

# 広報りくぜんたかた Takata

# 7

July 2022  
No.1124

2022 プロ野球イースタン・リーグ公式戦  
楽天イーグルス対巨人（6月4日）  
※関連ページ（P 2、3）



## 主な内容

- P2 Front Topics
- P4 市役所からのHOT LINE
- P13 生涯学習情報
- P18 地域の話題
- P20 INFORMATION

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

3 すべての人に  
健康と福祉を

4 質の高い教育を  
みんなに

1PPON  
MATSU

陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

2022 プロ野球イースタン・リーグ公式戦

# 楽天イーグルス対巨人



6月4日(土)、高田松原運動公園第一野球場(楽天イーグルス奇跡の一本松球場)で、プロ野球イースタン・リーグ公式戦楽天イーグルス対巨人戦が行われました。

本市でのイースタン・リーグ公式戦は、平成23年に、高田松原第一球場の改修工事が完了した際に、こけら落とし行事として実施予定だったものの、東日本大震災により中止。令和2年には、東日本大震災からの災害復旧工事により再建した球場の完成記念として実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により見送りとなってしまいました。

待望の開催となった今回の試合には、市内外から約3,100人が訪れ、青空のもとプロのプレーを間近で楽しみました。



## グリーンスローモビリティの愛称が決定！愛称「モビタ」

4月に運行を開始した、時速20km未満で走る、電気自動車「グリーンスローモビリティ」の愛称募集を4月16日(土)から5月15日(日)にかけて行ったところ、32件の応募が寄せられました。審査の結果、愛称は村上雄樹さん(高田町)考案の「モビタ」に決定しました。

6月25日(土)には、道の駅高田松原で愛称決定セレモニーを開催し、村上さんには記念品として、モビタの年間乗車パスポートと「たかたのゆめ」5kmが手渡されました。

村上さんは「地域の人の便利な足、観光客にとっては思い出作りのひとつとなるよう活躍してほしい」と期待を込めました。

「モビタ」は、平日(1乗車100円)は、災害公営住宅の今泉団地・中田団地と商業施設を結ぶルート。土日祝日(500円乗り放題)は、「道の駅高田松原」「カモシー」「ワタミオーガニックランド」の各施設と中心市街地を巡るルートを運行しています。皆さんもぜひご利用ください！



## 介護保険負担限度額認定申請を受け付けます



市では、介護保険施設（特別養護老人ホームや介護老人保健施設）や短期入所（ショートステイ）などを利用している人の食費や居住費に係る負担限度額認定について、本年8月以降分の申請を受け付けます。

### ◆対象者

住民税非課税世帯であり、預貯金などが下の表にある金額以下であること。

### ◆受付開始日

7月5日(火)

### ◆申請時に必要なもの

- ・本人および配偶者名義の全ての通帳（記帳した状態で）
- ・有価証券や負債がある場合、金額や内容がわかる書類



利用者負担段階	所得の状況（※1）	預貯金など（※2）の資産の状況	居住費（滞在費）				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	
1	生活保護受給者の人など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円	0円	820円	490円	300円
	老齢福祉年金受給者の人						
2	前年の合計所得金額＋年金収入額80万円以下の人	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円	370円	820円	490円	390円 (600円)
3   1	前年の合計所得金額＋年金収入額80万円超120万円以下の人	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円	370円	1,310円	1,310円	650円 (1,000円)
3   2	前年の合計所得金額＋年金収入額120万円超の人	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円	370円	1,310円	1,310円	1,360円 (1,300円)

（ ）内の金額は、ショートステイを利用した場合の額です。

※1 住民票上世帯が異なる（世帯分離している）配偶者の所得も判断材料とします。

※2 預貯金などに含まれるもの…資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なもの。

問い合わせ先 市役所福祉課介護係(内線245)

## 介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付を忘れずに



市では、令和4年度分介護保険料および後期高齢者医療保険料の納入通知書を、7月中旬に郵送します。

本年度の保険料は、令和3年中の所得に基づいて計算しています。

	介護保険料（65歳以上の人）	後期高齢者医療保険料（75歳以上の人）
特別徴収 (年金からの引き去り)	対象となる年金が年額18万円以上の人	
普通徴収 (納付書払い)	次のいずれかに該当する人は、保険料を指定金融機関などの窓口で納付します。 ①対象になる年金が年額18万円未満 ②令和3年度に陸前高田市に転入した ③年度の途中で被保険者となった ④保険料の額が変わり、年度途中で特別徴収が中止となった など	

### 便利な口座振替のご利用を

納付をうっかり忘れないため、口座振替の利用がお勧めです。希望する金融機関窓口へ納入通知書、通帳、届出印鑑を持参して、手続きしてください。

### コンビニ、ゆうちょ銀行、郵便局も利用可能に

東北各県内のゆうちょ銀行、郵便局、全国の主要なコンビニエンスストアでの納付も可能となっています。

### スマートフォン決済アプリ利用できます

払込票のバーコードをスマートフォンアプリのカメラで読み込むだけで、いつでもどこでもお支払いができます。



### 利用可能なアプリ決済サービス



※利用には、アプリのインストールが必要になります。

※ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニ、スマートフォン決済アプリでは、納期限の過ぎたものは支払えませんので、ご注意願います。

問い合わせ先 介護保険料について…市役所福祉課介護係(内線245)  
後期高齢者医療保険料について…市役所保健課国保係(内線141)

◆減免の額

- (1) 減免対象の①に該当する場合または、②に該当する場合で主たる生計維持者が事業などを廃止した場合や失業の場合 ⇒ **国民健康保険税・介護保険料ともに全額免除**
- (2) 減免対象の②に該当する場合で(1)以外の場合

国民健康保険税…次の減免対象保険税額 (A × B / C) に減免割合 (D) をかけた金額

減免対象の保険税額 (A × B / C)	合計所得金額に応じた減免割合 (D)
<b>A</b> 世帯の被保険者全員について算定した国民健康保険税額	・300万円以下の場合 ⇒ 全部 (10分の10)
<b>B</b> 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和3年中の所得額	・300万円を超え400万円以下の場合⇒10分の8
<b>C</b> 世帯の主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の令和3年中の合計所得金額	・400万円を超え550万円以下の場合⇒10分の6
	・550万円を超え750万円以下の場合⇒10分の4
	・750万円を超え1,000万円以下の場合⇒10分の2

