

広報りくぜんたかた Takata

1

January 2022

No.1113

第40回全国児童画コンクール幼児部門
で最高賞の文部科学大臣賞を受賞した
高田保育所の千葉咲弥花ちゃん(3)
作品タイトルは「にじとかえる」



主な内容

- p2 年頭のあいさつ
- p4 市役所からのHOT LINE
- p10 しみんのひろば
- p14 地域の話
- p17 INFORMATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



陸前高田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



今夏の完成を目指し工事が進む
ビーカンナッツ産業振興施設



今春の運行開始を予定するグリーンスローモビリティ車両



たくさんの親子連れでにぎわう川原川公園



震災遺構(気仙中学校)からの一本松

復興の完遂

そして、賑わいの創出へ



令和4年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

東日本大震災から11年を迎えようとしています。

震災で犠牲となられた方々にあらためて哀悼の誠を捧げるとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

そして、これまで長きにわたり、様々な面で復興事業に対しご理解とご協力をいただき、まじした全ての市民の皆様に深く感謝申し上げます。

おかげさまで、国の復興・創生期間において、ハード整備については、ほぼ完了のめどが立つところまで進捗いたしました。

今後におきましても、被災された皆様の心に寄り添い心の復興に意を用いながら、復興完遂をめざし、各種施策を推進してまいります。

フェーズは、今、賑わいの創出と関係人口の拡大による地域活性化へ繋げていくことができる段階を迎えております。

この春、観光振興や多様なコ

ミュニティの形成に高い効果が期待される「グリーンスローモビリティ」の運行を開始し、その活用により来訪者や市民の皆様の周遊手段を充実させてまいります。

夏には、「ビーカンナッツ産業振興施設」の完成を予定しております。

この施設は、加工販売に加え、地元の食育や食産業に携わる方々がイベントや講習会などに活用できるキッチンスタジオを有しており、道の駅、オーガニックランド、発酵パークカモシーに続く集客拠点として、中心市街地での経済波及効果も大きく期待されます。

秋には、市民待望の「市立博物館」が開館いたします。

地域に根差した博物館であるとともに、世界でも例を見ない被災資料の安定化処理・修復を行った資料の展示、また、その実際の作業の公開を行うことにより、東日本大震災の風化防止と伝承を担う「総合博物館」として位置づけられるものです。

訪れた方々、特にも多くの子

ども達が、本市の自然、歴史、文化に興味を持ち、観察会などの体験を通して学ぶ事ができる事業も展開してまいります。

また、道の駅高田松原や東日本大震災津波伝承館を含む高田松原津波復興祈念公園には、令和元年9月のオープン以来、コロナ禍にあっても県内外から120万人を超える観光客や修学旅行生が訪れております。

昨年6月にスタートした市観光物産協会のパークガイド事業では、震災遺構であるタピック45や気仙中学校の内部見学が可能となり、昨年10月運用開始の「3・11仮設住宅体験館」では、防災や観光に関するプログラムへの参加と併せた宿泊により、仮設住宅での実際の暮らしを体験することができま

す。そのほか、被災当時をそのまま保存した遺構との連携など、これら本市独自の特徴を生かした取り組みにより、市内全域を

「防災・減災を学ぶフィールド」として、震災の記憶と教訓の伝承に努めながら展開してまいりたいと考えております。

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの市民の皆様が厳しい状況におかれておりますが、市といたしましては、皆様の安全安心の確保と産業振興を最優先に取り組みでまいります。引き続き、皆様のニーズを的確に把握しながら、お気持ちに寄り添い、安心して自分らしく暮らせるまち「夢と希望と愛に満ちる次世代につなげる 共生と交流のまち 陸前高田」の実現に向け、ともに歩みを進めてまいります。

結びに、本年も市政に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝並びにご多幸を祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

陸前高田市長

戸羽 太

◆表1 市・県民税、所得税申告相談日程
【受付時間】 午前8時30分～午後3時

期日	申告相談会場
2月15日(火)	生出地区コミュニティセンター
2月16日(水)	矢作地区コミュニティセンター
2月17日(木)	下矢作地区コミュニティセンター
2月18日(金)	横田地区コミュニティセンター
2月21日(月)	竹駒地区コミュニティセンター
2月22日(火)	小友地区コミュニティセンター
2月24日(木)	米崎地区コミュニティセンター
2月25日(金)	
2月27日(日)	
2月28日(月)	広田地区コミュニティセンター
3月1日(火)	
3月2日(水)	長部地区コミュニティセンター
3月3日(木)	今泉地区コミュニティセンター
3月4日(金)	
3月7日(月)	
3月8日(火)	
3月9日(水)	
3月10日(木)	市コミュニティホール
3月11日(金)	
3月13日(日)	
3月14日(月)	
3月15日(火)	

◆表2 申告相談に必要なもの

必ず持ってくるもの	・マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類（通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票）と身元確認書類の写しの2点 ・預金通帳など口座番号がわかるもの（所得税が還付になる場合に必要です。）
昨年中の収入を確認できる書類	【給与・年金収入がある人】 源泉徴収票 【事業所得などがある人】 収支内訳書、集計用紙、帳簿、領収書など 【公共事業などで土地を売却した人】 買取証明書など
控除の内訳が分かる書類	【社会保険料控除】 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書など 【生命保険料控除・地震保険料控除】 控除証明書 【配偶者控除・扶養控除】 配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類 【障害者控除】 障害者手帳など 【医療費控除】 医療費の集計表と領収書 【税額控除に関する書類】 寄附金の受領証明書など

