

広報りくぜんたかた

Takata

2

February 2022

No.1115

成人式
(1月9日)
笑顔で迎える新たな門出

笑顔で迎える新たな門出



主な内容

P2 Front Topics

P6 市役所からのHOT LINE

P8 しみんのひろば

P12 地域の話題

P15 INFORMATION

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



陸前高田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

新成人

の皆さんおめでとーございます。

令和4年

陸前高田市成人式

令和4年陸前高田市成人式が1月9日(日)、市民文化会館で行われました。今年の対象者は震災当時小学3年生だった平成13年4月2日から14年4月1日までに生まれた192人(男93人、女99人)。当日は振り袖や羽織袴、スーツに身を包んだ159人が出席し級友らとの再会を喜び合いました。

式典で、戸羽市長は「人生は1回きり。多くの人との出会いを大切に、たくさんの方にチャレンジし、人生を後悔しないよう努力してほしい」と激励しました。

式典に続き、成人式実行委員会(黄川田諒海委員長)が中心となり記念行事を実施。各中学校の恩師が寄せてくれたビデオレターが上映されたほか、今後の抱負や意気込みについてインタビューが行われ、20年の歩みを振り返りながら、大人への一步を踏み出しました。



成人の誓い



村上 かみ 廉 さん (第一中学校)

私は現在、道路や橋を作る仕事をしています。入社当初は知識も無ければ、経験も無く、不安と苦悩の日でしたが、上司や先輩方のご指導のおかげでやりがいを持ちながら仕事をすることができています。

成人になってやりたいことが二つあります。一つ目は、多くの人に恩返しをすることです。私はこれまで家族や仲間、多くの心配や迷惑をかけてきました。これからは、少しずつではありますが一人ひとりに感謝を込めて恩返しをしていきたいです。

二つ目は、故郷であるこの陸前高田に貢献することです。本市は、東日本大震災で多くの被害を受けました。本市の復興や発展に携われるよう、資格取得などに挑戦していきたいと思っています。



小野寺 海 衣 さん (第一中学校)

現在地元を離れ、医療ソーシャルワーカーになるという夢を叶えるために、大学で勉強に励んでいます。

小学3年生で震災を経験し、たくさんの方に支えられ、そして自らも被災している中で私たちがのために尽力してくださった方々の姿を間近で見えたからこそ、今度は私が、専門的な知識と技術を持って支えられるよう、医療ソーシャルワーカーの仕事をしたくと強く思うようになりました。

将来は、陸前高田市が掲げる「ノーマライゼーション」という言葉の知らないまちづくりや、災害に強い福祉の実現に向け、地域福祉を支える人材となれるよう努力していきたいと思っています。

将来の夢おしえてください

成人を迎えた皆さんに「将来の夢」うかがいました





成人式を盛り上げた実行委員会の皆さん



みんなで地元の美味しいものを、作ろう！使おう！食べよう！
地域経済循環推進プロジェクトが始まります



昨年度、本市が実施した調査を通じて、食の地産地消が地域経済活性化の大事なポイントであることが明らかになりました。まずは、市内で作られるおいしい野菜を見つけたり、その野菜を使った居酒屋の定番メニューとその生産者さんとのつながりを知るなど、一緒に地産地消を楽しんでみませんか？

旬の野菜が大集合！「べじたべるマーケット」

出店は、市内産直や生産者団体など野菜のプロの皆さん。新鮮な野菜や果物の販売のほか、「子どもの野菜嫌い」が克服できる(!?)プロ直伝のレシピ紹介など、おいしいと楽しいが詰まった盛りだくさんな2日間です。

- ◆日時…2月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後3時
- ◆場所…夢アリーナたかた 1階ミーティングルーム
- ◆内容…野菜・果物の販売、レシピ紹介、野菜を使ったゲーム企画、自然の植物を使った工作体験、温かい料理の販売 など



市内で作られた野菜
※当日販売されるものとは異なります

問い合わせ先 陸前高田ほんまる(株) ☎0192(47)3389(菅原)

「100年ごはん」映画上映会&大林監督トーク会&料理教室

食べることは生きること。映画監督で料理家の大林千茱萸監督作品「100年ごはん」は、大分県臼杵市の有機農業をめぐる人々の記録映画です。100年前の過去、100年後の未来も、全て地続きで繋がっていることを意識できる、温かくて優しい65分間の映画です。