介護保険料…次の減免対象保険料額 (A × B / C) に減免割合 (D) をかけた金額

減免対象の保険料額 (A × B / C)	合計所得金額に応じた減免割合 (D)
<b>A</b> 第1号被保険者の介護保険料額	・210万円以下の場合 ⇒ 全部 (10分の10)
<b>B</b> 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる令和3年中の所得額	
<b>C</b> 世帯の主たる生計維持者の令和3年中の合計所得金額	

※国民健康保険税、介護保険料とも B または C の全額が0円以下の場合には減免対象外です (減免金額が0円以下となるため)。

**問い合わせ先** 国民健康保険税…市役所税務課市民税係 (内線112)  
介護保険料…市役所福祉課介護係 (内線245)

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにも口座振替を!**

市税の口座振替は、納期のたびに金融機関の窓口に出向く必要がないうえ、現金を持ち歩く必要もなく、納め忘れの心配もない納付方法です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止にもつながります。

- ◆**申込方法**…市内に支店のある金融機関の窓口にて、「口座振替依頼書・自動払込利用申込書」で、直接申し込みください。
- ◆**申し込みできる税金**…市県民税 (普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

**問い合わせ先** 市役所税務課収納係 (内線113)

新型コロナウイルス感染症

国民健康保険税・介護保険料が減免されます



市では、新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度所得が下がった人などに対し、国民健康保険税や介護保険料を減免します。

◆減免の対象となる国民健康保険税・介護保険料

令和4年度分で、4月1日から5年3月31日までの間に納期限が設定されている国民健康保険税や介護保険料

- ※国民健康保険税について、以下の項目すべてに該当する人は別途ご相談ください。
- ① 転入、社会保険の喪失などにより、令和3年度末に国民健康保険に加入した。
- ② ①に伴う令和3年度分の保険税の納期限が、令和4年4月以降に設定されている。
- ③ 国民健康保険の加入手続きを、資格取得日から原則14日以内に行っている。

◆申請期限…5年3月31日(金)

◆減免対象

	国民健康保険税	介護保険料
①	新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯	
②	新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入について減少が見込まれる世帯で、 <b>国民健康保険税はアからウまで、介護保険料はアおよびイに該当する世帯</b>	
	ア	世帯の主たる生計維持者の事業収入や給与収入など収入の種類ごとに見た令和4年中の収入のいずれかが、令和3年中に比べて10分の3以上減少する見込みである
	イ	世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年中の所得の合計額が、400万円以下である
	ウ	世帯の主たる生計維持者の令和3年中の所得の合計額が、1,000万円以下である

※介護保険料は第1号被保険者 (65歳以上の被保険者) が対象となります。(第2号被保険者 (64歳以下の被保険者) の介護保険料は、国民健康保険税に含まれています。)

◆申請に必要なもの

必ずご持参いただくもの	令和4年度国民健康保険税納税通知書
令和3年中の収入を確認できるもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・源泉徴収票、給与支払明細書</li> <li>・確定申告書または住民税申告書の写し (収支内訳書含む。)</li> <li>・帳簿などの収入がわかる書類</li> </ul>
令和4年中の収入を確認できるもの	<p><b>【給与収入のある人】</b> 令和4年1月から申請日までの給与支払明細書 (ない場合は、支払先 (勤務先) から事前に取り寄せてください。)</p> <p><b>【営業・漁業・農業・不動産 (土地の貸付けなど)・山林収入のある人】</b> 収支内訳書 (令和4年1月からの収入がわかる書類) ※令和4年1月以降の帳簿や通帳など、収入がわかる書類 (あらかじめ収入を月別に集計してください。収入がわかる書類をご持参いただけない場合、減免申請は受付できません。)</p>

## 除草などで出た草木は、適切な処理をお願いします



市では、家庭や、町内会で除草・剪定した時に生じた草木について、ごみとして出す場合の出し方を以下のとおりとしていますので、お知らせします。

なお、郊外や山間部においては、そのまま「自然に還す」方法も検討し、野焼きは避けるようお願いいたします。

原則		指定袋に入れて「燃えるごみ」としてください
雑草類	他のごみも含め、出す量が3袋以内の場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>燃えるごみの日に、地域のごみ集積所に出す</li> <li>清掃センターへ持ち込む</li> <li>一般廃棄物収集運搬業者に依頼する</li> </ul>
	出す量が4袋以上の場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>清掃センターへ持ち込む</li> <li>一般廃棄物収集運搬業者に依頼する</li> </ul>
<p>★清掃センターへ持ち込む場合は★ 1日当たり持込量の上限は800リットル程度（軽トラック1台分）とし、指定袋など透明な袋に小分けしたうえで持ち込んでください。 上限を超える場合は、必ず市に事前連絡してください。</p>		
木や枝	「雑草類」と同じです。袋に入りきらない場合は、長さ1m以内、太さ30mm以内の束にして、ビニールひもなどで縛って出してください。	

- 山林や竹藪などの除草・剪定などで生じた草木は、清掃センターでは受け入れできません。
- 事業所などや道路愛護会の除草作業により生じた草木は、原則として業者に収集運搬を依頼してください。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

## 路線バス・生出線の運行事業者が変わりました



矢作町生出・矢作・下矢作地区と高田町、米崎町を結ぶバス路線「生出線」は、7月1日(金)から、運行事業者が(有)奥州交通となり、運賃やダイヤも変更になりました。

- ◆運賃…1乗車200円(小学生と介護人は半額、未就学児と身体障がい者・知的障がい者は無料)
- ◆ダイヤ…時刻表のとおり(主な停留所4カ所のみ記載) ◆経路、停留所、便数…変更なし

### ■生出線

的場→イオンSUC 陸前高田

停留所名	毎日	毎日	毎日
	1便	2便	3便
的場 発	7:50	10:30	14:05
矢作駅前	8:15	10:55	14:30
陸前高田駅	8:32	11:12	14:47
イオンSUC 陸前高田 着	8:44	11:24	14:59

