

☆ 広報りくぜんたかた Takata

5

MAY 2022
No.1121

春休みわかめ加工の
お手伝い(3月29日)

● 春を告げる ワカメ

めかぶも
おいしいよ!

主な内容

- P2 Front Topics
- P3 市役所からのHOT LINE
- P12 しみんのひろば
- P18 地域の話題
- P20 INFORMATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

12 つくる責任
つかう責任

14 海の豊かさを
守ろう

1PPON
MATSU

陸前高田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

令和4年度 陸前高田市防災マイスター養成講座 開講！



地域の防災リーダーとして活躍できる人材を育成するため、防災の専門家等による講座を開講します。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程の変更または中止となる場合があります。

- ◆対象者…市内在住、在勤または在学の中学生以上の人
- ◆募集人数…50人(先着順) ◆受講料…無料
- ◆日時…各講座開講日のとおり 午後1時30分～4時30分
- ◆場所…市コミュニティホール 大会議室
- ◆申込方法…市ホームページや消防防災センター2階(市防災課)で配布する「受講申込書」に、必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは持参により申し込みください。
- ◆申込期限…5月25日(水)



◆講座カリキュラム

講座名	内容	講師	開講日
(開講式)	あいさつ、オリエンテーション	市長	第1回 5月29日(日)
①基調講演	防災の視点を取り入れたまちづくりについて考える	東京大学大学院工学系研究科 廣井 悠 教授	
②気象に関する基礎知識	気象情報を正しく理解するための知識を学ぶ	盛岡地方気象台職員	第2回 6月26日(日)
③避難情報	避難情報の内容を正しく理解し、適切な避難行動について学ぶ	市防災課職員	
④やさしい日本語	外国人などに正しい情報を伝えられる日本語の表現について学ぶ	岩手大学国際教育センター 松岡 洋子 教授	第3回 7月31日(日)
⑤クロスロード	災害発生時には多様な考えや意見を持つ人が現れるが、その時どう判断するか、ゲームを通して考える	市防災課職員 市防災マイスター	
⑥東日本大震災津波伝承館見学	東日本大震災津波伝承館を見学し、津波災害の教訓について学ぶ	東日本大震災津波伝承館 解説員	第4回 8月28日(日)
⑦防災施設見学	海岸保全施設である、防潮堤や水門などを見学する	大船渡土木センター 河川港湾課職員	
⑧避難所運営ゲーム(HUG) ※2単位	ゲームを通して、避難所運営方法について学ぶ	市防災課職員 市防災マイスター	第5回 9月25日(日)
⑨災害と情報	災害発生時に必要な情報をどのように入手し、利用すれば良いか考える	国土舘大学 防災・救急救助総合研究所 山崎 登 教授	第6回 10月30日(日)
⑩家庭内での安全と備蓄	家庭内での身の守り方や備蓄方法などについて学ぶ	市防災マイスター	
⑪救命講習 ※2単位	AEDの使用方法や止血法など、緊急時の応急処置について学ぶ	市消防署職員	第7回 11月27日(日)
⑫防災リーダーの役割	地域防災力の向上を図るための、防災マイスターの役割について考える	東京大学 生産技術研究所 加藤 孝明 教授	第8回 12月18日(日)
⑬確認テスト	各講座のポイントの再確認を目的としたテストを行う	市防災課職員	
(閉講式)	マイスター認定書の授与など	市長	

また、これまでに養成講座を受講し、防災マイスターに認定された人により、防災講座や防災訓練の支援などを行っています。地域や職場などにおいて、防災講座等の実施を希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 市役所防災課(内線 702)

生産量は県内トップ

気温も上がり春の訪れとともに、本市のワカメも収穫の最盛期を迎えました。旬のワカメは、肉厚で歯ごたえも良く、本市が誇る名産品のひとつとなっています。

今回は、本市で長年ワカメの養殖に携わる鈴木和男さん(広田町・66歳)にお話を伺いました。



市藻場再生活動組織の代表も務める鈴木和男さん

鈴木さんは、水産高校を卒業後、サケ、マス、サンマやマグロなどの漁を行っていたが、父がワカメの養殖を行っていたこともあり、35歳の頃からワカメの養殖に携わるようになり、ワカメの養殖歴は30年以上。今では、県内トップの生産量を誇ります。

1日は早く、朝5時には沖へ出て、ワカメの刈り取りを行います。7時30分頃から、ワカメの湯通し(ボイル)、冷却、塩まぶし、脱水などの作業を経て冷凍・冷蔵庫で保管。この作業を、日に5回繰り返し、1日で約4トンのワカメを加工すること。冷凍、冷蔵されたワカメは、7月まで5回に分けて全国へ出荷されます。

特集

旬を迎える
たかたの
ワカメ



次男の鈴木郷貴さん



約30年前、根岬地区では、ワカメ養殖に50軒以上が携わっていましたが、現在では5軒に。全国的にも漁業の担い手不足が深刻化しているなか、鈴木さんは、「漁業は、自然相手です。決して楽ではないが、やりがいのある仕事。広田湾にある豊富な資源や、漁業の楽しさを若い人に伝えていきたい」と若手の育成にも力を入れており、鈴木さんの息子、郷貴さん(27歳)が育っています。鈴木さんの次男郷貴さん(35歳)は、一度地元を離れたもののUターンして、父である和男さんとともにワカメ養殖に従事しています。

また、大阪から移住して、本市で漁業に取り組む布部司さん(27歳)や、NPO法人の本職のかたわら、ワカメ加工を手伝っている水口拓未さん(神奈川県出身・25歳)など、若い力や新たな担い手が育つだけでなく、地域間での交流も広がっています。ワカメ養殖に携って9年目となる郷貴さんも「働き手が減る中、本当に頼もしい。2人の存在は我が家の財産ですね」とうれしそうに笑みを浮かべていました。

旬の時期だからこそ味わえる生ワカメやめかぶ。皆さんもぜひ、ご家庭で楽しんでみてはいかがでしょうか。



水口拓未さん
(手伝いは今年で3年目)

漁

業のやりがい、
楽しさを伝えていきたい

本年度で終了です

被災した中小企業者への支援制度のお知らせ



市では、東日本大震災により被害を受けた市内中小企業者の事業再建を支援するため、補助金の交付制度を制定しています。補助金を活用される場合は、補助対象経費などを確認の上、手続きをお願いします。

	中小企業被災資産復旧事業費補助金 (復旧補助金)	被災中小企業復興支援補助金 (コンプレックス補助金)
制度開始年度	平成 24 年度～	平成 25 年度～
補助対象者	東日本大震災により事業用資産が被災し、市内で事業を再開する中小企業者 平成 23 年度、平成 24 年度にグループ補助金の交付決定を受けた者が、交付決定前に復旧した資産を除く	東日本大震災により事業所が「全壊」の被害を受け、市内で「本設」により事業を再開しようとする中小企業者
補助対象業種	中小企業信用保険法第 2 条第 5 項第 5 号に規定する業種のうち市長が認める業種 (例：製造業、建設業、運輸業、卸売業、サービス業、小売業、療術業など)	
補助対象経費	【資産を取得する場合】 建物および付属設備、構築物、機械装置の取得に要する経費（自走式作業用機械装置は除く）で、取得費が 100 万円以上であるもの	建物および付属設備、構築物、機械装置、備品などの整備に要する経費（ブルドーザーなど自走式作業用機械装置は除く）
補助率	1 / 2	10 / 10
補助限度額	【資産を取得する場合】 2,000 万円	宿泊業 200 万円 その他の業種 50 万円
		他の補助金の交付決定を受けていない事業者が、事業所の本設に係る建築費用を申請する場合 150 万円
必要書類	① 補助対象経費が確認できる書類（見積書、工事契約書など） ② り災証明書（事業所用） ③ 個人事業主の場合は平成 23 年分所得税申告書、法人の場合は登記事項証明書（履歴事項全部証明書）	
	④平成 23 年度固定資産内訳書、決算書など	
対象期間	・平成 23 年 3 月 11 日以降に実施した事業に対して遡及適用することが可能 ・申請年度の末日（3 月 31 日）までに事業を完了し、営業を開始すること	
申請期限	12 月 23 日(金)	5 年 1 月 31 日(火)