**1月下旬に申告書を
送付します**

市・県民税の申告書は、1月1日現在、本市に住民登録がある人で、申告が必要と思われる人へ、1月下旬に送付します（昨年、確定申告した人には送付しません）。

昨年、事業所得（営業・漁業・農業など）や不動産所得を確定申告した人には、収支内訳書などの集計用紙だけを送付します。申告書・収支内訳書・医療費控除の明細書などは、市役所税務課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

申告相談にあたって

経費などは事前に集計を
事業所得や不動産所得を申告する人は、帳簿などを基に収支内訳書を事前に作成してください。

収支内訳書や医療費控除などの集計用紙は、項目ごとに計上されていけば任意の様式でも構いません。

※事前に集計を済ませていない場合は、申告相談を受け付けられません。

申告相談に必要なもの

申告相談に必要なものは、左の表2のとおりです。

郵送でも受け付けます

申告書を自分で作成して提出する場合は、根拠となる書類（証明書・領収書など）を全て添付して提出してください。電話にて内容確認することがありますので、提出の際は電話番号の記入をお願いします。

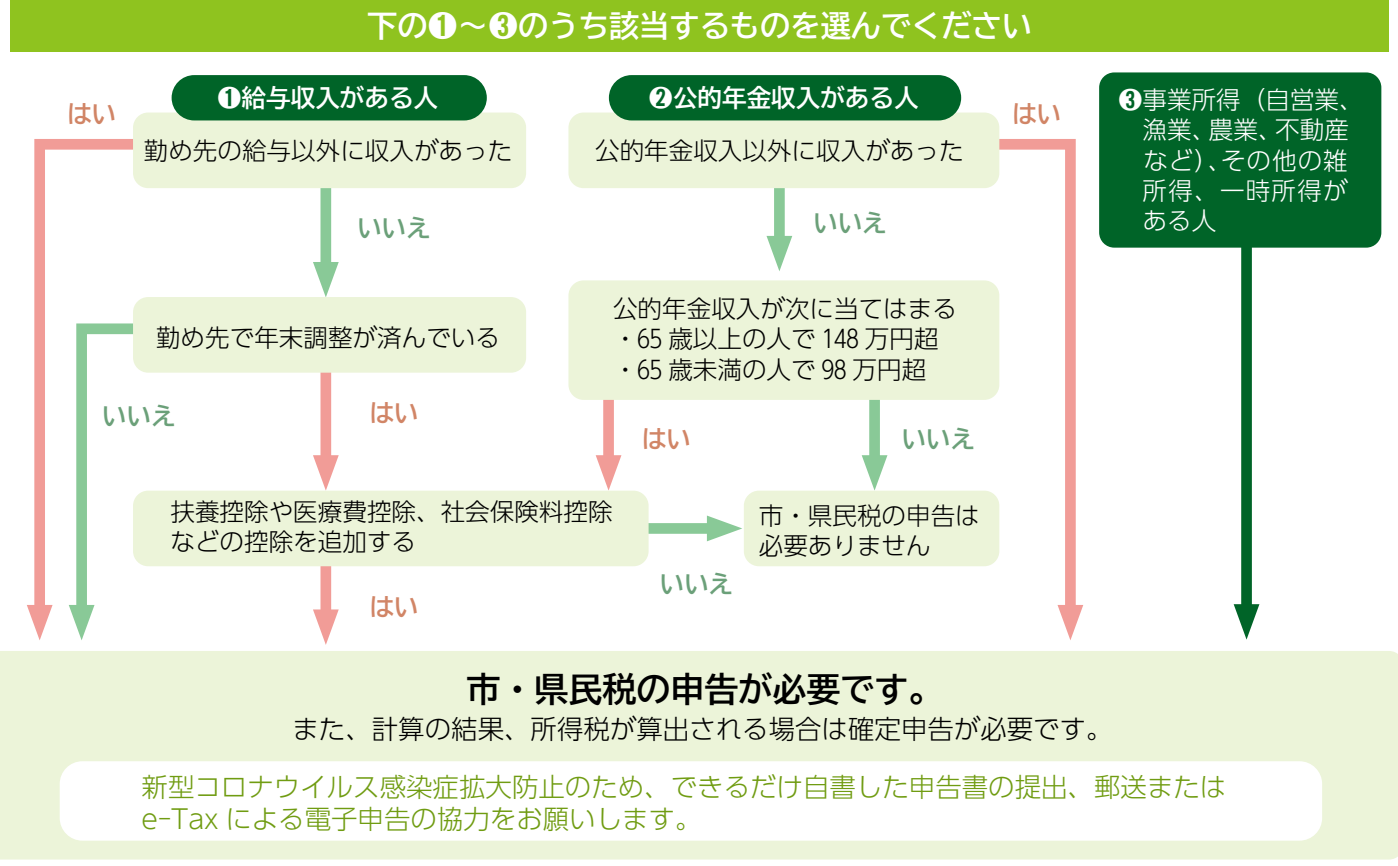
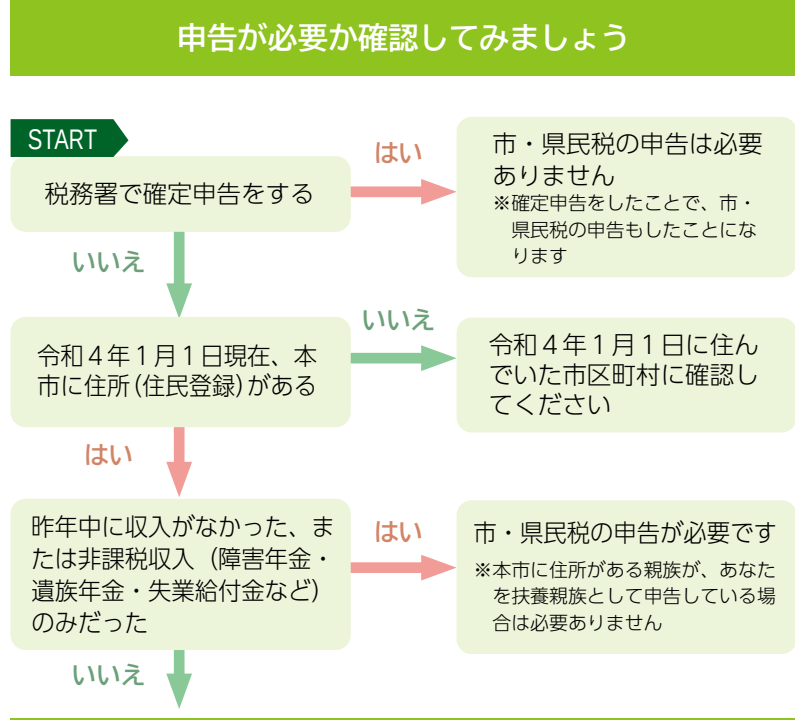
※申告の内容によっては、税務署での申告をお願いすることがあります。

