



☎＝陸前高田市役所 ☎0192(54)2111

☎＝陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520

☎＝保健福祉総合センター ☎0192(22)8671



休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
2日(日)	希望ヶ丘病院		横沢歯科医院	
	高田町	0192(53)1019	住田町	0192(46)3050
9日(日)	菊田外科 泌尿器科		細川歯科医院	
	大船渡町	0192(26)4075	大船渡町	0192(27)4158
16日(日)	大津小児科ファミリークリニック		後藤歯科医院	
	盛町	0192(27)2673	末崎町	0192(29)3888

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
20日(木)	ちば内科診療所		たかた歯科医院	
	猪川町	0192(22)8990	矢作町	0192(55)5011
23日(日)	岩淵内科医院		気仙歯科クリニック	
	大船渡町	0192(26)5355	米崎町	0192(55)3238
30日(日)	鳥羽医院		後藤歯科医院	
	小友町	0192(56)3515	末崎町	0192(29)3888

【お知らせ】防災行政無線による休日当番医の放送時間を3月から変更します。
変更前: 当日の午前8時30分 → 変更後: 前日の午後4時45分

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。	
高田町(1～4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

健診・子育て

【1歳6カ月児健康診査☎】

※対象…令和5年7月・8月生まれ

■日時…3月7日(金)、12:45～

【5歳児健康相談☎】

※対象…令和2年2月・3月生まれ

■日時…3月13日(木)、12:45～

相談・その他

【市民相談☎】

■日時…3月12日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

【法律相談☎】

■日時…3月18日(火)、13:00～15:00

※要予約(まちづくり推進課(内線126))

【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)

■日時…3月13日(木)、14:00～16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会☎】

■日時…3月27日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

【在宅医療に関する相談】

■日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時

※まずは電話でご相談ください。(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日

【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…3月1日(土)、7日(金)、8日(土)、15日(土)、21日(金)、29日(土)

■受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日

【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…3月17日(月)(対面診療)

■受付時間…3月17日(月)8:00～11:30 / 14:00～17:30

※3月は遠隔診療はありません。

夕方診療

【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月～木(祝日を除く)

■受付時間…15:30～18:45

図書館情報

3月のイベント予定

●おはなし会

★幼児・小学生対象

◆日時: 3月8日(土)午後2時30分～3時

◆場所: おはなしの部屋

★乳幼児対象

◆日時: 3月14日(金)午前10時30分～11時

◆場所: おはなしの部屋

●本の特集展示

★2月

【一般・児童共通】

「いわての作家展」

(岩手の読書週間にちなみ、岩手出身作家の作品を紹介します)

★3月

【一般・児童共通】

「いきる・かかわる・そなえる」

(東日本大震災の経験から得られた3つの価値について考える図書を紹介します)



2・3月の移動図書館

※移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りてください。
※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場がありますので、ご確認ください。

巡回日			地区名	時 間	駐車場所
Aコース	2月4日(火)	3月4日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
			高田町太田	10:45~11:15	市保健福祉総合センター (ふれあい教室)
			矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校
			高田町中田	13:40~14:10	小規模多機能ホーム「厨」
			高田町東和野	14:20~14:50	高寿園
Bコース	2月5日(水)	3月5日(水)	矢作町打越	10:30~11:00	J R 陸前矢作駅前
			高田町太田	11:15~11:30	夢アリーナたかた
			広田町大久保	12:50~13:20	広田小学校
			広田町大久保	13:25~13:55	広田保育園
			広田町根岬	14:10~14:40	木村カノ子さん宅前
Cコース	2月6日(木)	3月6日(木)	米崎町川向	15:00~15:30	産直はまなす
			小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
			小友町瀬沢	10:45~11:15	矢の浦公民館
			気仙町愛宕下	11:30~12:00	今泉地区コミュニティセンター
			小友町茂里花	13:20~13:50	森崎町内会館
Dコース	2月7日(金)	3月7日(金)	小友町財当	14:00~14:30	東部デイサービスセンター
			米崎町和野	14:40~15:10	岩手高齢協すずらん
			気仙町上長部	9:20~ 9:50	上長部公民館前
			気仙町愛宕下	10:00~10:30	気仙小学校
			気仙町月山	10:40~11:10	湊公民館
			矢作町諏訪	13:00~13:30	下矢作保育園
			竹駒町壺の沢	13:50~14:20	壺の沢公民館

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。

※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

※3月の移動図書館は返却のみとなります。

図書館からのおねがい

「図書資料は大切に扱いましょう」

★図書館の本は、たくさんの人の手に渡る「みんなの本」です。次にその本を手取る人のために、大切に扱いましょう。

お願いポイント！

- ・本に食べ物や飲み物をこぼさないよう気をつけましょう。
- ・赤ちゃんや小さな子どもが本を楽しむときは、できるだけそばで見守りましょう。
- ・雨の日の持ち歩きなど、水濡れに気をつけましょう。
- ・読みかけのときは「しおり」を使いましょう(伏せた状態での長時間放置やふせんの貼り付けは劣化を加速させます)。
- ・芳香剤やタバコの匂いなど、「におい」に気をつけましょう。
- ・CD・DVDは大人が丁寧に取り扱いってください(特にDVDを破損した場合、著作権処理がなされたもののため、弁償代が高額になります)。
- ※もしも壊したり汚したりした場合は、自身で直したりせず、「そのままの状態」でカウンターへお持ちください。

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。