

相談無料！

産婦人科オンラインを利用できる対象者の
範囲を拡大しますSDGs
GOAL 3 すべての人に
健康と福祉を

「産婦人科オンライン」とは、未来かなえネット登録者が、妊娠中や出産後の悩みなどをオンラインで24時間365日、専門医師に無料相談できるサービスです。

これまでは、気仙管内在住の妊婦または産婦のみが利用できていましたが、4月1日(水)から気仙管内在住の中学生以上のすべての女性が利用できるようになります。

妊娠中や出産後の悩みのほか、体や性の悩み、生理不順や婦人科疾患、更年期障害の症状でお困りのことなども相談できます。LINEや電話などを利用して、専門医師に相談してみませんか。

産婦人科
オンラインの
詳細はこちら

○利用するには・・・

「未来かなえネット住民参加申込書及び同意書」の必須項目と、「産婦人科・小児科オンライン申し込み」欄を記入し、下記の問い合わせ先に郵送してください。登録料は無料です。

※「未来かなえネット住民参加申込書及び同意書」は、未来かなえ機構ホームページからダウンロードできるほか、市役所保健課や未来かなえネット参加施設でも配布しています。

※気仙管内の高等学校とも連携していますので、高校生は産婦人科オンラインについて各校の養護教諭の先生にも相談できます。

※中学生や高校生の登録には、保護者の同意が必要です。「未来かなえネット住民参加申込書及び同意書」の代理者氏名の欄に、保護者氏名、続柄を記入してください。

未来かなえ
ネットの
詳細はこちら

サービス内容

いつでも相談

24時間相談サービス
どんな悩み・相談も
自分のタイミングで！

夜間相談

予約すると
LINEや電話で
平日10分間夜間相談できる

みんなの相談検索

相談しようか迷ったら
過去の相談事例を
参考に！

問い合わせ先

一般社団法人未来かなえ機構

〒029-2311 気仙郡住田町世田米字川向96-5 ☎0192(22)7261

図書館だより

3月のイベント予定

SDGs GOAL 4 質の高い教育をみんなに

おはなし会

幼児・小学生対象
 日時：3月7日(土) 午後2時30分～3時
 場所：おはなしの部屋

乳幼児対象
 日時：3月14日(土) 午前10時30分～11時
 場所：おはなしの部屋

本の特集展示

2月
一般・児童向け：「健康な生活を心がけて」
 (生活習慣病やエクササイズ、健康レシピなど、健康に関する本を展示します)
一般向け：「Book with Coffee」
 (当館周辺の喫茶店おすすめの本やコーヒーをテーマにした本などを展示します)

3月
一般・児童向け：「震災15年に寄せて」
 (震災を振り返るとともに現在につながる本を展示します)

今月のイチオシ！

講演×朗読「ハナミズキのみち」

津波から命を守るため、シンボルロード沿いにハナミズキの木を植樹し、震災後から今日まで伝承活動を行っている浅沼ミキ子さん。当時の様子から現在に至るまでの思いや活動について、語っていただきます。

日時：3月8日(日) 午後2時～3時
 場所：アバッセたかた パブリックスペース
 講師：陸前高田「ハナミズキのみち」の会 代表 浅沼ミキ子 氏
 内容：① 当時は振り返って考えていることや現在の活動について (注) 震災当時の話や画像が出ます。
 ② 「ハナミズキのみち」の朗読
 定員：小学生以上 先着20名 (参加費無料)
 申込：2月21日(土)より図書館窓口または電話(☎0192(54)3227)で受付



切なる願いを朗読とともに

2・3月の移動図書館 ※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時間	駐車場
Aコース 2月3日(火) 3月3日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45~11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校
	高田町中和野	13:40~14:10	なごみの家
	高田町東和野	14:20~14:50	高寿園
Bコース 2月4日(水) 3月4日(水)	矢作町打越	10:10~10:30	J R陸前矢作駅前
	高田町太田	10:45~11:00	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:45~13:15	広田小学校
	広田町大久保	13:25~13:55	広田保育園
	米崎町川内	14:10~14:40	産直はまなす
Cコース 2月5日(木) 3月5日(木)	小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
	小友町瀬崎	10:40~11:10	矢の浦公民館
	気仙町愛宕下	11:30~12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:50~14:20	森崎町内会館
	米崎町和野	14:30~15:00	岩手高齢協すずらん
Dコース 2月6日(金) 3月6日(金)	気仙町上長部	9:20~9:50	上長部公民館前
	気仙町愛宕下	10:00~10:30	気仙小学校
	気仙町月山	10:40~11:10	湊公民館
	竹駒町館	13:10~13:40	竹駒保育園
	竹駒町上壺	13:50~14:20	壺の沢公民館

