

年に1度の健康チェックを！

特定健診・各種がん検診(後期)を実施します



市では、10月から各種健診を実施しているところですが、11月から、以下のとおり後期日程が始まります。

前期日程で健診を受けられなかった人も受けることができますので、自身の健康管理のために、健診を受けましょう。

特定健診対象(40歳～74歳までの国保加入者)の人や健診の申し込みがあった人へは、受診票などを配布しています。健診を希望する人で申し込みが済んでいない人は、お問い合わせください。

◆健診の種類

- ①特定健診 ②後期高齢者健診 ③若年者健診(20歳～39歳) ④結核検診
- ⑤肺がん検診(喀痰検査含む) ⑥大腸がん検診 ⑦肝炎ウイルス検査 ⑧前立腺がん検診

◆令和4年度特定健康診査および各種がん検診日程(後期)

月 日	場 所	対象地区および時間	
		午前9時30分～11時	午後1時30分～2時30分
11月24日(木)	小友地区コミセン	小友町5区、6区	小友町7区～9区
11月25日(金)		小友町1区、3区甲、乙	小友町2区、4区、10区
11月27日(日)	保健福祉総合センター	★平日・指定日に受診できない人	
11月29日(火)	市コミュニティホール (シンガポールホール)	高田町4区、6区	高田町5区
11月30日(水)		高田町7区、8区	高田町2区
12月1日(木)		高田町1区、3区	★指定日に受診できない人
12月5日(月)	米崎地区コミセン	米崎町6区乙、7区、市営住宅脇の沢団地	米崎町8区乙～10区
12月6日(火)		米崎町4区甲、乙	米崎町5区乙、8区甲
12月7日(水)		米崎町1区甲～2区	米崎町3区、6区甲
12月12日(月)	広田地区コミセン	広田町9区甲～11区	広田町12区～15区
12月13日(火)		広田町5区～8区	広田町1区、2区甲～4区

## 子宮頸がん検診を実施します



市では、以下のとおり子宮頸がん検診を行います。申し込みをした人、無料クーポンの対象となる人には、受検票を配布します。受検を希望する人で申し込みが済んでいない人は、お問い合わせください。

- ◆**対象者**…市内に住所を有する 20 歳以上の女性（昨年度受検した人を除く）
- ◆**検査内容**…子宮頸部細胞診 ◆**検診料金**…1,000 円
- ◆**検診料免除対象者**…①重度心身障害者医療費受給者証をお持ちの人②生活保護世帯の人③市民税非課税世帯の人④ 70 歳以上の人（令和 5 年 4 月 1 日時点）⑤無料クーポン対象者（平成 13 年 4 月 2 日～ 14 年 4 月 1 日生まれの人）
- ◆**その他**…お住まいの地区の指定日に受検できない場合は、日程内の都合の良い日に受検してください。また、受検者が多い場合、受付時間内であっても人数を制限することがあります。※当日は、乳がん検診の実施はありません。

### ◆令和 4 年度子宮頸がん検診日程

月 日	場所	対象地区および時間	
		午前 9 時 30 分～11 時	午後 1 時～2 時
12月8日(木)	市コミュニティホール	横田町	竹駒町
12月9日(金)		気仙町 1 区～8 区、高田町 1 区・2 区	気仙町 9 区～14 区、高田町 3 区
12月10日(土)		矢作町 1 区～9 区	矢作町 10 区～16 区、高田町 15 区
12月15日(木)		高田町 4 区～7 区	高田町 8 区～14 区
12月16日(金)		米崎町 1 区甲～5 区乙	米崎町 6 区甲～10 区、脇の沢団地
12月19日(月)		広田町 9 区甲～15 区	広田町 1 区～8 区
12月20日(火)		小友町 6 区～10 区	小友町 1 区～5 区

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線234）

## 米崎地区コミュニティセンターの改修工事が完了しました



市では、施設の長寿命化を図るため、5月18日(水)から米崎地区コミュニティセンターの改修工事を行ってきましたが、10月31日(月)に予定していた工事が全て完了しました。

