

休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
2日(日)	越喜来診療所		広沢歯科医院	
	三陸町	0192(44)2103	盛町	0192(27)4310
9日(日)	済生会陸前高田診療所		いいだ歯科クリニック	
	気仙町	0192(22)7515	大船渡町	0192(26)0082
11日(火)	ちば内科診療所		きかわだ歯科クリニック	
	猪川町	0192(22)8990	小友町	0192(57)1188
14日(金)	吉浜診療所		たかた歯科医院	
	三陸町	0192(45)2007	矢作町	0192(55)5011

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。	
高田町(1～4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日			
収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	26日	19日	12日
矢作町8～14区	27日	20日	13日
矢作町1・15・16区	28日	21日	14日
横田町	20日	13日	6日
竹駒町	19日	12日	5日
気仙町1～3・5区	21日	14日	7日
気仙町6～9区	24日	17日	10日
気仙町10～14区	25日	18日	15日
高田町1・3～5区	3日	24日	17日
高田町2・16区	4日	25日	18日
高田町7・10・17区	5日	26日	19日
高田町6・8・9・11・18・19区	6日	27日	20日
高田町12～15区	7日	28日	21日
米崎町1～7区	10日	3日	24日
米崎町8～17区	15日	4日	25日
小友町1～7区	12日	5日	26日
小友町8～10区	13日	6日	27日
広田町12・13区	13日	6日	27日
広田町1～3・11・14・15区	14日	7日	28日
広田町4～7区	17日	10日	3日
広田町8～10区	18日	15日	4日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線123)

- ㊦＝陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
㊧＝陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
㊨＝保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
㊩＝大船渡地区合同庁舎 ☎0192(27)9922

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
15日(土)	希望ヶ丘病院		ちば歯科医院	
	高田町	0192(53)1019	猪川町	0192(27)8727
16日(日)	菊田外科 泌尿器科		平成歯科医院	
	大船渡町	0192(26)4075	高田町	0192(55)2800
23日(日)	大津小児科ファミリークリニック		峰岸歯科医院	
	盛町	0192(27)2673	大船渡町	0192(27)5535
30日(日)	岩渕内科医院		いわぶち歯科	
	大船渡町	0192(26)5355	大船渡町	0192(21)3377

健診・子育て

【離乳食教室㊦】

※対象…令和8年2月～4月生まれ

■日時…8月18日(火)、9:45～

【3歳6カ月児健康診査㊦】

※対象…令和5年1月～2月生まれ

■日時…8月19日(水)、12:45～

【7カ月児健康相談㊦】

※対象…令和7年12月～令和8年1月生まれ

■日時…8月20日(木)、9:30～

相談・その他

【市民相談㊧】

■日時…8月19日(水)、10:00～15:00

【法律相談㊦】

■日時…8月25日(火)、13:00～15:00

※要予約(まちづくり推進課(内線126))

【こころの健康相談㊦】

■日時…8月18日(火)、14:00～16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

【信用生協出張相談会㊦】

■日時…8月6日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に関する相談 【二又診療所】 ☎0192(58)2220

■日時…原則月～金曜日、14:00～16:00

※まずは電話でご相談ください。

整形外科診療日 【済生会陸前高田診療所】 ☎0192(22)7515

■診療日…8月1日(土)、7日(金)、8日(土)、21日(金)、22日(土)、29日(土)

■受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 【鵜浦医院】 ☎0192(55)2125

■診療日…8月31日(月)(対面診療)

■受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 【松原クリニック】 ☎0192(53)1721

■診療日…月～木(祝日を除く)

■受付時間…15:30～17:45



◆**申込方法**…電話、メールまた

◆**日時**…7月26日(日)午後0時30分～4時30分(受付:午前11時50分～)

◆**対象者**…どなたでも参加可

◆**申し込み・問い合わせ先**…市役所まちづくり推進課生活環境係(内線123)



◆**お問い合わせ先**…釜石海上保安部交通課 ☎0193(22)3830

開催します

◆**申し込み・問い合わせ先**…自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎0193(23)7854

◆**日時**…8月9日(日)午後1時～3時

◆**申し込み先**…日曜パレット(久納) ☎0192(55)3631

◆**お問い合わせ先**…釜石海上保安部管理課 ☎0193(22)3820



◆**申し込み・問い合わせ先**…岩手県立大学宮古短期大学部

◆**日時**…8月2日(日)午後1時～4時(開場:午後0時30分～)

◆**申し込み・問い合わせ先**…市教育委員会

◆**お問い合わせ先**…釜石海上保安部管理課 ☎0193(22)3820

市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。