- ◆映画上映会&大林監督トーク会 ※申込不要 先着150人
- ◆日時…3月12日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

- ◆託児付き映上映会&ホットサンド料理教室 ※要予約 定員各10組
- 映画の観賞後に、身近な食材がとびきり美味しくなる、料理教室を行います。託児もありますので、お気軽にご参加ください。
- ◆日時…3月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後0時30分(午前9時30分開場)

◆講師…大林千茱萸氏



100年ごはん

©2013-2022『100年ごはん』製作委員会
株式会社TMエンタテインメント

- ◆場所…市コミュニティホール
- ◆費用…無料(※料理教室のみ1人500円 of 材料費がかかります)

申し込み・問い合わせ先 陸前高田ほんまる(株) ☎0192(47)3389(熊谷)

地産地消推進店をPR「たかたのうまいもんつかって☑(マス)」

市では、地元食材を積極的に使っている飲食店や宿泊施設をPRする「陸前高田 地産地消推進の店“たかたのうまいもんつかって☑(マス)”」プロジェクトのスタートを予定しています。飲食・宿泊事業者の皆さんには説明会などのご案内のうえ、参加登録申請を受け付けます。市民の皆さんには、市観光公式ホームページ「高田旅ナビ」でお知らせしますのでお楽しみに！



問い合わせ先 市観光物産協会 ☎0192(54)5011 URL:<https://takanavi.org>

「からっぽ博物館」を開催します！



市では、博物館の開館に先立ち、今の時期しか見ることができない「からっぽ」の博物館を見学できる「からっぽ博物館」を開催します。

昨年7月に完成し、現在展示のための環境を整える枯らしを行っており、今秋の開館を目指して準備を進めています。展示資料がほとんど入っていない博物館を見ることのできる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

- ◆開催日時…2月6日(日)、16日(水)、20日(日)、3月13日(日)、16日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所…市立博物館(高田町字並杉 アバッセたかた向かい)
- ◆定員…各20人程度 ※受け付けは先着順となります。
- ◆内容…博物館見学、ギャラリートーク(同館の再生支援に携わった各分野の専門家をお招きします。)
- ◆参加費…無料
- ◆申込方法…博物館へ事前に電話にて申し込みください。
- ◆その他



現在の館内の様子

- 駐車場は、アバッセたかた前公共駐車場を利用願います。
- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先 市立博物館 ☎0192(58)2203

道の駅高田松原 奇跡の一本松の根を展示します



市では、震災の伝承などを目的に、奇跡の一本松の根を展示します。

- ◆開催日時…2月5日(土)～13日(日) 午前9時～午後5時
- ◆場所…道の駅高田松原
- ◆その他…展示にあわせて、道の駅高田松原では、新メニューの提供のほか、お得な割引サービスを実施します。

問い合わせ先 市役所都市計画課計画係(内線435)

令和3年度第2回地域おこし協力隊活動報告会



現在、市内では9人の地域おこし協力隊が日々活動しています。市民の皆さんにその活動を知ってもらうため地域おこし協力隊活動報告会を開催します。

事前申込制で、オンライン(zoom)での参加も可能です。お気軽にご参加ください！

- ◆日時…2月18日(金) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所…市コミュニティホール 中会議室
- ◆発表者
あさまかつひろ 浅間勝洋氏(観光2次・3次交通システム構築分野)
まつだみちひろ 松田道弘氏(移住定住促進分野)
ひらいでゆうご おざさひであき 平出祐吾氏、小笹秀明氏(りんご生産・流通分野)
- ◆定員…25人(オンライン参加の定員はありません。)
- ◆申込期限…2月15日(火)
- ◆Webでの申し込み
URL:<https://tinyurl.com/kyouryokutai>



※新型コロナウイルス感染症の状況次第ではオンライン開催のみとなる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先 高田暮舎 ☎090(3647)9029

介護お茶のみ話 87



介護予防教室 令和4年度開催地区 募集中!

