



総合相談窓口事業所一覧	
◎市地域包括支援センター（市役所内） 高田町字下和野 100 ☎ 0192 (54)2111	
①市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所 高田町字太田 511 ☎ 0192 (54)5151	
②高寿園居宅介護支援事業所 高田町字東和野 67 ☎ 0192 (55)3776	
③松原指定居宅介護支援事業所 高田町字中田 69-2 ☎ 0192 (53)1722	
④絆指定居宅介護支援事業所 広田町字久保 13-4 ☎ 0192 (56)3864	
⑤縁（えにし）指定居宅介護支援事業所 小友町字瀬沢 53 ☎ 0192 (47)4863	
⑥リボーン居宅介護支援事業所 高田町字館の沖 303-1 ☎ 0192 (22)7918	
⑦ケアプランさくら 高田町字大隅 93-1-10 号 ☎ 0191 (34)5508	
⑧小規模多機能ホーム「玉山」 竹駒町字相川 73-30 ☎ 0192 (55)5177	
⑨小規模多機能ホーム「厨」 高田町字中田 76-1 ☎ 0192 (55)1833	
⑩なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所 高田町字中和野 87-1 ☎ 0192 (54)5195	
⑪小規模多機能ホーム「小百合」 小友町字谷地館 51 ☎ 0192 (56)2007	

市地域包括支援センター（市役所 2 階福祉課内）では「総合相談支援」を行っています。高齢者の皆さんやその家族などが抱える、介護や生活全般の悩み・相談に、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員（ケアマネジャー）などの専門職が対応します。適切なサービスの紹介や問題解決に向けた支援を行いますので、どうぞお気軽にご相談ください。

市地域包括支援センターは介護などに関する総合相談窓口です

最寄りの相談所で相談できます
市役所の他に、市内 11 力所で相談ができます。相談できる事業所は左の表のとおりです。
「介護サービスを利用したい」「最近、物忘れがひどくなってきた」「どこに相談したらよいかわからない」など皆さんの心配事や困り事を解決するお手伝いを行っています。
電話や直接事業所を訪ねるなど、お気軽にご相談ください。
問い合わせ先 市地域包括支援センター（内線 216・217・218・219）

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。
◆水分とミネラルのバランスが大切
こまめな水分補給に加え、ナ

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。

◆朝ごはんをきちんと食べることで、水分やエネルギー、ミネラルを補い、体を活動できる状態に整えることができます。その上で、運動や作業を行うことが熱中症予防につながります。



文化芸術講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として、「サンドブラスト体験」を行います。サンドブラストとは、ガラス板やコップなどの表面に細かい砂を吹き付けて模様や絵柄を刻むガラスアートです。

初心者でも安心の講座で、最初は講師が用意するガラス板を使って制作します。その後、受講生の皆さんが用意したガラス製品を使って、世界に一つだけのガラスアートを作ります。夏休み期間中の小中学生の参加も大歓迎です！

サンドブラスト体験（全 3 回）

講師：及川硝子店 及川 収 先生

- ◆日 時…8 月 5 日(火)、12 日(水)、19 日(水) 各回とも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
- ◆場 所…奇跡の一本松ホール 実習室 1・2
- ◆対 象…市内在住または市内に通勤・通学している小学 4 年生以上の人
- ◆持 ち 物…制作したいガラス製品（第 2 回目）※初回に説明します
- ◆費 用…1,000 円（材料費として初回受付時に集金します）
- ◆募集人数…16 名 ◆申込期限…7 月 21 日(火)
- ◆申込方法…申し込みフォーム、電話、教育総務課窓口で受け付けします。

申し込みの際は、①～⑥をお知らせください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤制作経験の有無

- ◆そ の 他…カッターを使用するため、小学生は保護者同伴の上、安全面にご注意ください。申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。申込者が少数の場合は中止とします。申込期間終了後（抽選の場合は抽選後）、申し込み結果などについてご連絡します。申し込み結果通知後のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費をご負担いただきます。

- ◆申し込み・問い合わせ先…市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係
☎ 0192 (54) 2111 (内線 554)



過去の講座の様子



過去の受講生の作品
※初回は 15cm × 15cm のガラス板を用意します。