工事では、施設の老朽箇所の補修やバリアフリー化などを行い、皆さんの集う場としてさらなる活用が期待されます。利用は、11月14日(月)から再開していますので、ぜひご利用ください。



問い合わせ先 市役所まちづくり推進課コミュニティ係（内線122）

## 用途地域の変更に関する説明会を開催します



市では、土地区画整理事業で整備した土地の利活用の促進を図るため、用途地域の変更を検討しており、その変更案について以下のとおり説明会と縦覧を行います。

### 説明会について

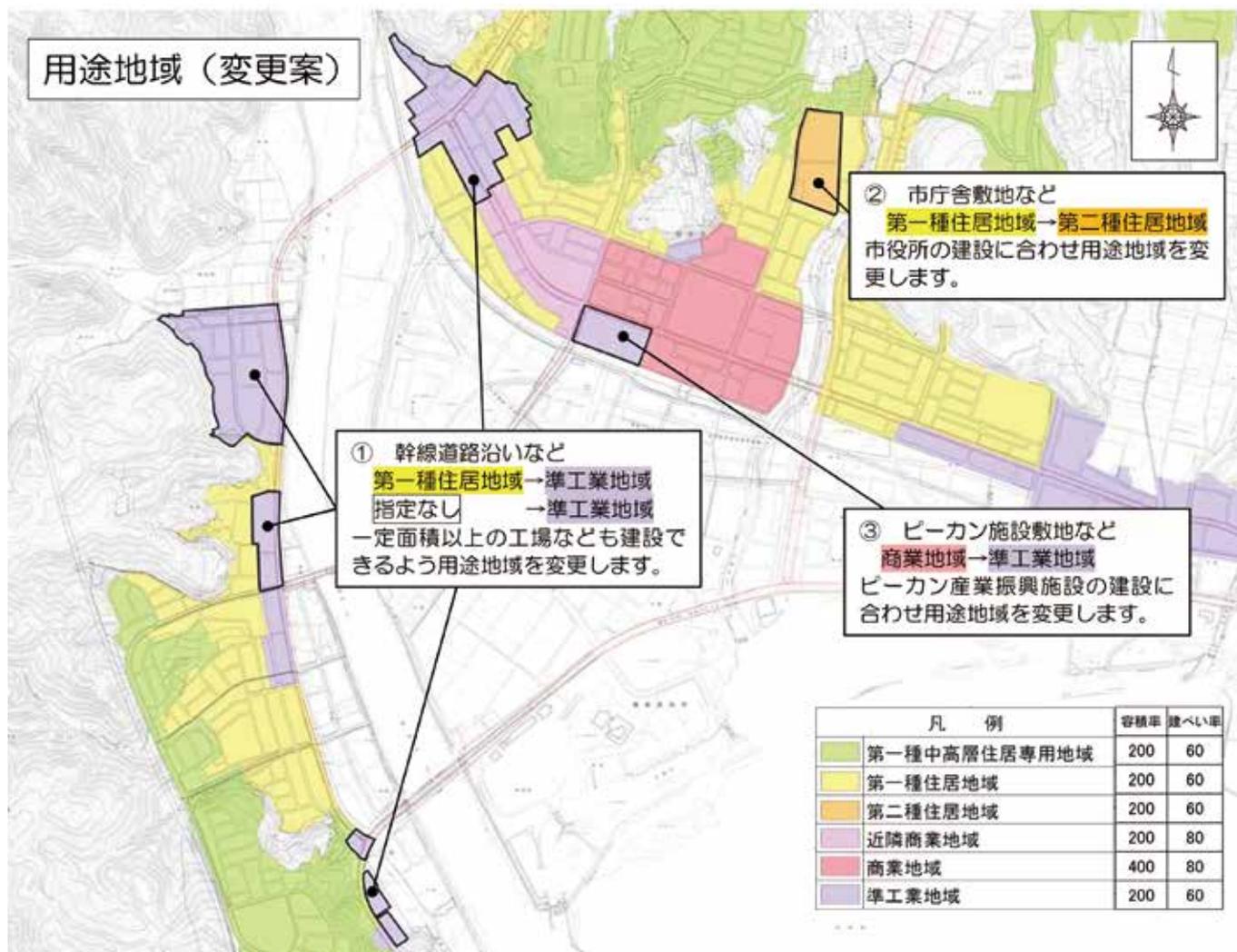
- ◆日時…① 11月24日(木)午後6時30分～  
② 11月26日(土)午前9時～
- ◆場所…市役所1階市民交流スペース
- ◆内容…陸前高田都市計画用途地域の変更について