地域包括支援センターでは、健康寿命の延伸や高齢者の社会参加の促進を目的に、市内各所において介護予防教室を開催しており、令和4年度の開催地区を募集しています。

◆各介護予防教室の紹介

①陽だまりクラブ
公民館や公営住宅の集会所などの行政区単位で開催している教室です。体操やレクリエーション、脳トレ、健康や介護に関する講話、認知症についての講話など、様々なメニューを組み合わせて5〜8回コースで開催します。

②ワン・ツークラブ(ポールウォーキング)
2本の杖をついて歩く「ポールウォーキング」の教室です。ポールを用いることで歩行が安定する他、全身の筋肉の9割が動くと言われており、普通のウォーキングよりも効率よく身体を動かすことができます。

③いきいき百歳体操
手首や足首にバンドをつけて、負荷をかけながら行う体操です。バンドは錘の重さを調整すること

問い合わせ先 市地域包括支援センター(内線219)



陽だまりクラブの様子(横田町第2部落会館)

ができるため、個人の体力に合わせて無理なく行うことができます。本格的に取り組みたい場合は、3カ月に渡り、バンドの貸出と体操の補助など支援を行います。
◆集いのきっかけづくり
コロナ禍のため地域で集まる機会が減っていませんか。介護予防には、「人と人とのつながり」が一番効果的と言われています。ぜひ、集いのきっかけづくりに教室を活用ください。内容や開催時期などは、地区の要望に応じることができ、お気軽にお問い合わせください。

地域おこし協力隊



移住定住促進分野

おち 落 優 介 さん (27才)

出身地…神奈川県横須賀市
所属…高田暮舎



Profile

散歩が好きです。特に夏に訪れた気仙大工左官伝承館が気持ち良いので今から夏が待ち遠しいです。

☑ 協力隊に応募したきっかけ

大学生の頃から、将来地方で暮らすことをぼんやり考えていました。社会人として関東で働いていたのですが、学生時代に訪れた陸前高田市で改めて何か自分にできることはないかと思い応募しました。

☑ 活動内容について

高田暮舎に所属し、市から委託を受けて移住者や定住者に向けた支援を行っています。その中でも主に空き家バンクの運営を担当しており、地域の資源である空き家を活用した、住まいの支援をしています。地域の皆さんの協力もあり、使われていなかったお家が徐々に活用されていくのが見え嬉しく思います。これからも空き家の活用によってまちの明かりが増えていくお手伝いができたらいいなと思っています。住まなくなったお家がある際は、お気軽にご相談ください。

このコーナーでは日ごろ、大会などでの好成績を目指し練習に励んでいる「りくぜんたかた」の子ども達を紹介します。

★U12とは…12歳以下の子ども達のことを意味します。

きらり輝け TAKATA★U12

チーム名(学校名)

高田ミニバスケットボールスポーツ少年団
【矢作、竹駒、高田、米崎】(団員20人)

★監督… こばやしふみや 小林文也 さん ★キャプテン… 男子 こばやしりく 小林璃琉 くん / 女子 かの 菅野りれい さん
★チームスローガン… 最後まで諦めない 仲間同士で声をかけあう



部員募集しています。興味のある人はぜひ連絡ください。
☎080(1852)9899(監督:小林)

キャプテンからのコメント

練習では、声を出し練習に取り組むことを心がけています。ひとつひとつのプレーに集中すること、走り込みを頑張り全国大会出場を目指し頑張ります。

文・男子キャプテン 小林璃琉くん

一人一人が明るく元気なチームです。声出し、走り込みをしっかり行い、県大会2回戦突破を目標に頑張ります。

文・女子キャプテン 菅野りれいさん

次回は高田フットボールクラブ(サッカー)を紹介します。

480 保健だより

新型コロナウイルス感染症予防



現在もなお、新型コロナウイルスの新規感染が続いています。感染対策の効果を最大限発揮するためには、感染経路に応じた対策を日常的に続けることが重要です。

また、こころと体の健康づくりには、人との交流や社会参加も必要です。感染経路を意識した感染対策を徹底しながら、交流や参加の機会をつくりましょう。

◆4つの感染経路

①飛沫感染
会話や咳などで出る飛沫は、まっすぐ1〜2メートル飛び、それを吸い込むことで感染します。不織布マスクは、飛沫を飛ばすことを防ぎます。また、十分な距離をとることで、物理的に飛沫を回避することができます。