申告相談会場では、入室人数を制限するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じながら実施します。マスクの着用、消毒、毎日の健康観察を徹底し、体調が優れない場合は来場を自粛し、別の日程に変更してください。

自宅でe-Tax 申告しましょう！

e-Tax（電子申告）を利用すれば、自宅から確定申告ができるため、申告会場に行く手間がかかりません。新型コロナウイルス感染症防止のためにもぜひご利用ください。スマートフォンやタブレット端末からでも利用できます。

URL：<https://www.keisan.nta.go.jp>



確定申告が必要な人は

- 給与収入が2千万円を超えた人
- 年末調整した給与以外の所得が20万円を超えた人
- 2力所以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人
- 給与収入があるが、給与収入の年末調整をしていない人
- 公的年金などの収入が400万円以下で、そのほかの所得が20万円を超えた人
- 事業収入がある人で、事業収入から必要経費を差し引いた金額に残額がある人
- 社会保険料控除、医療費控除や住宅ローン控除などを受けて、所得税の還付申告をする人

収入がなくても申告を

昨年中に収入がない場合でも、市・県民税の申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定に影響する場合があります。各種手続きに使用する所得証明書などの発行もできません。

収入がない旨の申告をする場合は、市・県民税申告書内の「15 収入がなかった人などの記載欄」に必要事項を記載し、必ず期限までに提出してください。

市・県民税／所得税

**申告の準備をしましょう
今年の申告は自書申告
またはe-Taxの活用を！**

市・県民税と所得税の申告は3月15日（火）が期限です。

申告が必要か確認の上、期限までに申告できるよう準備しましょう。

市では、市・県民税と所得税の申告相談を5ページの表1のとおり2月15日（火）から行います。

問い合わせ先
市役所税務課市民税係（内線116・117）

プレミアム商品券の有効期限が間近です



陸前高田商工会発行の「プレミアム商品券」の有効期限が、**1月31日(月)まで**となっていますので、期限内に使用願います。

期限を過ぎると無効になりますので、ご注意ください。



問い合わせ先 陸前高田商工会 ☎0192 (55) 3300

被災者生活再建支援金（加算支援金）の未申請はありませんか



東日本大震災で居住する住宅が全壊・解体または大規模半壊被害を受けた世帯が、住宅の建設・購入・補修・賃貸（公営住宅を除く）により住宅再建した場合には被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請ができます。未申請の人は申請期限にお気をつけください。

◆申請期限…**4月10日(日) ※今後延長はありません。**

※郵送の場合は、4月10日(日)到着分まで受け付けます。

- ◆金 額…①建設購入：複数世帯200万円、単身世帯150万円
②補修：複数世帯100万円、単身世帯75万円
③賃貸：複数世帯50万円、単身世帯37.5万円



問い合わせ先 市役所復興支援室(内線447)

仕事に関する情報収集・相談は「ふるハロ」で！



市では、ハローワーク大船渡と連携して、無料で職業相談・紹介を行う「陸前高田市ふるさとハローワーク」、通称「ふるハロ」を中心市街地のチャレンジショップの中に設置しています。毎月第2水曜日には、ジョブカフェ気仙の相談員による出張相談日を開設しています。仕事探しの相談だけでなく、求人や各種支援に関する情報収集としても、お気軽に「ふるハロ」をご活用ください。



ふるハロでできること

- ・陸前高田市、大船渡市、住田町、気仙沼市はもちろん全国の求人情報の確認、相談ができます。
- ・正社員、パート、アルバイトなど、いずれの雇用形態も探せます。
- ・在職中の人も仕事探しができます。
- ・詳しい就業条件、募集内容、また応募年齢など、不明な点は相談員が事業所へ確認します。
- ・面接日、書類選考などを相談員が事業所へ確認して紹介状を発行します。
- ・就業に関する支援制度について案内できます。
- ・履歴書など応募書類の添削をします。

その他仕事探しに関すること、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 陸前高田市ふるさとハローワーク ☎0192 (53) 2525

市営住宅とみなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集します



◆募集期間および対象住宅(定期募集) **1月11日(火)から21日(金)まで**

町名	団地名	建築年度	構造	市営住宅			みなし特定 公共賃貸住宅
				2DK	3DK	ペット可	
気仙町	水上	H 26	RC	1戸	—	—	—
高田町	中田	H 27	RC	1戸	1戸	3DK：1戸	3DK：1戸
米崎町	脇の沢	H 29	RC	2戸	—	—	—

◆家賃

入居世帯の総所得、団地、間取りによって決定します。世帯ごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

◆申込資格

(1) 市営住宅(住宅に困窮する**低額所得者を対象**とした住宅)

