

Takata

広報りくぜんたかた

7

July 2021

No.1102

ビーチバレーボール県大会（6月20日）

にぎわいもどる高田松原 7月17日には海開きも



主な内容

- p2 Front Topics
- p4 市役所からのHOT LINE
- p16 地域の話題
- p18 保健だより

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4 質の高い教育を
みんなに

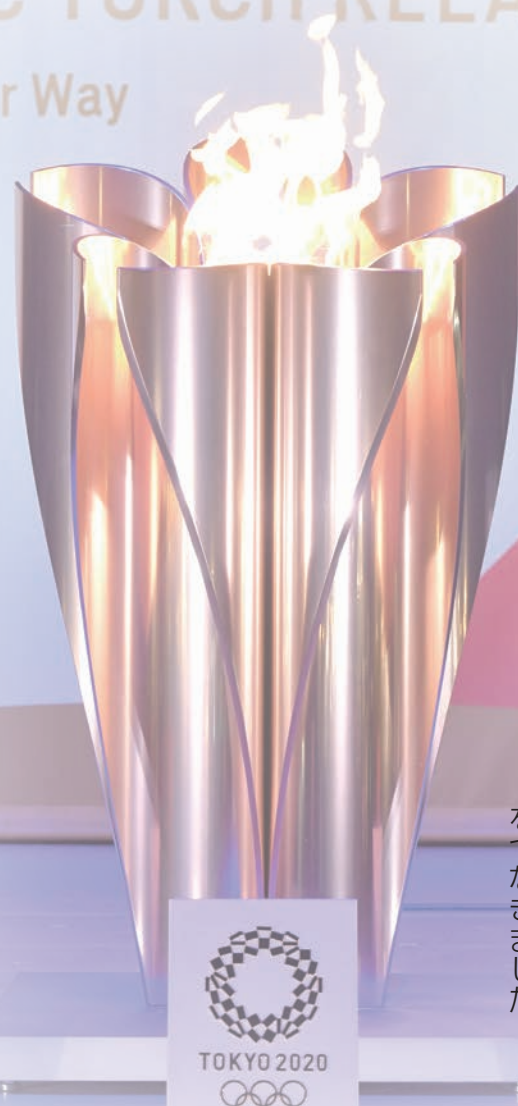
14 海の豊かさを
守ろう

1PPON
MATSU

陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

東京 2020 オリンピック 聖火リレーコンセプト

「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY
Hope Lights Our Way

東京 2020 オリンピック
聖火リレーが6月17日(木)、本
市で行われ、10人のランナー
が聖火とともに市内を駆け抜
けました。

「東京 2020 オリンピック」
は7月21日(水)から8月8
日(日)までの19日間で開催され
ます。

オリンピックの象徴である
聖火は、121日間をかけて
日本全国を巡っており、県内
では6月16日(水)から18日(金)
にかけ聖火リレーが行われ、28
市町村を284人で聖火をつ
なぎました。

本市のスタートは「奇跡の
一本松」。市内在住のランナー
として第1走者の清水祐真さん
(高田町)がスタートを務
めたほか、第6・7走者の
米澤伸吾さん(高田町)、第
9走者の荒木優さん(高田
町)、第11走者の村上紗也子
さん(高田町)が走り、聖火
をつなぎました。

しあわせはこぶ旅モッコが復興を歩む東北から TOKYOへ in いわて

5月15日(土)に高田松原津波復興祈念公園で行われた東京
2020 NIPPON フェスティバル「しあわせはこぶ旅モッコが復興
を歩む東北から TOKYOへ in いわて」で司会をつとめた、
高田高校の菅野新さんと、大友結衣さんをご紹介します。



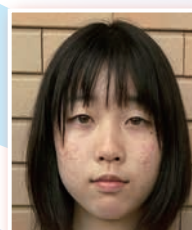
菅野 新さん(高田町)

当日は大勢の人の前で緊張も
あったが、のびのびと楽しむこ
とができた。貴重な経験ができ、
一生の思い出となった。



大友 結衣さん(末崎町)

今回のイベントに参加するこ
とでオリンピックへの関心がさ
らに高まった。コロナ禍ではあ
るが素敵なイベントになってほ
しい。



第11走者

村上紗也子さん
(高田町)

一生の思い出となる貴重な経験
ができた。今回のイベントにかか
わった皆さんに感謝したい。オリ
ンピックで世界中に笑顔があふれ
てくれることを期待している。



第9走者

荒木 優さん
(高田町)

たくさんの応援に感動。走り終
わってからもなかなか興奮がおさ
まらなかった。これまではチャレ
ンジすることを遠ざけてきたが、
今回の経験でチャレンジすること
の素晴らしさを再認識できた。



第6・7走者

米澤伸吾さん
(高田町)

沿道からの声援がとてうれし
かった。これまでいただいた支援
への感謝の気持ちを伝えることが
できたと思う。オリンピック・ス
ポーツの力でコロナ禍の世界を勇
気づけてほしい。



第1走者

清水祐真さん
(高田町)

緊張したが、とても楽しむこ
とができた。今回の経験をいかしこ
れからも前向きにたくさんのこと
にチャレンジしていきたい。

寡婦等医療費給付事業

受給要件などが変わります



寡婦に係る医療費給付事業の受給要件などを、8月から表のとおり変更します。

主な変更点は、受給者に被扶養者の要件を設けることと、住民税課税世帯の人は、病院での一部負担金の支払いが必要になることです。

なお、男性も事業の対象となることから、事業名を「寡婦」から「寡婦等」に変更しています。

【経過措置】

現在、受給者となっている人は、7年7月31日まで現行の受給者の要件と所得制限が適用されます。自己負担額は、改正後の金額が適用されます。

寡婦等医療費給付事業の改正点

項 目	現 行	改 正 後
受 給 者	配偶者がいない女子で、ひとり親として児童を扶養したことがある人	配偶者がなく、19～22歳の子を扶養している人
所 得 制 限	主たる生計維持者の所得が ・本人の場合、150万円以下 ・本人以外の場合、300万円以下	2つの要件を満たすこと ・本人所得150万円以下 ・世帯の合計所得300万円以下
自己負担額	自己負担なし	【住民税課税世帯】 1 医療機関あたりの負担上限額 入院：5,000円 入院外：1,500円 【住民税非課税世帯】 自己負担なし

問い合わせ先

受給者証の交付…市役所子ども未来課子ども家庭係(内線253)
医療費の支給…市役所保健課国保係(内線142)

未納のままにせず早めに相談を

国民年金保険料免除のお知らせ



■免除や猶予の手続き

経済的な理由などで国民年金保険料を納付するのが難しい場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

申請手続きは市役所市民課または年金事務所で行うことができます。

3年度分の免除や猶予の受付は7月1日(木)から開始しています。対象期間は7月から4年6月までです。

■未納のままにすると

老齢基礎年金の受給資格期間に入らず年金額に反映されません。また、障がいや死亡など不慮の事故が起きても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

