	0192(26)4075	後藤歯科医院	末崎町	0192(29)3888
21日(月)	大津小児科 ファミリークリニック	盛町	0192(27)2673	いいだ歯科クリニック	大船渡町	0192(26)0082
27日(日)	岩淵内科医院	大船渡町	0192(26)5355	きかわだ歯科クリニック	小友町	0192(57)1188

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町 ※7月19日(土) 臨時収集	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収 集 行 政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	23日	16日	9日
矢作町8～14区	24日	17日	10日
矢作町1・15・16区	25日	18日	11日
横田町	17日	10日	3日
竹駒町	16日	9日	2日
気仙町1～3・5区	18日	11日	4日
気仙町6～9区	28日	26日	14日
気仙町10～14区	22日	15日	8日
高田町1・3～5区	7日	28日	26日
高田町2・16区	1日	22日	15日
高田町7・10・17区	2日	23日	16日
高田町6・8・9・11・18・19区	3日	24日	17日
高田町12～15区	4日	25日	18日
米崎町1～7区	14日	7日	28日
米崎町8～17区	8日	1日	22日
小友町1～7区	9日	2日	23日
小友町8～10区	10日	3日	24日
広田町12・13区	10日	3日	24日
広田町1～3・11・14・15区	11日	4日	25日
広田町4～7区	26日	14日	7日
広田町8～10区	15日	8日	1日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

Information

開催します

開所記念シンポジウムを開催
立教大学
陸前高田サテライト

本市と長年交流のある立教大学は、陸前高田高等職業訓練校の一室に「立教大学陸前高田サテライト」を開設し、本年6月より新規拠点として利用を開始しました。

本サテライトは、立教大学の教職員・学生が陸前高田市において研究および教育活動を行うための拠点として設置されました。また、こうした活動を通じて地域の皆さんとの交流を深める場としても活用されていくものです。

このたび開所記念シンポジウムを行いますので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時：7月13日(日)午後3時～4時30分
場所：市コミュニティホール シンガポールホール
内容：①立教大学の取り組み②学部生による取り組み報告③パネルディスカッション

申込：不要
問い合わせ先：市役所企画政策課 政策広報係(内線332)

新たに栽培希望の人を対象に
主要野菜栽培見学会

大船渡地方農業振興協議会では、新たに園芸品目を栽培し販売したい農家や、新規就農希望者を対象に、ズッキーニ・きゅうり・ピーマンのほ場見学会を開催します。見学終了後には、希望者を対象にした相談会も行います。参加を希望する際には、事前予約が必要です。

日時：7月9日(水)①見学会午後1時～②相談会午後4時～
集合場所：住田町農林会館
申込期限：7月8日(火)正午
参加費：無料

問い合わせ先：大船渡市農業協同組合 営農部 営農振興課 ☎0192(22)7520または大船渡農業改良普及センター ☎0192(27)9918

相談してみませんか？

出前無料労働相談会

若手県労働委員会では、労働者と会社経営者間のトラブルの解決を支援するため、出前無料労働相談会を開催します。労働問題に詳しく、豊富な知識と経験があります。労働者、経営者どちら側の相談にも応じますので、職場のトラブルでお困りの方は、ぜひご相談ください。

日時：7月6日(日)午後1時～4時
場所：大船渡市民交流館カメリアホール
申込期限：7月3日(木)

申し込み・問い合わせ先：岩手県労働委員会事務局 ☎0120(610)797

子ども図書館ちいさいおうち
子どもと大人の古本市

ちいさいおうちでは、絵本や児童図書を中心とした古本市を開催します。地元店の協力で様々なジャンルの本や雑貨、植物、手作りパンなどを販売し、子どもから大人まで楽しめる催しになっています。どうぞ皆さんでご来場ください。

日時：6月29日(日)午前10時～午後3時
場所：子ども図書館ちいさいおうち(竹駒地区コミュニティセンター敷地内)

問い合わせ先：子ども図書館ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030)1282

募集します

新商品の開発を支援します
地場産品活用商品開発
支援事業補助金

市内事業者の地場産品を活用したお土産品やふるさと納税の返礼品などの新商品の開発を支援するため、その開発に要する経費の一部を補助します。

対象：①市内に事業所または本店などの登記を有する法人②市内に事業所を有する個人事業主で、製造業または小売業のうち製造小売を行っている事業者
補助金額：1事業者につき、補助対象経費の2分の1以内(上限30万円)

申請方法：所定の様式により、郵送または商工観光課に持参
申請期限：11月28日(金)

事業実施：交付決定後、令和8年2月27日(金)までに事業を完了すること
問い合わせ先：市役所商工観光課 商工ブランド係(内線422)



介護の仕事の入門資格
介護職員初任者研修
受講者募集

市シルバー人材センターでは、介護に必要な基礎知識・技術を学ぶ「介護職員初任者研修」の受講者を募集します。この機会にスキルアップを目指しませんか。
講習期間：8月20日(水)～9月24日(水)

講習場所：シルバーワークプラザ
対象者：市内の介護事業所に就業を希望する人および現在就業中の(年齢制限なし)
申請期限：8月12日(火)午後5時定員：15人

受講料・テキスト代：無料
申し込み・問い合わせ先：市シルバー人材センター ☎0192(54)4888

お知らせ
戦没者などの遺族の皆さまへ
第12回特別弔慰金を支給します

令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金など」を受ける人(戦没者の妻など)がいない場合、戦没者などの死亡当時の遺族で次の先順位(遺族一人に支給します)の支給対象者①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者などの兄弟姉妹など④戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により支給の順番が入れ替わります。※④に該当する人は、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給内容：額面27万5千円(5年償還の記名国債)
受取方法：郵便局の窓口で受け取り(令和8年から毎年4月15日以降に年5万5千円ずつ受け取ることができます。)

請求期限：令和10年3月31日(金)
必要書類：身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)、戸(除籍謄本(抄本)※請求する人の状況により必要な書類が異なります。

問い合わせ先：市役所福祉課 福祉係(内線261)

健診・子育て

3歳児 ※対象…令和3年12月～令和4年2月生まれ

健診 ☎ ●日時…7月25日(金)、12:45～

相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…7月9日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…7月22日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ☎ ●日時…7月17日(木)、14:00～16:00
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張 ●日時…7月17日(木)、13:00～17:00
相談会 ☎ ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515
●診療日…7月4日(金)、5日(土)、12日(土)、18日(金)、19日(土)
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00
※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125
●診療日…7月28日(月)(対面診療)
●受付時間…8:00～11:30 / 14:00～17:30
※7月は遠隔診療はありません。

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721
●診療日…月～木(祝日を除く)
●受付時間…15:30～17:45



令和7年6月号お知らせ版(令和7年6月18日発行)
〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字下和野100番地
●HP <https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp>

広報くぜんたかた

July イベントカレンダー

各施設電話番号

市＝市役所	☎ 0192(54) 21111
図＝市立図書館	☎ 0192(54) 32272
博＝市立博物館	☎ 0192(54) 42242
奇＝奇跡の本松ホール	☎ 0192(22) 96666

各施設電話番号

市＝市役所	☎ 0192(54) 21111
図＝市立図書館	☎ 0192(54) 32272
博＝市立博物館	☎ 0192(54) 42242
奇＝奇跡の本松ホール	☎ 0192(22) 96666

イベント情報などは各種SNSでもお知らせしています



Facebook



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。

※広報りくぜんたかた6月お知らせ版(No.1191)の印刷経費は1部58.08円(税抜き)、発行部数は7,250部です。