- ① 入居しようとする世帯全員の所得総額が**月額158,000円以下**の世帯
※高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯、未就学児がいる世帯については**214,000円以下**の世帯
- ② 転勤や結婚などのために現に住宅に困っている人
- ③ 申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと。

(2) みなし特定公共賃貸住宅(**中堅所得者層を対象**とし、優良な住環境を提供するための住宅)

- ① 入居しようとする世帯全員の所得総額が**月額158,000円以上487,000円以下**の世帯
- ② 次のいずれかに該当する人
・満40歳以下の人
・満41歳以上で親族と同居して入居する人、または1年以内に親族と同居を予定している人
・勤務状況などにより親族との同居が困難な人
- ③ 申込者および同居しようとする入居者が暴力団員でないこと。



◆必要書類(郵送は不可となりますので、下記提出先までご持参ください)

- ① **入居申込書**(市役所建設課、市営住宅管理センターで配布。市営住宅管理センターホームページからもダウンロードできます。) URL: <http://koeijutaku.com/rikuzentakata/index.html>
- ② 入居希望者全員の**本籍が記載された住民票**(市役所市民課発行)
- ③ **18歳以上**(高校生を除く)の入居希望者全員の**所得課税扶養証明書**(市役所市民課・税務課発行)
- ④ 障がいのある人は、障害者手帳などの写し
- ⑤ **納税証明書**…滞納があった場合、入居者を選考する際に、著しく不利な取り扱いとなります。
※取得する際には税目ごとではなく、「滞納がないことを一括で証明する内容」と窓口でお話してください。
(市役所市民課・税務課発行)



◆提出先

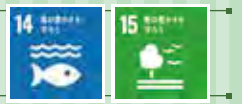
株式会社寿広 陸前高田市営住宅管理センター(高田町字下和野1番地2 市営住宅下和野団地併設店舗内)

常時募集
しています

これまでの、定期募集で入居者が決まらなかった空き部屋については、**申込期間を定めずに、常時申し込みが可能となっています。**
申し込みが可能な部屋については、お問い合わせください。

問い合わせ先 株式会社寿広 陸前高田市営住宅管理センター ☎0192 (53) 1323
または 市役所建設課管理係(内線444)

自然公園保護管理員を募集します



市では、令和4年度自然公園保護管理員1人を募集します。

◆**応募資格**…市内に住所を有し、三陸復興国立公園や登山、自然保護などに関する知識および公園管理に必要な体力を有する、刈払い機などの操作ができる健康な人。

◆**業務期間**…4月1日(金)～5年3月20日(月) (延べ日数99日)

◆**勤務地**…広田町地内

◆**業務内容**…公園や遊歩道の整備(刈払い、倒木撤去)、パトロール、啓発活動など

◆**給与**…月額40,000円程度

◆**応募方法**…履歴書などに必要事項を記入し、観光交流課に持参または郵送(当日消印有効)で提出ください。

※履歴書などは、同課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

URL: <https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/soshiki/kankokoryuka/kankogakari/bosyuu/5656.html>



◆**応募先**…市役所観光交流課(〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野1番地)

◆**応募期限**…2月10日(木)

◆**面接日**…2月下旬予定(筆記試験はありません。)

問い合わせ先 市役所観光交流課観光係(内線415)

イノシシの出没に注意!



市内で、住宅地や路上でのイノシシの目撃情報が寄せられています。むやみに近づいたり、刺激して興奮させたりすると危害を受ける可能性がありますので、遭遇した時は次のことに注意しましょう。

◆**イノシシと遭遇してしまったら**

- ・背中を見せないように、ゆっくり後ずさりしてその場を離れましょう。慌てず、騒がず、イノシシを刺激しないようにしましょう。
- ・大声を出したり、物を投げたりするのは絶対にやめましょう。攻撃や威嚇をすると、突進されたり咬みつかれることがあります。
- ・イノシシの子(うり坊)を見かけても近づかないようにしましょう。近くに母親がいる可能性があります。

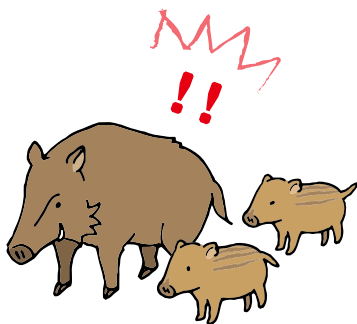
◆**イノシシを近づけないために**

- ・エサは絶対に与えないでください。エサ場を覚えると、繰り返し出没する習性があります。畑の収穫物や、米ぬか、生ゴミなどのエサになる物は、コンポスト(※)を利用するなど放置せずにきちんと管理しましょう。(※コンポストの購入に係る助成については市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124・125)まで)
- ・イノシシは、茂みがある場所を好みます。草刈りなどを行って、藪を発生させないようにしましょう。

◆**イノシシを見かけたら**

目撃または被害にあった際は、『①いつ②どこで③何頭④進行方向』などの情報をご連絡ください。

問い合わせ先 市役所農林課林政係(内線472・473)



りくぜんたかた

制服バンク

自宅に着なくなった制服ありませんか?

市では、子育て世代の経済的負担軽減と地域の資源循環などを目的に制服リユース事業を行っています。

制服バンクとは、子どもの進学や成長による買い替えで、着なくなった制服をお預かりし、新たに制服を必要とする子どもへ引き継いでいく活動です。新たな制服の購入などでお困りの場合は、ご連絡ください。

◆**対象品目**

市内中学校指定の制服(上・下)、シャツ(半・長袖)
ネクタイ、ジャージ(上・下)、Tシャツ、半ズボン、カバン

◆**回収ポスト設置場所**

市役所市民交流スペース、市社会福祉協議会(保健福祉総合センター内)、アムウェイハウス「まちの縁側」、市コミュニティホール
※回収ポストは市内へ順次設置予定。設置に協力いただける事業所を随時募集しています。



「ゆずりたい」「ゆずってほしい」などお気軽にご相談ください



LINE

LINEでも申込受付中!
まずは友達登録!

