

# 5月 暮らしの情報

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を  
SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

各施設電話番号  
 ㊦ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111  
 ㊧ = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520  
 ㊨ = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671  
 ㊩ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

## 休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
3日(日)	地ノ森クリニック	大船渡町	0192(27)1721	きかわだ歯科クリニック	小友町	0192(57)1188
4日(月)	山浦医院	盛町	0192(26)3121	たかた歯科医院	矢作町	0192(55)5011
5日(火)	松原クリニック	高田町	0192(53)1721	ちば歯科医院	猪川町	0192(27)8727
6日(水)	鳥羽医院	小友町	0192(56)3515	平成歯科医院	高田町	0192(55)2800
10日(日)	鶴浦医院	高田町	0192(55)2125	峰岸歯科医院	大船渡町	0192(27)5535
17日(日)	鳥羽整形外科医院	盛町	0192(27)1280	いわぶち歯科	大船渡町	0192(21)3377
24日(日)	山崎内科医院	盛町	0192(26)4448	菅野歯科医院	住田町	0192(46)2345
31日(日)	うのうらクリニック	立根町	0192(21)3636	細川歯科医院	大船渡町	0192(27)4158

## ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

## 燃えないごみなどの収集日

収集行政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	27日	20日	13日
矢作町8～14区	28日	21日	14日
矢作町1・15・16区	22日	15日	8日
横田町	21日	14日	7日
竹駒町	20日	13日	23日
気仙町1～3・5区	15日	8日	1日
気仙町6～9区	25日	18日	11日
気仙町10～14区	26日	19日	12日
高田町1・3～5区	9日	25日	18日
高田町2・16区	16日	26日	19日
高田町7・10・17区	23日	27日	20日
高田町6・8・9・11・18・19区	7日	28日	21日
高田町12～15区	1日	22日	15日
米崎町1～7区	11日	9日	25日
米崎町8～17区	12日	16日	26日
小友町1～7区	13日	23日	27日
小友町8～10区	14日	7日	28日
広田町12・13区	14日	7日	28日
広田町1～3・11・14・15区	8日	1日	22日
広田町4～7区	18日	11日	9日
広田町8～10区	19日	12日	16日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課  
生活環境係(内線122・123)

## 健診・子育て

3歳児 健診 ㊦ ※対象…令和4年10月～12月生まれ  
●日時…5月20日(水)、12:45～

## 相談・その他

市民相談 ㊦ ●日時…5月13日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ㊦ ●日時…5月26日(火)、13:00～15:00  
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ㊦ ●日時…5月21日(木)、14:00～16:00  
※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張相談会 ㊦ ●日時…5月7日(木)、13:00～17:00  
※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則月～金曜日 14:00～16:00  
※まずは電話でご相談ください。  
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515  
●診療日…5月1日(金)、2日(土)、9日(土)、15日(金)、16日(土)、30日(土)  
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00  
※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125  
●診療日…5月25日(月)(対面診療)  
●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721  
●診療日…月～木曜日(祝日を除く)  
●受付時間…15:30～17:45

## 開催します

### 盛岡発祥のハンドクラフト マールアート講座

マールアートマイスターによるマールアート講座が開催されます。  
マールアートは、様々な色や大きさのビーズをワイヤーで固定し、鮮やかなアート作品に仕上げるハンドクラフトです。光の変化により色々な表情を見せるマールアートを玄関やお部屋に飾ってみませんか？

日時…5月17日(日)午後1時～3時  
場所…奇跡の一本松ホール 実習室2

対象…市内在住または市内に勤務している人  
持ち物…ワイヤースタオル1枚  
受講料…1500円(材料費)

募集人数…10人程度

申込期限…5月10日(日)

申込方法…電話

その他…①申込者が少数の場合は中止となります。

②申込期限後のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費を負担いただきます。

申し込み・問い合わせ先…マールアート教室 室戸 ☎090(4880)2256



## 東北の今を伝える写真を募集 UR都市機構「フォト」コンテスト2026

東日本大震災からの復興支援の一環として東北の「今」を伝える写真を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



募集期間…5月31日(日)まで(最終日消印有効)  
応募方法…フォーム、メールおよび郵送。インスタグラムでも応募可。  
対象…誰でも応募できますが、写真家として報酬を得ている人はご遠慮ください。  
申し込み・問い合わせ先…UR都市機構 フォトコンテスト2026事務局 ☎03(6644)0031(平日のみ、土日祝日除く)  
メール…ur-pas@urk.co.jp

## お知らせ

### 廃棄物処理 市指定ごみ袋(ロールタイプ)の色合いが変わります

中東情勢の緊迫化に伴う原料不足を受け、市指定ごみ袋の安定供給を維持するため、原料の一部に製造過程で発生する端材(再生原料)を配合して製造することになりました。これに伴い、早ければ4月中旬以降、従来と色合いが異なるごみ袋が店頭に並びます。なお、価格、大きさ、強度は変わらず、中身も見えるようになっています。

市民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。  
問い合わせ先…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線122)

## 陸前高田市市制施行70周年記念



小田井涼平



長瀬萌々子

NHK盛岡放送局と本市では、「東北しゃべり亭出張版in陸前高田」を実施します。東北ゆかりのゲストが旬の話題をたっぷりとしゃべり尽くす東北応援番組です。今回はいつものNHK仙台放送局のスタジオをとびだし、本市からお届けします。皆様のご参加をお待ちしています。



ゲスト：福田こうへい

日時…6月6日(土) 開場…午前11時 開演…午前11時30分 終演予定…午後1時  
場所…奇跡の一本松ホール  
主催…NHK盛岡放送局、陸前高田市  
ゲスト…福田こうへい(歌手)  
MC…小田井涼平(タレント・俳優)、長瀬萌々子(NHK仙台放送局アナウンサー)  
観覧申込…申し込みフォームから申し込みください。  
※電話や郵便はがきでの申し込みは受け付けておりません。

申込期限…5月14日(木) 午後11時59分  
その他…詳細は、NHK盛岡放送局のホームページをご確認ください。  
問い合わせ先…NHK盛岡放送局 ☎019(626)8811(午前9時30分～午後6時)  
市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係(内線553)

お申し込み・  
詳細はこちら