■過去の未納について

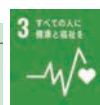
免除は2年1ヶ月前までさかのぼって申請できます。未納期間がある人は相談してください。

問い合わせ先

市役所市民課登録係(内線133)または 一関年金事務所 ☎0191 (23) 4246

新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種に係るタクシー運賃の一部を助成します



市では、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を受ける人のうち、移動に困っている人の利便を図るため、次のとおりタクシー運賃の一部を助成します。

◆対 象…市内に住所を有する人で、①②に該当する人

①保健福祉総合センターまたは市内医療機関で新型コロナワクチン接種の予約をした人

②運転免許がないまたは車やバスなどが利用できず移動に困っている人

◆利用方法…①保健福祉総合センターまたは市内医療機関での新型コロナワクチン接種を、電話やインターネットで予約

②接種日の前日正午までに、タクシー会社に電話で接種会場と日時を伝え、タクシーを予約

③当日、接種会場までタクシーを利用し、「ワクチン接種券」を運転手に提示

④自己負担分として、一律で片道500円(往復1,000円)をお支払い。自己負担分を超えるタクシー運賃を市が負担

※片道のみ利用もできます。

※他の人と乗り合わせとなる場合があります。

◆実施期間…7月～9月(予定)

◆そ の 他…自分でタクシー予約などできない人は、民生委員などにご相談ください。

問い合わせ先

市役所保健課保健係(内線233)または まちづくり推進課生活環境係(内線124)

新規起業・事業拡大支援事業費補助金

市内での新規起業・事業拡大を応援します



市内において起業・事業拡大する人に対し、起業・事業拡大などに要する経費の一部を補助します。

内 容

◆起業する人

【施設設備取得事業】補助率2/3 上限100万円

【販売促進事業】補助率1/2 上限30万円

◆事業を拡大する人

【新分野進出事業】補助率2/3 上限50万円

【販売促進事業】補助率1/2 上限20万円

※創業支援セミナー修了者に関しては補助率が変わります。詳しくはお問合せください。

◆申請期限…4年1月28日(金)まで



問い合わせ先

市役所商政課商工係(内線422)

提出は8月中にお願いします

8月は児童扶養手当の現況届提出月です



児童扶養手当の現況届は、今後1年間（8月～4年7月まで）の受給資格を調査するものです。現況届未提出の人は支給停止になりますので対象の人は必ず届出をしてください。

※令和2年度の手当が支給停止になっている人も、現況届の提出が必要です。

◆現況届提出期間

日 時…8月2日(月)～31日(火) 午前8時30分～午後5時15分（平日）

場 所…市役所2階子ども未来課

◆集中受付期間

日 時…8月4日(水)～6日(金) 午前8時30分～午後7時

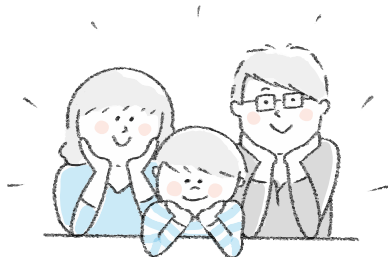
場 所…市役所2階会議室（子ども未来課右隣）

◆提出期限

8月31日(火)

◆持参するもの

- ①現況届用紙
- ②児童扶養手当証書（令和2年度受給者のみ）
- ③世帯員調書
- ④養育費等に関する申告書（0円でも要提出。）
- ⑤一部支給停止適用除外届出書
- ⑥控除対象扶養親族に関する申立書 ※④～⑥は該当者のみ。



申し込み・問い合わせ先 市役所子ども未来課子ども家庭係（内線253）

陸前高田市の魅力発信

CM動画の共同制作者を募集します



市では、SNSなどを活用した市の魅力発信と、「ふるさとCM大賞 in IWATE 2021」への作品出品を目的に、動画を共同制作してくれる人を募集します！

◆募集する企画内容…本市の魅力を表現する15秒のCMとし、観光や食、産業や仕事、特有の文化や風習に関するものなどテーマは問いません。ただし、未発表のものに限ります。

◆応募資格…陸前高田市が好きで陸前高田市の魅力を発信したい個人や団体

◆応募期限…7月26日(月)

◆審査方法…提出された企画書などの資料を基に、点数評価し、評価点の総数が最も高かった企画を決定。その提案者を共同制作者とします。※共同制作者には、動画制作謝金として10万円分の商品券を進呈します。

応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

URL : https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/machizukuri_sangyo/kanko_event/4694.html



問い合わせ先 市役所政策推進室政策広報係（内線332）

子育て支援員研修

保育や子育てをしごとにしませんか？



市では、小規模保育、家庭的保育などの地域型保育の担い手となる人材を確保するため、地域において保育や子育て支援などの仕事に関心があり、仕事に就きたい人を対象として、必要な知識や技能などを修得した「子育て支援員」を養成する研修を実施します。

◆子育て支援員とは

都道府県や市町村が実施する研修を修了し、保育や子育て支援などの仕事に従事する上で、必要な知識や技術などを修得したと認められる人のことです。

市では、「基本研修」と、「専門研修」のうち地域型保育事業（小規模保育、家庭的保育、事業所内保育の各事業など）に従事する人を対象とした「地域保育コース（地域型保育）」の研修を実施します。本研修の修了者は全国で通用する「子育て支援員」として認定されます。

◆対象者および応募資格

- ①市内に在住またはお勤めの18歳以上の人（高校生は除く）で、保育や子育て支援などの仕事に関心があり、仕事に就きたい人
- ②各研修の全日程（全6回）受講が可能な人
※家庭的保育者などになるためには、全ての研修の受講が必須です。

◆研修日時

- ①基本研修、専門研修Ⅰ・Ⅱ（計4日間）
7月24日(土)、31日(土)、8月7日(土) 午前9時～午後5時
8月28日(土) 午前9時～午後6時30分

- ②市内保育所での見学実習（計2日間）
7月26日(月)～8月27日(金)までのうち2日間 午前9時～午後5時

◆研修場所

市役所および市立保育所

◆募集人数

10人程度 ※定員を上回った申し込みがあった場合は就業が決定している人を優先

◆受講料

無料 ※ただし、別途テキストを購入していただきます。テキスト代：2,750円（税込）

◆募集期限

7月16日(金)

◆応募方法

- ①申込書②個人情報の取扱いについての同意書に必要事項を記入の上、子ども未来課まで持参または郵送により提出してください。なお、申込書などは子ども未来課窓口で配布するほか、市HPでもダウンロードできます。

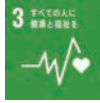
※郵送の場合、市役所子ども未来課子育て支援係（〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野1番地）へ送付。

※7月14日(水)までに投函をお願いします。



申し込み・問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係（内線254）

介護保険負担限度額認定申請を受け付けます



市では、介護保険施設（特別養護老人ホームや介護老人保健施設）や短期入所（ショートステイ）などを利用している人の食費や居住費に係る負担限度額認定について、8月以降分の申請を受け付けます。