巡回日	地区名	時間	駐車場
Eコース 2月10日(火) 3月10日(火)	高田町柞ヶ沢	10:20~10:50	県営柞ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00~11:30	高寿会 ほっこり家
	高田町中和野	13:05~13:35	高田保育所
	小友町柳沢前	13:50~14:20	小友保育所
	小友町財当	14:30~15:00	東部デイサービスセンター
Fコース 2月18日(水) 3月11日(水)	横田町久連坪	10:00~10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40~11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:15~13:45	米崎小学校
	高田町大隅	14:00~14:30	ひかみの園
	高田町中田	14:40~15:10	小規模多機能ホーム「厨」
Gコース 2月12日(木) 3月12日(木)	高田町太田	9:30~10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15~10:45	市営住宅 中田団地
	高田町東和野	12:30~13:00	あすなるホーム
	矢作町愛宕下	13:25~13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10~14:40	下矢作保育園
Hコース 2月13日(金) 3月13日(金)	高田町大隅	14:50~15:20	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	広田町黒崎	10:10~10:30	黒崎温泉・黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:40~11:00	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:30~14:00	横田保育園
	気仙町三本松	14:20~14:50	気仙保育所
Iコース 2月19日(木) 3月25日(水)	矢作町二田野	10:30~11:00	生出地区コミュニティセンター
	小友町猪森	13:00~13:30	グループホーム「箱根山」
	米崎町川内	13:45~14:15	米崎保育園
	竹駒町相川	14:30~15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。
 ※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227

市役所からのHOT LINE

パブリックコメントを募集しています

陸前高田市地域防災計画

SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを

市では、「陸前高田市地域防災計画」の内容を見直すため、皆さまから意見や提言を募集しています。

募集期限：3月19日(休)

閲覧場所：市役所（1階総合窓口）、市消防防災センター、各地区コミュニティセンター、市立図書館で閲覧できるほか、市ホームページでも確認できます。
 ※施設での閲覧は、各施設の開館時間のみ可能

提出方法：閲覧場所に備え付けの回収箱への投函、郵送、FAXまたは提出フォームから提出してください。
 ※任意様式でも構いませんが、住所、氏名、連絡先を明記してください。

提出先：〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地
 市役所防災課 FAX：0192(54)3888



提出先はこちら

問い合わせ先 市役所防災課(内線703)

文化財ニュース

地域の宝を火災から守ろう～文化財防火デー～

SDGs GOAL 4 質の高い教育をみんなに SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。昭和24年のこの日、法隆寺の金堂が炎上し壁画が焼損したことから、文化財保護委員会と国家消防本部（現在の文化庁と消防庁）により昭和30年に制定され、全国で普及啓発活動が展開されています。

本市では、毎年市内の寺社などを会場として地域参加型の防火訓練を行っており、本年は1月27日(火)に旧吉田家住宅主屋で実施しました。

当日は、施設の清掃業務を請け負う市シルバー人材センターの会員の皆さんも訓練に参加し、避難経路の確認や緊急時の対応について理解を深めました。

文化財は、火災などにより滅失、毀損すれば回復することが困難となる貴重な財産です。地域の宝を守り未来に繋げるため、日頃から防火意識を高め、1年のうちで最も火災が発生しやすくなる冬の時期にこそ、より一層の注意を払いましょう。



放水訓練の様子

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課文化財係(内線555)

各施設電話番号

- ☎ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111
- ① = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520
- ② = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671
- ③ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
1日(日)	及川皮膚科クリニック	猪川町	0192(21)1227	気仙歯科クリニック	米崎町	0192(55)3238
8日(日)	石倉クリニック	大船渡町	0192(21)2525	広田歯科医院	米崎町	0192(47)3393
15日(日)	越喜来診療所	三陸町	0192(44)2103	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	0192(21)1888
20日(金)	地ノ森クリニック	大船渡町	0192(27)1721	渡辺歯科クリニック	猪川町	0192(26)5100
22日(日)	済生会陸前高田診療所	気仙町	0192(22)7515	橋爪歯科医院	大船渡町	0192(27)8282
29日(日)	吉浜診療所	三陸町	0192(45)2007	吉田歯科医院	高田町	0192(54)4566