- ① QRコードから「くらし応援窓口」の友達登録をしてください。
- ② トーク画面にて、必要事項を入力し、送信!
- ③ 「くらし応援窓口」担当者より返信が届きます。(土、日、祝日などのメッセージの場合、返信は翌営業日となります。)
- ④ 在庫状況、追加事項を確認のうえ、譲渡日を調整します。(※在庫状況により希望に添えない場合があります。)
- ⑤ 子ども同伴にて、来所。試着後、引渡しとなります。



回収ポスト設置中!!



大切な制服が入れられます。ゴミや空き缶など誤って入れないようにご注意ください。

お渡しする制服などは、クリーニングしたものを依頼しています

問い合わせ先 市社会福祉協議会「くらし応援窓口」☎0192(54)5150

介護お茶のみ話 86



認知症初期集中 支援チームの紹介

◆認知症初期集中支援チームとは？

複数の専門職（保健師、看護師など）が、家族などからの相談を受け、認知症が疑われる人やその家族を訪問してお話を聴いて状況を確認し、認知症に詳しい医師と連携をとりながら早期診断や早期対応について集中的に支援します。

◆チームの目的

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、認知症の人やその家族に早期に関わり、早期診断・早期対応に向けた支援体制をつくることを目的とします。

◆対象者

市内の自宅で生活をしている40歳以上の人で、次のいずれかに該当する人。
① 認知症の診断を受けたことがない、または治療を中断している。
② 継続的な医療サービスや介護

サービスなどを受けていない。

③ 何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く対応に困っている。

◆利用について

心配な人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。相談、訪問などの費用はかかりません。また、自身や家族の認知症のことで、直接病院を受診したいけれど、かかりつけ医がいなかった場合は、市内の認知症に詳しい医療機関にご相談ください。

【希望ヶ丘病院】

☎ 0192 (53) 1019

【岩手県立高田病院】

☎ 0192 (54) 3221

【国保広田診療所】

☎ 0192 (56) 2515

問い合わせ先 市地域包括支援センター（内線218）



このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。

★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

きらり輝け TAKATA★U12

チーム名(学校名)

高田バレーボールクラブ【高田、竹駒】(団員11人)

★監督…佐々木 亮輔 さん

★キャプテン…佐々木 和奏 さん

★チームスローガン…自分たちの事は自分たちで！

キャプテンからのコメント

普段の練習では、基礎練習をしっかりを行い、特にレシーブでは、コートにボールを落とさないよう声を掛け合うことを意識し取り組んでいます。チームの目標である「今できることを全力で」を常に意識し、ひとつでも多く試合に勝てるよう頑張ります！

文・キャプテン 佐々木和奏さん

次回は高田ミニバス(バスケットボール)を紹介します。



479

保健だより

ノロウイルス対策も忘れずに！

冬に気をつけたい病気のひとつに、ノロウイルスによる食中毒があります。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行と重なる可能性もあるので、しっかりと予防しましょう！

◆ノロウイルスとは？

人間の小腸粘膜で増殖するウイルスです。感染力が強く、しばしば集団感染を引き起こします。ピークは冬場で、食中毒の原因の上位となっています。また、一度かかっても、くり返し感染・発症するのも特徴のひとつです。

◆主な症状

ウイルスが体内に取り込まれてから24時間～48時間で発症します。主な症状は、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱など、風邪に似た症状です。症状は通常、1～2日間続き、自然に回復していきますが、ウイルスの排泄は1週間～1カ月間も続きます。

◆感染経路

ほとんどが経口感染によるもので、次のような感染様式がある

と考えられています。

- ・ウイルスに汚染された二枚貝
- ・飲料水（汚染された井戸水や簡易水道）
- ・食品取扱者（調理従事者）や調理器具などを介して
- ・患者の便やおう吐物から人の手などを介して
- ・人から人への飛沫感染や接触感染

◆対策のポイント

次の3つの対策を行い、感染を予防しましょう。

- ・正しい手洗い（特にトイレの後、調理前、食事の前にはよく手を洗いましょう！）
- ・調理器具などの消毒
- ・食品の加熱処理（中心温度が85～90℃で90秒以上加熱しましょう！）

ノロウイルスに「かからない」こと、感染を「広げない」ことが医療を守るためにも大切です。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザとあわせて、しっかりと予防対策をしてこの冬をお過ごしください。

問い合わせ先 市役所保健課保健係（内線242）



慶 弔

(11月16日～12月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… () は保護者・字名

★男の子

竹駒	佐々木	結 稀	(貴也・滝の里)
米崎	峯 井	昂	(勇・脇の沢)
	村 上	迅	(尋斗・川向)

★女の子

竹駒	菅 野	千 紘	(良太・下壺)
米崎	菅 野	珠 愛	(祐太・野沢)

お幸せに… () は字名

横田	村上 滉平・留場 彩加	(槻沢)
米崎	大和田直平・村上あゆ美	(館)
	千葉 歩・松川 美希	(和方)
小友	齋藤 良知・佐々木香織	(谷地館)

おくやみ… () は年齢・字名

横田	遠 藤 トキノ	(94歳・本宿)
	わた 渡 邊 茂	(91歳・久連坪)