※本年度で終了となりますので、活用される方は対象要件をご確認の上、手続きください。今後の延長はありません。

問い合わせ先 市役所商政課商工係 (内線423)

6 月から児童手当の制度が一部変わります



◆現況届の提出が原則「不要」となります

児童の養育状況が変わっていなければ、毎年 6 月の現況届の提出が原則不要となります。
ただし、提出が必要な場合もありますので、対象の人には個別に市役所から案内をお送りします。

◆所得上限限度額が設けられます

6 月分（10 月支給分）からは以下の取り扱いとなります。
児童を養育している人の所得が以下の表中

- ①未満の場合 → 今までどおり支給されます
①以上②未満の場合 → 年齢に関係なく児童 1 人当たり月額 5,000 円が支給されます
②以上の場合 → 支給されません

※支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要となりますので、ご注意ください。



	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
扶養親族などの数	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0 人	622 万円	833.3 万円	858 万円	1,071 万円
1 人	660 万円	875.6 万円	896 万円	1,124 万円
2 人	698 万円	917.8 万円	934 万円	1,162 万円
3 人	736 万円	960 万円	972 万円	1,200 万円
4 人	774 万円	1,002 万円	1,010 万円	1,238 万円
5 人	812 万円	1,040 万円	1,048 万円	1,276 万円

問い合わせ先 市役所子ども未来課子ども家庭係 (内線252)

被災元地の草刈りや清掃などを行う自治団体を募集します。



市では、防災集団移転促進事業により買い取った被災元地の草刈りや清掃などの維持管理作業を行う自治団体を募集しています。

- ◆対象団体…津波で被災した地域を活動範囲とする自治団体（構成人数 10 人以上）
◆補助対象…防災集団移転促進事業により市が買い取った被災宅地の草刈りおよび清掃などの維持管理作業（概ね 10 月までに 3 回）
◆補助額…1 m² 1 回あたり 11 円
◆申請期限…7 月 1 日(金)

問い合わせ先 市役所建設部復興支援室 (内線446)

コンポストなどの購入に対し助成をしています

微生物の力で生ごみを堆肥化する木製・プラスチック製のコンポストや、乾燥や分解で生ごみを処理する電動生ごみ処理機を購入された人に、陸前高田地域共通商品券による助成を行っています。

	コンポスト	電動生ごみ処理機
対象製品	市販されている木製・プラスチック製コンポストおよび電動生ごみ処理機 ※詳細はホームセンター、まちづくり推進課などにお問い合わせください。 ※市内事業者からの購入にご協力願います。	
助成額	税抜購入額の 1/2 (千円未満切り捨て)	
	上限 7 千円	上限 3 万円
必要書類	①申請書 (市様式) ②領収書または販売証明書の写し	

資源の集団回収にご協力ください

空きびんや空き缶、古紙などリサイクルできる資源の回収や専門業者への引き渡しを行った各種団体に対し、助成を行っています。

対象者	市内住民などで組織された営利を目的としない団体で、年 2 回以上資源集団回収を行うもの	
助成額	回収した資源ごみの種類と量により変わります。 ●紙類・金属類…5 円/kg ●ビン類…3 円/本	
必要書類	実施前	①事前登録届 (市様式)
	実施後	②申請書 (市様式) ③回収仕切り伝票

……… まちづくり推進課からのお願い ………

◆不法投棄は犯罪です

道路や山林、河川、海などにごみを捨てる不法投棄は、絶対にやめましょう。ごみは捨てる人が責任を持って処分する必要があります。捨てた人が不明の場合、その土地の所有者や管理者が処理しなければならず、多大な迷惑と人手・費用がかかります。

◆ごみの野焼きは禁止されています

ごみ(廃棄物)の野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されています。違反した場合、不法投棄と同様に、5 年以下の懲役または 1,000 万円以下の罰金またはその両方が科せられる場合があります。

◆野焼き禁止の例外として

- ・風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却
(例) どんと焼きなど
- ・農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
(例) 農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却など
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却で、軽微なもの
(例) バーベキュー、キャンプファイヤーを行う際の木くずの焼却など

◆やむを得ず軽微な焼却をする場合は

- ・ご近所の理解を得て迷惑にならないようにする。
- ・煙の量やにおいは少量にとどめる。
- ・風向きや時間帯を考える。
- ・あらかじめ消防署に届け出る。
※焼却後の灰は清掃センターへ持ち込みできませんので注意してください。
※草花は、根などについている土を取り除いた上で、燃えるごみとして出せます。
伐採した枝は長さ 50cm 程度、太さ 20cm 程度にしてひもで縛り、燃えるごみとして出せます。



地域の環境を守るために



新エネルギー設備の導入を考えている人へ

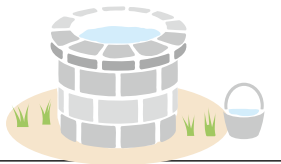
太陽光発電や木質バイオマス(ペレットストーブ、薪ストーブ)など、環境に優しい新エネルギー設備の導入を促進するため、設置費用の一部を「陸前高田地域共通商品券」で助成します。

	住宅用太陽光発電システム	ペレット・薪ストーブ
対象者	市税の滞納がなく、次のいずれにも該当する人 ①市内に住所を有するか転入予定 ②市内に新エネ設備を設置予定または過去 5 年以内に設置	
対象品	住宅に新たに設置され、最大出力 10kw 未満で未使用のもの。※余剰電力を電力会社へ売電できる契約を結んでいることが条件になります。	未使用のもの。薪ストーブは二次燃焼機能のあるもの
助成額	1kw あたり 3 万円、上限 10 万円	設置費用の 1/2 以内、上限 10 万円
必要書類	①申請書 (市様式) ②カタログ、仕様書など概要が分かる書類③位置図および現況写真 ④見積書、契約書など経費の内訳が分かる書類	

この他、風力、水力など再生可能エネルギーを利用した発電システムにも助成しています。

飲用水の水源を確保しようと考えている人へ

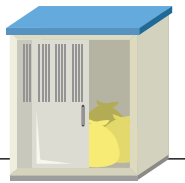
上水道が整備されていない地域で、生活用水を確保するために井戸を掘るなどした場合、助成が受けられる場合があります。



対象	上水道が未普及もしくは水道施設の整備計画がない地域で、飲用水等給水施設を整備する事業(同一年度内に着手、完了するものに限り)
対象者	対象地域の住民で構成される地域住民組織など ※個人による申請も受け付けます。
助成額	取水、浄水、貯水、送水および配水の施設の新設、増設または改造(交換や修繕を除く)に要する経費の 8/10 以内、上限 1 戸あたり 80 万円
必要書類	①申請書 (市様式) ②組織構成員の承諾書③収支予算書④見積書・設計書⑤位置図・設計図⑥給水管布設平面図および立面図 など
その他	(1) 必ず着工前に申請してください。 (2) 井戸の掘削には費用がかかります。事業者とよく相談してください。 (3) 完成後は、飲用に適するかどうかが水質検査をしていただきます。