②エアロゾル感染
より小さい飛沫(エアロゾル)はなかなか落下せず10分程度の範囲で空气中に留まり、それを吸い込むことで感染します。マスクの着用は、飛沫飛散防止には有効ですが、口の中が温まる

ことで自分が排出するエアロゾルが増えますので、注意が必要です。

③唾液感染
唾液中のウイルス量は飛沫と比べて多量です。回し飲みや食器の共有は避けましょう。

④接触感染
落下した飛沫やエアロゾル、唾液が手についたまま、食事をしたり、目や鼻に触れることで感染します。飲食直前の手洗いや手指消毒は、手や物を介した感染を防ぎます。無意識に目や鼻に触れる癖がある人は、注意しましょう。

◆交流機会などでの対策のポイント

①飲食直前に手洗い・手指消毒!
②食事に飛沫をかけない!
大皿料理の場合は、すぐに取り分けましょう。皿やグラスは他の人からできるだけ離し、飛沫がかからないようにしましょう。

③換気、空気の流れを作る!
扇風機やサーキュレーターでエアロゾルを拡散させながら、窓や換気扇から屋外に排出しましょう。

問い合わせ先 市役所保健課保健係(内線241)



村上空さん（奇跡の一本松が見える川辺にて）

陸前高田市の皆さん、立教大学大学院コミュニティ福祉学研究所博士前期課程1年の村上空と申します。私は陸前高田市で生まれ育ち、高校卒業後、立教大学コミュニティ福祉学部に進学し、現在は大学院で「祭りを媒介とするコミュニティ形成」について研究しています。

地元の祭りやコミュニティを研究しています！

岩手大学や立教大学では陸前高田市ゆかりの大学生が活躍しています。そんな大学生の声を届けたいです。今回は2016年に立教大学へ進学し、現在は同大学院で学ぶ村上空さんです。

「陸前高田市の皆さん、立教大学大学院コミュニティ福祉学研究所博士前期課程1年の村上空と申します。私は陸前高田市で生まれ育ち、高校卒業後、立教大学コミュニティ福祉学部に進学し、現在は大学院で「祭りを媒介とするコミュニティ形成」について研究しています。」

「陸前高田市の皆さん、立教大学大学院コミュニティ福祉学研究所博士前期課程1年の村上空と申します。私は陸前高田市で生まれ育ち、高校卒業後、立教大学コミュニティ福祉学部に進学し、現在は大学院で「祭りを媒介とするコミュニティ形成」について研究しています。」

「コミュニティ福祉とは何？」

大学入学当初、私の中に「コミュニティ福祉とは何だろうか？」という問いがありました。コミュニティという言葉はよく見聞きしますが、なんとなくイメージはあるのですが、具体的な答えを出すことができませんでした。しかし、大学での学びを通して、その答えなるものが見つかりました。それは、「陸前高田市での私の生活そのものが『コミュニティ福祉』なのではないか」というものです。

「コミュニティ福祉学部での学びは、「コミュニティ」という軸から実に幅広い分野、領域に枝が分かれ広がっています。例えば、私は学部ゼミにおいて「公共」という観点から、公共施設のリノベーションやシェアなどについて学び、それと同時に、国際協力や地方自治、日本の文化と思想など、様々な学問・知識に触れてきました。そして、たくさんの方々との出会いや様々な経験を通じて、自分自身が強く問題意識や興味関心をもつものとの出会い、それについてより深く探究したいという気持ちが芽生えました。私にとってその中のひとつが「地元の祭り」と「コミュニティ」でした。

思い返すと、私の興味関心と学びの道は、「陸前高田市から立教大学へ、そして陸前高田市へ」と拓かれ、陸前高田市と立教大学のつながりの中で生まれていました。

陸前高田市民×立教生の私

お問い合わせ先 陸前高田グローバルキャンパス事務室 ☎0192(47)3901

第16回
 お家を管理
 しましょう

知っておきたい空き家のこと



家は人が住んでいる状態と、住んでいない状態では環境が全く違います。人が住まなくなったお家をそのまま放置しているとどうなるのでしょうか…

「特定空き家」に指定されると、管理や修繕などの義務が発生します。そのまま放置していると罰金の支払いや、固定資産税の優遇を受けられないなどデメリットしかありません。