横田	佐々木 一 臣	(81歳・袋沢)
竹駒	小 友 ミネ子	(90歳・滝の里)
気仙	菅 野 公 治	(83歳・月山)
高田	新 沼 さか江	(90歳・栃ヶ沢)
	村 上 美江子	(89歳・栃ヶ沢)
米崎	熊 谷 智枝子	(77歳・神田)
	菅 原 嘉 朋	(87歳・和野)
小友	岩 崎 健 二	(80歳・茗荷)
	柳 下 満 夫	(82歳・茗荷)
	吉 田 ナツヨ	(91歳・茗荷)
	金 藤 智 晃	(79歳・谷地館)
	佐 藤 藤 治	(92歳・鳥嶋)
広田	出 羽 キヨコ	(98歳・大祝)
	鈴 木 貢	(73歳・根岬)
	佐 藤 亘	(79歳・久保)
	藤 井 ヒデ子	(75歳・久保)
	村 上 かず 雄	(83歳・久保)
	伊 藤 長志壽	(87歳・長根洞)
	佐々木 モト子	(90歳・長根洞)
	村 上 ノブ子	(94歳・長根洞)

数字で見る陸前高田市 (令和3年11月30日現在)

市内の火災救急活動 11月

() は1月からの累計

◆建物	0件 (2件)
◆林野・その他	0件 (2件)
◆出動件数	56件 (759件)
◆搬送人員	55人 (741人)

市の人口 (住民登録人口)

() は前月比 出生・死亡数は11月分

男 性	8,838人 (- 11人)
女 性	9,516人 (- 9人)
計	18,354人 (- 20人)
	(出生8 死亡18)
世帯数	7,620世帯 (0世帯)

市内の交通事故 11月

() は1月からの累計

◆人身事故	1件 (15件)
◆物損事故	17件 (252件)
◆負傷者	2人 (16件)
◆死亡者	0人 (2人)
◆飲酒運転	0人 (4人)

第15回

空き家相談員が
地域回りをしてい
ます

知っておきたい空き家のこと

空き家バンクの制度開始から4年。地域の皆さんの協力もあり徐々に地域の資源である空き家が活用されるとともに、年々、空き家バンクに登録されている物件を利用したいという希望者も増えています。今年度11月末時点ですでに昨年度の利用希望者数を大幅に超えており、空き家バンクのニーズは高まってきています。

現在、高田暮舎で空き家とみなしている物件は650件を超えています。その内、空き家バンクに登録されている物件は36件と約5%しか登録されていないのが現状です。そこで空き家バンクへの登録を促進するため、パンフレットの作成や、広報での周知、所有者への文書の送付などを行っています。また、実際に地域を回りながら空き家の調査をしています。その中で皆さんにお声がけをしながらお家のことや地域のことについてお話をし、地域の情報を伺うこともありますので、どうぞよろしくお願いいたします。



空き家調査の様子



所有者への説明の様子



空き家は元々は誰かの幸せな記憶が詰まった大切なお家です。空き家について正しく学んで、負債や負担でなくこれからの資源に変えていきましょう！

問い合わせ先

高田暮舎 ☎070(2432)1649 または市役所観光交流課定住交流係(内線413)

連載期

教えて

SDGs

Sustainable Development Goals

その先の笑顔のためにいまでできること

★SDGsとは…

自分の子どもや孫たちが暮らす未来に、住み続けられる世界を残すため、掲げられた全世界の人が取り組むべき17の目標。

本市は、令和元年(2019年)7月に「SDGs未来都市」に県内で初めて選定されました。これまでの連載では「SDGsとはなにか」を皆さんに理解してもらえよう、市の取り組みなどを交えて紹介してきました。「その先の笑顔のためにいまでできること」編では、本市でSDGsの達成に向け積極的に取り組んでいる人・団体を紹介していきます。

あなたもぜひSDGsに取り組んでみませんか？

★事業所名 おやこの広場きらりんきっず 代表理事 伊藤 昌子 さん



スタッフの皆さん 手前中央が代表の伊藤さん

普段の仕事の内容教えてください

「子育て中だからできることを楽しもう」をモットーに、子育てに関する様々な活動を通し学びや気付きを感じてもらえるよう、子育て中の家族に寄り添う活動を行っています。

SDGsに関する主な取り組みを教えてください

親子の心身リフレッシュ、産前産後の母親へのサポート、子育て中のストレス解消による心の健康づくりなど、子育て中の家庭どうしがつながり、健やかな子育てができる居場所づくりを行うことで、持続可能なまち、住み続けられるまちとなるよう取り組みを行っています。

これからの高田をどんなまちにしていきたいですか

小さなまちだからこそ、一人ひとりが大切にされ、いつまでも楽しく暮らせるようなまちにしていきたいと思っています。

絆新に

■ シンガポール政府公認マーライオン像建立
未永い交流願いシンガポールフェアが開催

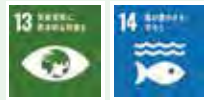


除幕後の記念撮影(中央右がピーター・タン大使)

12月4日(土)、市コミュニティホールでマーライオン像の除幕式とシンガポールフェアが開催され市民ら約130人が来場しました。シンガポール共和国からは、東日本大震災以降、市コミュニティホールの建設や、本市で進学を目指す学生への奨学金制度の創設など様々な支援を受けており、今回は、日本国内でも数少ない同国政府公認のマーライオン像の建立となりました。シンガポール共和国のピーター・タン特命全権大使は「高田は今後も力強く復興していくと信じている。これからの10年更なる絆を築いていきたい」とさらなる交流の促進を誓い合いました。