ごみ集積所の新設・改善を考えている公衆衛生組合へ

地域のごみ集積所を新設したり改善したりする場合に、行政区ごとに設置された公衆衛生組合に対し、助成を行っています。



対象者	ごみ集積所を新設もしくは改善する公衆衛生組合 ※新設の場合、市のごみ収集業務に影響が出る場合がありますので、必ずまちづくり推進課に事前相談してください。相談がないと、ごみ収集ができなくなる場合があります。 ※改善の場合、過去 5 年間に同じ補助金を受けていないことが条件になります。
助成額	ごみ集積所の設置に要する経費の 1/2 以内、上限 5 万円
必要書類	①申請書 (市様式) ②ごみ集積所の位置図③構造概要図④設置等費用の見積書の写し
その他	申請は各公衆衛生組合単位としており、個人による申請はできません。

問い合わせ先 まちづくり推進課生活環境係(内線124・125)

陸前高田高等職業訓練校では、職業能力の開発育成や技能、技術の啓発により、地域の発展および雇用の安定を図ることを目的に、昨年6月中心市街地に再建しました。

再建された訓練校では、「認定職業訓練」のほか、これまで「親子木工教室」や施設見学会「おひろめ会」などを実施してきました。今年度も市民の皆さんに気軽にご来場いただけるよう、色々な企画を検討中ですので楽しみに！

◆高等職業訓練校での認定職業訓練とは

高等職業訓練校では、原則事業所に就職した社会人を対象に、職業訓練法人が県知事の認定を受けて、職業能力開発促進法によって定められた「普通職業訓練普通課程（1年以上3年以下の訓練期間）」と「普通職業訓練短期課程（2日間以上6カ月以下の期間）」の訓練を実施しています。

現在は、普通課程木造建築科の訓練を実施中です。短期課程については、訓練ニーズの把握に努めながら、年3回程度の実施を計画しています。

◆認定職業訓練を受けるには

普通課程の訓練を受ける場合は、訓練を受けようとする業種の指導員免許を所持する人が在籍する事業所に就職し、事業所から派遣される形で訓練を受けることになります。

認定職業訓練は、国が定めた訓練基準、訓練教科によって行われます。実際の訓練は、週に1回から2回訓練校に通学し共同で訓練を受ける「集合訓練」と、事業所において訓練を受ける「分散訓練」の2つの形態によって実技および学科の訓練が行われ、1年間に合計1,400時間の訓練を受けることが修了の最低限の基準になります。訓練生は働きながら専門の知識技能を身に付けることができます。

◆認定職業訓練の特典は

認定職業訓練の修了者は、技能検定、職業訓練指導員免許試験および職業訓練指導員免許の取得にあたって、試験の一部免除、必要な経験年数の短縮などがあるほか、関連する国家試験の受験や免許の取得の際にも有利な取り扱いとなる特典があります。

また、従業員を訓練生として派遣する事業主に對して、公的助成制度（人材開発支援助成金）があり、助成金の活用により少ない事業所負担で従業員の職業育成を図ることができます。

※助成金の受給には一定の条件があります。



おひろめ会の様子



親子木工教室の様子

どなたでもご利用いただけます

【施設の利用案内】

実技訓練室、学科訓練室、多目的訓練室の各部屋の利用が可能です。

- ・月曜日から金曜日（祝日、お盆、年末年始は除く）午前9時～午後5時
- ・30分あたりの利用料：実技訓練室 500 円、学科訓練室 400 円、多目的訓練室 300 円
- ・電話にて空き状況をご確認願います。その後、利用許可申請書を提出いただきます。

令和4年度の行政区長を委嘱

令和4年度の行政区長として、下表の方々を委嘱しました。

広報りくぜんたかたの配布をはじめ、市と市民との間をつなぐ連絡調整を1年間担いますのでよろしく願います。

矢作町	
第1区	小田 正明
第2区	村上 仁一
第3区	吉田 栄喜
第4区	鈴木 一彦
第5区	村上 尚章
第6区	加藤 千代治
第7区	佐藤 知己
第8区	小林 良逸
第9区	堀井 君男
第10区	村上 弘人
第11区	菅野 吉郎
第12区	佐々木 文一
第13区	佐藤 光英
第14区	佐藤 隆雄
第15区	佐々木 輝男
第16区	千葉 輝雄

横田町	
第1区	菅野 正明
第2区	多田 保男
第3区	畠山 修一
第4区	遠山 健
第5区	斎藤 和也
第6区	松田 光秋
第7区	及川 脩
第8区	渡邊 克己

竹駒町	
第1区	菊池 義一
第2区甲	熊谷 省二
第2区乙	菅野 郁子
第3区	阿部 庄太郎
第4区	麓 定雄
第5区	鈴木 喜代美
第6区	板林 富男
第7区	穴戸 勝弘

気仙町	
第1区	村上 清人
第2区	菅野 剛

気仙町	
第3区	佐藤 章
第5区	平野 茂
第6区	及川 和雄
第7区	菅野 行夫
第8区	村上 敏昭
第9区	菅野 裕司
第10区	菅野 義則
第11区	河野 恭一
第12区	吉田 誠一
第13区	武藏 幸太郎
第14区	村上 啓二

高田町	
第1区	村上 公一
第2区	中川 聖洋
第3区	横澤 喜一
第4区	中村 勉
第5区	大坂 智流
第6区	後藤 久尚
第7区	森田 為吉
第8区	及川 裕敏
第9区	石川 宏
第10区	井筒 雄一朗
第11区	及川 悟
第12区	村上 金吾
第13区	佐々木 スマヨ
第14区	福田 久彌
第15区	新沼 克敏

米崎町	
第1区甲	大和田 良二
第1区乙	金野 廣悦
第2区	千葉 豊之
第3区	金野 友和
第4区甲	金野 俊朗
第4区乙	村上 司
第5区乙	佐藤 弘
第6区甲	菅崎 京子
第6区乙	熊谷 耕太郎

米崎町	
第7区	金野 貞二
第8区甲	中山 進
第8区乙	戸羽 幸一
第9区	高橋 敏行
第10区	鈴木 新一
市営住宅脇の沢団地	金野 さやか

小友町	
第1区	千田 茂
第2区	千葉 敏之
第3区甲	小松 茂
第3区乙	黄川田 孝雄
第4区	上野 和雄
第5区	榎 藤 強
第6区	及川 裕
第7区	石川 康文
第8区	藤原 敏博
第9区	村上 昭広
第10区	佐々木 文江

広田町	
第1区	小松 博樹
第2区甲	村上 倉雄
第2区乙	村上 文男
第3区	鈴木 雄祐
第4区	大和田 一男
第5区	伊藤 勝一
第6区	長野 昭文
第7区	熊谷 義雄
第8区	菅野 正彦
第9区甲	志田 信一
第9区乙	吉田 明男
第10区	佐藤 弘治
第11区	村上 アサ子
第12区	志田 次郎
第13区	蒲生 和男
第14区	村上 茂樹
第15区	中村 豊

生涯学習「出前講座」を利用してみませんか

市では、生涯学習「出前講座」として 57 講座を開設します。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に、市や公的機関の職員が講師として出向きます。受講は無料ですのご利用ください。

- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤・通学している原則 5 人以上の団体・グループ
- ◆開催時間…原則午前 9 時～午後 9 時のうち 2 時間以内
- ◆開催場所…申請者が準備する市内の施設など
- ◆申込方法…まちづくり推進課に問い合わせの上、開催希望日の 14 日前までに申請ください。
(申込書は、まちづくり推進課で配布、または市のホームページからダウンロードできます)

※No.48～57の講座の申請は、開催希望日の 1 カ月前までとなります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者が 5 人未満でも実施できる講座や、実施を見合わせている講座があります。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策(マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、手指衛生など)を講じたうえで申し込みください。

No.	講 座 名	担当課
1	地震・津波への備えについて	防災課
2	洪水・土砂災害への備えについて	
3	自主防災組織の役割について	
4	ゲームで学ぶ防災講座(クロスロード編)	
5	ゲームで学ぶ防災講座(HUG 編)	
6	市の財政について	財政課
7	国民年金の話	市民課
8	身近な税金	税務課
9	生活習慣病について	保健課
10	お口の健康	
11	禁煙チャレンジセミナー	
12	心の健康教室	
13	ビバ☆ダイエット	保健課 福祉課
14	実技 軽体操	
15	認知症を正しく理解しよう	福祉課
16	成年後見制度について	
17	生活困窮者自立促進支援制度	
18	地域包括支援センターについて	
19	介護保険制度について	
20	障害者福祉について	子ども 未来課
21	児童虐待について	
22	子育て支援について	政策 推進室
23	教えて！SDGs(エス・ディー・ジー・ズ)	
24	似てるけどちがう!? 総合計画と総合戦略 ～みんなでつこう！りくぜんたかた～	都市計画課
25	震災後のまちづくり	
26	環境保全に役立つ下水道	
27	空き家活用セミナー	観光交流課
28	協働のまちづくりについて	まちづくり 推進課
29	男女共同参画について	

No.	講 座 名	担当課
30	公共交通ってどんなもの？	まちづくり 推進課
31	環境保全について	
32	ごみ処理について	
33	防犯について	
34	消費者トラブルについて	
35	交通安全指導・対策について	消防署
36	救急講習	
37	防火講習	観光交流課
38	みんなで楽しく！初級英会話	
39	地域の文化財について知ろう！	管理課
40	古文書に親しむ	
41	奇跡の海 三陸	市立博物館
42	鳥羽源蔵先生と宮沢賢治	
43	ふるさとの宝は失われていない！ ～文化財レスキューと資料の保護～	
44	陸前高田の野鳥について	
45	陸前高田の川の生き物について	議会事務局
46	陸前高田の山の生き物について	
47	議会のしくみ	一関公証役場
48	市民生活に関する紛争の未然防止と 公証制度(遺言・任意後見など)	
49	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁
50	児童・生徒を対象にした IT 対象講座	大船渡警察署 生活安全課
51	特殊詐欺被害防止講座	
52	サイバーセキュリティカレッジ (インターネット・スマートフォン・SNS 利用)	高田幹部交番
53	交通事故防止について	
54	最近の犯罪情勢と予防対策について	県環境生活部 県民くらしの 安全課
55	食品表示について	
56	食中毒予防について	
57	食品添加物について	

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線123)



乳幼児学級＜前期＞受講生募集！

市では、乳幼児期の発達や基本的生活習慣などの幼児教育のあり方について学習したり、参加者同士の交流を深めることを目的として、乳幼児学級を開催しています。子育ての悩みや不安を解決するヒントを見つけたり、受講生同士で情報を共有したり、友達づくりの場として学習会に参加しませんか。

一緒に学んで、子育てを楽しみましょう！



令和3年度の乳幼児学級の様子

回	日 時	内 容
1	6月10日(金) 10:00～11:30	オリエンテーション 「むかしなつかし♪わらべうた&手遊び♪」講師：中井佳織氏 ●最近では聞くことなくなった“わらべうた”を聞いて、一緒に歌ってみませんか？絵本の読み聞かせもお楽しみに！
2	7月8日(金) 10:00～11:30	「いつもの心がけ防災～乳幼児を守る防災講座～」講師：防災士 武藏野 美和氏 ●大切な家族を守るため、日頃から心がけておきたい防災について、必要な知識をこの機会に学んでみませんか？
3	8月19日(金) 10:00～11:30	「アロマでホッとひと息～心と身体のリラックスタイム」(※託児付き) 講師：村上可織氏 材料費：500 円 ●日頃忙しい家事や育児のなかでホッとひと息、アロマでリラックス!! ゆったりとした時間をお楽しみください。
4	9月9日(金) 10:00～11:30	閉講式 「忙しいお母さんの味方～時短・簡単おいしいレシピ～」講師：管理栄養士 菅原由紀枝氏 材料費：500 円 ●レンジを使って簡単調理！親子で一緒に取り組みます。子ども向けのレシピもご紹介します♪

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容や日程の変更、もしくは学習会が中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

★申込方法…募集期間内に以下の申込先へ電話またはメールで申し込みください。メールで申し込みの場合、保護者の氏名、子どもの氏名・性別・生年月日、住所、電話番号を明記してください。

★対象…市内の乳幼児(令和元年 10 月 1 日～4 年 4 月 1 日生まれ)の保護者

★場所…市民文化会館

★受講料…無料(※材料費が必要な学習会もあります)

★募集期間…5 月 18 日(水)～6 月 3 日(金) ※電話での受付時間は平日の午前 9 時～午後 5 時

申し込み・問い合わせ先

陸前高田市民文化会館「奇跡の一本松ホール」 ☎ 0192(22)9666
メール：chuo@city.rikuzentakata.iwate.jp



LAMP

ひら いで ゆう ご 平 出 祐 悟 さん

【プロフィール】

- ・群馬県出身
- ・令和元年12月からりんご生産・流通促進分野の隊員として活動
- ・米崎りんごの広報やりんご畑を使った体験事業を企画・運営



青森でも長野でもないりんご産地をどうPRするか、どう興味を持ってもらうかを考えたときに、米崎りんごの「味」だけではなく地理的要因や歴史的背景などの個性・面白さを活用することに着目。元々聞いていた海や気仙大工との関わりについて改めて客観的な調査・分析をし、米崎果樹の歴史講座や展示パネルの作成などに取り組む。また、以前から所属団体で実施していた農業体験やりんご狩り、職場体験についても、COVID-19禍だからこそ、地域の方々の精神面の健康維持に貢献することが重要と考え、気仙管内を中心にむしろ以前よりも多くのお客様にお越しいただき、密にならない開放的なりんご畑を安心・安全に楽しんでもらっている。

東北株式会社

あさ ま かつ ひろ 浅 間 勝 洋 さん

【プロフィール】

- ・神奈川県横浜市出身
- ・令和元年12月から観光2次・3次交通システム構築分野の隊員として活動
- ・電気自動車を活用したレンタカー事業、交通課題の解決に取り組む



父親が陸前高田市出身であり、震災をきっかけに、東北各地でボランティア活動を行う。その中で東北のことをもっと世の中に伝えたいと思うようになった。

観光客向けの電気自動車レンタカー事業を始めるが、新型コロナウイルス感染症の影響により観光そのものが厳しい状況に。そこで、地域の交通課題解決などに電気自動車を活用。高齢者の送迎や高齢者世帯見守り事業（弁当宅配）に積極的に活用した。また、新たな観光コンテンツとして三陸花火競技大会の企画・運営を行っている。活動していく中で、市の目指す「ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくり」としてのSDGsの取り組みは多くの方が共感していることから、更なる発信をしていくことの可能性を感じている。

