

各施設電話番号
 ㊦ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111
 ㊧ = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520
 ㊨ = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671
 ㊩ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
5日(日)	希望ヶ丘病院	高田町	0192(53)1019	横沢歯科医院	住田町	0192(46)3050
12日(日)	菊田外科 泌尿器科	大船渡町	0192(26)4075	広沢歯科医院	盛町	0192(27)4310
13日(月)	飯塚眼科医院	盛町	0192(21)3011	後藤歯科医院	末崎町	0192(29)3888
19日(日)	岩淵内科医院	大船渡町	0192(26)5355	大船渡市国保歯科診療所	三陸町	0192(42)3228
26日(日)	鳥羽医院	小友町	0192(56)3515	きかわだ歯科クリニック	小友町	0192(57)1188

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町 ※10月11日(土) 臨時収集	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収集行政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	22日	15日	8日
矢作町8～14区	23日	16日	9日
矢作町1・15・16区	24日	17日	10日
横田町	16日	9日	2日
竹駒町	15日	8日	1日
気仙町1～3・5区	17日	10日	3日
気仙町6～9区	27日	20日	18日
気仙町10～14区	28日	21日	14日
高田町1・3～5区	6日	27日	20日
高田町2・16区	7日	28日	21日
高田町7・10・17区	1日	22日	15日
高田町6・8・9・11・18・19区	2日	23日	16日
高田町12～15区	3日	24日	17日
米崎町1～7区	18日	6日	27日
米崎町8～17区	14日	7日	28日
小友町1～7区	8日	1日	22日
小友町8～10区	9日	2日	23日
広田町12・13区	9日	2日	23日
広田町1～3・11・14・15区	10日	3日	24日
広田町4～7区	20日	18日	6日
広田町8～10区	21日	14日	7日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課
生活環境係(内線123)

健診・子育て

7か月児 ※対象…令和7年2月・3月生まれ

健康相談 ㊦ ●日時…10月23日(木)、9:30～

5歳児 ※対象…令和2年10月・11月生まれ

健康相談 ㊦ ●日時…10月24日(金)、12:45～

相談・その他

市民相談 ㊦ ●日時…10月8日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ㊦ ●日時…10月28日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ㊦ ●日時…10月14日(火)、14:00～16:00

健康相談 ㊦ ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張相談会 ㊦ ●日時…10月16日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

●診療日…10月3日(金)、10日(金)、11日(土)、17日(金)、25日(土)

●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125

●診療日…10月20日(月)(対面診療)

●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721

●診療日…月～木曜日(祝日を除く)

●受付時間…15:30～17:45

※上記に記載の情報については、変更になることがありますのでご了承ください。

図書館だより

10月のイベント予定

おはなし会

幼児・小学生対象

日時：10月4日(土) 午後2時30分～3時
場所：おはなしの部屋

乳幼児対象

日時：10月18日(土) 午前10時30分～11時
場所：おはなしの部屋

本の特集展示

9月

一般・児童向け：

「あなたの一箱 教えてください！」

(市民の皆さんの、一箱分のおすすめの本を展示します)

10月

一般向け：「昭和読書堂～懐かしの名作展～」
(昭和100年を前に、昭和の名作図書を展示します)

児童向け：「英語を読んで、使ってみよう！」
(簡単な英会話や英訳された日本の絵本などを展示します)

今月のイチオシ！

ふるさとが好きになる講座シリーズ2 陸前高田のオシラサマ～オシラサマ初級編～

本年、SNSで大反響を呼び、全国各地から見学者が絶えなかった「オシラサマ」。今回はその「オシラサマ」について学びます。オシラサマはどんな神様？ 先の展示で起こった不思議な出来事など、オシラサマの魅力をたっぷりお伝えします。

日時：10月19日(日) 午後1時30分～3時
場所：市立博物館 研修室

講師：市立博物館 学芸員 佐々木翔氏

定員：小学5年生以上 20名(参加費無料)

申込：9月21日(日)から電話または図書館で受付
参加費：無料



市内にあるオシラサマ

9・10月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りにください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 9月2日(火) 10月7日(火)	竹駒町仲の沢	10:00～10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45～11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55～13:25	矢作小学校
	高田町中和野	13:40～14:10	なごみの家
Bコース 9月3日(水) 10月1日(水)	高田町東和野	14:20～14:50	高寿園
	矢作町打越	10:10～10:30	J R陸前矢作駅前
	高田町太田	10:45～11:00	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:45～13:15	広田小学校
Cコース 9月4日(木) 10月2日(木)	広田町大久保	13:25～13:55	広田保育園
	米崎町川内	14:10～14:40	産直はまなす
	小友町宮崎	10:00～10:30	小友小学校
	小友町瀨沢	10:40～11:10	矢の浦公民館
Dコース 9月5日(金) 10月3日(金)	気仙町愛宕下	11:30～12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:50～14:20	森崎町内会館
	米崎町和野	14:30～15:00	岩手高齢協すずらん
	気仙町上長部	9:20～9:50	上長部公民館前

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Eコース 9月9日(火) 10月21日(火)	高田町柵ヶ沢	10:20～10:50	県営柵ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00～11:30	高寿会 ほっこり家
	高田町中和野	13:05～13:35	高田保育所
	小友町柳沢前	13:50～14:20	小友保育所
Fコース 9月10日(水) 10月8日(水)	小友町財当	14:30～15:00	東部デイサービスセンター
	横田町久連坪	10:00～10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40～11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:15～13:45	米崎小学校
Gコース 9月11日(木) 10月9日(木)	高田町大隅	14:00～14:30	ひかみの園
	高田町中田	14:40～15:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町太田	9:30～10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15～10:45	市営住宅 中田団地
Hコース 9月12日(金) 10月10日(金)	高田町東和野	12:30～13:00	あすなるホーム
	矢作町愛宕下	13:25～13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10～14:40	下矢作保育園
	高田町大隅	14:50～15:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
Iコース 9月17日(水) 10月15日(水)	広田町黒崎	10:10～10:30	黒崎温泉・黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:40～11:00	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:30～14:00	横田保育園
	気仙町三本松	14:20～14:50	気仙保育所

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227