イオンSUC 陸前高田→的場

停留所名	毎日	毎日	毎日
	1便	2便	3便
イオンSUC 陸前高田 発	9:15	12:40	15:55
陸前高田駅	9:27	12:52	16:07
矢作駅前	9:44	13:09	16:24
的場 着	10:09	13:34	16:49

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

## 未納のままにせず早めに相談を

## 国民年金保険料免除のお知らせ



### ◆免除や猶予の手続き

経済的な理由などで国民年金保険料を納付するのが難しい場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

申請手続きは、市役所市民課または年金事務所で行うことができます。

7月1日(金)より、4年度分の免除・猶予の受け付けを開始しました。免除や猶予の対象となる期間は、7月から5年6月までです。

### ◆未納のままにすると

老齢基礎年金の受給資格期間に入らず年金額に反映されません。また、障がいや死亡など不慮の事故が起きても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

### ◆過去の未納について

免除は2年1カ月前までさかのぼって申請できます。未納期間がある人は相談してください。

問い合わせ先 市役所市民課登録係(内線134)または 一関年金事務所 ☎0191(23)4246

## 陸前高田市の魅力発信

## CM動画の共同制作者を募集します



市では、SNSなどを活用した市の魅力発信と、「ふるさとCM大賞 in IWATE 2022」への作品出品を目的に、動画を共同制作してくれる人を募集します！

### ◆募集する企画内容

本市の魅力を表現する15秒のCMとし、観光や食、産業や仕事、特有の文化や風習に関するものなどテーマは問いません。ただし、未発表のものに限ります。

### ◆応募資格…陸前高田市が好きで陸前高田市の魅力を発信したい個人や団体

### ◆応募期限…7月14日(木)

- ◆審査方法…提出された企画書などの資料を基に、点数評価し、評価点が最も高かった企画を決定。その提案者を共同制作者とします。※共同制作者には、動画制作謝金として10万円分の商品券を進呈します。



応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

URL : [https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/machizukuri\\_sangyo/kanko\\_event/4694.html](https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/machizukuri_sangyo/kanko_event/4694.html)



問い合わせ先 市役所政策推進室政策広報係(内線332)

## 陸前高田市 男女共同参画計画を策定しました



市では、市民アンケート（男女共同参画をすすめるための意識調査）や、各種団体の代表や有識者で構成する男女共同参画計画策定委員会のご意見・ご提言を踏まえて、本年3月に「陸前高田市男女共同参画計画」を策定しました。

この計画は、「陸前高田市まちづくり総合計画」の部門別計画として、市民や地域、事業者などの皆さんと市が一体となって、男女共同参画に取り組むための基本方針を定めたものです。

今後、計画の概要を連載で紹介していきます。

### 計画策定の目的

個人の人権が尊重され、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮し、それぞれが活躍できる地域社会を実現するため、男女共同参画を推進しようとするものです。

### 基本理念

- 1 人権の尊重
- 2 社会における制度または慣行についての配慮
- 3 政策などの立案および方針決定過程への共同参画
- 4 家庭生活の活動と他の活動との両立
- 5 国際的協調
- 6 生涯にわたる健康な生活
- 7 あらゆる暴力的行為の根絶



男女共同参画計画策定委員会の様子

### 計画策定の基本目標



### 計画の期間

令和4年度から13年度までの10年間

問い合わせ先 まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)

## 陸前高田市協働のまちづくり指針を策定しました



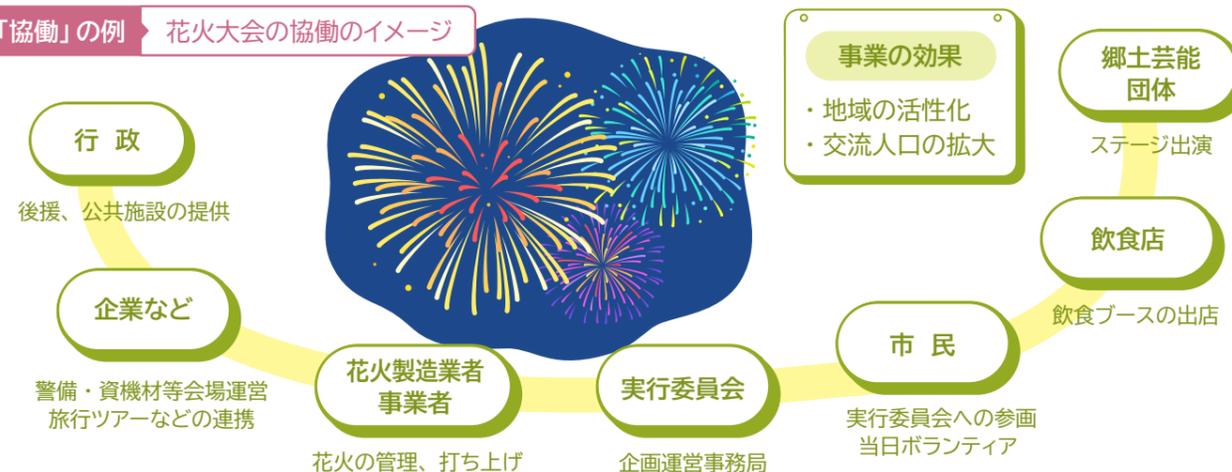
市では、市民、関係団体、行政が共通した認識のもとにまちづくりを推進していくため、関係団体から構成する「陸前高田市協働のまちづくり指針策定懇話会」での議論を経て、令和4年3月に「陸前高田市協働のまちづくり指針」を策定しました。

「陸前高田ならではの協働」をまとめた指針の概要を連載で紹介していきます。

### 協働ってなんだろう

「協働」とは「2つ以上の主体が、対等の立場で、それぞれの主体性・自発性のもとに、それぞれが持つ資源を出し合い、補い合うことで、共通の目的を達成するため、協力すること」です。

#### 「協働」の例 花火大会の協働のイメージ



### なぜ、いま、「協働」が必要なの

少子高齢化・人口減少の進展に伴い、自治会などにおける役員の重複化や、担い手の不足により、従来の自治会運営が難しくなり、困っている1人を隣近所などの複数人で支えてきた御神輿型や騎馬戦型の時代から、困っている1人を1人が支える肩車型の時代に差し掛かり、住民同士が互いに支え合う体制の維持が課題になっています。

