

3月 暮らしの情報

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を
SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

各施設電話番号

☎ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111
 ① = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520
 ② = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671
 ③ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
1日(日)	及川皮膚科クリニック	猪川町	0192(21)1227	気仙歯科クリニック	米崎町	0192(55)3238
8日(日)	石倉クリニック	大船渡町	0192(21)2525	広田歯科医院	米崎町	0192(47)3393
15日(日)	越喜来診療所	三陸町	0192(44)2103	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	0192(21)1888
20日(金)	地ノ森クリニック	大船渡町	0192(27)1721	渡辺歯科クリニック	猪川町	0192(26)5100
22日(日)	済生会陸前高田診療所	気仙町	0192(22)7515	橋爪歯科医院	大船渡町	0192(27)8282
29日(日)	吉浜診療所	三陸町	0192(45)2007	吉田歯科医院	高田町	0192(54)4566

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収集行政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	25日	18日	11日
矢作町8～14区	26日	19日	12日
矢作町1・15・16区	27日	21日	13日
横田町	19日	12日	5日
竹駒町	18日	11日	4日
気仙町1～3・5区	21日	13日	6日
気仙町6～9区	23日	16日	9日
気仙町10～14区	24日	17日	10日
高田町1・3～5区	2日	23日	16日
高田町2・16区	3日	24日	17日
高田町7・10・17区	4日	25日	18日
高田町6・8・9・11・18・19区	5日	26日	19日
高田町12～15区	6日	27日	21日
米崎町1～7区	9日	2日	23日
米崎町8～17区	10日	3日	24日
小友町1～7区	11日	4日	25日
小友町8～10区	12日	5日	26日
広田町12・13区	12日	5日	26日
広田町1～3・11・14・15区	13日	6日	27日
広田町4～7区	16日	9日	2日
広田町8～10区	17日	10日	3日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

健診・子育て

1歳6か月児 ※対象…令和6年6月～8月生まれ

健康診査 ☎ ●日時…3月5日(木)、12:45～

相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…3月11日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…3月17日(火)、13:00～15:00
 ※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ☎ ●日時…3月19日(木)、14:00～16:00
 ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張相談会 ☎ ●日時…3月19日(木)、13:00～17:00
 ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
 ※まずは電話でご相談ください。
 (二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515
 ●診療日…3月6日(金)、13日(金)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
 ●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00
 ※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鷲浦医院 ☎0192(55)2125
 ●診療日…3月16日(月)(対面診療)
 ●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721
 ●診療日…月～木曜日(祝日を除く)
 ●受付時間…15:30～17:45

Information

開催します

信用生協 「解決の糸口を見つけない」無料相談会

市と連携し、生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会が開催されます。

日時：3月7日(土)午前10時～午後4時
 場所：釜石市保健福祉センター9階研修室(釜石市大渡町3-15-26)

内容：次の①～⑥についての相談
 ①お金の問題(多重債務問題など) ②遺産相続 ③不動産売買 ④税金などの公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他暮らしに関する悩み事

募集します

仙台国税局 国税専門官採用試験

申し込みに関する悩み事 相談料：無料
 申込期限：3月6日(金)午後5時まで(要予約)
 申し込み・問い合わせ先：信用生協釜石事務所 ☎0120(101)965

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍する活力あふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、皆さんもチャレンジしてみませんか。

受験資格：①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの人 ②平成17年4月2日以降生まれのうち、大学(短大を除く)を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人 ③人事院が②に掲げる人と同等の資格があると認める人

1次試験日：5月24日(日)
 申込期間：2月19日(木)～3月23日(月)
 申込方法：国家公務員試験採用情報NAVI



お知らせ

東日本大震災から15年 3月11日に黙とうを行います

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災により犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、3月11日(水)午後2時46分から1分間の黙とうを行います。

防災無線によりサイレンを鳴らしますので、黙とうへの協力をお願いします。

クマを引き寄せないために 放任果樹伐採等事業費補助金

市では、クマによる人身被害を未然に防止するため、クマを誘引する恐れのある放任果樹を伐採する経費の一部を助成する制度を始めました。

令和7年分確定申告期限・納期限のお知らせ

それぞれの税金の申告期限と納期限、口座からの振替日は次のとおりです。

●申告所得税および復興特別所得税

確定申告期限・納期限	： 3月16日(月)
振替日	： 4月23日(木)

●贈与税

確定申告期限・納期限	： 3月16日(月)
※贈与税については、振替納税の制度はありません。	

●消費税および地方消費税

確定申告期限・納期限	： 3月31日(火)
振替日	： 4月30日(木)

振替納税で手間を減らそう

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる便利な制度です。一度手続きをすることで、継続して利用することができます。簡単な手続きで利用できますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ先 大船渡税務署 ☎0192(26)3481

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象者：次の①～③の全てに該当する者
 ①伐採する放任果樹の所有者(所有者から委任を受けた者を含む)
 ②市内に住所を有する伐採業者に作業を委託する者
 ③市税などの滞納がない者

対象果樹：次の①～③全てに該当するもの
 ①家屋の周辺など人の生活圏にある果樹
 ②管理がで



必ず放置されている果樹③クマを誘引するおそれのある果樹(柿、栗、クルミなど)
 補助額：放任果樹の伐採や運搬、処分にかかる経費の2分の1以内の額(本数に関わらず1件当たり上限10万円)
 補助回数：各年度ごとに交付対象者につき1回(生計同一者を含む)
 問い合わせ先：市役所農林課 政係(内線474)