### 縦覧と意見書受付について

- ◆期間…11月28日(月)～12月12日(月) (土、日を除く)
- ◆時間…午前8時30分～午後5時15分
- ◆縦覧場所・意見書提出先…〒029-2205 陸前高田市高田町字下和野100番地  
市役所4階都市計画課

### 用途地域変更の概要



問い合わせ先 市役所都市計画課計画係(内線436)

## マイナンバーカードを取得しましょう



現在、マイナンバーカードの全国普及率は50%を超え、2人に1人がマイナンバーカードを取得しています。国では、本年度末までに全ての国民がマイナンバーカードを取得することを目標に、カードの普及活動を行っています。

### マイナンバーカードとは

個人に割り振られている12桁の番号(マイナンバー)が記載された、ICチップ付きのカードです。カードには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー、本人の顔写真などが表示されます。なお、第三者によるカードの悪用は、顔写真や暗証番号の設定によるセキュリティ対策によって、困難な仕組みになっています。

### マイナンバーカードでできること

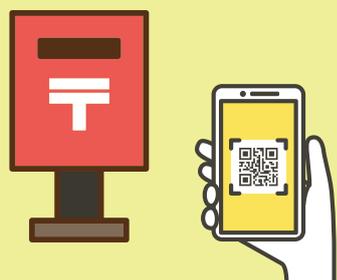
- ・顔写真付き本人確認書類としての利用
- ・健康保険証としての利用（従来の健康保険証も継続して利用可能）
- ・マイナポータルによる確定申告などの各種行政手続きのオンライン申請
- ・公金受取口座の登録による給付金などの受け取り手続きの簡略化 など



### マイナンバーカード申請から受け取りまで

#### ①カードを申請する

申請書に写真を添付し、専用封筒で郵送または、スマートフォンなどから申請する

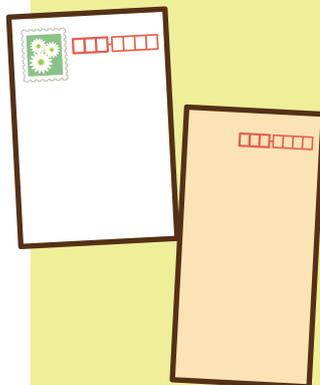


※市役所窓口で申請する場合は、本人確認書類を持参してください。

#### ②交付通知書が届く

市から本人宛に交付通知書（はがき）とカードの受取案内が届く

約1カ月後



交付通知書と必要書類を持参し、市の窓口へ

#### ③カードを受け取る

カードに暗証番号を設定して受け取る

##### 必要なもの

- ①本人確認書類（顔写真あり1点、なし2点）
- ②交付通知書
- ③通知カード（なくした場合は紛失届に記載）



- ◆カードの申請・交付場所…市役所1階市民課窓口
- ◆窓口時間…午前9時～午後4時30分

問い合わせ先 市役所市民課登録係(内線133)

## マイナポイントの申し込みはお早めに



国では、マイナンバーカードの普及促進や消費活性化のため、「マイナポイント」の第2弾を実施しており、最大で20,000円分のマイナポイントを受け取ることができます。マイナポイントは、選んだ電子マネーやクレジットカードなどのキャッシュレス決済サービス（以下、決済サービス）のポイントとして付与され、お買い物などで利用できます。

◆対象…12月末までに申請されたマイナンバーカード ◆申込期限…5年2月末

### ◆マイナポイント第2弾の詳細

#### ①マイナンバーカードの新規取得など（最大5,000円分）

マイナンバーカードを新たに取得し、マイナポイントの申し込み後にチャージまたは買い物をすると、利用金額の25%分のマイナポイント（最大5,000円分）を、選んだ決済サービスのポイントとして受け取れます。※すでにマイナンバーカードを取得している人で、第1弾に申し込んでいない人も対象となります。