加えて、社会情勢の変化に伴い、行政へのニーズが多様化、高度化しており、行政だけでは対応しにくい専門的な課題を、各種地域団体やNPO法人などの団体が担うことが期待されています。



市民、関係団体、行政が、互いの課題を的確に把握し、共通認識のもと、それぞれの特性や長所を生かし、協働の考え方に基づいて、互いに支え合い、補完しながら、連携・協力し、誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりを進めていくことが求められています。

問い合わせ先 まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)



生涯学習情報

## 令和4年度文化芸術講座受講生募集！

市民の皆さんが文化・芸術に親しむことを目的に、陶芸教室を開催します。今回は、初心者向けの作品として、湯呑みとマグカップを作ります。

親子や友達同士での参加も大歓迎ですので、皆さんお誘い合わせのうえ、積極的にご参加ください。



昨年度受講者の作品

## 陶芸講座

講師：佐藤 ます子先生



- ◆ 日 時…8月4日(木)、18日(木)、24日(水)、31日(水)、9月14日(水)、10月6日(木)【全6回】  
午前10時～正午
- ◆ 場 所…市民文化会館「奇跡の一本松ホール」 実習室1・2
- ◆ 対 象…市内に住所を有する人または市内に勤務している人
- ◆ 募集人数…10人
- ◆ 受講料…無料 ※材料費などとして4,800円を予定(第1回学習会の受付時に集金します)
- ◆ 持ち物など…使い古しのタオル2枚、ポリ袋(L)2～3枚、飲み物、動きやすい服装
- ◆ 申込期間…7月11日(月)～25日(月) ※必着
- ◆ 申込方法…電話、はがき、FAXまたはメールで申し込みください。  
電話での受付は、平日午前9時～午後5時(第3火曜日の休館日を除く)  
はがきなどで申し込みの際は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥経験の有無を記入いただき、以下の申込先までお送りください。
- ◆ その他…申込者多数の場合は、未経験者を優先の上、抽選となります。  
申込者が少数の場合は中止とします。  
申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、受講決定者へ学習計画書を送付します。  
申込期間終了後(7月26日(火)以降)のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費をご負担いただきます。  
受講者は、マスク着用と手指消毒、検温にご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座が中止となる場合があります。
- ◆ 申込先…〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖302-3  
市民文化会館「奇跡の一本松ホール」内 文化芸術講座担当  
☎0192(22)9666 FAX:0192(22)9667  
メール:chuo@city.rikuzentakata.iwate.jp

## 子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

市では、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯に対し、給付します。

## ひとり親世帯分の給付について

## 対象者

- ① 4年4月分の児童扶養手当が支給される人 → 6月下旬に支給済
- ② 公的年金などを受給しており、4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人(要申請)
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人(要申請)

## ②、③に該当する人(公的年金併給者、家計急変者)は申請が必要です。

▶ 申請書はホームページでダウンロードするか、子ども未来課で受領してください。

## 支給日(②、③に該当する人)

▶ 提出いただいた書類に不備がない場合は、申請受付から約2週間後に支給します。



## ひとり親世帯以外の子育て世帯分の給付金について

## 対象者

- ① 4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人(申請不要) → 7月中に支給
- ② ①のほか、対象児童(4年3月31日時点で18歳未満の子ども(障がい児については20歳未満)の養育者で、以下のいずれかに該当する人(要申請)

- ・4年度分の住民税均等割が非課税である人
- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、4年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情があると認められる人(家計急変者)

## ②に該当する人(高校生世帯などの家計急変者)は申請が必要です。

▶ 申請書はホームページでダウンロードするか、子ども未来課で受領してください。

## 支給日(②に該当する人)

▶ 提出いただいた書類に不備がない場合は、申請受付から約2週間後に支給します。

給付額

児童1人につき5万円

申込期限

5年2月28日(火)

問い合わせ先 市役所子ども未来課子ども家庭係(内線251・252)

本市は、令和元年(2019年)7月に「SDGs未来都市」に県内で初めて選定されました。「その先の笑顔のため、いまでできること」編では、本市でSDGsの達成に向け積極的に取り組んでいる人・団体を紹介していきます。

★SDGsとは… 自分の子どもや孫たちが暮らす未来に、住み続けられる世界を残すため、掲げられた全世界の人が取り組むべき17の目標。

あなたもぜひSDGsに取り組んでみませんか？



★事業所名 有限会社 橋勝商店  
はしづめしんじ  
橋詰真司さん



おかず屋 和笑輪のスタッフの皆さん  
(前列右が橋詰さん)

普段の仕事の内容を教えてください

手作り惣菜の製造販売、飲食店の経営

SDGsに関する主な取り組みを教えてください

子育て世帯の母親や障がいのある人の就労機会の提供をはじめ、お惣菜持ち帰り用の容器持ち込みを促進することによるプラスチックゴミの削減にも取り組んでいます。また、食品残渣を肥料化することによるごみの削減。更には、その肥料を使って野菜を栽培し、育った野菜を食材として使用するという「食の循環」にも取り組んでいます。

今後の展開や目標を教えてください

市の中心部に設けた店舗から、食の循環を通じて、誰もが安心して働ける場所や誰もが幸せになれる場所の提供をしていきたいと考えています。

子どもから高齢者まで、地域全体を巻きこんでの食の循環を促進していきたいです。

これからの高田をどんなまちにしていきたいですか

地域が一体となり、となりの人を大切にできるまち

きらり輝け TAKATA★U12

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。



★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

チーム名(学校名) 米崎リトルスポーツ少年団 [米崎、大船渡市立米崎、日頃市小学校(団員20人)]

★監督… 大和田 武也 さん  
★キャプテン… 佐々木 想太 くん  
★チームスローガン… 楽しんでいこうぜ!



