

# 5月 暮らしの情報

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を  
SDGs GOAL 12 つくる責任 つかう責任

## 各施設電話番号

☎ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111  
 ① = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520  
 ② = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671  
 ③ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

## 休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
3日(土)	松原クリニック	高田町	0192(53)1721	峰岸歯科医院	大船渡町	0192(27)5535
4日(日)	広田診療所	広田町	0192(56)2515	いわぶち歯科	大船渡町	0192(21)3377
5日(月)	菊池医院	大船渡町	0192(21)1620	菅野歯科医院	住田町	0192(46)2345
6日(火)	飯塚眼科医院	盛町	0192(21)3011	及川歯科医院	盛町	0192(27)5582
11日(日)	うのうらクリニック	立根町	0192(21)3636	気仙歯科クリニック	米崎町	0192(55)3238
18日(日)	滝田医院	末崎町	0192(29)3108	広田歯科医院	米崎町	0192(47)3393
25日(日)	えんどう消化器科内科クリニック	猪川町	0192(21)1555	横沢歯科医院	住田町	0192(46)3050

## ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

## 燃えないごみなどの収集日

収集行政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	28日	21日	14日
矢作町8～14区	22日	15日	8日
矢作町1・15・16区	23日	16日	9日
横田町	15日	8日	1日
竹駒町	21日	14日	7日
気仙町1～3・5区	16日	9日	2日
気仙町6～9区	26日	19日	12日
気仙町10～14区	27日	20日	13日
高田町1・3～5区	10日	26日	19日
高田町2・16区	17日	27日	20日
高田町7・10・17区	7日	28日	21日
高田町6・8・9・11・18・19区	1日	22日	15日
高田町12～15区	2日	23日	16日
米崎町1～7区	12日	10日	26日
米崎町8～17区	13日	17日	27日
小友町1～7区	14日	7日	28日
小友町8～10区	8日	1日	22日
広田町12・13区	8日	1日	22日
広田町1～3・11・14・15区	9日	2日	23日
広田町4～7区	19日	12日	10日
広田町8～10区	20日	13日	17日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

## 健診・子育て

2歳6カ月児 健診 ☎ ※対象…令和4年9月・10月・11月生まれ

●日時…5月9日(金)、12:45～

3歳児 健診 ☎ ※対象…令和3年10月・11月生まれ

●日時…5月23日(金)、12:45～

離乳食 教室 ☎ ※対象…令和6年11月～令和7年1月生まれ

●日時…5月20日(火)、9:45～

## 相談・その他

市民相談 ☎ ●日時…5月14日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ☎ ●日時…5月27日(火)、13:00～15:00  
 ※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの健康相談 ☎ ●日時…5月22日(木)、14:00～16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張相談会 ☎ ●日時…5月15日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時

※まずは電話でご相談ください。  
 (二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

●診療日…5月2日(金)、10日(土)、16日(金)、17日(土)、23日(金)、31日(土)  
 ●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00  
 ※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鷲浦医院 ☎0192(55)2125

●診療日…5月19日(月)(対面診療)  
 ●受付時間…5月19日(月)8:00～11:30 / 14:00～17:30  
 ※5月は遠隔診療はありません。

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721

●診療日…月～木(祝日を除く)

●受付時間…15:30～17:45

※上記に記載の情報については、変更になることがありますのでご了承ください。

## Information

### 開催します

憩いの場が新たにオープン  
 リックカフェガーデン  
 オープニングイベント

リックカフェでは、地域の皆さんが集える場として花壇を開放します。そのオープンを記念するイベントを開催しますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時：4月26日(土)午前11時30分～午後3時(雨天決行)  
 場所：リックカフェ

内容：①健康無料測定会(午前11時30分～) ②各専門家による健康相談会(正午～) ③リックカフェヘルシーランチ提供(午前11時30分～、先着70食、1食500円) ④プロの指導による花苗の植え付け作業(午後1時30分～) ⑤苗の販売  
 その他はまかだ健康ポイントもゲットできます。(ポイントカード要持参)  
 問い合わせ先：リックカフェ

### お知らせ

起業者を応援します  
 新規起業支援事業費補助金

市内において起業する人や、チャレンジショップ入居者を対象に、起業に要する経費の一部を補助します。  
 対象：①起業する人 ②チャレンジショップに入居する人 ③チャレンジショップを退去後、市内で施設を整備する人  
 補助額：①補助率4分の3(上限150万円) ②補助率10分の10(上限20万円) ③補助率4分の3(上限150万円)  
 申請期限：令和8年1月30日(金)  
 問い合わせ先：市役所商工観光課 課工ブランド係(内線422)

事業拡大を支援します  
 事業拡大支援事業費補助金

市内において事業拡大する中小企業者などを対象に、事業拡大に要する経費の一部を補助します。  
 対象：現在の事業拠点に加えて、市内に新たな事業拠点を設けようとする中小企業者  
 補助額：補助率4分の3(上限150万円)  
 申請期限：令和8年1月30日(金)

介護の仕事に関心のある人へ  
 介護のついでに  
 定期出張相談会

県福祉人材センターでは、「介護のついでに定期出張相談会」を開催しています。介護の職場に関心のある人や就労を希望する人は、ぜひご参加ください。  
 日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分  
 場所：市ふるさとハローワーク  
 内容：①介護に関する仕事の内容や職種、求人・求職活動に関する相談 ②資格取得、施設見学・仕事体験に関する相談  
 費用：無料  
 申込方法：電話にて申し込み  
 申し込み・問い合わせ先：県福祉人材センター ☎080(8201)0200 または ☎080(8201)0199

1世帯当たり10本まで  
 ピーカンナツツの苗木を配布

株式会社サロンドロワイヤルタカタ本店では、1世帯あたり10本を限度としてピーカンナツツの苗木を配布します。  
 申込期間内の先着順とし、店舗まで受け取りに来ることが条件となります。

## 国の平和と安全を守る

### 陸海空自衛官候補生募集

自衛隊岩手地方協力本部では、自衛官候補生などを募集しています。詳細は表のとおりです。

募集種目	受付期間	試験日		応募資格
		筆記試験 (WEB試験)	口述・ 身体検査	
一般曹候補生 (陸・海・空)	3月1日(土)～ 5月7日(水)	5月17日(土)～ 5月21日(水)のうち、 指定する1日	筆記試験 合格通知後 お知らせ	平成5年4月2日 から平成20年4月 1日までに出生し た人(高校生を除く)
自衛官候補生 (陸・海・空)	年間を通じて 受付	受付時に お知らせ	受付時に お知らせ	

※WEB試験の内容は、学科・適性検査・作文(スマホ、PC、タブレット使用)  
 ※口述試験・身体検査の会場は、岩手駐屯地(滝沢市)

問い合わせ先 自衛隊釜石地域事務所 ☎0193(23)7854

申込期間と受取期間が異なりますのでご注意ください。  
 対象者：市内に住所を有し、農地でピーカンナツツを育成した人  
 配布本数：合計100本  
 申込期間：5月8日(木)～15日(木)  
 受取期間：5月18日(日)～20日(火)  
 申し込み・問い合わせ先：サロンドロワイヤルタカタ本店  
 ☎0192(22)9191  
 ※営業時間午前10時～午後6時