高田暮舎

まつ だ みち ひろ 松 田 道 弘 さん

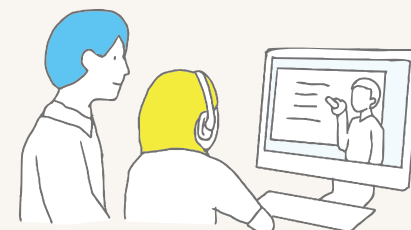
【プロフィール】

- ・岩手県遠野市出身
- ・平成31年4月から移住定住促進分野の隊員として活動
- ・移住コンシェルジュとして相談窓口の運営、イベント企画を担当



移住コンシェルジュとして相談対応や、移住イベントの企画を担当。3年前には東京で、陸前高田市に想いのある人をターゲットにした「高田暮らしカフェ」を開催。これまで陸前高田市に関わってきた人や関わりたい人に向けた、ハードルを低く、まずは関係人口から始めていくようなイベントを行った。新型コロナウイルス感染症の影響で対面でのイベントができなくなってしまった時には、オンラインでイベントを開催し、遠くにいても陸前高田市を感じてくれるような場を提供。

その他にも、すでに移住している人向けの交流イベントを開催し、移住者同士や地域の人との繋がりを形成できるよう取り組んでいる。



高田暮舎

たか はし ひとみ 高 橋 瞳 さん

【プロフィール】

- ・千葉県野田市出身
- ・令和2年10月から移住定住促進分野の隊員として活動
- ・移住コンシェルジュとして相談対応や移住イベントの企画・運営



転職を考えたときに地方移住に興味を持つ。陸前高田市のオンラインイベントに参加し、協力隊の募集も希望する分野の募集があったことから応募した。

移住定住総合支援業務の中で移住相談窓口のコンシェルジュとして、一人一人に寄り添った対応で、「圧倒的に寄り添い提案するコンシェルジュ」を目指し活動をしている。今はオンラインをメインに「移住相談」や「現地案内」に対応。また、移住・定住イベントの企画・運営をしている。新たに、より暮らしに焦点を当てた移住パンフレット「高田暮らしの手引き」を地域の皆さんの協力をいただき作成している。

江戸時代の伝統建築が現代に甦る
～旧吉田家住宅主屋～ 其の弐

4月21日(木)、気仙町今泉地区において、地域の皆さんと市の関係者らが現在復旧中の仙台藩大肝入屋敷「旧吉田家住宅主屋」(大庄屋)の上棟を祝いました。

東日本大震災で全壊した同住宅は、散在した部材の回収を始めてから約10年の歳月をかけて、束や梁などの元々の位置を特定し、再利用するための補修や補強を行ってきました。

世界にも例がない津波被害からの復旧は、当初不可能だと思われましたが、多くの専門家の指導と気仙大工の確かな腕により、着実に進んでいます。なお、一般公開は、令和7年5月を予定しています。



問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線554)

地域
おこし
協力隊

りんご生産・流通促進分野

お ざ さ ひ で あ き
小 笹 秀 明 さん (31才)

出身地…神奈川県横浜市 所属…LAMP

令和2年11月よりりんご生産・流通分野で活動しています。陸前高田は学生の頃(震災前)からよく訪れていたのとても懐かしい場所です。

★協力隊に応募したきっかけ

学生時代を過ごした岩手でまた暮らしたいと思っていたところ、募集を見つけて応募しました。

★活動内容について

昨年度は通信販売の受付業務やりんごの発送作業を行っており、北海道から沖縄までたくさんの人に米崎りんごをお届けすることができました。引き続き、米崎りんごをより多くの人にお届けできるよう活動していきます。

祝
いの
百 寿

く ま が い ひ で こ
熊 谷 秀 子 さん (米崎町)

大正11年4月2日 宮城県仙台市生まれ

故・大徹さんと結婚後、2人の子どもをもうけ、孫4人、ひ孫3人に恵まれています。

高校時代には陸上の選手として活躍した熊谷さん。現在は松原苑に入所しており、職員が見習うほどの達筆で、施設内の掲示物を自ら書くなど、筆を振るう機会も多いとのこと。長生きの秘訣は好き嫌がなく何でも食べ、穏やかに過ごすことだそうです。

市ではめでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。
※対象期間＝3月16日～4月15日(希望した人のみ)

知 っ て お き た い 空 き 家 の こ と



今回紹介する利活用された空き家は、築45年の2階建て。現在は2020年に移住した女性が借りて生活しています。こちらの物件の大家さんは今まで2組の人に貸した経験があるそうです。最初は空き家を貸すにあたって片付けや掃除など住環境を整えることが大変だなと感じたそうですが、いざ貸してみると、今まで数年間行っていた定期的なお家の管理(窓を開ける、庭の草刈りなど)をする必要がなくなったり、入居してくれた人と仲良くなれたりと様々な点で貸してよかったと話してくれました。利用者の女性は、「すでにあるこ



たつやソファなどの家財や家電をそのまま使わせてもらっており、引っ越しの際に荷物が少なくて助かった。大家さんとは一緒にご飯を食べたり、お家の相談をしたり



と第二の実家のような安心感がある」と話していました。

使われていないお家をお持ちの人は、この機会に利活用を考えてみるのはいかがでしょうか。

住まなくなったお家の状態はさまざまですが、まずは気軽にご相談ください。地域の財産であるお家がさらに利活用されるようお手伝いできれば幸いです。



空き家は元々は誰かの幸せな記憶が詰まった大切なお家です。空き家について正しく学んで、負債や負担でなくこれからの資源に変えていきましょう！

問い合わせ先

高田暮舎 ☎070(2432)1649 または市役所観光交流課定住交流係(内線413)

きらり輝け
TAKATA★U12

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。

★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

チーム名(学校名)

気仙VBSS【気仙小学校(団員4人)】



★監督…菅野 洋 さん

★キャプテン…小島 音々 さん

★チームスローガン…明るく、楽しく、礼儀正しく

キャプテンからのコメント

人数が少ないので、元気に声を出し楽しくプレーできるよう頑張っています。団員は少ないけど目標は全国大会出場です。私達と一緒に楽しくバレーボールをやりましょう！

文・キャプテン 小島 音々 さん

★団員募集中！

愉快的なコーチ陣が優しく指導します。入部者には、バレーボールシューズとボールのプレゼントもあります。興味のある人はぜひご連絡ください。連絡先：080(1679)0115(事務局：菊地)

次回は米崎フェニックス(バレーボール)を紹介します。

図書館情報

6月のイベント予定

- だれにでもできる野菜づくりのコツと裏ワザ講座
◆日時：6月18日(土) 午後1時30分～3時
◆場所：アバッセたかた パブリックスペース
◆講師：農山漁村文化協会東北支部 水野 隆史氏
◆定員：20人程度 (参加無料)
◆申込：5月24日(火)より電話か来館での受付。
定員になり次第締切。
- おはなし会 (先着 5組)
★幼児・小学生対象
◆日時：6月11日(土) 午後2時30分～3時
◆場所：おはなしの部屋
- ★乳幼児対象
◆日時：6月17日(金) 午前10時30分～11時
◆場所：おはなしの部屋
- 本の特集展示
★5月 一般・児童向け：「いわてん (岩手ゆかりの人物)」
★6月 一般向け：「たのしい家庭菜園」 児童向け：「あした天気になあれ～はれ・くもり・あめ～」

ご来館される皆さんへ 新型コロナウイルス感染症予防のため、検温・マスクの着用・アルコール消毒・入館者カードの記入にご協力ください。

5月・6月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場所でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。
※コースに変更があります。昨年度と巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、確認してください。

