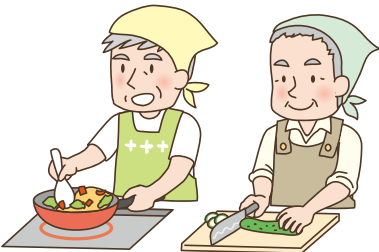


いきいき元気健康教室(小友教室)	
会 場	小友地区コミュニティセンター
内 容	介護予防体操や、脳トレ、講師考案の減塩レシピで調理実習を行います。
講 師	なか むら きょう か 先生 中 村 恭 香 先生
日 程	6月19日(金)、8月21日(金)、10月16日(金)、12月18日(金)、令和9年2月19日(金)
時 間	午前10時～正午
費 用	1回500円予定(材料費)
持ち物	エプロン、三角巾
申込先	ボランティアサークル ぜんしん(佐藤) ☎090(6166)5133

張子俵牛(くびふりべこ)製作	
会 場	市コミュニティホール
内 容	初心者を対象に、本市の伝統郷土玩具の張子俵牛(くびふりべこ)制作講座を開催します。
講 師	おお くら とおる 先生 大 倉 徹 先生
日 程	6月21日(日)、28日(日)、7月5日(日)、19日(日)、26日(日)、8月2日(日)、23日(日)、9月6日(日)、26日(土)、10月4日(日)、11日(日)
時 間	午後1時30分～4時
費 用	3,000円予定(材料費)
申込先	高田伝統郷土玩具 張子俵牛伝承の会(横田) ☎0192(54)2876



小友陶芸教室	
会 場	講師工房(小友町字西下47-1)
内 容	初心者を対象に、陶芸教室を開催します。土をさわり、心の癒しと仲間との交流を目的として、2作品をつくります。
講 師	き どう ますこ 先生 佐 藤 ます子 先生
日 程	6月9日(火)、23日(火)、7月7日(火)、14日(火)、8月25日(火)
時 間	午後1時30分～3時30分
費 用	3,500円予定(材料費)
申込先	小友陶芸教室(黄川田) ☎0192(56)3263

きものリメイク教室			
会 場	市コミュニティホール		
内 容	初心者を対象に、きものリメイク教室を開催します。		
講 師	かん の かず こ 菅 野 和 子 先生		
日 程	6月22日(月)、7月13日(月)、27日(月)、 8月10日(月)、24日(月)、9月14日(月)、28日(月)、 10月12日(月・祝)、26日(月)		
時 間	午前9時～午後3時	費用	なし
持ち物	古着物、ミシン		
申込先	きものリメイク教室(かん の かず こ) 菅野 ☎080(6038)3673		

「おらいのレシピ」作ってみよう！	
会 場	市コミュニティホール
内 容	初心者を対象に、各家庭で昔から作られている郷土料理(ふかし、がん月、おはぎ、かまもち、ゆべし)について実習形式で学びます。
講 師	かん の まさこ 先生 菅 野 マサ子 先生
日 程	6月30日(火)、7月21日(火)、8月18日(火)、9月15日(火)、11月17日(火)
時 間	午前9時30分～11時30分
費 用	1回千円予定(材料費)
持ち物	エプロン、三角巾
申込先	ひよこ会(吉田) ☎090(2361)0220



文化芸術講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として「みんなで踊ろう！チャオチャオ♪陸前高田」講座を開催します。今回は「チャオチャオ陸前高田」「陸前高田音頭」「寄さこい見さこい陸前高田」「いこまいたかた、あばっせなごや」の4曲を学びます。本市にとって馴染み深いチャオチャオを楽しく踊ってみませんか。お気軽にご参加ください♪



過去の講座の様子

「みんなで踊ろう！チャオチャオ♪陸前高田」講座(全3回)

講師：なか いゆうこ 先生、おおとも こ 先生、いしかわ こ 先生
中井裕子先生、大友セイ子先生、石川はつ子先生

- ◆日 時…7月1日(水)、6日(月)、10日(金)
各回とも午前10時～11時
- ◆場 所…奇跡の一本松ホール ルーム1
- ◆対 象…市内在住または市内に通勤・通学している人
- ◆持 ち 物…飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
- ◆受 講 料…無料
- ◆募集人数…15名
- ◆申込期限…6月22日(月) 午後5時
- ◆申込方法…申し込みフォーム、電話、教育総務課窓口で受け付けします。
申し込みの際は、①～⑤を明記してください。
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤経験の有無
- ◆そ の 他…申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。
申込者が少数の場合は中止とします。
申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)申し込み結果などについてご連絡します。
- ◆申し込み・問い合わせ先…市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係



☎ 0192(54)2111(内線554)
FAX：0192(54)3888

お申し込み
はこちら