#### ②健康保険証としての利用申し込み（7,500円分）

#### ③公金受取口座の登録（7,500円分）

②、③のいずれも申し込み・登録をすることで、7,500円分のマイナポイントを①で選んだ決済サービスのポイントとして受け取れます。



◆申込方法…スマートフォンのマイナポイントアプリ、各マイナポイント手続きスポットなどから申し込み

手続きスポットの検索はこちら

URL : [https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve\\_search/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve_search/)



市では、マイナポイントの申込手続き補助を行っていますので、ぜひご活用ください。

手続きに必要なもの	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの暗証番号（申請または受取時に設定した「数字4桁」） ③ポイントを受け取る決済サービスのカード、アプリなど ④口座情報の分かるもの（通帳など）
場所	市役所 1階市民課窓口
時間	午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先

市役所政策推進室政策広報係（内線 332）

## 価格高騰緊急支援金を給付します



物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり5万円を給付します。

- ◆対象…①令和4年度住民税非課税世帯の世帯主(課税者の扶養親族などのみでなる世帯を除く)  
②家計急変世帯の世帯主(本年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により、①と同等となる世帯の世帯主)

※①の対象と思われる世帯には、11月初めに価格高騰緊急支援金確認書を郵送しています。

- ◆申請方法…①郵送された確認書を返送  
②市役所福祉課、市社会福祉協議会、市ユニバーサル就労支援センターにある申請書類により申請(市役所3階福祉課福祉係へ提出)
- ◆申込期間…①5年3月15日(水)まで ②12月(予定)～5年3月15日(水)まで

### ※注意※

この給付金を装った特殊詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。給付金の給付に当たり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めることなどは絶対にありません。

### ◆給付金に関する問い合わせ先

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120(526)145

問い合わせ先 市役所福祉課福祉係(内線211~214)

### 文化助 ニュース

## 日本遺産フェスティバル in 関門

### ～「みちのくGOLD浪漫」の普及活動～



10月29日(土)、30日(日)に山口県下関市で「令和4年度日本遺産フェスティバル in 関門」が



日本遺産のPRブース

開催され、全国から日本遺産に認定されたストーリーが集結しました。本市は、構成文化財である「玉山金山<sup>たまやまきんざん</sup>」を活用することで、地域活性化、交流人口の拡大を目指している日本遺産「みちのくGOLD浪漫」を広める活動を行ってきました。

当日は晴天にも恵まれ、多くの来場者に本市をPRすることができました。今後も様々なイベントなどを通じて、本市における文化資源の魅力を発信していきます。

問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線555)

# 図書館情報

## 12月のイベント予定

### ●クリスマスおはなし会

- ◆日時：12月10日(土)午後2時～3時
- ◆場所：アバッセたかた パブリックスペース
- ◆協力：ささ舟
- ◆定員：幼児・小学生から20名程度  
(無料、申込不要)

### ●おはなし会(先着5組)

#### ★乳幼児対象

- ◆日時：12月16日(金)午前10時30分～11時
- ◆場所：おはなしの部屋

### ●本の特集展示

- ★11月 一般・児童向け：  
「えっ?こんな本もあった!本のお宝発見展」
- ★12月 一般向け：「クリスマス&お正月」  
児童向け：「クリスマス&お正月」  
「読書クイズ」

## 図書館のおすすめ!

### 図書館のメリット

#### ★開館時間が長い!

- 平日 午前9時～午後8時
- 土日祝 午前9時～午後7時

#### ★カードをつくれば、無料で本やCD・DVDが借りられます!

市内に居住・通勤・通学している人や、市内に帰省先がある人、大船渡市・住田町・一関市・気仙沼市に居住している人ならどなたでもカードをつくることができます(本人確認書類をお持ちください)。