巡回日		地区名	時 間	駐車場所	
A コース	5月10日(火)	6月7日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
		高田町東和野	10:45~11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)	
		矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校	
		高田町中田	13:40~14:10	小規模多機能ホーム 「厨」	
		高田町東和野	14:20~14:50	高寿園	
B コース	5月11日(水)	6月8日(水)	矢作町打越	9:20~9:50	JR陸前矢作駅前
		横田町久連坪	10:15~10:45	横田小学校	
		横田町本宿	10:55~11:25	横田 本宿会館	
		米崎町川内	14:00~14:30	米崎小学校	
		米崎町川向	14:35~15:05	米崎 産直はまなす	
C コース	5月12日(木)	6月9日(木)	高田町太田	10:00~10:30	高田小学校
		高田町中田	10:40~11:10	市営住宅 中田団地	
		米崎町川内	13:50~14:20	米崎保育園	
		米崎町和野	14:30~15:00	米崎 岩手高齢協すずらん	
D コース	5月13日(金)	6月10日(金)	気仙町上長部	9:20~9:50	上長部公民館前
		気仙町愛宕下	10:00~10:30	気仙小学校	
		気仙町月山	10:40~11:10	湊公民館	
		気仙町愛宕下	12:50~13:20	今泉地区コミュニティセンター	
		気仙町愛宕下	13:30~14:00	気仙保育所	
		横田町黄金山	14:15~14:45	横田保育園	
E コース	5月17日(火)	6月21日(火)	高田町栃ヶ沢	10:00~10:30	県営栃ヶ沢アパート
		高田町山苗代	10:40~11:10	高寿会 ほっこり家	
		竹駒町館	13:10~13:40	竹駒保育園	
		高田町中和野	14:00~14:30	高田 なごみの家	
		小友町財当	14:50~15:20	東部デイサービスセンター	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期・内容変更などの措置が取られる場合があります。あらかじめご了承ください。

今月の新着本ピックアップ!

『老後とピアノ』

著 者：稲垣 えみ子
出版社：ポプラ社

本の紹介

エゴを捨て、自分を信じ、「いま」を楽しむことの幸せを、ピアノは教えてくれた。老後を朗らかに生きていくエッセイ集。



地域包括支援センター発

介護お茶のみ話 90



困ったときは地域包括支援センターにご相談を!

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、そのらしい生活を続けられるよう介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行うため全国各市区町村に設置されている総合相談機関です。

構成職員は保健師(3人)、社会福祉士(2人)、主任ケアマネジャー(1人)。それぞれが専門分野を生かして協力し、相互に連携し総合的な支援を行い「チーム」で皆さんを支えます。※(一)内は本市の3職種の職員体制です。

①総合相談支援

さまざまな相談に応じます。例えば、「最近物忘れがひどくなってきた」「介護ベッドを利用したい」「デイサービスに行きたい」など高齢者の皆さんにお困りのことがあれば、いろいろな相談に応じます。

②介護予防ケアマネジメント

皆さんの心身の状態に合わせて介護予防の支援をします。※ケアマネジメントとは、介護や支援を必要とする高齢者などが適切にサービスを受けるために利用者本

人と実際の介護・福祉・医療サービス、その他の社会資源を調整してつなぎ合わせる手法です。

③権利擁護

お金や財産管理の相談、虐待や悪徳商法の被害を防ぐための取り組みなど、高齢者の皆さんの権利を守り、毎日安心して生活できるように情報提供や相談をお受けします。

④包括的・継続的ケアマネジメント

地域のケアマネジャーへの指導・支援や、医療機関などの関係機関とのネットワーク作りなどにも取り組み、高齢者の課題解決の役割を担う「地域ケア会議」を開催し、個別課題の解決策を検討します。

問い合わせ先

市地域包括支援センター(内線218・219)



地域包括支援センター相談窓口
(市役所2階福祉課内)

483 保健だより

自分を癒やそう!



5月は、季節の変わり目や新年度の環境の変化などにより疲れが溜まりやすい時期です。加えて、新型コロナウイルス感染症対策のため、リモートワークなど自宅で過ごすことが多くなったり、外出を控えたりして、人との交流が少なくなることで、こころの疲れにもつながります。「病院に行くほどではない」と思い、疲れをそのままにしておくと、不眠やうつ症状などを引き起こすことがあります。疲れを溜め込まず、休養をとるほかに「自分のできる範囲で自分をケアする」セルフケアをすることで、自分を癒やすことが大切です。おすめのセルフケアを紹介します。自分で合ったセルフケアをみつけ、日常生活に取り入れてみましょう。

◆体を動かす

運動すると、「幸せホルモン」と言われるセロトニンの働きが活発になり、気持ちが落ち着いたり、睡眠リズムを整えることにもつながります。

◆好きなことをする

自分の好きなことをする時間を確保しましょう。短時間でもストレスを和らげることにつながります。

◆会話をする

話すことで癒やされたり、ストレス解消になることもあります。感染対策をとりながら、人とのコミュニケーションを大切にしましょう。

問い合わせ先

市役所保健課保健係(内線242)

- ◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。なお、利用は児童のみです。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227

国際
地球デー

■ 地域で環境保全

観光シーズンを前に清掃活動を実施



参加者は、流木やプラスチックごみなどを熱心に拾いました

4月22日(金)、高田松原の砂浜で市ライオンズクラブメンバーや地域住民による清掃活動が行われました。この活動は、地球のことを考える日として国連で定められた「国際マザーアースデー（国際母なる地球デー）」の活動の一環として、県内各地の河川敷や公園などで一斉に清掃活動が行われました。市ライオンズクラブのメンバーは「本市の観光シーズンを前に、高田松原に県内外から多くの人が訪れ楽しんでもらえるよう、きれいにしたい」と環境美化に努めていました。

シーズン
到来

■ 氷上山山開き

登山の安全を願い山開き神事



4月23日(土)、氷上神社（熊谷守宮司）で氷上山（874 ㍎）の山開き式が行われました。関係者7人が出席した式では、登山者の安全に加え、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対する世界平和も併せて祈られました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し、山開き登山は行われなかったものの、9合目の祈禱ヶ原では、約10人の登山者が広田湾を望む眺望を楽しんでいました。



登山者はそれぞれのペースで山頂を目指しました

おめでとう

■ 支援から交流へ、そして…

カブレラ&たかたのゆめちゃんゴールインパーティー



4月23日(土)、川崎市内で、本市のゆめ大使「たかたのゆめちゃん」と川崎フロンターレのマスコット「カブレラ」のゴールインパーティーが開催されました。東日本大震災後、川崎フロンターレ様からの支援を機に始まった、本市と川崎フロンターレとの交流は平成27年9月に「高田フロンターレスマイルシップ友好協定」を締結するなど、様々な交流を行ってきました。これまでのつながりが縁となり、昨年10月にカブレラからのプロポーズを受け、ゴールインすることとなり、今回のパーティーの開催となりました。パーティーでは、本市の食材が使われた料理がふるまわれ、全国のゆるキャラからのビデオメッセージが寄せられるなど、多くの人がゴールインを祝いました。