なお8月から、対象者の要件、食費の限度額が以下の表のとおり、変更となりますので、ご注意ください。

居住費・食費の自己負担限度額（1日あたり）

◆令和3年7月まで

利用者負担段階	所得の状況（※1）		預貯金など（※2） の資産の状況	居住費（滞在費）				食費
				従来型 個室	多床室	ユニット 型個室	ユニット 型個室の 多床室	
1	世帯全員が住民税非課税	生活保護受給者の人など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
2		老齢福祉年金受給者の人		490円 (420円)	370円	820円	490円	390円
3		前年の合計所得金額 +年金収入額80万円 以下の人		1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円

◆令和3年8月から

利用者負担段階	所得の状況（※1）		預貯金等（※2） の資産の状況	居住費（滞在費）				食費
				従来型 個室	多床室	ユニット 型個室	ユニット 型個室の 多床室	
1	世帯全員が住民税非課税	生活保護受給者の人など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
2		老齢福祉年金受給者の人		490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 (600円)
3		前年の合計所得金額 +年金収入額80万円 以下の人	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 (600円)
4		前年の合計所得金額 +年金収入額80万円 超120万円以下の人		1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 (1,000円)

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※1 住民票上世帯が異なる（世帯分離している）配偶者の所得も判断材料とします。

※2 預貯金などに含まれるもの…資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なもの。

介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付を忘れずに



市では、令和3年度分介護保険料および後期高齢者医療保険料の納入通知書を、7月中旬に郵送します。

本年度の保険料は、令和2年中の所得に基づいて計算しています。

介護保険料（65歳以上の人）および後期高齢者医療保険料（75歳以上の人）	
特別徴収 (年金からの引き去り)	対象となる年金が年額18万円以上の人
普通徴収 (納付書払い)	次のいずれかに該当する人は、保険料を指定金融機関などの窓口で納付します。 ①対象になる年金が年額18万円未満 ②令和2年度に陸前高田市に転入した ③年度の途中で被保険者となった ④保険料の額が変わり、年度途中で特別徴収が中止となった など

便利な口座振替のご利用を

納付をうっかり忘れてしまわないため、口座振替の利用がお勧めです。

希望する金融機関窓口へ納入通知書、通帳、届出印鑑を持参して、手続きしてください。

コンビニ、ゆうちょ銀行、郵便局も利用可能に

これまでの金融機関に加えて、東北各県内のゆうちょ銀行、郵便局、全国の主要なコンビニエンスストアで納付できるようになりました。

スマートフォン決済アプリ利用できます

払込票のバーコードをスマートフォンアプリのカメラで読み込むだけで、いつでもどこでもお支払いができます。



利用可能なアプリ決済サービス



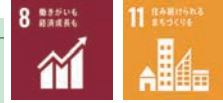
※利用には、アプリのインストールが必要になります。

※ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニ、スマートフォン決済アプリでは、納期限の過ぎたものは支払えませんので、ご注意願います。

問い合わせ先

介護保険料について…市役所福祉課介護係（内線245）
後期高齢者医療保険料について…市役所保健課国保係（内線141）

「ふるさと納税」はこんなところで役立っています



ふるさと納税は、自分の住んでいるまち以外の「応援したい自治体」に寄附をすると、税金の一定額が控除（還付）され、さらに寄附した自治体からは返礼品が届けられるという、地域応援の仕組みです。

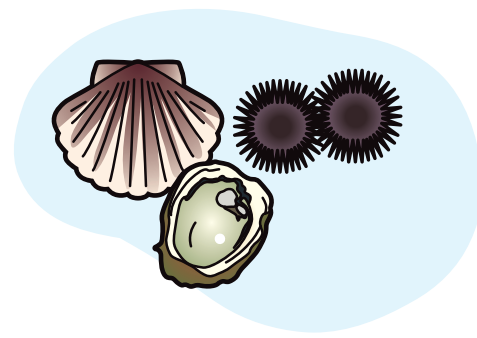
本市のふるさと納税は東日本大震災後、平成 27 年度より再開し、平成 28 年度から令和元年度までは毎年約 2 万 4 千件、約 4 億円が、また、2 年度には前の年の 1.5 倍となる約 3 万 7 千件、約 6 億 5 千万円の寄附が寄せられています。

全国からたくさんの方々に寄附いただいたふるさと納税は、市民の生活や産業振興に役立てられています。

いただいた寄附金の使い道は…

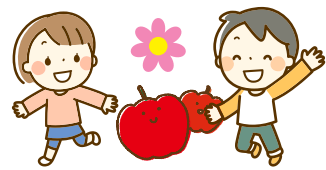
ふるさと納税の寄附金は、寄附いただく人に以下の 9 つの事業の中から選んでいただき、本市が行う事業のために有効活用していくこととしています。

- ①子ども支援のため
- ②高齢者・障がい者支援のため
- ③農林水産業・商工業などの振興のため
- ④移住・定住促進のため
- ⑤環境美化のため
- ⑥コミュニティ活動・NPO 団体などの支援のため
- ⑦岩手県指定文化財吉田家住宅（大肝入屋敷）復元事業
- ⑧陸前高田思民制度のため
- ⑨その他のふるさとづくりのため



例えば、令和 2 年度は、次のようなことに活用しました。

① 子ども支援【医療費助成】



子ども・妊産婦などの医療費助成に使用しました。

② 高齢者・障がい者支援【ふるさとタクシー】



交通が不便な地域に住む自動車運転免許証を持たない高齢者や重度の障がいのある人へのタクシー料金の助成に使用しました。

③ 農林水産業・商工業などの振興【果樹栽培補助】



本市特産品であるりんごやゆずなどの生産拡大に向け、新規栽培や優良品種への植え替え補助に使用しました。

寄附者への返礼品は障がいのある人に梱包・発送作業をお願いしています。



ツキノワグマに遭遇 しないために

今すぐできる予防法

県内全域に「ツキノワグマの出没に関する注意報」が発表されています。

ツキノワグマとは？

体長はオスが約 120 ～ 180cm で、耳が丸く、尾は短くて目立ちません。全身が黒褐色で、胸に白い月の輪模様があります。県では絶滅危惧種に指定されています。

性格は臆病で、人気のない夕方から明け方にかけて活発に活動します。元々は人里離れた山奥に生息する動物ですが、山の木の実などが不足すると、食物を求めて行動範囲を広げます。また、子連れの母グマや繁殖期（夏期）のオスは気性が荒くなっており、遭遇しないよう、特に注意が必要です。