こうなる前に、適正な管理を行うことが大事です。自分で管理が難しい場合は民間の会社をお願いしたり、空き家バンクへ登録し、家を売却または貸し出しをして誰かに住んでもらうというのも一つの手です。「何から始めればいいのか分からない」という人は、まずはお気軽にご相談ください。

- ❶ 屋根や外壁がはがれ、土台には亀裂が入り、今にも倒れそうになる
- ❷ ゴミを捨てられったり、動物や虫などが棲みついて、悪臭が発生する
- ❸ 草木が生い茂り、窓ガラスが割れたりして見た目が悪くなる
- ❹ 草木や不法投棄されたゴミが歩道や隣のお家にはみ出す、棲みついた動物の鳴き声や糞尿で周りの人に迷惑をかける



このような管理されていない空き家は「特定空き家」に指定されることがあります。

空き家は元々は誰かの幸せな記憶が詰まった大切なお家です。空き家について正しく学んで、負債や負担でなくこれからの資源に変えていきましょう！

問い合わせ先 高田暮舎 ☎070(2432)1649 または市役所観光交流課定住交流係(内線413)

教えて SDGs その先の笑顔のため、いまでできること

★SDGsとは… 自分子どもや孫たちが暮らす未来に、住み続けられる世界を残すため、掲げられた全世界の人が取り組むべき17の目標。

本市は、令和元年(2019年)7月に「SDGs未来都市」に県内で初めて選定されました。「陸前高田市環境基本計画編」までは「SDGsとはなにか」を皆さんに理解してもらえよう、市の取り組みなどを交えて紹介してきました。「その先の笑顔のため、いまでできること」編では、本市でSDGsの達成に向け積極的に取り組んでいる人・団体を紹介していきます。

あなたもぜひSDGsに取り組んでみませんか？

普段の仕事の内容を教えてください

障がいのある人が、自立した日常生活または社会生活を送れるよう、就労の機会を提供するほか、オリジナル商品の製造などをとおして、知識や能力の向上などに取り組んでいます。

SDGsに関する主な取り組みを教えてください

障がいがある人の自立に向けた学びの場、働く場の創出をするなかで、利用者の皆さんには、ふるさと納税返礼品の梱包作業や地元のりんごや北限のゆずなどを使用したオリジナル商品(りんごケーキ、しふおんケーキなど)の製造および販売を行っていただいています。

これからの高田をどんなまちにしていきたいですか

障がいのある人を含め、誰もが夢や希望を持てるまち、共生社会が発信できるようなまちになってほしいと思っています。

★事業所名 **あすなるホーム**

副施設長 千葉 昭 郎 さん

あすなるホームの皆さん
 上段右から2番目が千葉さん

祝

■ 開館から4年6ヵ月

市立図書館来館者 50 万人を達成！



入館50万人目となった佐々木心結さん(写真中央)

1月9日(日)、市立図書館は再建から4年6ヵ月で来館者が50万人に達しました。

同施設で記念のセレモニーが開催され、記念すべき50万人目の来場者となった気仙小学校の佐々木心結さんへ認定書のほか、震災後図書館整備などに支援をいただいているシンガポール共和国からの記念品も贈呈されました。母の千佳さんと冬休みの工作の本を探しにきたという心結さんは「びっくりしたけど、とてもうれしい」と笑顔を見せていました。

共に生きる

■ SDG s と「障害者の生涯学習」推進に向けた

共生社会コンファレンス



1月15日(土)、「東北ブロック 共に学び、生きる共生社会コンファレンス」が市民文化会館で開催されました。

障がいの有無にかかわらず共に学び、生きる社会の実現を目指し全国各地で様々な取り組みが行われており、同コンファレンスでは、幼少期から視覚に障がいをかかえるバイオリニストの川畠成道さんによる特別公演が行われたほか、戸羽市長による「ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくり」への思いや、本市で実践された生涯学習プログラムなどの発表が行われ、参加者は共生社会への理解を深めました。