#### ★ゆっくりカフェ気分!

ふた付きの飲み物でしたら、館内で飲むことができます。

#### ★フリーWi-Fiが使えます!

無料でインターネット接続ができます。



ご来館される皆さんへ 新型コロナウイルス感染症予防のため、検温・マスクの着用・アルコール消毒・入館者カードの記入にご協力ください。

## 11・12月の移動図書館

◆移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Aコース 11月1日(火) 12月6日(火)	竹駒町仲の沢	10:00~10:30	竹駒小学校
	高田町東和野	10:45~11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55~13:25	矢作小学校
	高田町中田	13:40~14:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町東和野	14:20~14:50	高寿園
Bコース 11月2日(水) 12月7日(水)	矢作町打越	9:20~9:50	JR陸前矢作駅前
	横田町久連坪	10:15~10:45	横田小学校
	横田町本宿	10:55~11:25	横田 本宿会館
	米崎町川内	14:00~14:30	米崎小学校
	米崎町川向	14:35~15:05	米崎 産直はまなす
Cコース 11月10日(水) 12月8日(水)	高田町太田	10:00~10:30	高田小学校
	高田町中田	10:40~11:10	市営住宅 中田団地
	米崎町川内	13:50~14:20	米崎保育園
	米崎町和野	14:30~15:00	米崎 岩手高齢協すずらん
	Dコース 11月4日(金) 12月9日(金)	気仙町上長部	9:20~9:50
気仙町愛宕下		10:00~10:30	気仙小学校
気仙町月山		10:40~11:10	湊公民館
気仙町愛宕下		12:50~13:20	今泉地区コミュニティセンター
気仙町愛宕下		13:30~14:00	気仙保育所
横田町黄金山		14:15~14:45	横田保育園
Eコース 11月15日(火) 12月20日(火)		高田町栃ヶ沢	10:00~10:30
	高田町山苗代	10:40~11:10	高寿会 ほっこり家
	竹駒町館	13:10~13:40	竹駒保育園
	高田町中和野	14:00~14:30	高田 なごみの家
	小友町財当	14:50~15:20	東部デイサービスセンター

巡回日	地区名	時間	駐車場所
Fコース 11月9日(水) 12月14日(水)	高田町太田	9:30~9:40	夢アリーナたかた
	高田町大隅	9:50~10:20	ひかみの園
	広田町大久保	12:45~13:15	広田小学校
	広田町天王前	13:20~13:50	広田保育園
	広田町根岬	14:05~14:35	根岬 木村カノ子さん宅前
Gコース 11月17日(水) 12月15日(水)	小友町宮崎	10:00~10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:50~11:20	矢の浦公民館
	小友町茂里花	13:25~13:55	森崎町内会館
	小友町柳沢前	14:00~14:30	小友保育所
	小友町猪森	14:35~15:05	グループホーム「箱根山」
Hコース 11月11日(金) 12月16日(金)	竹駒町相川	10:40~11:10	小規模多機能ホーム「玉山」
	矢作町諏訪	13:00~13:30	下矢作保育園
	矢作町二田野	13:50~14:20	生出地区コミュニティセンター
	広田町天王前	10:00~10:30	広田天王前バス停
	高田町東和野	12:30~13:00	あすなろホーム
Iコース 11月18日(金) 12月22日(水)	高田町中和野	13:10~13:40	高田保育所
	高田町大隅	13:50~14:20	希望ヶ丘病院
	高田町大隅	14:25~14:55	地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」
	矢作町愛宕下	15:15~15:45	二又診療所

◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。

◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。なお、利用は児童のみです。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期・内容変更などの措置が取られる場合があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



開催します

子育てのヒントに

映画「いただきます」上映会

映画「いただきます」みそをつくるごもたち」の上映会を開催します。

当日は託児も実施するため、日頃なかなか落ち着いて映画を見るのができない人も、ぜひご覧ください。 ※市の地域経済循環実証調査分析事業の一環として実施されます。

◆内容：①午前の部（短縮版、乳幼児連れ歓迎）②午後の部（フルバージョン、託児あり）

◆日時：12月3日(土)①午前10時 上映開始（午前9時30分開場）②午後1時30分開場（午後1時開場）

◆会場：市民文化会館 奇跡の一本松ホール

◆費用：無料  
◆申込方法：申込フォーム（託児もこちらから） ※事前予約をした人には、地産地消ミニ弁当とお味噌汁をプレゼントします



◆問い合わせ先：陸前高田ほんまる株式会社 ☎080(2)842-0209

介護現場の生の声

介護事業所合同就職面談会

介護の仕事に関心のある人を対象に、参加事業所との個別面談や福祉人材センターでの個別相談ができる合同就職面談会を開催します。資格・経験のない人も気軽に参加してください。