温暖化も影響！

■ 持続可能な漁業を目指し
磯焼け対策勉強会が開催



12月9日(木)、野外活動センターで第1回磯焼け対策勉強会が開催されました。当日は磯焼け対策の第一人者でもある綿貫啓氏などを講師に迎え、県内漁港の磯焼けの現状、市内漁港の調査結果やウニの食害対策の優良事例などを交え講演が行われ、参加した市内の漁業者約50人が耳を傾けました。参加した鈴木和男さん(広田町)は「ウニの駆除を徹底し、核となる藻場を作ることが大事ということがわかった。今後は講演で学んだことを参考に作業を実施していきたい」と意気込みをみせていました。



勉強会の様子

交流深め

■ 子どもの成長記録にぴったり
親子で楽しめるパタパタアート講座

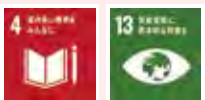


子どもも一緒にお手伝い

12月10日(金)、市民文化会館で乳幼児学級「パタパタアート」が開催されました。乳幼児学級は、乳幼児期の基本的な生活習慣や幼児教育のあり方について学べる場として毎年開催されています。「パタパタアート」は、子どもの手形や足形をとってアート作品を制作するもので、今回の講座では、来年の干支であるトラのイラストを制作しました。講座に参加した吉田由紀子さん(竹駒町)は、「色々な講座に参加でき趣味の幅を広げられるととても良い機会」と講座を楽しんでいました。

地域貢献

■ 大きなうなぎに子ども達も大喜び
広田保育園で水槽の贈呈式



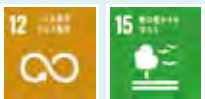
11月18日(木)、広田保育園でうなぎを飼育するための水槽の贈呈式が行われました。水槽を寄贈したのは地元の株式会社西條工務で、子ども達に自然に触れる機会を提供したいとの思いから、これまで生き物を捕獲するたびに同園への提供を行っており、今回の水槽の寄贈は、10月に同社が沢の工事中に発見した5匹のうなぎをプレゼントしたのがきっかけ。ぞう組の谷水美紅ちゃんは「初めてうなぎを触ったけど、ぬるぬるしてかわかった」と笑顔を見せていました。



写真中央が寄贈された水槽

大豊作

■ 鮮やかな黄色とさわやかな香り
北限のゆず収穫が最盛期



高枝切りばさみを巧みに使いゆずを収穫する様子

昨年11月から12月にかけて、本市でゆずの生産拡大に向け取り組んでいる北限のゆず研究会による活動の一環として、市内でゆずの収穫作業が行われました。この活動はゆず狩りサポーターを募集し平成25年から毎年行われており、昨年は11月6日(土)から27日(土)にかけ6回実施され、参加者は合計105人となりました。また今回はゆずの生育が順調で、年間の収穫目標である5トンを大幅に上回り、9トンを超える収穫となりました。なお、収穫されたゆずを使用した商品は、まちの縁側にある「はびなるカフェ」や「道の駅高田松原」などでも購入することができます。

バラに親しむ

■ パラリンピック日本代表の指導者ら迎え
シッティングバレー教室が開催



11月28日(日)、夢アリーナたかたで気仙地区の中学生を対象にシッティングバレー教室が開催されました。シッティングバレーとは、戦争で体が不自由になってしまった人々によりオランダで考案された、床に臀部の一部を常に接触させたまま行うバレーボールのことで、パラリンピックの正式種目にもなっており、当日は男子日本代表の真野監督らが指導にあたりました。教室に参加した高田第一中学校の阿部大雅さんは「座って行うというイメージだったが、実際は手を使いコート内を動き回るなど見た目以上に難しかったけど、とても楽しかった」と競技への理解を深めていました。



高さ約1mのネットを挟みゲームを楽しむ様子

地元のニーズや課題と大学生・研究者をマッチングする「陸前高田イタリアルトコロ大学」。今回はコロナ禍で陸前高田を訪れることができない高田ファン向けに開催したオンラインイベントの様子をお伝えします。

「陸前高田ぶらり旅」を開催しました

昨年10月2日(土)、陸前高田イタリアルトコロ大学主催のオンラインイベント「陸前高田ぶらり旅第1回『陸前高田の魅力はどこに? ゆう&ひろおの中心市街地編』」を開催し、約30人が参加しました。

当日は、岩手大学OGの藤澤由羽さんと岩手大学教員OBの井上博夫さんが本丸公園からスタート。まちづくりに携わった方々やまちで出会った人に陸前高田の魅力について伺いながら、アバッセたかたや旧米沢商会ビル、観光物産協会など中心市街地をめぐる、最後は広田湾産の力キを食し泊しました。

オンライン参加者からは、「陸前高田市の様子をリアルに感じることができ、とても楽しかったです。コロナが落ち着いたらぜひ行ってみたいです」「震災や津波の記憶を残しながらも、現代的で魅力あるまちなみができ始めていると感じました」などの声が寄せられました。オンライン上から陸前高田に熱い視線が注がれたひとときとなりました。



陸前高田 イタリアルトコロ大学

大学生や大学のゼミなど
とともに取り組みたい課題や
ニーズをお寄せください!