クマと遭遇しない・引き寄せないために

市街地

- ・ゴミ出しは収集日の朝に行う
- ・散歩をするときは、ラジオなどを持つ
- ・クマが隠れやすい草藪は刈り取る

田 畑

- ・りんごなどの廃棄作物を放置しない
- ・ラジオなどで音を出しながら作業する
- ・収穫しない柿や桑などの実は放置しないで早めに取り除く

山間部

- ・鈴やラジオを持って、複数で行動する
- ・強風時や沢沿いは物音やにおいが分かりにくいので、特に注意する
- ・山にクマのえさとなるようなものを放置しない



それでも出会ってしまったら

- ・クマから目を離さずに、背中を向けないようにゆっくり後退する。
- ・クマを刺激しないように、大声を出したり、走って逃げたりしない。



クマを見かけたら

市では、ツキノワグマの出没に関する情報を収集しています。目撃または被害があった際には、『①いつ②どこで③何頭④進行方向』などの情報をご連絡ください。



連絡・問い合わせ先 市役所農林課林政係（内線472、473）

私たち 地域おこし協力隊 を卒業しました



(写真右上) 高田松原キャンドル

移住定住促進分野

たなかひろき 田中大樹さん(34才)

【プロフィール】

長崎県佐世保市出身。福岡の短大を卒業後、約6年間保育士として働く。29歳の時に熊本地震や台風10号(岩泉町)などで約2年間災害支援活動を行う。その後、石巻市で働き、平成31年に陸前高田市へ移住。地域おこし協力隊として同年7月から約2年間活動。



★陸前高田市にきた経緯を教えてください

石巻市に約1年半住んでみて、また新しい地域で生活してみたいという思いが湧いてきました。その時に、陸前高田市に住む友人が、もうすぐ10年という節目の時に「陸前高田を面白い田舎にしたい。これからは被災地ではなく、面白い田舎と言ってほしい」と語っていました。その思いに共感するのは、今しかない!と何も考えず、移住することを決めました。

★任期中はどのような活動をしていましたか?

移住後、「ポジティブな過疎地を創る」という高田暮舎のビジョンに共感し、面白い取り組みや楽しいことをやりたいと思い、地域おこし協力隊として入職しました。市から「移住定住総合支援業務」を委託され、私は主に、空き家の所有者と利用者を繋いだり、サポートする空き家バンクの運営を担当。空き家紹介の記事執筆では、物件の魅力が輝くように、ただし情報はしっかり伝える文章を考えて作っていました。高田暮舎での執筆活動は、実は今の活動の一つになっています。

★今後の活動や想いを聞かせてください

地域おこし協力隊の活動の他に、農家でアルバイトや託児屋の「一休3(いっきゅうさん)」最近では、震災前の高田松原の景色を表現したキャンドルの制作、販売もしています。市内各所での販売もスタート。まずは、遠くに住む、お孫さんや子ども・陸前高田市出身の人へ届いてくれると嬉しいです。灯せば灯すほど、高田松原の風景が浮き出てくるので、ぜひ思い出して癒されてほしいのと、何かあった時の防災用としても使ってほしいです。また、キャンドルには「高田松原は50年かけて再生を目指している」ということを全国へ伝える存在になってほしいと思っています。

林業担い手分野

こしみずはるき 小清水春樹さん(45才)

【プロフィール】

青森県八戸市出身。八戸市内の高校を卒業後、OA機器販売会社のエンジニアとして22年間働く。震災後、様々な地域で継続的にボランティア活動を行なううちに、地域貢献活動に興味を持つ。地域おこし協力隊として平成30年度から3年間活動。



(写真右) 小清水さん



ピーカンナッツによる地方創生プロジェクト分野

みやがわだいすけ 宮川大輔さん(29才)

【プロフィール】

長野県中野市出身。高校を卒業後、地元で就職。その後、ピーカンナッツプロジェクトの農家に興味を持ち、「ピーカンナッツによる地方創生プロジェクト」に係る分野の地域おこし協力隊として、平成30年度から3年間活動。



★陸前高田市にきた経緯を教えてください

株式会社サロンドロワイヤルと陸前高田市、東京大学の3者が協働してスタートしたのが、ピーカンナッツプロジェクトでした。そこで、プロジェクトに興味を持ち、ピーカンナッツを作る農家になることを決意しました。実家もりんご農家だったので、農業に携わることに抵抗もなく、とても自然な流れでした。

★任期中はどのような活動をしていましたか?

1年目は市役所の農林課に所属し、米やりんご農家へ勉強に行ったり、イベント出店に参加したり、市の農業を知るとともに、人脈を広めることができたと思います。2年目は活動場所をゴールデンピーカン株式会社に移し、ピーカンナッツの販売や営業、宣伝に力を注ぎました。アメリカアリゾナ州のピーカンナッツ農場へ研修に行くこともできました。3年目は、再び農林課で活動。3年目でついにピーカンナッツの苗を米崎と横田で試験的に栽培することができました。初めてのことが多かったですが、サポートしてくれる人がいて一人じゃないことがとても心強かったですね。



★今後の活動や想いを聞かせてください

ピーカンナッツは実がなるまで年数がかかることから、今は、ピーマン農家として生計を立てています。ピーマンを作って地域へ貢献しつつ、ピーカンナッツで収益が上げられるまで、頑張ることが第1目標です。ピーカンナッツには、アルツハイマー病予防に役立つ抗酸化物質が多く含まれています。地域のおじいちゃん、おばあちゃんにぜひ食べてもらい、「陸前高田市の高齢者は元気だね!」と言ってもらいたいです。

以前から住む場所にあまりこだわりはもっていないのですが、誰と働くかを大事にしています。今関わっている人達は一緒にいて楽しく、これからもこの地で働き続けたいと思っています。

★陸前高田市にきた経緯を教えてください

震災1週間後から週に1回2回、岩手県や宮城県に震災復興のボランティアで通っていました。さまざまな地域に通い続けているうちに、どこかに暮らしながら、復興のお手伝いがしたいと思うようになりました。陸前高田市でのボランティア活動を終え、高田の地域情報を調べていたときに、地域おこし協力隊のことを知り応募しました。

★任期中はどのような活動をしていましたか?

所属は市役所の農林課でした。林業の担い手になるというミッションがあったので、山とひたすら向き合う仕事をしていました。1年目は研修がメイン。間引きのために木を切り集める方法や、山に作業のための道を作る方法を学びました。2年目以降は、研修で教わったことをひたすら実践し続けました。綺麗になった山や作った道を見て、「これなら山主さんが自分の山に来た時、くまなく歩き回れるな」と達成感がありました。山作業が中心だったので、山主さんと話すことは多くなかったのですが、道が歩きやすくなったね、と声をかけてもらうこともありました。

★今後はどのような活動をしていく予定ですか?