◆日時：12月5日(月)午後1時30分～3時30分（受付は午後1時～）

◆会場：大船渡市総合福祉センター 大会議室

◆対象：介護の仕事に就職・転職を希望する人、5年3月に専門学校、短大、大学などを卒業する予定の学生または既卒者

◆参加事業所：管内の小規模法人を含む介護事業所

◆申込期限：11月28日(月)午後5時

◆申込方法：電話または申込フォーム

◆申し込み・問い合わせ先：県社会福祉協議会福祉人材センター（担当：坂本） ☎080(8)201-0200



お知らせ

無料お弁当をお配りします！

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクト

りくぜんたかたお弁当届けようプロジェクトから、第3回無料お弁当配布のお知らせです。今度も市内の子育て世帯を対象に1日50食限定で無料のお弁当を配布します。

◆受取日時：12月6日(火)～8日(木)の3日間のうち、いずれか1日の午後4時～6時の間に会場へ受け取り

◆受取場所：保健福祉総合センター内 ※会場で直接の受け取りとなります

◆対象：高校生以下の子育て世帯 ※お弁当は世帯の人数分まで ※数に限りがあるため、まだ受け取ったことのない人にもお届けできるように、ご理解のほどよろしく願います。

◆申込日時：11月24日(木)午前10時～25日(金)

◆申込方法：申込フォーム



◆問い合わせ先：おやこの広場 さらりんきつず ☎0192(4)7-3908

小さなサインを見逃さない

11月は児童虐待防止推進月間

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は社会



全体で取り組むべき重要な課題です。市では、子どもの安心安全な育成環境の確保や児童虐待のない地域づくりを目指しています。

◆児童虐待とは？  
身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待 など

◆子どもや保護者にこんなサインはありませんか？  
【子どもについて】いつも子どももの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある、不自然な傷や打撲のあとがある、衣類や体がいつも汚れている など

【保護者について】地域などとの交流が少なく孤立している、小さい子を家においたまま外出している、子どもの養育に関して拒否的・無関心 など

◆もしサインを見つけたら  
児童虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル『189(いちばやく)』に連絡してください。匿名での連絡も可能で、連絡内容に関する秘密は守られます。

◆問い合わせ先：子ども未来課 子ども家庭係（内線251）

◆マイナンバーカード

12月の休日受付

市では、マイナンバーカードの休日受付を行っています。

休日受付では、マイナンバーカードの受け取りだけでなく、カードの交付申請も実施していますので、ぜひご利用ください。

◆日時：12月11日(日)、25日(日)午前9時～正午、午後1時～4時30分

◆場所：市役所1階市民課  
◆受付内容：①カードの受け取り ②カードの交付申請 ③カード記載住所の変更 ④電子証明書の更新

◆必要なもの：①本人確認書類（顔写真あり1点なし2点）、交付通知書（申請後、市から送付されたはがき）、通知カード（なくした場合は紛失届に記載） ②本人確認書類（顔写真あり1点なし2点） ③、④マイナンバーカード、暗証番号

◆問い合わせ先：市役所市民課 登録係（内線133）

◆気仙広域連合衛生センター

年内のし尿くみ取りはお早めに

例年、年末にかけて、くみ取りの申し込みが集中しますので、12月上旬のくみ取りにご協力をお願いします。

◆申し込み・問い合わせ先：(有)気仙広域清掃 ☎0192(2)79321 FAX:0192(2)7-1145

◆申し込み・問い合わせ先：(有)気仙広域清掃 ☎0192(2)79321 FAX:0192(2)7-1145

◆申し込み・問い合わせ先：(有)気仙広域清掃 ☎0192(2)79321 FAX:0192(2)7-1145

◆申し込み・問い合わせ先：(有)気仙広域清掃 ☎0192(2)79321 FAX:0192(2)7-1145

LINE 陸前高田市LINE公式アカウント 友だち募集中



☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111  
 ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520  
 ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671  
 ☎=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943



