

SDGs GOAL 3

すべての人に健康と福祉を

SDGs GOAL 12

つくる責任つかう責任

各施設電話番号

☎ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111

☎ = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520

☎ = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671

☎ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
7日(日)	広田診療所	広田町	0192(56)2515	吉田歯科医院	高田町	0192(54)4566
14日(日)	菊池医院	大船渡町	0192(21)1620	細川歯科医院	大船渡町	0192(27)4158
15日(月)	大津小児科 ファミリークリニック	盛町	0192(27)2673	橋爪歯科医院	大船渡町	0192(27)8282
21日(日)	滝田医院	末崎町	0192(29)3108	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	0192(21)1888
23日(火)	松原クリニック	高田町	0192(53)1721	いいだ歯科クリニック	大船渡町	0192(26)0082
28日(日)	えんどう消化器科内科 クリニック	猪川町	0192(21)1555	渡辺歯科クリニック	猪川町	0192(26)5100

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町 ※9月13日(土) 臨時収集	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収 集 行 政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	24日	17日	10日
矢作町8～14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町1～3・5区	19日	12日	5日
気仙町6～9区	22日	20日	8日
気仙町10～14区	27日	16日	9日
高田町1・3～5区	1日	22日	20日
高田町2・16区	2日	27日	16日
高田町7・10・17区	3日	24日	17日
高田町6・8・9・11・18・19区	4日	25日	18日
高田町12～15区	5日	26日	19日
米崎町1～7区	8日	1日	22日
米崎町8～17区	9日	2日	27日
小友町1～7区	10日	3日	24日
小友町8～10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1～3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4～7区	20日	8日	1日
広田町8～10区	16日	9日	2日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課
生活環境係(内線123)

健診・子育て

1歳6か月児 ※対象…令和5年12月～令和6年2月生まれ

健康診査 ☎ ●日時…9月4日(木)、12:45～

3歳児 ※対象…令和4年3月～5月生まれ

健診 ☎ ●日時…9月26日(金)、12:45～

相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…9月10日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…9月30日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの ●日時…9月18日(木)、14:00～16:00

健康相談 ☎ ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張 ●日時…9月18日(木)、13:00～17:00

相談会 ☎ ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
関する相談 ※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

●診療日…9月5日(金)、6日(土)、13日(土)、19日(金)、20日(土)、27日(土)
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125

●診療日…9月29日(月)(対面診療)
●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721

●診療日…月～木(祝日を除く)
●受付時間…15:30～17:45



図書館だより

9月のイベント予定

おはなし会

幼児・小学生対象

日時：9月6日(土) 午後2時30分～3時
場所：おはなしの部屋

乳幼児対象

日時：9月13日(土) 午前10時30分～11時
場所：おはなしの部屋

本の特集展示

8月

一般・児童向け：「課題図書」

(全国・本県で読書感想文コンクールの課題図書となっている本を3年分展示します)

児童向け：「夏休みお助け本」

(夏休みの宿題や自由研究に役立つ本を展示します)

9月

一般・児童向け：

「あなたの一箱 教えてください」

(市民の皆さんの、一箱分のおすすめの本を展示します)

今月のイチオシ！

つくって学ぼう！ 防災講座

「いざ！」というときに身近に準備しているものがあると、便利ですね。本イベントでは、普段使いでも役立つ防災グッズの制作や、避難の際に必要なものを考えるぬり絵などを行います。手と頭を使いながら、防災について考えましょう。

日時：9月14日(日) 午後1時30分～3時
場所：アバッセたかた パブリックスペース
講師：市防災マイスター 武蔵野美和 氏

定員：小学生～大人 先着20名(参加費無料)

申込：8月26日(火)より図書館窓口または電話(☎0192(54)3227)で受付



ぼうさいぬり絵



パラコードを使った
ドリンクホルダー

8・9月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名		時 間	駐車場
Aコース	8月5日(火)	9月2日(火)	竹駒町仲の沢	10:00～10:30 竹駒小学校
			高田町太田	10:45～11:15 市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
			矢作町神明前	12:55～13:25 矢作小学校
			高田町中和野	13:40～14:10 なごみの家
			高田町東和野	14:20～14:50 高寿園
Bコース	8月6日(水)	9月3日(水)	矢作町打越	10:10～10:30 J R 陸前矢作駅前
			高田町太田	10:45～11:00 夢アリーナたかた
			広田町大久保	12:45～13:15 広田小学校
			広田町大久保	13:25～13:55 広田保育園
			米崎町川内	14:10～14:40 産直はまなす
Cコース	8月7日(木)	9月4日(木)	小友町宮崎	10:00～10:30 小友小学校
			小友町瀬沢	10:40～11:10 矢の浦公民館
			気仙町愛宕下	11:30～12:00 今泉地区コミュニティセンター
			小友町茂里花	13:50～14:20 森崎町内会館
			米崎町和野	14:30～15:00 岩手高齢協すずらん
Dコース	8月1日(金)	9月5日(金)	気仙町上長部	9:20～9:50 上長部公民館前
			気仙町愛宕下	10:00～10:30 気仙小学校
			気仙町月山	10:40～11:10 湊公民館
			竹駒町館	13:10～13:40 竹駒保育園
			竹駒町上壺	13:50～14:20 壺の沢公民館

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

巡回日	地区名		時 間	駐車場
Eコース	8月19日(火)	9月9日(火)	高田町柵ヶ沢	10:20～10:50 県営柵ヶ沢アパート
			高田町山苗代	11:00～11:30 高寿会 ほっこり家
			高田町中和野	13:05～13:35 高田保育所
			小友町柳沢前	13:50～14:20 小友保育所
			小友町財田	14:30～15:00 東部デイサービスセンター
Fコース	8月20日(水)	9月10日(水)	横田町久連坪	10:00～10:30 横田小学校
			横田町本宿	10:40～11:10 本宿会館
			米崎町川内	13:15～13:45 米崎小学校
			高田町大隅	14:00～14:30 ひかみの園
			高田町中田	14:40～15:10 小規模多機能ホーム「厨」
Gコース	8月21日(木)	9月11日(木)	高田町太田	9:30～10:00 高田小学校
			高田町中田	10:15～10:45 市営住宅 中田団地
			高田町東和野	12:30～13:00 あすなろホーム
			矢作町愛宕下	13:25～13:55 二又診療所
			矢作町諏訪	14:10～14:40 下矢作保育園
Hコース	8月8日(金)	9月12日(金)	高田町大隅	14:50～15:20 地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
			広田町黒崎	10:10～10:30 黒崎温泉・黒崎神社駐車場
			広田町大久保	10:40～11:00 県立野外活動センター
			横田町黄金山	13:30～14:00 横田保育園
			気仙町三本松	14:20～14:50 気仙保育所
Iコース	8月22日(金)	9月17日(水)	矢作町二田野	10:30～11:00 生出地区コミュニティセンター
			小友町猪森	13:00～13:30 グループホーム「箱根山」
			米崎町川内	13:45～14:15 米崎保育園
			竹駒町相川	14:30～15:00 小規模多機能ホーム「玉山」

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227