問い合わせ先 陸前高田イタリアルトコロ大学事業企画実施委員会事務局
takataitarutokoro@rtgc.jp

問い合わせ先 陸前高田グローバルキャンパス事務局 ☎0192(47)3901



開催します

申請・受け取りはお早めに

マイナンバーカードの休日受付

市では、平日、仕事などで役所に来れない人のために1月もマイナンバーカードの休日受付を行います。

マイナンバーカードの申請・受け取りだけでなく、住所変更や電子証明書の更新業務も行っていきますので、ご利用ください。

- ◆**手続に必要なもの**：①本人確認書類(顔写真あり1点、なし2点) ②交付通知書(市から送付されたはがき) ③通知カード
- ◆**日時**：1月23日(日)、30日(日)午前9時〜正午、午後1時〜4時 30分
- ◆**場所**：市役所1階市民課
- ◆**問い合わせ先**：市役所市民課登録係(内線133)



申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL: <http://www.echna.ne.jp/~rikuzenyagai/facility.html>



◆申し込み・問い合わせ先：県立野外活動センター

立野外活動センター ☎0192(22)9800

いちサポ おおふなとルーム

働きたい！を応援！

これから働きたい49歳までの人や、その家族を対象に、就職に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。

- ◆**日時**：1月21日(金)【午前の部】午前10時(受付)〜午後0時20分【午後の部】午前11時30分(受付)〜午後2時55分 ②22日【午前の部】午前10時(受付)〜正午【午後の部】午後1時(受付)〜3時
- ◆**内容**：①施設および研修プログラムの概要説明 ②創作活動体験(ジエルキャンドル作り、流木を使用したフォトフレーム作り、凧作り)、ニュースポーツ体験(キンボール、シャフルボード、ボッチャ)、バドミントン、卓球
- ◆**参加費**：無料(創作材料費は別途)

申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

- ◆**申し込み・問い合わせ先**：いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム(今野) ☎080(8219)4001



お知らせ

災害義援金

追加配分を行います

東日本大震災で被害を受けた人に対して、災害義援金の追加配分を行います。

- ◆**対象**：被災時に市内に住所があった死亡者や行方不明者
- ◆**交付金額**：1人当たり6千円【住家損壊等見舞金】
- ◆**対象**：居住していた住宅に被害を受けた世帯の被災当時の世帯主
- ◆**交付金額**：1世帯当たり全壊が6千円、半壊は4千円

※これまでに災害義援金の交付を受けた人は申請する必要はありません。

- ◆**問い合わせ先**：市役所被災者支援室(内線211)

冬期を迎え

滑止用砂袋設置

冬期における除排雪の目安および滑止用砂袋の設置箇所についてお知らせします。

- ◆**除排雪作業を行う目安**：概ね10センチの積雪があった場合または10センチ以上の積雪となる見込みの場合
- ◆**滑止用砂袋の設置箇所**：砂箱・危険箇所・各地区コミュニティ

◆**問い合わせ**：県環境生活部環境生活企画室 ☎019(629)5271

センター(高田町は市役所)砂箱および危険箇所を設置されている滑止用砂袋が不足した場合は、各地区コミュニティセンターにも配置してありますので、ご利用ください。

◆**問い合わせ先**：市役所建設課道路河川係(内線442)

脱炭素社会へ
いってエコアクション2021(冬ECO編)

県では地球温暖化防止のため、「いってエコアクション2021(冬ECO編)」を実施しています。ホームページでは、エネルギー消費の多くなる冬に効果的で身近なエコアクション(省エネ行動)を紹介しています。実践してアンケートにお答えいただくと抽選でプレゼントが当たります。岩手の冬を快適に、地球にもやさしく過ごすため、ぜひご参加ください。

申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL: <https://www.aiina.jp/site/environment/4828.html>



ほうれん草とあさりの辛子マヨネーズ



【1人分】

エネルギー
食塩相当量

126kcal
0.6g

貧血予防のレシピです！

ほうれん草は、カロテン、ビタミンC、鉄、カルシウムが豊富な緑黄色野菜です。また、冬の旬のほうれん草は、夏のものに比べると栄養価がぐっと高くなります。

あさりの水煮缶は、生あさりの4倍の鉄分が含まれており、手軽に鉄分が取れます。また、ほうれん草とあさりを一緒に摂ることで、鉄の吸収率がアップします。

ほうれん草は、シュウ酸が多くアクがあるので、生食用以外は下ゆでしてご利用ください。

★材料（4人前）

ほうれん草……………2束(320g)
あさり水煮缶……………1/2缶(60g)
マヨネーズ……………大さじ4
からし……………適量(お好みで)



COOKING

作り方

- ①ほうれん草はゆでて水気を絞り、2cmの長さに切る。
- ②ボウルにマヨネーズを入れ、あさりの水煮缶の汁小さじ2を加えてのばし、からしを混ぜる。
- ③②にほうれん草とあさりの身を入れて和える。

問い合わせ先

市役所保健課保健係(内線235)

サラのThankyou! SINGAPORE



一般的なシンガポールのイメージ
シンガポール政府観光局の写真データベースより

⑨シンガポール最後の村

「カンボン・ロロン・ブアンコック」

市の国際交流員のサラ・チュウさんが、出身国のシンガポール共和国の様々な情報を紹介します。

Sarah Chu

シンガポールと言えば、繁華街が多く、有名な観光地には、たくさん的高層ビルを背にしたマーライオン像、商業地域にあるマリーナベイ・サンズとガーデنز・バイ・ザ・ベイなど、大都会を思い浮かべるでしょう。皆さんのイメージするシンガポールの住宅街の一角に、多くの人に知られていない、シンガポール最後の村「カンボン・ロロン・ブアンコック」が残っています。

「カンボン」はマレー語で「村」という意味です。この村に行くと、まるでタイムスリップしたかのような懐かしさを感じます。パステル色の家、縁側で食事をしている家族、自由に走り回っている鶏など。このような風景がまだシンガポールで見られるなんて信じがたいです。

1960年代には約40世帯が住んでおり、食糧として鶏などを飼育し、のんびり暮らしていました。現在は約30世帯が暮らしています。

シンガポール最後の村を保護すべきだという声もありましたが、文化財ではないため、保護はされません。都市計画によって何十年か後に取り壊される可能性もあります。私も一度は訪れてみたいと思っている場所のひとつです。



カンボン・ロロン・ブアンコックの家
シンガポール政府観光局の写真データベースより