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収集行政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	25日	18日	11日
矢作町8～14区	26日	19日	12日
矢作町1・15・16区	27日	21日	13日
横田町	19日	12日	5日
竹駒町	18日	11日	4日
気仙町1～3・5区	21日	13日	6日
気仙町6～9区	23日	16日	9日
気仙町10～14区	24日	17日	10日
高田町1・3～5区	2日	23日	16日
高田町2・16区	3日	24日	17日
高田町7・10・17区	4日	25日	18日
高田町6・8・9・11・18・19区	5日	26日	19日
高田町12～15区	6日	27日	21日
米崎町1～7区	9日	2日	23日
米崎町8～17区	10日	3日	24日
小友町1～7区	11日	4日	25日
小友町8～10区	12日	5日	26日
広田町12・13区	12日	5日	26日
広田町1～3・11・14・15区	13日	6日	27日
広田町4～7区	16日	9日	2日
広田町8～10区	17日	10日	3日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

健診・子育て

1歳6か月児 ※対象…令和6年6月～8月生まれ

健康診査 ☎ ●日時…3月5日(木)、12:45～

相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…3月11日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…3月17日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ☎ ●日時…3月19日(木)、14:00～16:00
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張相談会 ☎ ●日時…3月19日(木)、13:00～17:00
※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515
●診療日…3月6日(金)、13日(金)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00
※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鷺浦医院 ☎0192(55)2125
●診療日…3月16日(月)(対面診療)
●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721
●診療日…月～木曜日(祝日を除く)
●受付時間…15:30～17:45

Information

開催します

信用生協 「解決の糸口を見つけない」無料相談会

市と連携し、生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会が開催されます。

日時：3月7日(土)午前10時～午後4時
場所：釜石市保健福祉センター9階研修室(釜石市大渡町3-15-26)

内容：次の①～⑥についての相談
①お金の問題(多重債務問題など) ②遺産相続 ③不動産売買 ④税金などの公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他暮らしに関する悩み事

募集します

仙台国税局 国税専門官採用試験

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍する活力あふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、皆さんもチャレンジしてみませんか。

受験資格：①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの人 ②平成17年4月2日以降生まれのうち、大学(短大を除く)を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人 ③人事院が②に掲げる人と同等の資格があると認める人

1次試験日：5月24日(日)
申込期間：2月19日(木)～3月23日(月)
申込方法：国家公務員試験採用情報NAVI



お知らせ

東日本大震災から15年 3月11日に黙とうを行います

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災により犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、3月11日(水)午後2時46分から1分間の黙とうを行います。

防災無線によりサイレンを鳴らしますので、黙とうへの協力をお願いします。

クマを引き寄せないために 放任果樹伐採等事業費補助金

市では、クマによる人身被害を未然に防止するため、クマを誘引する恐れのある放任果樹を伐採する経費の一部を助成する制度を始めました。

令和7年分確定申告期限・納期限のお知らせ

それぞれの税金の申告期限と納期限、口座からの振替日は次のとおりです。

●申告所得税および復興特別所得税

確定申告期限・納期限	： 3月16日(月)
振替日	： 4月23日(木)

●贈与税

確定申告期限・納期限	： 3月16日(月)
※贈与税については、振替納税の制度はありません。	

●消費税および地方消費税

確定申告期限・納期限	： 3月31日(火)
振替日	： 4月30日(木)

振替納税で手間を減らそう

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる便利な制度です。一度手続きをすることで、継続して利用することができます。簡単な手続きで利用できますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ先 大船渡税務署 ☎0192(26)3481

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象者：次の①～③の全てに該当する者
①伐採する放任果樹の所有者(所有者から委任を受けた者を含む)
②市内に住所を有する伐採業者に作業を委託する者
③市税などの滞納がない者

対象果樹：次の①～③全てに該当するもの
①家屋の周辺など人の生活圏にある果樹
②管理がで

きず放置されている果樹③クマを誘引するおそれのある果樹(柿、栗、クルミなど)
補助額：放任果樹の伐採や運搬、処分に必要な経費の2分の1以内の額(本数に関わらず1件当たり上限10万円)
補助回数：各年度ごとに交付対象者につき1回(生計同一者を含む)
問い合わせ先：市役所農林課 政係(内線474)

