



- ㊦=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
- ㊧=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
- ㊨=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
- ㊩=大船渡地区合同庁舎 ☎0192(27)9122



休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
5日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック		橋爪歯科医院	
	猪川町	0192(21)1333	大船渡町	0192(27)8282
12日(日)	えんどう消化器科内科クリニック		くまかみ歯科クリニック	
	猪川町	0192(21)1555	赤崎町	0192(21)1888
19日(日)	二又診療所		大船渡市国保歯科診療所	
	矢作町	0192(58)2220	三陸町	0192(42)3228

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
20日(月)	及川皮膚科クリニック		細川歯科医院	
	猪川町	0192(21)1227	大船渡町	0192(27)4158
26日(日)	石倉クリニック		横沢歯科医院	
	大船渡町	0192(21)2525	住田町	0192(46)3050

ごみ収集日

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。	
高田町(1~4区) 小友町 広田町 ※7月18日(土) 臨時収集	(月)・(木)
高田町(5~19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2~7区	22日	15日	8日
矢作町8~14区	23日	16日	9日
矢作町1・15・16区	24日	17日	10日
横田町	16日	9日	2日
竹駒町	15日	8日	1日
気仙町1~3・5区	17日	10日	3日
気仙町6~9区	27日	25日	13日
気仙町10~14区	28日	21日	14日
高田町1・3~5区	6日	27日	25日
高田町2・16区	7日	28日	21日
高田町7・10・17区	1日	22日	15日
高田町6・8・9・11・18・19区	2日	23日	16日
高田町12~15区	3日	24日	17日
米崎町1~7区	13日	6日	27日
米崎町8~17区	14日	7日	28日
小友町1~7区	8日	1日	22日
小友町8~10区	9日	2日	23日
広田町12・13区	9日	2日	23日
広田町1~3・11・14・15区	10日	3日	24日
広田町4~7区	25日	13日	6日
広田町8~10区	21日	14日	7日

健診・子育て

【1歳6カ月児健康診査㊦】
 ※対象…令和6年9月~12月生まれ
 ■日時…7月1日(水)、12:45~

相談・その他

【市民相談㊧】
 ■日時…7月8日(水)、10:00~15:00
【法律相談㊨】
 ■日時…7月28日(火)、13:00~15:00
 ※要予約(まちづくり推進課(内線126))

【こころの健康相談㊩】
 ■日時…7月16日(木)、14:00~16:00
 ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会㊪】
 ■日時…7月2日(木)、13:00~17:00
 ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 【二又診療所】 ☎0192(58)2220

■日時…原則月~金曜日、14:00~16:00
 ※まずは電話でご相談ください。

整形外科診療日 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…7月3日(金)、4日(土)、11日(土)、17日(金)、18日(土)、31日(金)
 ■受付時間…8:30~11:00、13:30~16:00
 ※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…7月27日(月)(対面診療)
 ■受付時間…8:30~11:30、14:00~17:30

夕方診療 【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月~木(祝日を除く)
 ■受付時間…15:30~17:45

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線123)

●歯科健診などへの助成

歯科健診などの対象の人は、健診費用などが無料となります。対象者には通知を送付しています。

健診などの種類	対象者
●個別フッ化物塗布 歯にフッ化物を塗布することで、歯を強くし、虫歯を予防します。	① 1歳6カ月健診から3歳6カ月になる月の月末までの子(2回まで) ② 中学1年生から中学2年生の年度末までの中学生(1回まで)
●シーラント充填 6歳臼歯の溝を合成樹脂で埋めて、虫歯を予防します。	6歳臼歯が萌出した就学予定児から小学校3年生の年度末までの子(4本まで)
●妊婦等歯科健康診査 健康管理の一環として、歯科健診を無料で受診することができます。	市内に住所がある妊産婦とその夫および入籍予定のあるパートナー(1回まで)
●成人歯科健康診査 歯周病などの早期発見および早期治療を目的に、歯科健診を無料で受診することができます。	本年度20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人(1回まで)
●後期高齢者歯科健康診査 お口の健康を目的に、歯科健診を無料で受診することができます。	本年度76歳になる人(1回まで)

問い合わせ先 市役所保健課健康推進係(内線235)

はまっけてらいん かだっけてらいん

市では、「はまっけてらいん かだっけてらいん運動(はまかだ運動)」を推進しています。

●人とつながる地域づくり

『はまかだ』とは、「はまっけてらいん(加わり、一緒に参加しませんか)かだっけてらいん(お話ししましょう)」の略称です。市では、はまかだを合言葉に、趣味の活動や交流を通して、誰もが地域でつながれる場を増やしていくことを目指しています。小さい集まりであっても、誰かの大切な居場所になります。

●はまかだスポット

はまかだできる場所や活動を言います。サークル活動、お茶のみ、保護者会、ボランティア活動、子どもの居場所など、“人が集まる活動”を登録できます。
★はまかだスポット登録をすると、地区コミセンの使用料が免除されます。

登録条件 ①人数は3人以上(目的、世代、場所は問わない)であること
 ②年1回以上開催していること
 ③管理者・主催者がはまかだを意識して運営、活動していること
 市内のはまかだスポット情報は次の二次元コードから確認できます。



ご自身に合うスポットをみつけて、ぜひ足を運んでみてください。

●はまかだ推進会議

地域の孤立防止やはまかだを広げるための情報交換会です。地域活動団体、ボランティア、NPO、関係機関など、どなたでも参加できます。



市内のスポットはこちら



問い合わせ先 市役所保健課健康推進係(内線236)