



## 災害に備える

## ● 陸前高田市津波ハザードマップを更新しました

SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを

市では、岩手県が公表した最大クラスの津波浸水想定を踏まえて津波ハザードマップを更新しました。

津波から命を守るためには「避難が何より重要」です。日頃からハザードマップを確認し、迅速な避難ができるよう備えましょう。

なお、更新したハザードマップは市ホームページで公開しているほか、本広報と併せて、お住まいの地区ごとに各世帯へ配布します。

また、更新したハザードマップに関する説明会を、地区ごとに開催する予定としています。日程は、広報10月号にてお知らせします。

## 更新のポイント

## ①地図面（表側）

- ・岩手県が設定した津波災害警戒区域（イエローゾーン・津波浸水想定区域）を点線で囲み、着色して表示しています。
- ・避難する際に必要な、避難場所や避難経路などの情報について記載しています。

## ②啓発面（裏側）

- ・津波に関する情報や、日頃の備えについて紹介しています。
- ・北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合の備えや、情報の注意点について紹介しています。

## 津波ハザードマップの活用について

- ・津波で浸水するところや避難場所を、家族や周りの人と確認しましょう。
- ・津波に関する情報や、災害時にとるべき行動を確認しましょう。
- ・いざという時のために、家の中の目につくところに貼っておきましょう。



## 警報等発表時の避難対象区域について

警報等の名称	避難対象区域
大津波警報	津波災害警戒区域（イエローゾーン・津波浸水想定区域）の全域
津波警報	津波災害警戒区域（イエローゾーン・津波浸水想定区域）の全域（ただし、高田地区及び今泉地区の高上げ地を除く）
津波注意報	防潮堤などより海側の区域 ただし、防潮堤などが無い区域は、津波災害警戒区域（イエローゾーン・津波浸水想定区域）の全域

## 熱中症対策グッズを忘れずに

暑い時期に避難する場合に備え、持ち出し品として次のものを準備し、熱中症の対策も行いましょう。

- ・飲み物：こまめに水分補給をしましょう。
- ・帽子、日傘：日差しを避けるために持ち出しましょう。
- ・冷却シート、うちわなど：身体を冷やすのに役立ちます。



ご自身の命と健康を守るためにも、事前の準備をお願いします。

問い合わせ先 市役所防災課（内線702）



## ● 令和7年 国勢調査を実施します

SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを



## 国勢調査2025



令和7年10月1日を基準日に国勢調査が実施されます。国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいるすべての人と世帯（外国人を含む）を対象とする国の最も重要な統計調査で、すべての人に回答の義務があります。皆さんからいただいた回答は厳重に管理され、統計の作成に関する目的以外に使用することはありません。

調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- スマートフォンやパソコンから、簡単便利なインターネット回答をぜひお願いします（郵送回答も可能です）。
- 令和2年国勢調査では、インターネットで回答した人の約98%が、次回もインターネットでの回答を希望しています。
- スマートフォンからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく、子育て支援や防災対策への利用、企業での利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。

## インターネット回答期間

9/20（土）▶ 10/8（水）

## 調査票（紙）での回答期間

10/1（水）▶ 10/8（水）

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。国勢調査では、金銭を要求することはありません。

また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。不審に思った際には、速やかに市役所総務課行政係にお知らせください。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。



問い合わせ先 市役所総務課行政係（内線313）