当日の様子は川崎フロンターレ公式YouTubeでご覧になれます。

パーティーには多くの仲間達もお祝いに駆け付けました

認知症
予防

■ いつまでも元気でいるために

運動×脳トレで脳を活性化！



コグニサイズの様子

3月23日(水)、夢アリーナたかたで認知症予防をテーマに介護予防教室が開催され、20人が参加しました。教室では、市の高齢化が進む中で誰もが認知症に関わる可能性があることに触れ、発症を遅らせるために家庭でできる取り組みとして、軽い運動と計算やしりとりなどを組み合わせた『コグニサイズ』を実践。ステップを踏みながら3の倍数で拍手やグーチョキパーをしたりといった複雑な動きに、参加者からは間違える度に笑い声が溢れ、頭も身体もポカポカになる感覚を体感していました。

住みやすい
まちへ

■ 春の交通安全運動・地域安全運動出発式

安心安全なまちづくりのため



春の交通安全運動・地域安全運動合同出発式が4月6日(水)、市役所で行われました。市の防犯協会や交通安全協会の会員など約50人が出席。出発式では戸羽市長が「今後イベントなどの開催により交通量の増加が見込まれる。市民の皆さんの安全のため啓発をお願いします」と呼びかけました。その後、パトカーや防犯パトロール車による市内パレードや、国道340号沿いでの交通安全啓発活動が行われました。



出発式に参加し活動への決意を表す関係者

決意
新たに

■ 市内小中学校で入学式

新たな学び舎で始まりの日



高田第一中学校では新たに71人の生徒が中学校生活をスタートしました

市内小中学校の入学式は4月6日(水)から8日(金)に各校で行われ、本年度は小学生110人、中学生137人の計247人の新1年生が、新たな学び舎での第一歩を踏み出しました。7日(木)に行われた高田第一中学校（菅野美保子校長）の入学式では、新入生を代表し菅野りれいさんが「行動ひとつひとつに責任を持ち、人への思いやりを忘れず、新しい仲間と学校生活を頑張りたい」と新たな学校生活での決意を話しました。



開催します

講座受講者募集

くびりべー

張子俵牛制作講座開催

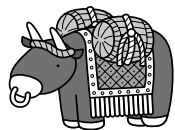
初心者を対象に、張子俵牛制作講座を開催します。

◆日時：5月14日(土)、21日(土)、28日(土)、6月4日(土)、18日(土)、25日(土)、7月2日(土)、9日(土)、16日(土)、30日(土)、8月13日(土)、20日(土)、9月3日(土) 午後1時30分

◆場所：市コミュニティホール
◆内容：高田の伝統郷土玩具のひとつである張子俵牛(くびりべー)を制作します。

◆受講費用：2千円
◆申込方法：高田地区コミュニティセンター(横田) ☎0192(54) 51110へ連絡

◆問い合わせ先：市役所まちづくり推進課(内線122・123)



新規会員登録中

シルバー人材センター

入会説明会のお知らせ

当センターでは、まだまだ元気で働きたいという意欲がある人を募集しています。入会条件は事業に賛同していただける市内に住む概ね60歳以上の人です。

◆入会説明会開催日：5月12日(木)、27日(金)、6月9日(木)、23日(木) 午後1時30分

シルバー人材センター内で人数を制限して行うため、事前に希望する日をご連絡ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆申し込み・問い合わせ先：市シルバー人材センター ☎0192(54) 4888

法テラス気仙

弁護士巡回・出前相談

法テラスでは、収入や預貯金が一一定基準以下の人を対象に無料法律相談を実施しています。

【巡回相談】

◆日時：6月8日(水) 午後1時～3時

◆場所：市役所2階会議室

【出前相談】

◆日時：6月15日(水) 午後1時30分～4時

◆場所：自宅または法テラス号車内

※予約はいつでも前日午後3時に締め切り、予約のない場合は中止になります。

◆問い合わせ先：法テラス気仙 ☎0570-078385

お知らせ

緑の募金へご協力を

春の募金月間

緑の募金は身近な地域の森づくりをはじめ、国内外の森づくりや人づくりに活用されています。次の施設での募金を受け付けていますので、ぜひ、緑の募金へのご協力をお願いします。

◆街頭募金箱設置施設：道の駅高田松原、アバッセたかた、市民文化会館、市役所税務課窓口脇

◆春の募金月間：5月31日(木)まで

◆問い合わせ先：市役所農林課林政係(内線473)

◆各種手続きが必要になります

森林伐採、林地開発

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要になります。

◆問い合わせ先：保安林以外の森林での立木の伐採 市役所

農林課(内線473)

②保安林での立木の伐採や土地の形質の変更および保安林以外の森林の1haを超える開発行為

沿岸広域振興局農林部大船渡農林振興センター ☎0192(27) 9926

情報伝達試験を実施します

全国一斉情報伝達試験

全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉情報伝達試験が実施されることに伴い、次のとおり防災行政無線から放送しますのでお知らせします。

◆日時：5月18日(水) 午前11時頃

◆放送内容：「これは、Jアラートのテストです。」

◆問い合わせ先：市役所防災課(内線702)

自動車税

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

は5月31日です

自動車税種別割の納期限

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。

納税通知書は4月末に発送しましたので、忘れずにお近くの金融機関、コンビニエンスストア、県税窓口から納めましょう。また、クレジットカードやPayPayスマートフォン決済

慶 弔

(3月16日～4月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた…()は保護者・字名

★女の子

高田 佐々木 沙 笑 (一博・栃ヶ沢)

お幸せに…()は字名

横田 畠山智儀・荒谷やよい (狩集)
高田 小山貴史・黒澤亜子 (鳴石)
広田 畠山拓也・高澤厘子 (六ヶ浦)

おくやみ…()は年齢・字名

矢作 村上 夫 子 (94歳・神明前)
本 木 幹 夫 (91歳・打越)
佐 藤 カツ子 (77歳・梅木)
横田 畠山 満紀子 (78歳・釘の子)
竹駒 佐 藤 周二 (68歳・滝の里)
熊 谷 ウメノ (88歳・細根沢)
佐 藤 豊 (72歳・上壺)

気仙 昆 野 隆 (70歳・二日市)
熊 弘 一 (85歳・水上)
高田 及 川 トヨノ (99歳・本丸)
小 友 直太郎 (90歳・中和野)
岩 渕 泰 壽 (88歳・中和野)
いし 川 守 男 (86歳・西和野)
すが 菅 原 啓 (81歳・館の沖)
うえ 野 善 吉 (90歳・寒風)
かな 金 澤 す み (91歳・東和野)
まつ 松 坂 文 男 (92歳・東和野)
米崎 金 幸 枝 (82歳・神田)
すず 鈴 木 悦 子 (71歳・松峰)
よし 吉 田 京 子 (81歳・沼田)
小友 岡 田 子 子 (97歳・松山前)
菅 野 タミノ (92歳・金浜)
はたけ 畠山 カシワ (97歳・唐笠松)
むら 村上 たか 子 (86歳・唐笠松)
黄川 田 世 男 (88歳・沢辺)
と 戸 羽 一 宏 (64歳・腰廻)
むら 村上 さ 喜雄 (88歳・泊)

数字で見る陸前高田市 (令和4年3月31日現在)

市内の火災救急活動

3月

()は1月からの累計

◆建物 0件 (2件)
◆林野・その他 0件 (1件)
◆出動件数 65件 (243件)
◆搬送人員 60人 (232人)

市の人口 (住民登録人口)

()は前月比 出生・死亡数は3月分

男 性 8,744人 (-57人)
女 性 9,422人 (-58人)
計 18,166人 (-115人)
(出生5 死亡30)
世帯数 7,607世帯 (-21世帯)

市内の交通事故

3月

()は1月からの累計

◆人身事故 1人 (2人)
◆物損事故 8件 (55件)
◆負傷者 1人 (2人)
◆死亡者 0人 (0人)
◆飲酒運転 0人 (0人)



