

12月 暮らしの情報

SDGs GOAL 3

すべての人に健康と福祉を

SDGs GOAL 12

つくる責任 つかう責任

各施設電話番号

☎ = 陸前高田市役所

☎ 0192(54)2111

☎ = 陸前高田市コミュニティホール

☎ 0192(54)5520

☎ = 保健福祉総合センター

☎ 0192(22)8671

☎ = 大船渡地区合同庁舎

☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
7日(日)	石倉クリニック	大船渡町	0192(21)2525	気仙歯科クリニック	米崎町	0192(55)3238
14日(日)	鶴浦医院	高田町	0192(55)2125	広田歯科医院	米崎町	0192(47)3393
21日(日)	鳥羽整形外科医院	盛町	0192(27)1280	吉田歯科医院	高田町	0192(54)4566
28日(日)	山崎内科医院	盛町	0192(26)4448	渡辺歯科クリニック	猪川町	0192(26)5100
30日(火)	希望ヶ丘病院	高田町	0192(53)1019	橋爪歯科医院	大船渡町	0192(27)8282
31日(水)	ちば内科診療所	猪川町	0192(22)8990	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	0192(21)1888

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収 集 行 政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	24日	17日	10日
矢作町8～14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町1～3・5区	19日	12日	5日
気仙町6～9区	22日	15日	8日
気仙町10～14区	23日	16日	9日
高田町1・3～5区	1日	22日	15日
高田町2・16区	2日	23日	16日
高田町7・10・17区	3日	24日	17日
高田町6・8・9・11・18・19区	4日	25日	18日
高田町12～15区	5日	26日	19日
米崎町1～7区	8日	1日	22日
米崎町8～17区	9日	2日	23日
小友町1～7区	10日	3日	24日
小友町8～10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1～3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4～7区	15日	8日	1日
広田町8～10区	16日	9日	2日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課
生活環境係(内線123)

健診・子育て

7か月児 ※対象…令和7年4月・5月生まれ

健康相談 ☎ ●日時…12月12日(金)、9:30～

1歳6か月児 ※対象…令和6年3月～5月生まれ

健康診査 ☎ ●日時…12月11日(木)、12:45～

5歳児 ※対象…令和2年12月・令和3年1月生まれ

健康相談 ☎ ●日時…12月25日(木)、12:45～

相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…12月10日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…12月23日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの ●日時…12月9日(火)、14:00～16:00

健康相談 ☎ ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張 ●日時…12月18日(木)、13:00～17:00

相談会 ☎ ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
関する相談 ※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

●診療日…12月5日(金)、12日(金)、13日(土)、19日(金)、20日(土)

●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125

●診療日…12月22日(月)(対面診療)

●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721

●診療日…月～木曜日(祝日を除く)

●受付時間…15:30～17:45

図書館だより

12月のイベント予定

おはなし会

乳幼児対象

日時：12月13日(土) 午前10時30分～11時

場所：おはなしの部屋

本の特集展示

11月

一般向け：「昭和読書堂～懐かしの名作展～」
(昭和100年を機に、昭和の名作図書を展示します)

児童向け：「英語を読んで、使ってみよう！」
(簡単な英会話や英訳された日本の絵本などを展示します)

12月

一般向け：「ボードゲーム展」
(当館所蔵のボードゲームとボードゲームに関する図書を展示します)

児童向け：「冬休みお助け本展」
(冬休みの宿題や自由研究に役立つ本を展示します)

11・12月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時 間	駐車場
Aコース 11月11日(火) 12月2日(火)	竹駒町仲の沢	10:00～10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45～11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55～13:25	矢作小学校
	高田町中和野	13:40～14:10	なごみの家
Bコース 11月5日(水) 12月3日(水)	高田町東和野	14:20～14:50	高寿園
	矢作町打越	10:10～10:30	J R 陸前矢作駅前
	高田町太田	10:45～11:00	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:45～13:15	広田小学校
Cコース 11月6日(木) 12月4日(木)	広田町大久保	13:25～13:55	広田保育園
	米崎町川内	14:10～14:40	産直はまなす
	小友町宮崎	10:00～10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:40～11:10	矢の浦公民館
Dコース 11月7日(金) 12月5日(金)	気仙町愛宕下	11:30～12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:50～14:20	森崎町内会館
	米崎町和野	14:30～15:00	岩手高齢協すずらん
	気仙町上長部	9:20～9:50	上長部公民館前

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。

※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

今月のイチオシ！

クリスマスおはなし会

もうすぐ楽しいクリスマス♪ 当館では、クリスマスに合わせてスペシャルなおはなし会を開催します。大型絵本やブラックパネルシアターなど、いろいろな趣向を凝らした、楽しいおはなしをたくさん準備しています。家族みんなでぜひお越しください！

日 時：12月6日(土) 午後2時～3時
場 所：アバッセたかた パブリックスペース
協 力：おはなしペパン
定 員：先着30名(無料・申込不要)



いろんなおはなしを楽しもう！

巡回日	地区名	時 間	駐車場
Eコース 11月27日(木) 12月23日(火)	高田町栃ヶ沢	10:20～10:50	県営栃ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00～11:30	高寿会 ほっこり家
	高田町中和野	13:05～13:35	高田保育所
	小友町柳沢前	13:50～14:20	小友保育所
Fコース 11月12日(水) 12月10日(水)	小友町財田	14:30～15:00	東部デイサービスセンター
	横田町久連坪	10:00～10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40～11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:15～13:45	米崎小学校
Gコース 11月13日(木) 12月11日(木)	高田町大隅	14:00～14:30	ひかみの園
	高田町中田	14:40～15:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町太田	9:30～10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15～10:45	市営住宅 中田団地
Hコース 11月14日(金) 12月12日(金)	高田町東和野	12:30～13:00	あすなろホーム
	矢作町愛宕下	13:25～13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10～14:40	下矢作保育園
	高田町大隅	14:50～15:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
Iコース 11月28日(金) 12月24日(水)	広田町黒崎	10:10～10:30	黒崎温泉・黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:40～11:00	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:30～14:00	横田保育園
	気仙町三本松	14:20～14:50	気仙保育所

11月28日(金)	12月24日(水)	矢作町二田野	10:30～11:00	生出地区コミュニティセンター
		小友町猪森	13:00～13:30	グループホーム「箱根山」
		米崎町川内	13:45～14:15	米崎保育園
		竹駒町相川	14:30～15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227