陸前高田市に住みながら、林業の担い手として山や木に携わり続けたいです。林業をしながら、チェーンソーの研修会で教える側になることや、木の駅プロジェクトなど、他の活動にも携わっていききたいですね。こういった活動を通して山や木に関心を持つ人が増えるといいなと思います。貴重な地域資源として良い山や木を作ることが、林業の未来を担うことになると思っています。

知っておきたい空き家のこと



令和3年4月21日、参議院にて「不動産の相続登記義務化」の法案が可決、成立しました。計画では令和6年までに義務化が施行されます。まだ詳細不明の点も多いのですが、現時点で分かっていることを一緒に学んでいきましょう。

◆きっかけは所有者不明土地問題

日本には現在登記簿上で所有者の所在が確認できない土地が約20%もあります。所有者不明の土地は建物の建築など土地の活用の支障になるだけでなく、不法投棄などの原因にもなっています。また、所有者を見つけることには膨大な行政コストが必要です。

◆これまではどうだったの？

これまで是不動産の相続登記は「義務」ではありませんでした。所有者不明土地の発生や、空き家の利活用の難しさの多くは、相続されないまま放置されることが大きな原因になっていました。

◆これまででどう変わるの？

相続人が相続を知ってから3年以内に登記申請することが「義務化」されます。3年以上放置した場合10万円以下の過料が科せられます。

また、相続登記をした後に氏名や住所変更が発生した場合は2年以内に変更した旨を申請しなければなりません。こちらも放置すると5万円以下の過料の対象となります。

ルールが厳しくなる一方で、これまで相続登記のハードルを上げていた複雑な手続きは簡素化されるようです（法定相続人単独での申請が可能になることや書類の簡素化など）。

また、一定の条件を満たした場合は相続した土地の権利を放棄して、国の財産にできる仕組みが作られます。その場合、10年分の負担金（土地の管理費など）の納付が必要になります。

今回は相続の義務化について空き家の観点から学びます。義務化と聞くと不安になる人も多いかもしれませんが、相続登記のメリットを知ることによって早めに対応できるように準備を進めましょう。

空き家は元々は誰かの幸せな記憶が詰まった大切なお家です。空き家について正しく学んで、負債や負担でなくこれからの資源に変えていきましょう！



問い合わせ先

高田暮舎 ☎070(2432)1649 または市役所観光交流課定住交流係(内線413)



このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。

★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

チーム名(学校名)

長部野球スポーツ少年団【気仙小学校】(団員23人)

★監督…菅野誠一さん

★キャプテン…佐々木神くん

★チームスローガン…明るく楽しく



キャプテンからのコメント

チームの強みは「元気の良さ」ですが、ミスをするとうれしくなって声が出なくなることがあるので、みんなで声を出し元気にプレーすることを意識しています。普段の練習では「集中力」「一人一人の意識」「失敗をおそれない」の3つを常に意識し取り組んでいます。今年の目標は県大会優勝です！

文・キャプテン 佐々木神くん

今回は横田野球スポーツ少年団を紹介します。



令和3年度

文化芸術講座受講生募集！

文化・芸術に親しむことを目的として、陶芸教室を開催します。今回は、初心者向けの陶芸として、湯呑みや茶碗などを作る予定です。

親子や友達同士での参加も大歓迎ですので、皆さんお誘い合わせの上、積極的にご参加ください。



過去の陶芸教室の様子

「陶芸教室」

講師：佐藤ます子氏

◆日程…8月22日(日)、29日(日)、9月4日(土)、12日(日)、26日(日)、10月10日(日)

全6回、いずれも午前10時から正午まで

◆場所…陸前高田市民文化会館「奇跡の一本松ホール」

◆対象者…市内に住所を有する人、または市内に勤務している人 ◆募集人数…12人

◆受講料…4,500円(道具代込：第1回目の学習会の際に集金)

◆申込期間…7月14日(水)～8月5日(木)(必着)

◆申込方法…電話、はがき、FAXまたはメールで申し込みください。

※電話での受付時間は、「平日の午前9時～午後3時」まで(第3火曜日を除く)。

はがきなどで申し込みの際は、「①氏名 ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢

⑥経験の有無」をご記入の上、以下の申込先までお送りください。

◆その他…申し込みが多数の場合は、未経験者を優先の上、抽選となります。

申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、受講決定通知を送付します。

募集人数の半数に満たない場合は、中止とします。

受講決定後の自己都合によるキャンセルは、材料費をご負担いただきます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止となる場合があります。

◆申込先…市民文化会館 (〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖77番地)

☎:0192(22)9666 FAX:0192(22)9667

メール:chuo@city.rikuzentakata.iwate.jp

問い合わせ先

陸前高田市民文化会館「奇跡の一本松ホール」 ☎0192(22)9666

講座受講者募集

彫金教室開催

初心者を対象に、彫金教室を開催します。

◆日時…7月17日(土)、9月18日(土)、10月9日(土) 午後1時30分～3時30分

◆場所…米谷彫金工房(竹駒町字相川108-1) ◆講師…米谷易寿子氏

◆受講費用…3,000円

申し込み・問い合わせ先

市役所まちづくり推進課コミュニティ係(内線122)

春の叙勲

■ 長年にわたる功績たたえ

石川秀一さんへ叙勲伝達

6月3日(木)、市役所で市消防団の元団長である石川秀一さん（竹駒町）へ戸羽市長から瑞宝単光章を伝達しました。

石川さんは昭和48年1月に消防団気仙分団第1部に入団、平成15年4月から3期6年にわたり市消防団長として、優れた統率力で団員の士気高揚に努め、消防使命の達成に尽力されました。



戸羽市長から勲記を受け取る石川さん



大きく育て

■ 令和5年の全国植樹祭に向けて

矢作小学校でヤブツバキを育成

令和5年の春に、高田松原津波復興祈念公園を会場に第73回全国植樹祭が開催されます。これに向けて市内の機運を高めるため、植樹祭で植えられる苗木を学校で育てる「苗木のスクールステイ事業」がスタートしました。

全国植樹祭は天皇皇后両陛下がご臨席される四大行幸啓のひとつで、各都道府県の持ち回りで開催されており、本県では49年ぶり2回目の開催となります。

5月26日(水)には、矢作小学校の3・4年生の5人が、県職員から苗木の育て方や森林の役割などを学び、緑に関する理解を深めました。苗木のスクールステイ事業は市内小中学校全10校で行われ、子ども達の手によって育てられた苗木が、2年後に祈念公園やその周辺に植樹されます。



苗木のスクールステイ事業に参加した皆さん



海の宝

■ 旬の季節到来

ウニ漁始まる

5月27日(木)、初夏の訪れを告げるウニの口開けが始まりました。当日は広田町の広田湾漁業協同組合の組合員が出漁。早朝からカギを巧みに使いウニを取っていました。

同日出荷されたウニのむき身は517.8^{キロ}、昨年^{すなだみつお}に比べ身入りは良好とのことで砂田光保組合長は「新型コロナウイルス感染症に負けずに漁業者は頑張っている。広田湾の旬の恵みを全国に届けたい」と今期の豊漁を願っていました。