済アプリでの納付も利用できます。

納期限までに納付困難な場合は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話により相談をお願いします。

◆問い合わせ先：沿岸広域振興局経営企画部大船渡地域振興センター県税室 ☎0192(27) 9912

総務省からのお知らせ

電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日(水)～10日(金)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は、ルールを守って正しく使しましょう。

不法電波は人命に関わる重要な無線通信を妨害して、私達の生活を脅かします。

電波の混信・妨害など詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先：総務省東北総合通信局相談窓口 ☎022(221) 0641

☎＝陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
☎＝陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
☎＝保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
☎＝竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943



休日当番医・歯科医				
日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
5日(日)	石倉クリニック		菊池歯科クリニック	
	大船渡町	0192(21)2525	大船渡町	0192(26)2108
12日(日)	希望ヶ丘病院		渡辺歯科クリニック	
	高田町	0192(53)1019	猪川町	0192(26)5100

ごみ収集日

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日	
高田町(1～4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区)米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	22日	15日	8日
矢作町8～14区	23日	16日	9日
矢作町1・15・16区	24日	17日	10日
横田町	16日	9日	2日
竹駒町	15日	8日	1日
気仙町1～3・5区	17日	10日	3日
気仙町6～9区	27日	20日	13日
気仙町10～14区	28日	21日	14日
高田町1,3～5区	6日	27日	20日
高田町2,16区	7日	28日	21日
高田町7,10区,17区	1日	22日	15日
高田町6,8,9,11区,18～19区	2日	23日	16日
高田町12～15区	3日	24日	17日
米崎町1～5区	13日	6日	27日
米崎町6～10区,脇の沢団地	14日	7日	28日
小友町1～7区	8日	1日	22日
小友町8～10区	9日	2日	23日
広田町12・13区	9日	2日	23日
広田町1～3・11・14・15区	10日	3日	24日
広田町4～7区	20日	13日	6日
広田町8～10区	21日	14日	7日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

健診・子育て

【7カ月児相談☎】

※対象…令和3年10月・11月生まれ

■日時…6月30日(木)、9:30～

【2歳6カ月歯科健康診査☎】

※対象…令和元年11月・12月生まれ

■日時…6月24日(金)、13:00～

【3歳6カ月児健康診査☎】

※対象…平成30年12月・平成31年1月生まれ

■日時…6月15日(水)、13:00～

相談・その他

【市民相談☎】

■日時…6月8日(水)、10:00～15:00

【法律相談☎】

■日時…6月28日(火)、13:00～14:30

※要予約(まちづくり推進課)内線125

【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)

■日時…6月16日(木)、14:00～16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会☎】

■日時…6月16日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515

■診療日…6月3日(金)、10日(金)、11日(土)、17日(金)、25日(土)

■受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※事前にお問い合わせのうえ、ご来院をお願いします。

皮膚科診療日

【鵜浦医院】☎0192(55)2125

6月の診療は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、再診のみを遠隔診療で行います。

■診療日…6月10日(金)午前のみ

6月24日(金)午後のみ

■受付時間…6月10日(金)8:00～11:30

6月24日(金)14:00～17:30

※上記に記載の情報については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になることがありますのでご了承ください。

今月のおすすめレシピ

春キャベツの変わり納豆

【1人分】
エネルギー 102kcal
食塩相当量 0.7g



COOKING
作り方

- ①野菜はすべてみじん切りにし、人参とキャベツは茹でておく。
- ②きゅうりは塩(分量外)で軽くもみ、水で洗って水気を絞っておく。
- ③ひき肉と葱を炒め、醤油の半量と砂糖を加えて味をつける。
- ④①②③を混ぜ合わせ、付属の納豆のタレと残りの醤油で味を調えできあがり。

野菜嫌いもペロリ！

保育所でも人気メニューの「変わり納豆」。
ポイントは、野菜を納豆とひき肉に合わせてみじん切りにすること。咀嚼力の弱い子どもでも食べやすく、ひき肉と納豆のうま味がよく絡み合います。また、春キャベツなどの春野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、疲労回復や、春先に多い皮膚トラブルなどに効果があるといわれています。ぜひ、ご家庭でも旬の野菜を使って作ってみましょう。



★材料(4人前)

春キャベツ…………… 60 g
納豆…………… 2パック
きゅうり…………… 1／2本
葱…………… 30 g
人参…………… 25 g
豚ひき肉…………… 50 g
醤油…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1強
納豆のタレ(あれば) …… 2個

問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係(内線254)

サラのThankyou!SINGAPORE

③シンガポール初めての日本人移住者 「音吉」

市の国際交流員のサラ・チュウさんが、出身国のシンガポール共和国の様々な情報を紹介します。



現在、シンガポール共和国には約36,000人の日本人が住んでいますが、シンガポールに初めて移住した日本人について気になりませんか。

1817年頃、愛知県美浜町に生まれた、音吉という人物。彼は日英和親条約締結の際の通訳、日本人漂流民への援助などをした偉人の1人です。船乗りとして働いていた音吉が1832年に尾張から江戸へ米や陶器を運ぶため船に乗った際、嵐に遭い、アメリカ力のワシントン州ケーブ・アラバの海岸に漂着し、アメリカ先住民族の1つであるマカ族の人々に救助されました。

このようなハプニングで音吉の人生は180度変わり、アメリカで初めて英語教育を受け、ロンドンへ行く初めての日本人となりました。そこで、世界初の和訳聖書の作成に協力、通訳などをとおして日本の国際関係に貢献しました。

1862年に上海から妻の地元であるシンガポールに移住し、シンガポール初めての日本人移住者となりました。1867年に結核で亡くなった音吉は、シンガポール日本人墓地公園に埋葬され、遺骨の半分は地元である愛知県美浜町に返還されました。



音吉の肖像(1849年)
Wikimedia Commonsより

イベントカレンダー

2022 JUNE

..... Event Calendar

市役所 0192(54)2111
市立図書館 0192(54)3227
市コミュニティホール 0192(54)5520
市民文化会館 0192(22)9666

夢 = 夢アリーナにかた 0192(22)8448
図 = 高田松原運動公園 0192(22)8448
保 = 保健福祉総合センター 0192(22)8671

日 Sunday

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館およびイベントの中止・延期などの措置が取られる場合がありますので、最新の情報については各施設などへご確認ください。

市役所閉庁日

5 大安

市役所閉庁日

12 赤口

市役所閉庁日

19 先勝

市役所閉庁日

26 友引

市役所閉庁日

6 赤口

市役所閉庁日

13 先勝

市役所閉庁日

20 友引

市役所閉庁日

27 先負

市役所閉庁日

7 先勝

市役所閉庁日

14 友引

市役所閉庁日

21 先負

市役所閉庁日

28 仏滅

市役所閉庁日

8 友引

市役所閉庁日

15 先負

市役所閉庁日

22 仏滅

市役所閉庁日

29 赤口

市役所閉庁日

9 先負

市役所閉庁日

16 仏滅

市役所閉庁日

23 大安

市役所閉庁日

30 先勝

市役所閉庁日

10 仏滅

市役所閉庁日

17 大安

市役所閉庁日

24 赤口

市役所閉庁日

31 先勝

市役所閉庁日

11 大安

市役所閉庁日

18 赤口

市役所閉庁日

25 先勝

市役所閉庁日

32 先勝



※市内医療機関および金融機関などの事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた5月号(No.1121)の制作経費は1部103.2円(税抜き)、発行部数は7,400部です。