キャプテンからのコメント

誰かがミスしてもカバーし合い、まとまりのあるチームを目指しています。チームの強みは打撃が得意なところ。試合では、最後まで諦めず勝ち星をひとつでも増やせるよう頑張ります。

文・キャプテン 佐々木 想太 くん

団員募集中!!  
野球をやったことがある人もない人も歓迎です!  
女の子もたくさんいます。一緒に楽しく野球しましょう!  
連絡先: 080(5573)8042 (菊谷)

今回は高田東 Jr 野球スポーツ少年団を紹介します。

6月18日 ★3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子を紹介



これまで国際交流員として活動してきたサラ・チュウさんが3年間の任期を終え、7月末で退任することになりました。そこで、これまでの仕事や本市での生活はどうだったのかインタビューしました。

◆3年間の任期を振り返ってみてどうでしたか？

普通の仕事をしていたら経験できないことを経験し、色々勉強になりました。例えば、シンガポール大使館の方々と仕事をしたことです。シンガポールと本市の交流事業にも従事できました。コミュニティと一緒に何かをすることがあまりなかったので、地域の人とイベントに参加することは新鮮で、心が温かくなりました。



◆印象に残っている仕事は？

シンガポールの高校生が日本の文化体験プログラムに参加した際に、オンラインで授業を行いました。市とシンガポールの交流の経緯などについて講話し、それを聞いた生徒の中には日本で働きたいと言ってくれた人もいたので嬉しかったです。



◆新型コロナウイルス感染症拡大により様々な制約がありました。何かやり残したことはありますか？

シンガポールの「復興ありがとうホストタウン」として受け入れに関わり、オリンピック選手の通訳などをやりたかったです。また、シンガポールで市のPRや、対面での交流事業もやってみたかったです。プライベートでもたくさんの人と交流をしたかったです。気仙町けんか七夕太鼓保存会にも所属して笛を習ったので、けんか七夕まつりにも参加したかったです。

◆日本での生活で楽しかったことや驚いたことはありましたか？

海に行くのが好きなので、越田浜、大野海岸と黒崎仙峡にはよく行っていました。それに、高田に来て初めて初日の出と初詣を経験しました。驚いたことは、高級食品のウニをタダでいただいたことです。シンガポールには、メカブや納豆のようなネバネバ系の食材があまりないため、食べたことはありませんでしたが、高田で食べたメカブがとてもおいしく、大好きになりました。

◆退任後はどのような進路になりますか？

首都圏の企業に就職が決まりました。そこで経験を積みたいと思っています。日本から離れないので、ご安心ください！イベントの時には遊びに来ます！



問い合わせ先 市役所観光交流課観光係(414・415)



高齢者がゆったり買い物できる『スローショッピング』

◆スローショッピングとは？  
買い物への不安がある高齢者に、ボランティアがパートナーとして付き添います。会話をしながら一緒に品物選びを楽しみ、あせらずに会計ができるよう見守るといいます。  
◆どんな人が利用できるの？  
例えば：  
・認知症などで判断力が低下し、会計が心配な人  
・足腰が弱くてカートを押すのが大変だったり、重い荷物を持つのが難しい人  
・眼が見えにくく、商品をじっくり選べない人  
など、1人での買物に不安がある高齢者であれば、どなたでも利用できます！  
◆いつどこでやるの？  
日時：毎週木曜日午後1時～3時  
場所：アバッセたかた内のパブリックスペース(スタッフがいますので、お気軽にご利用ください。)アバッセたかた内や各店舗での買い物、市立図書館の利用などにも付き添います。※結果的に



「スローレジ」での会計の様子



オレンジ色の旗が目印です！

何も買わなくても構いません。また、パブリックスペースでは、誰でも参加できる「つろぎサロン」の他、認知症や介護に関する相談会も行っています。  
◆お買い物パートナー募集中！  
市内では、既に10人のパートナーが活動しており、随時メンバーを募集しています。パートナーは、特に資格は必要なく、講義と実習を受けた後で活動できます。興味のある人は、気軽に問い合わせください。  
問い合わせ先 市地域包括支援センター(内線219)

485 保健だより

熱中症を防ぎましょう

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分不良、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、重症になると、返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い、といった症状が出る場合があります。  
◆特に注意が必要な人  
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者といわれており注意が必要です。また、乳幼児も体温調節がうまくできないため、気づかないうちに熱中症になっている場合があります。お互いに声を掛け合い、みんなで熱中症を予防しましょう。  
◆対策  
①日常生活の工夫  
室内でも、屋外でも、のどが乾いていなくてもこまめに水



②室内環境の工夫  
扇風機やエアコンでの温度調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水などの利用がおすすめです。気温が高くなる日には、室内もかなり高温になります。室温は28度、湿度は70%を超えないようにしましょう。  
③外出時の工夫  
日傘や帽子の着用、日陰の利用に加え、休憩はこまめにとり、日差しが強い時間帯の外出を控えましょう。  
◆このような場合には  
熱中症が疑われる人を見かけたら、涼しい場所へ避難させ、からだを冷やし、水分補給を行います。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！  
問い合わせ先 市役所保健課保健係(内線242)



■ ビーチスポーツ・フレスコボール

リクゼンタカタカップ 2022 開催に向け体験会を実施



6月11日(土)、12日(日)、日本フレスコボール協会に所属する山下祥さんと、日本代表として大会出場の経験もある岸田直也さんを講師に迎えてフレスコボール体験会が行われ、計36人が参加しました。フレスコボールとは、ブラジルのリオデジャネイロ発祥のラケットスポーツで、味方同士がボールを落とさないようラリーを楽しむスポーツです。誰でも楽しめるスポーツとして中南米や欧州を中心に盛んで、7月17日(土)、18日(日)には、高田松原海水浴場を会場に東北地方初となる公式大会「リクゼンタカタカップ 2022」が開催されます。大会の開催に先駆け、競技の普及や魅力発信のための体験会が行われたほか、6月9日(土)には、お笑い芸人の天津木村さんも岩手朝日テレビ系列「Go! Go! いわて」のロケで、本市を訪れ、フレスコボールを体験しました。大会会場では、体験コーナーを開設しますので、詳しくは市観光物産協会にお問い合わせください。



どこでも楽しめるのがフレスコボールの魅力のひとつ  
(高田松原運動公園)