ウニを取る組合員の皆さん



地域の輪

■ 地域で見守る子どもの安全

おはようございます！いってらっしゃい！

震災後運行されていたスクールバスの終了に伴い、今年度から市内の小中学校では、多くの子ども達が徒歩での登下校を再開しています。

各地域では、子ども達が安心して登下校ができるようにと、見守りが難しい保護者に代わって、地域でのボランティアによる見守り活動が行われています。

この活動は、市内それぞれの地域と学校などが連携して行われており、地域のボランティアの皆さんの協力が不可欠です。危険箇所を事前にチェックしたうえで、交通量の多い交差点や横断歩道などに立ち、子ども達が安心して登下校できるよう見守ってくれています。

この活動のおかげで、子ども達の安全が守られるだけでなく、朝の「おはようございます」「いってらっしゃい」のあいさつが交わされており、地域の皆さんからは「毎朝子ども達の元気な姿を見るのが楽しみ」などの声も聞かれ、地域内での新たなコミュニケーションも生まれています。



左から紺野てつ子さん、佐藤健気仙小学校長、吉田清喜さん、菅野稔さん、菅野悦子さん





「陸前高田市環境基本計画」編 VOL.1

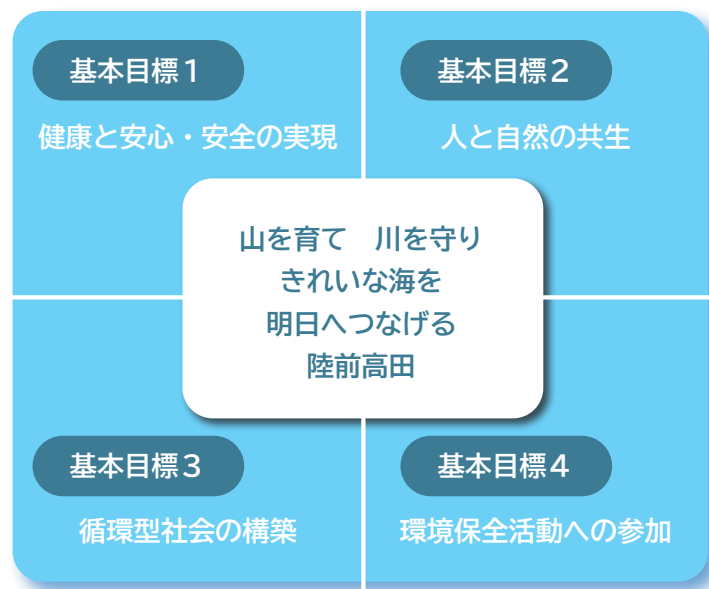
市では、市民アンケート調査や、環境基本計画策定推進委員会、環境審議会などでの議論を経て、「陸前高田市環境基本計画」を策定しました。この計画は、「陸前高田市まちづくり総合計画」の部門別計画として、市民や事業者の皆さんと市が一体となって、環境の保全に効果的な取り組みを行うための方針を定めるものです。

今後、計画の概要を連載で紹介していきます。

【目指すべき環境像】

山を育て 川を守り きれいな海を 明日へつなげる 陸前高田

【計画の基本目標】



- ◆**基本目標1**
市民の健康を守り、安全に日常生活を送るための取り組みを進めます。
- ◆**基本目標2**
恵まれた自然・文化環境を保全し、次世代へ引き継ぐための取り組みを進めます。
- ◆**基本目標3**
地球資源を有効に使い、今後も持続可能な発展を続けるための取り組みを進めます。
- ◆**基本目標4**
市民、事業者、市が連携して環境の保全に積極的に関わるための取り組みを進めます。



「地域包括支援センター」 の事務所が新庁舎に 移転しました

※県立高田病院向かいの保健福祉総合センター内に設置されていた事務所が5月6日(木)より、市役所新庁舎2階に移転しました。

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

構成職員は保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー。

それぞれが専門分野を生かして協力し、相互に連携して、総合的な支援を行い「チーム」で皆さんをささえます。

①**総合相談支援**
高齢者の皆さんにお困りのことがあれば、いろいろな相談にお応えします。本人からの相談はもちろん、家族や地域の人からの相談も受け付けています。

②**介護予防ケアマネジメント**
皆さんの心身の状態に合わせて介護予防の支援をします。要介護認定で要支援1・2と認定された人にケアプランの作成など支援を行い介護予防サービスが利用できます。

③**権利擁護**
お金や財産管理の相談、虐待や悪徳商法の被害を防ぐための取り組みなど、高齢者の皆さんの権利を守り、毎日安心して生活できるように情報提供や相談をお受けします。

④**包括的・継続的ケアマネジメント**
地域のケアマネジャーへの指導・支援や、医療機関などの関係機関とのネットワークづくりなどにも取り組み、高齢者の課題解決の役割を担う「地域ケア会議」を開催し、個別課題の解決策を検討します。

※なお、5月6日(木)より、保健福祉総合センターには社会福祉協議会が移転しました。

お問い合わせ先 市地域包括支援センター(内線218)



◆お酒を飲む時に心がけたい
4つのポイント

①**休肝日をつくる**

週2日以上、連続して休肝日をとるのが理想的です。休肝日は、お酒以外の趣味の時間にあてましょう。

②**酒量の目安を守りゆっくり楽しむ**

まずはつまみでお腹を満たし、一口飲んだらコップはテーブルに置きましよう。

1日の飲酒量の目安

- ◆ビール(中瓶) : 1本(500ml)
- ◆日本酒 : 1合(180ml)
- ◆焼酎 : 0.6合(110ml)
- ◆缶チューハイ : 1.5缶(520ml)
- ◆ウイスキー : ダブル1杯(60ml)
- ◆ワイン : グラス1.5杯(180ml)

(※記載した飲酒量はあくまで目安です。体質・年齢・性別などによっても異なります。)

③**寝酒や深酒はしない**
深い眠りを妨げるので、寝酒は避けましよう。寝る2時間前までに切り上げて、気分がよくなる程度の「ほろ酔い」でストップましよう。

④**強いお酒は薄める**

肝臓や胃腸を守るためにも、ウイスキーや焼酎などアルコール度数が高いお酒は薄めて飲みましよう。

◆**オンライン飲み会は時間を決めて楽しく!**

コロナ禍でSNSアプリなどを使ったオンライン飲み会が普及し、帰宅時間を気にせずお酒を飲むようになりました。今までよりも長時間飲む、アルコール度数が高いお酒を過剰に飲むなどは、肝機能障害や生活習慣病、アルコール依存症など様々な病気の原因になります。終了時間を決めて行うなど工夫をましよう。

お問い合わせ先 市役所保健課保健係(内線241)

慶 弔

(5月16日～6月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… () は保護者・字名

★男の子

米崎 柳 下 かな と 翔 (俊一・樋の口)
広田 熊 がい 谷 優 た (直樹・越田)

★女の子

気仙 小 づち ひな み (潤一・愛宕下)
高田 小 ざわ 澤 ころ (巧・中和野)
望 づき さく ら (孝・大石)
米崎 伊 とう 藤 ひより (優太・地竹沢)