### 休日当番医・歯科医

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
4日(日)	鳥羽整形外科医院		平成歯科医院	
	盛町	0192(27)1280	高田町	0192(55)2800
11日(日)	山崎内科医院		及川歯科医院	
	盛町	0192(26)4448	盛町	0192(27)5582
18日(日)	うのうらクリニック		広沢歯科医院	
	立根町	0192(21)3636	盛町	0192(27)4310

日付	休日当番医		休日当番歯科医	
	町名	連絡先	町名	連絡先
25日(日)	広田診療所		吉田歯科医院	
	広田町	0192(56)2515	高田町	0192(54)4566
30日(金) (年末年始)	菊池医院		横沢歯科医院	
	大船渡町	0192(21)1620	住田町	0192(46)3050
31日(土) (年末年始)	飯塚眼科医院		くまかみ歯科クリニック	
	盛町	0192(21)3011	赤崎町	0192(21)1888

### ごみ収集日

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場所に出してください。

燃えるごみの収集日	
※12月31日(土)～5年1月3日(火)の収集はありません	
高田町(1～4区) 小友町 広田町	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)
気仙町 矢作町	(水)・(土)

### 燃えないごみなどの収集日

収集行政区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	28日	21日	14日
矢作町8～14区	22日	15日	8日
矢作町1・15・16区	23日	16日	9日
横田町	15日	8日	1日
竹駒町	21日	14日	7日
気仙町1～3・5区	16日	9日	2日
気仙町6～9区	26日	19日	12日
気仙町10～14区	27日	20日	13日
高田町1、3～5区	5日	26日	19日
高田町2、16区	6日	27日	20日
高田町7、10区、17区	7日	28日	21日
高田町6、8、9、11区、18～19区	1日	22日	15日
高田町12～15区	2日	23日	16日
米崎町1～5区	12日	5日	26日
米崎町6～10区、脇の沢団地	13日	6日	27日
小友町1～7区	14日	7日	28日
小友町8～10区	8日	1日	22日
広田町12・13区	8日	1日	22日
広田町1～3・11・14・15区	9日	2日	23日
広田町4～7区	19日	12日	5日
広田町8～10区	20日	13日	6日

### 健診・子育て

#### 【離乳食教室☎】

※対象…令和4年7月・8月生まれ

■日時…12月2日(金)、9:45～

#### 【ママ・パパ教室☎】

■日時…12月11日(日)、9:45～

#### 【3歳6カ月児健康診査☎】

※対象…令和元年6月・7月生まれ

■日時…12月21日(水)、12:45～

#### 【7カ月児健康相談☎】

※対象…令和4年4月・5月生まれ

■日時…12月22日(木)、9:30～

### 相談・その他

#### 【市民相談☎】

■日時…12月14日(水)、10:00～15:00

#### 【法律相談☎】

■日時…12月20日(火)、13:00～14:30

※要予約(まちづくり推進課)内線125

#### 【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)

■日時…12月15日(木)、14:00～16:00

※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

#### 【信用生協出張相談会☎】

■日時…12月15日(木)、13:00～17:00

※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

### 整形外科診療日

#### 【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515

■診療日…12月2日(金)、9日(金)、10日(土)、16日(金)、24日(土)

■受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00

※事前にお問い合わせのうえ、ご来院をお願いします。

### 皮膚科診療日

#### 【鵜浦医院】☎0192(55)2125

12月の診療は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、再診のみを遠隔診療で行います。

■診療日…12月9日(金)午前のみ

12月23日(金)午後のみ

■受付時間…12月9日(金)8:00～11:30

12月23日(金)14:00～17:30

### 問い合わせ先

市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

※上記に記載の情報については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になることがありますのでご了承ください。