高田松原でフレスコボールを楽しむ天津木村さん

問い合わせ先 市観光物産協会 ☎0192(54)5011



■ 3年ぶりの海開きに向け

大野海岸で清掃活動



6月15日(水)、広田町の大野海岸で、広田小学校の児童、高田高校海洋システム科の生徒、地元の住民など約300人が参加し、砂浜のゴミや海藻、流木などを集める清掃活動が実施されました。広田海水浴場の海開きは、新型コロナウイルス感染症の影響により2年間中止となっていたため、海開きを行うのは3年ぶり。清掃活動終了後には毎年恒例の避難訓練も行われ、参加者は防災への意識を高めました。



ごみ拾いに励む子ども達



■ 232点の作品が壁面を彩る

市コミュニティホールでアートタイル壁画お披露目



5月21日(土)、「東日本大震災復興祈念アートタイル壁画展～KIZUNA～」除幕式が市コミュニティホールで開催されました。本壁画展は、国際総合芸術協会が、東日本大震災の記憶と教訓を後世に伝承し、復興支援により生まれた「絆」を伝えることを目的に実施されたもの。作品は市内小中学生、横田町の画家田崎飛鳥さん、国内外のアーティストが制作した絵、書、陶芸など様々な



除幕式に参加した全国のアーティストの皆さん

芸術作品を15畳四方のタイルに加工し壁面に設置したもので、作品は232点にも及びます。除幕式には、全国のアーティストらも訪れ、アートタイル壁画のお披露目を喜びました。



■ チャレンジデー 2022

和歌山県上富田町と対戦しました



人口規模がほぼ同じ自治体同士が1日15分以上運動した住民の参加率で競う「チャレンジデー2022」が5月25日(水)に行われました。本年度は和歌山県の上富田町と対戦。本市の参加率29.3%（参加者5,378人）、上富田町44.2%（参加者6,928人）となり惜しくも敗れてしまいましたが、昨年より約1,700人多い市民が参加。市内各所でヨガ、グラウンドゴルフ、体力測定会などが行われ参加者らは気持ちの良い汗を流しました。



高田松原運動公園サッカー場で行われたチャレンジカップ争奪グラウンドゴルフ大会には40人が参加しました



■ 大きくなあれと願いこめて

今泉コミュニティふれあい花壇にサツマイモの苗植え



苗に水やりをする子ども達

6月1日(水)、気仙保育所近くの今泉コミュニティふれあい花壇で、気仙保育所の4、5歳児16人と地域住民7人が参加し、サツマイモの苗植えが行われました。

この花壇は、今泉地区コミュニティ推進協議会が、地域の交流を目的に整備したものです。

当日は、地域の住民が先生となり、子ども達は1本1本丁寧にサツマイモの苗を植え、最後にみんなで「大きくなあれ、おいしくなあれ」と声をそろえて、おまじないをかけ成長を願いました。



開催します

あなたの悩み聞かせてください  
いわて女性のスペース・  
ミモザ(陸前高田サロン)

- 暮らして、仕事、家族や友達のことなど、あなたが抱えている悩みを相談してみませんか。いわて女性のスペース・ミモザは、年齢や立場に関係なく、女性なら誰でも安心して相談できる場所です。お気軽にご利用ください。
- 日時：7月31日(日)午前9時30分～11時30分
- 場所：アバッセたかた
- 費用：無料
- 問い合わせ先：いわて女性のスペース・ミモザ ☎090(6457)7887
- メール：iwate.mimosae@gmail.com

後期高齢者医療制度  
9月まで有効期限の保険証を発送します  
10月1日(日)から、一定以上の所得がある人は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。  
負担割合の判定は8月以降となるため、7月中旬に、有効期限が9月30日(金)までの保険証を郵送します。  
判定を終えた後、9月下旬に、有効期限が4年10月1日から5年7月31日までの保険証を改めて郵送する予定です。  
◆問い合わせ先：市役所保健課 国保係(内線141)  
建設課からのお願い  
道路へはみ出した樹木などの管理をお願いします  
道路や歩道に張り出した木や竹は、歩行者や自動車の通行の支障になります。  
このことから、著しく道路通行を妨げるなど、緊急性が伴う場合には、市が予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。  
なお、倒木などを原因とする事故が起きた場合、竹木の所有者の管理責任が問われ、損害賠償などの責任を負うことがあります。

募集します

参加者募集  
介護予防教室  
自分の体を知ろう

65歳以上の人を対象に、インボディ測定会を行います。素足になり1分程度度台に乗る事で、体を構成する基本成分である体の水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態や体がバランスよく保たれているかなどを測定する事ができます。※心臓ペースメーカーを使用している人はご遠慮ください。

- 日時：7月19日(火)、29日(金)午後1時30分～3時
- 場所：市コミュニティホール(大会議室B)
- 対象：市内在住の65歳以上の人
- 定員：各15人
- 内容：インボディ測定会・健康ミニ講話
- 講師：大船渡保健所職員
- 費用：無料
- 申し込み・問い合わせ先：市地域包括支援センター(内線217)
- 自主企画講座受講者募集
- 絵画教室開催  
初心者を対象に、絵画教室を開催します。
- 日時：7月10日(日)、24日(日)、

8月21日(日)、9月4日(日)、18日(日)、10月16日(日)、30日(日)午後1時～4時

- 費用：千円
- 場所：市コミュニティホール
- 講師：熊谷睦男氏
- 申込方法：日曜パレット・久納へ連絡 ☎0192(55)3631
- 問い合わせ先：市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)



自主企画講座受講者募集  
健康体操教室「動いて笑って・リフレッシュ」

- 初心者を対象に、健康体操教室(3B体操)を開催します。
- 日時：8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、9月2日(金)午後6時30分～8時
- 費用：無料
- 会場：市コミュニティホール
- 講師：熊谷きえ子氏・村上ミエ子氏
- 申込方法：健康体操教室村上へ連絡 ☎0192(55)2826
- 問い合わせ先：市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)