お幸せに… () は字名

矢作 小林亮太・山中恵理華 (片地家)
気仙 立花光貴・佐々木夕貴 (水上)
米崎 荒木優太・佐藤まり奈 (川内)

おくやみ… () は年齢・字名

矢作 菅 野 サエ子 (85歳・片地家)

梅 木 トシ子 (91歳・梅木)

菅 野 さき お 男 (85歳・愛宕下)

佐々木 しょう こ 吾 (81歳・二又)

横田 まつ だ 田 ハル子 (82歳・舞出)

竹駒 むら かみ 上 テルヨ (94歳・相川)

気仙 菅 野 みや こ 子 (93歳・垂井ヶ沢)

佐々木 さかえ 榮 (73歳・愛宕下)

菅 野 シゲヨ (95歳・湊)

菅 野 マ サ (91歳・古谷)

高田 にい ぬま かおる 沼 薫 (96歳・西和野)

小友 うち だて 館 チエ子 (95歳・柳沢)

広田 よね や たか お 米 谷 隆 夫 (74歳・大祝)

臼 井 せん たろう 千太郎 (82歳・大久保)

高 橋 キ ヨ (97歳・袖野)

数字で見る陸前高田市 (令和3年5月31日現在)

市内の火災救急活動

5月

() は1月からの累計

◆建物 0件 (2件)
◆林野・その他 0件 (2件)
◆出動件数 68件 (368件)
◆搬送人員 64人 (358人)

市の人口 (住民登録人口)

() は前月比 出生・死亡数は5月分

男 性 8,884人 (- 19人)
女 性 9,536人 (- 23人)
計 18,420人 (- 42人)
(出生6 死亡27)
世帯数 7,618世帯 (- 11世帯)

市内の交通事故

5月

() は1月からの累計

◆人身事故 1件 (6件)
◆物損事故 18件 (141件)
◆負傷者 1人 (6件)
◆死亡者 0人 (1人)
◆飲酒運転 0人 (1人)

RIKUZENTAKATA GLOBAL CAMPUS

岩手大学・立教大学 共同運営 交流活動拠点

陸前高田 グローバル キャンパス通信 VOL.15

「前半」 陸前高田の宿泊業の今

最初に菅原さん、地元サポーター委員の溝渕康三郎さん、古谷恵一さんから、宿泊業・観光業に関するお話やイタリアコロナ大学への提案などについての話題を提供いただきました。菅原さんからは、以前から温めていたという「防災トリアスロン」という企画アイデアをはじめ、様々な提案をいただきました。これは、防災に関する知識は持っていますが、いざ緊急時というとき

「陸前高田イタリアトコロナ大学」 第1回オンラインイベント!

コロナ禍の影響下に置かれている宿泊業の人に現状などをお話いただき、それをもとに意見交換をしようと考え、「陸前高田の宿泊業の今 and beyond」というテーマを設定しました。ゲストとして、民宿沼田屋女将の菅原ひとみさんをお招きし、立教大学、岩手大学の学生や卒業生、仙台白百合女子大学、帝京大学の先生方、地元サポーター委員を含めたイタリアトコロナ大学関係者など総勢16人が参加しました。

これまでお知らせしてきましたように、地元ニーズと大学のマッチングをはかる「陸前高田イタリアトコロナ大学」事業が4月から本格的にスタートしています。今回はキックオフの意味合いも含めて4月4日(日)に開催した第1回オンラインイベントの様子をお伝えします。



岩手県、宮城県、東京都の大学生や先生方が集まりました!

に体力が足りなくて避難できないということのないよう実際に身体を動かすイベントを定期的に実施しよう!というアイデアです。その後、3つのグループに別れての意見交換。「防災トリアスロンに興味がない。まちが変わったので、10年前に避難できた人でもいま同じように避難できるか」というと怪しいかもしれない「大学のサークルで幼稚園生達に防災について学んでもらう活動などを行っている。防災トリアスロンや炊き出しコンテストは楽しんででききそうなので、中高生などを対象にできるとよいと思った」「宿泊業、屋外イベントに活路を見出すのはどうだろう。コロナ禍

「後半」 イタリアトコロナ大学に期待すること

後半は、「陸前高田イタリアトコロナ大学に期待すること」について話し合いました。「地元の生の声が聞きたい。生まれ育った人たちは今どんなことを思っているのだろう」「コロナ禍になって、サークルの活動が自己完結してしまう傾向が強くなっている。何をすれば役に立つのかを知りたい」「イタリアトコロナ大学で大学や団体の枠をこえて個人同士のつながりやグループができるとう嬉しい」「全国の大学で例えば100人が学生時代に陸前高田に関わったとして、その中で5人くらいでも深いつながりを持てればすごい収穫になると思う」「学生の人間がどういふことができるのかを地元の人間としては知りたい」など、こちらも多くの意見が寄せられました。

あつという間に約2時間が過ぎ、地域と大学をつなぐ場としての「イタリアトコロナ大学」の必要性と可能性が感じられる時間となりました。今後の展開に期待です! ※意見として取り上げた内容は、参加者の発言の趣旨を要約したものです。

問い合わせ先

陸前高田グローバルキャンパス事務局 ☎0192(47)3901

5月28日

★ 3歳6カ月児健診で虫歯のなかった子を紹介

3 すべて虫歯に 歯医者と協力

さかきばら らいと
榊原 徠 叶 くん
(気仙町)

すずき たかや
鈴木 貴也 くん
(広田町)

むらかみ ひろと
村上 大翔 くん
(気仙町)

あさぬま 浅沼 ましろ くん
(竹駒町)

くまがい ゆうし
熊谷 優志 くん
(米崎町)

ささき りん
佐々木 梨 ちゃん
(米崎町)

いとう なこ
伊藤 菜子 ちゃん
(高田町)

かんの ほのか
菅野 心香 ちゃん
(広田町)

はたなか いろは
畑中 彩葉 ちゃん
(広田町)

さとう あさひ
佐藤 朝日 くん
(気仙町)

おおた いつき
太田 樹 くん
(横田町)

ささき かいえん
佐々木 魁燕 くん
(竹駒町)

うすい たくと
臼井 拓人 くん
(高田町)

おいかわ やまと
及川 大和 くん
(広田町)

かんの りの
菅野 稟乃 ちゃん
(横田町)

みつい いろは
三井 彩羽 ちゃん
(広田町)

開催します

第2回ロボットプログラミング教室

親子で一緒にプログラミングを体験しませんか

小学校教育でプログラミングが昨年からじまりました。親子でロボットを操縦するプログラミングやAI(人工知能)技術を体験してみませんか。

◆開催日時：7月31日(土)午後1時30分～5時

◆開催場所：上長部グラウンドクラブハウス、上長部公民館

◆参加資格：子供・大人

◆参加費：無料

◆申込期限：7月28日(水)

