

自主企画講座開催のご案内

いきいき元気健康教室（下矢作教室）

会場	下矢作地区コミュニティセンター
内容	介護予防体操や脳トレ、講師考案の減塩レシピで調理実習を行います。
講師	なかむらきょうか 中村恭香氏
日程	7月29日(火)、9月24日(水)、11月26日(水)、1月28日(木)
時間	午前10時～正午
受講費用	1回500円予定(材料費)
持ち物	エプロン・三角巾
申込先	ひまわりの会(村上) ☎080(5568)2086

いきいき元気健康教室（小友教室）

会場	小友地区コミュニティセンター
内容	介護予防体操や脳トレ、講師考案の減塩レシピで調理実習を行います。
講師	なかむらきょうか 中村恭香氏
日程	6月20日(金)、8月22日(金)、10月17日(金)、12月19日(金)、2月20日(金)
時間	午前10時～正午
受講費用	1回500円予定(材料費)
持ち物	エプロン・三角巾
申込先	ボランティアサークル ぜんしん(佐藤) ☎090(6166)5133

張子俵牛（くびふりべーご）製作

会場	市コミュニティホール
内容	全11回の教室で、高田の伝統郷土玩具のひとつである張子俵牛を製作します。
講師	おおくらとおる 大倉徹氏
日程	6月29日(日)、7月12日(土)、13日(日)、27日(日)、8月10日(日)、24日(日)、9月20日(土)、21日(日)、28日(日)、10月5日(日)、12日(日)
時間	午後1時30分～4時
受講費用	3,000円予定(材料費)
申込先	高田伝統郷土玩具 張子俵牛伝承の会(横田) ☎0192(54)2876

「おらいのレシピ」作ってみよう！

会場	高田地区コミュニティセンター
内容	5回の教室で、おふかしやがんづき、三色おはぎ、かまもち、ゆべしづくりなどの郷土料理を学びます。
講師	かんの 菅野マサ子氏
日程	6月24日(火)、7月22日(火)、8月26日(火)、9月30日(火)、10月28日(火)
時間	午前9時30分～11時30分
受講費用	1回800円予定(材料費)
持ち物	エプロン・三角巾
申込先	ひよこ会(吉田) ☎090(2361)0220

ZINE（小冊子）を作ろう！

会場	ほんまるの家 高田町大町まちなか広場
内容	誰でも自由に作ることができる小冊子ZINE。全4回の講座を通して、1人1冊のZINE(小冊子)の完成を目指します。
講師	こえとひろたか 越戸浩貴氏 ねがみかほるこ 種坂奈保子氏
日程	6月18日(水)、7月9日(水)、30日(水)、8月20日(水)
時間	午後6時30分～8時30分
受講費用	500円予定(材料費)
持ち物	筆記用具
申込先	ブックランドさんりく 実行委員会(松本) ☎090(5397)9249

小友陶芸教室

会場	講師工房(小友町字西下47番地1)
内容	仲間と交流をもちながら、全5回の教室で、一握りの土から陶芸2作品を完成させます。
講師	さとう 佐藤ます子氏
日程	6月24日(火)、7月8日(火)、29日(火)、8月5日(火)、9月9日(火)
時間	午後1時30分～3時30分
受講費用	3,500円予定(材料費)
申込先	小友陶芸教室(黄川田) ☎0192(56)3263

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係(内線552)



はまらっせみ

学びを通じ、未来を創造する、心豊かでたくましい人づくり

令和7年度文化芸術講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として「クラフトバンドでミニかごバッグ作り」講座を行います。クラフトバンド(紙バンド)を使用して、ミニかごバッグを作ります。好きな色を選び、色の配置もお好みで製作できるので、世界で一つだけの作品に仕上がります。初心者でも一人一人丁寧に指導してもらえますので、お気軽にご参加ください。



制作予定のミニかごバッグ



クラフトバンドでミニかごバッグ作り(全3回) 講師：きくや ゆみこ 氏

日時：7月3日(木)、10日(木)、17日(木) 午後2時～3時30分
場所：奇跡の一本松ホール 実習室1・2
対象：市内在住、または市内に勤務している人
持ち物：はさみ、水性ボンド、洗濯ばさみ(20個程度)、定規(30cm)もしくはメジャー
※お持ちの人は工作マット、手拭き用の濡れタオルもしくはウェットティッシュ
費用：500円(材料費として初回受付時に集金します)

募集人数：16人

申込期限：6月19日(木) ※必着

申込方法：申し込みフォーム、電話、はがき、FAX、教育総務課窓口で受け付けます。

申し込みの際は、①～⑤を明記してください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤製作経験の有無

その他：申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。

申込者が少数の場合は中止とします。

申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申し込み結果などについてご連絡します。

申し込み結果通知後のキャンセルは、材料準備の都合上、材料費をご負担いただきます。

申込先：市教育委員会教育総務課生涯学習・芸術係
〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地
☎0192(54)2111(内線554) FAX：0192(54)3888



過去の講座の様子

お申し込みはこちら