学んでみませんか?  
いわて男女共同参画サポーター養成講座

県と男女共同参画センターでは、男女共同参画の推進活動に関心のある人を対象に、「いわて男女共同参画サポーター養成講座」の受講生を募集します。  
◆内容：公開期間を限定した動画配信による講座(10講座)  
◆対象：県内に居住、通学または勤務している人 ※学生大歓迎  
◆動画配信期間：9月1日(木)～5年1月10日(火)  
◆認定要件：7講座以上を受講し、各講座のアンケート提出で1単位となります。最後に「まとめレポート」の提出が必要です。  
◆情報交換会：任意参加(5年2月頃予定)  
◆費用：無料(資料などのダウンロード、印刷は各自でお願いします)  
◆申込期限：7月25日(月) 申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
URL：https://www.aйна.jp/site/danjio/



- 問い合わせ先：県男女共同参画センター ☎019(606)1761
- メール：danjo@ainajp

お知らせ

提出は8月中にお願いします  
8月は児童扶養手当の現況届提出月です

児童扶養手当の現況届は、今後1年間(8月～5年7月)までの受給資格を確認するものです。現況届未提出の人は支給停止になりますので、対象の人は必ず届出をしてください。  
※昨年度の手当が支給停止になっている人も、現況届の提出が必要です。

- 現況届提出期間：8月1日(月)～31日(水)午前8時30分～午後5時15分(平日) ※8月3日(水)～5日(金)は受付時間を午後7時まで延長します。
- 場所：市役所2階子ども未来課
- 持参するもの  
①現況届用紙 ②児童扶養手当証書(昨年度受給者のみ) ③世帯員調査書 ④養育費等に関する申告書(0円の場合でも要提出) ⑤一部支給停止適用除外届出書 ⑥控除対象扶養親族に関する申立書 ※④～⑥は該当者のみ
- 申し込み・問い合わせ先：市役所子ども未来課子ども家庭係(内線252)



新型コロナウイルス感染症

業務による感染は労災保険給付の対象になります  
次の場合は、労災保険給付の対象となりますのでご確認ください。  
・感染経路が業務によること  
・明らかな場合  
・感染経路が不明でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した可能性が高い場合

- ※(例1)複数の感染者が確認された労働環境下での業務(例2)顧客などの近接や接触の機会が多い労働環境下での業務
- ・医師、看護師や介護の業務に従事する人で、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象
- ・症状が持続し、療養などが必要と認められる場合
- 詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。  
URL：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\_iryuu/dengue-fever\_qa\_00018.html#q5-1



◆問い合わせ先：市役所商政課 商工係(内線422・423)



◆問い合わせ先：右手労働局労働補償課 ☎019(604)3009



お盆前のし尿汲み取り

申し込みはお早め  
お盆前は汲み取りが混み合いますので、7月中の汲み取りにご協力ください。

- ◆申込先：(有)気仙広域清掃 ☎0192(27)9321 FAX：0192(27)1145 (FAXの場合は住所・氏名・電話番号を記載のうえ、お送りください。)
- ※8月13日(土)～16日(火)は休み
- ◆問い合わせ先：気仙広域連合衛生センター ☎0192(26)3739

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
サマージャンボミニ3千万円 (1等3千万円)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
7月5日(火)2種類同時発売!  
発売期間 7/5(火)～8/5(金)  
公益財団法人岩手県市町村振興協会

陸海空自衛官候補生募集

自衛隊岩手地方協力本部では、自衛官候補生等を募集しています。詳細は表のとおりです。

募集種目	受付期間	試験日及び試験会場		応募資格	
		筆記試験	口述・身体検査	航空要員	海上要員
自衛官候補生	7月11日(月)～9月5日(月)	9月17日(土)産業育成センター(金石市)	9月22日(木)～28日(水)いずれか指定した1日 若手駐屯地(滝沢市)	H2年4月2日からH17年4月1日までに出生した方	
候補生一般	7月1日(金)～9月5日(月)	一次試験合格通知後にお知らせします。			
航空学生	7月1日(金)～9月8日(木)	9月19日(月) 岩手県水産会館(盛岡市)			H14年4月2日からH17年4月1日までに出生した方

問い合わせ先 自衛隊釜石地域事務所 ☎0193(23)7854

お詫びと訂正

6月お知らせ版イベントカレンダー中、図書館の休館日について7月18日(月)休館日と記載していましたが、正しくは【7月19日(火)休館日】となります。お詫びして訂正いたします。

慶 弔

(5月16日～6月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載  
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… ( ) は保護者・字名

- ★男の子  
高田 菅原大滉 (風雅・裏田)  
★女の子  
広田 村上 一華 (諒平・泊)

お幸せに… ( ) は字名

- 気仙 河野瑞樹・飯田伸江 (要谷)  
高田 三浦輝和・及川 愛 (西和野)  
広田 吉田 舜・上村紗輝 (中沢)

おくやみ… ( ) は年齢・字名

- 矢作 村上 仲子 (65歳・寺前)  
佐々木 勝子 (92歳・袖野)  
村上 眞由美 (74歳・湯漬畑)  
横田 松田 國男 (85歳・砂子田)

- 竹駒 松田 一 (80歳・相川)  
伊藤 シン子 (95歳・上細根)  
気仙 伊藤 トミ子 (94歳・愛宕下)  
菅野 津枝子 (85歳・内野)  
高田 佐々木 瀧子 (89歳・栃ヶ沢)  
石川 耕一 (86歳・中和野)  
佐々木 テツ子 (79歳・中田)  
新沼 孝 (83歳・山苗代)  
米崎 大和田 保恵 (89歳・高畑)  
新沼 テル子 (87歳・松峰)  
大和田 幹雄 (70歳・西風道)  
小友 佐藤 ユキ子 (91歳・三日市)  
齋藤 公佐 (82歳・谷地館)  
広田 臼井 ミヨシ (91歳・赤坂角地)  
臼井 浩 (40歳・久保)  
小松 ツヤ子 (84歳・天王前)  
蒲生 シゲ子 (88歳・小長洞)  
村上 森衛 (92歳・黒崎)  
吉田 セイ子 (89歳・泊)

数字で見る陸前高田市 (令和4年5月31日現在)

市内の火災救急活動 5月

( ) は1月からの累計

- ◆建物 1件 ( 3件)
- ◆林野・その他 0件 ( 1件)
- ◆出動件数 57件 (377件)
- ◆搬送人員 58人 (364人)

市の人口 (住民登録人口)