◆申し込み・問い合わせ先：上長部の郷事務局(菅野) ☎070(8500)0480

FAX：0192(54)3932

メール (info@kamiosabe-village.com)



こども図書館ちいさいおうち

夏休み実験教室

色を分けよう！

ちいさいおうちでは、小学生を対象に実験教室を開催します。水性ペンを使って、混色の仕組みを調べながら作品を作ります。

◆日時：8月1日(日)午前10時～正午

◆場所：ちいさいおうち(竹駒地区コミセン敷地内)

◆定員：8人(参加無料)

◆申し込み・問い合わせ先：こども図書館ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030)1282



女共同参画サポーター養成講座

◆内容：動画配信視聴と参集(任意参加)による受講(必修4講座、選択6講座)

◆動画配信期間：9月1日(水)～11月15日(月)

◆対象：県内居住または勤務などをしている18歳以上の人(学生可)

◆受講料：無料

◆申込期限：7月31日(土)

※受講申込書は市ホームページからダウンロードできます。

◆問い合わせ先：市役所まちづくり推進課コミュニケーション係(内線121)

お知らせ

お気軽にご相談ください

はいくのしと出張相談

県保育士・保育所支援センターでは、専任コーディネーターが、保育士の就職に関する相談や心配事を聞き、現在の求人・保育について情報提供する「はいくのしと出張相談会」を開催します。当日の参加も可能(事前予約優先)で、お子様連れでも参加できます。

◆日時：7月16日(金)午前10時30分～午後2時

◆場所：ハローワーク大船渡

◆参加料：無料

◆申し込み・問い合わせ先：県保育士・保育所支援センター(山田) ☎019(637)9605

高田松原海岸

防災行政無線の試験を実施します

高田松原海岸に設置した、防災行政無線の試験放送を実施します。これに伴い、高田松原海岸の防災行政無線および自宅の戸別受信機から、サイレンが鳴る可能性がありますので、実際の災害と間違わないよう、ご注意ください。

◆日時：7月15日(木)、16日(金)午前9時～午後5時

◆問い合わせ先：市役所防災課(内線702)

再就職や転職を目指す人へ

求職者支援制度のご案内

求職者支援制度は、再就職や転職を目指す求職者の人が、月10万円の生活支援の給付金を受け給しながら、無料の職業訓練を受ける制度です。

訓練開始前から訓練終了後まで、ハローワークが求職活動をサポートします。

なお、給付金の受給や職業訓練の受講にあたっては、要件があります。

◆問い合わせ先：大船渡公共職業安定所 ☎0192(27)4165

お盆前のし尿のくみ取り

申し込みはお早めに

お盆前はくみ取りの申し込みが集中しますので、7月中のくみ取りにご協力ください。

◆申し込み先：(有)気仙広域清掃 ☎0192(27)9321

FAX：0192(27)1145 (FAXの場合は住所・氏名・電話番号を明記の上、お送りください)

※8月14日(土)・16日(月)は休み

◆問い合わせ先：気仙広域連合衛生センター ☎0192(26)3739



今月の表紙



11年ぶりに高田松原を会場にビーチバレーボール大会が開催されました。

7月17日(土)には海開きも予定されており、さらなるにぎわいが期待されます。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

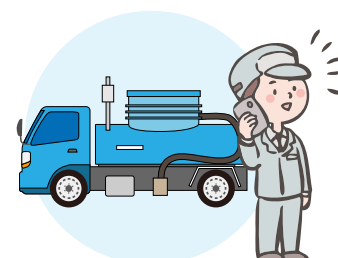
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会



今月の
おすすめレシピ

イシカゲ貝のリゾット



【1人分】

エネルギー 465kcal
食塩相当量 1.4g

Let's cook

イシカゲ貝

イシカゲ貝は、平成8年に広田湾で全国初の養殖事業化が実現した、殻長6cm前後の大きめの二枚貝です。広田湾が国内で唯一の養殖産地となっていることから、「幻の貝」と呼ばれており、本市の特産品となっています。身はきれいなクリーム色をし、甘味と旨味が強く、タウリン、グリシン、アルギニンなどの栄養素を豊富に含んでいます。

例年6月頃より出荷され、東京・豊洲市場などに卸されますが、広田湾漁業協同組合のオンラインショップでもお求めいただけます。

★材料（4人前）

イシカゲ貝 12個
水(貝用) 1/2カップ
白ワイン 大さじ4
米 200g
オリーブ油 大さじ8
水(米用) 2カップ
広田湾産わかめ(塩蔵戻し) ... 80g
プチトマト 12個
塩 少々
こしょう 少々



COOKING

作り方

- ①イシカゲ貝を水、白ワインでゆで、殻から外して、ゆで汁をとっておく。
- ②フライパンにオリーブ油を入れて熱し、お米を入れて水を少しずつ足しながら炒める。
- ③①のゆで汁を入れて、弱火にしてコトコト煮る（日本米の場合、あまりかき混ぜない。）。
- ④塩を少し入れながら煮て、ほどよい固さになったら、わかめ、プチトマトを入れてさっと混ぜる。
- ⑤①の貝のみを小さく切って、混ぜて、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑥お皿に盛りつけて、オリーブ油をかけてできあがり。

※イシカゲ貝のかわりに、あさりなどほかの二枚貝を使っても、おいしく作れます。

問い合わせ先

市役所水産課水産係(内線453)

サラの Thankyou! SINGAPORE



②美しく安全なまちを守るために

「Fine City (ファイン・シティ)」

市の国際交流員のサラ・チュウさんが、出身国のシンガポール共和国の様々な情報を紹介します。

Sarah Chu

シンガポールは「世界一美しく安心なまち」とわれています。なぜそうなったのか、国がどのような取り組みをしているのか、気になりますか。

シンガポールは、「Fine City (ファイン・シティ)」と呼ばれており、この「Fine」には「素晴らしい」という意味の他に「罰金」という意味もあります。そう、シンガポールは罰金が多い国なのです。

シンガポールではガムを販売していません。他国から持ち込んだり、国内で販売をすると罰金が科せられます。他にもゴミのポイ捨ては罰金。地下鉄での飲食は罰金。午後10時30分以降に飲食店以外などの公共の場所で飲酒すると罰金。これには全部理由があります。

海外ではガムを吐き捨てる人が多く、それを防ぐためにガムの販売・持ち込みが禁止となりました。街の景観を守るためにポイ捨ての禁止、地下鉄の清潔さを保つために飲食禁止となりました。2013年にはシンガポールで40年ぶりの暴動が発生し、今後騒動が起らないように、2015年の酒類規制法によって夜の飲酒の規制が始まりました。

シンガポールは厳しい国と感じるかもしれませんが、ルールに慣れれば、生活に不便は感じません。国の景観や治安を守るためには必要な施策だと私は思います。



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた7月号(No.1102)の印刷経費は1部86.4円(税抜き)、発行部数は7,500部です。