( ) は前月比 出生・死亡数は5月分

- 男性 8,737人 ( 1人)
- 女性 9,401人 (-7人)
- 計 18,138人 (-6人)
- (出生5 死亡31)
- 世帯数 7,645世帯 ( 26世帯)

市内の交通事故 5月

( ) は1月からの累計

- ◆人身事故 2人 ( 7人)
- ◆物損事故 23件 (100件)
- ◆負傷者 4人 ( 9人)
- ◆死亡者 0人 ( 0人)
- ◆飲酒運転 0人 ( 0人)



イタルトコロ大学市民向けチラシ (一部)

「イタルトコロ大学」、好調です！  
陸前高田グローバルキャンパスの運営する事業として、昨年開始された「陸前高田イタルトコロ大学」。陸前高田市を中心とした気仙地域の住民や組織・団体の皆さんから要望や提案を寄せていただき、それを陸前高田市にゆかりや関心のある大学生の団体や大学の研究室につないで「マッチングする」という取り組みです。(この通信の中でも何度か紹介させていただきました。)

陸前高田イタルトコロ大学、事業の開始から約1年。ここにきて好調な展開を見せています！

イタルトコロ大学がきっかけと なって生まれた動きの例

- ★防災訓練イベントの企画・運営をしてほしい！  
▶ R4/3/27 防災訓練企画「初回交流会」実施
- ★芭蕉もたらなかった！秘密の「奥の細道」！  
▶ R4/5/21～22 『『気仙辺の四季』を訪ねて』第2回イベント実施
- ★フィリピン・東ティモールの学生とのオンライン交流会  
▶ R4/2/25 実施

「陸前高田イタルトコロ大学」事業実施状況

地元からの要望・提案	19件
大学との顔合わせ	14件
マッチング成立案件	10件
取組が完了した案件	3件
取組継続中の案件	2件
取組準備中の案件	5件

マッチング率は現在 5割2分6厘！

令和4年5月末現在、地元から寄せられた要望などは全部で19件。うち14件については、大学側から関心が寄せられ、顔合わせが行われました。その結果、10件についてはマッチングが成立しています。なので現在までのマッチング率は5割2分6厘！その結果、具体的なプロジェクトや取組が生まれています。すでに完了した案件も3件、継続的に展開中の案件が2件あります。

大学の研究室や学生さん達と一緒に取り組みたいことや取り組んでもらいことをお持ちの人はこちらから！！



詳しくはイタルトコロ大学のホームページ (左) や Facebook ページ (右) をご覧ください。



大学側登録団体数は 11大学21団体に

イタルトコロ大学に登録している大学側の団体数もじわじわと増えています。本年に入ってから立教大学の学生団体、名古屋工業大学の研究室、京都大学文学部のグループが登録となりました。大学側の参加団体は、これからもまだまだ増えていきます！  
陸前高田市内外からのニーズと全国の大学のやり合い！という気持ちをマッチングすることで、グローバルキャンパスは陸前高田市と全国の大学とのつなぎ役をしていきたいと思っています。また、1日も早く新型コロナウイルス感染症が落ち着き、多くの大学生が陸前高田市を訪れることができますように！

今月の  
おすすめレシピ

# ピーカンナッツと人参のガレット

【1人分】  
エネルギー 164kcal  
食塩相当量 0.6g



## ★材料（2人前）

- ピーカンナッツ（生）…………… 20g
- にんじん…………… 1本
- 片栗粉…………… 大さじ1
- 塩…………… ひとつまみ
- こしょう…………… 少々
- サラダ油…………… 大さじ1



## ピーカンナッツのフレンチアレンジレシピ

ピーカンナッツには、ビタミンEをはじめとした多くの抗酸化物質が含まれており、アルツハイマー病予防やアンチエイジングに役立つといわれています。

今回は、ピーカンナッツを使用して、フランス料理のガレットをアレンジしたレシピを紹介します。

もちもちとしたにんじんとピーカンナッツの食感との違いを楽しむことができるレシピになっています。

加えるこしょうを粗びきこしょうにすると、味にアクセントを加えることもできます。

## COOKING 作り方

- ①ピーカンナッツを粗くきざむ。
- ②にんじんの皮を、スライサーで細い千切りにする。
- ③①と②をボウルに入れ、塩、こしょう、片栗粉を加えて混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、③をにんじんが広がるようにフライパンへ入れる。
- ⑤にんじんが少ししんなりしたところでフライ返しで押し付けるように焼き付け、両面をカリッと焼く。

問い合わせ先 市役所商政課フード推進係(内線424)

# サラのThankyou! SINGAPORE



## 「ご報告。陸前高田市を離れます。」

皆さん、こんにちは。国際交流員のサラ・チュウです。あっという間に3年が経ちましたね…高田に対する第一印象は住んでみたら大きく変わりました。ペーパードライバーだったので運転するのが怖くて、最初は自転車や公共交通で移動していましたが、運転に慣れてからは車に乗らない生活はむしろ想像できなくなりました。そのおかげで市内の絶景スポットはもちろん、龍泉洞、北山崎、浄土ヶ浜、小岩井農場、狛鼻溪、中尊寺など、県内の色々な観光地にも行けました。

高田はチェーン店があまりないことにびっくりして、外食するには困るのではないかと考えていましたが、代わりに美味しくて優しさに溢れているお店がたくさんあり、今はチェーン店がなくてもいいと思うくらい、市内のお店に行くたびほのぼのとした気持ちになります。

私は何よりも、高田の人が好きです。初めて来た時に、知り合いが誰もいなくて寂しかったのですが、色々な人達が話しかけてくれたおかげで友達がすぐにでき、知り合いもだんだん増えてきました。高田の人は、とにかく優しいです。優しすぎるかもしれません。困ったときに助けてくれた人、おすそ分けをしてくれた人…感謝しかありません。永遠に、忘れません。色々な友達にイベントに誘われて、コミュニティの一員になった気がして、すごく嬉しかったです。これこそ高田の魅力だなと思いました。本当は離れたくないですが、新天地で経験を積んでから高田に戻る予定です。皆さん、また逢う日まで、お元気で！



3年間  
ありがとうございました。



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。  
※広報りくぜんたかた7月号(No.1124)の印刷経費は1部103.2円(税抜き)、発行部数は7,400部です。