作品の説明をする本市ノーマライゼーション大使である田崎飛鳥さん

文化財愛護

■ 文化財を後世へ継承するため

文化財防火デー防火訓練



消火器による初期消火訓練を行う住民の皆さん

1月26日(水)の「文化財防火デー」を前に、気仙町の金剛寺(小林信雄住職)で1月17日(月)、文化財防火訓練が行われ、地域住民や消防職員など約20人が参加しました。

本堂からの出火を想定し、消防署への通報や重要物品の搬出、初期消火などを訓練し、文化財を後世へ継承するために、火災発生時の対応を確認しました。

小林住職は「日々の防火管理を徹底し、火災から建物など大切な財産を守っていかねばならない」と文化財愛護と防災意識を高めました。

輝く新年に

■ 2年ぶりの開催 飛躍の年を誓う

令和4年新年交賀会



1月4日(火)、令和4年新年交賀会がキャピタルホテル1000で開かれました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため例年より規模を縮小しての開催とはなったものの、各界の関係者約50人が出席しました。

主催団体を代表し商工会の伊東孝会長は「本市は幾多の困難を一丸となり乗り越えてきた。今後も互いに連携することで本市の魅力ある環境や施設などを発信し更なるにぎわいを取り戻そう」とあいさつ。

出席者らは、一層の協力と連携を図り、今年1年の更なる飛躍を誓いました。



交賀会で披露された祝賀の舞

安全安心

■ 交通事故のないまちを目指して

市交通指導隊初点検式



市長に服装の点検を受ける交通指導隊

1月7日(金)、市交通指導隊(梅木正昭隊長・隊員20人)の令和4年初点検式が市コミュニティホールで行われました。

この日は隊員19人が参加。戸羽市長や岡市善寿大船渡警察署高田幹部交番所長などから服装や手帳、警笛などの点検を受けました。

戸羽市長は「交流人口拡大を目指すなか、事故のリスクも増えてくる。皆さんの活動でひとつでも事故が減るよう尽力していただきたい」と訓示。

梅木隊長は「交通事情の変化により事故が発生しやすい状況となっている。引き続き広報啓発活動に一丸となり取り組む」と決意を表明しました。

魅力発信

■ ティーボール教室

高校生が野球の楽しさ伝える



1月7日(金)、高田、小友、気仙の3保育所でティーボール教室が行われ、高田高校野球部員30人がそれぞれコーチとなり、子ども達に野球を教えました。

ティーボールとは、安全で誰でも楽しめる、投手を必要としない野球のことで、野球経験のない子ども達も歓声を上げながら楽しんでいました。教室に参加した気仙保育所の川岸大剛くんは「とても楽しかった。小学校に入ったら野球をやりたい」と目を輝かせていました。



ボールの打ち方を教える野球部員(気仙保育所)

1PPON MATSU INFORMATION

開催します
思いをつむぐキャンドルホルダー

中学生つむぐ展
キャンドルホルダーにLEDライトを灯した展示会を開催します。

市内中学校、全ての子ども達
が作成した作品で、それぞれ思
いが込められた作品となってい
ます。ぜひご覧ください。

◆日時：2月19日(土)、20日(日)午
前10時～午後5時

◆場所：市民文化会館 実習室
◆問い合わせ先：つむぐ実行委
員事務局(寛張) ☎090(29
81) 49333

昔話を楽しみませんか
大人のたのめのお話会
2年ぶりに「大人のたのめのお
話会」を開催します。「おはなし
ペパン」の会員が、日本や世界
の昔話から心にしみるお話を語
ります。参加には電話での事前

◆日時：2月20日(日)午後2時～
3時

◆場所：竹駒地区コミュニティ
センター

◆定員：15人

◆申し込み・問い合わせ先：お
はなしペパン(長谷川) ☎090
(9036) 2848

小学生・高齢者向け
三陸鉄道「無料乗車デー」
市内在住の小学生と高齢者を
対象に、三陸鉄道無料乗車デー
を実施します。

◆対象：本市、三陸鉄道沿線市
町村および洋野町に在住の小
生または高齢者(65歳以上)

◆実施期間
【小学生対象日】2月12日(土)、
3月13日(日)、20日(日)の定期列車
【高齢者対象日】2月17日(木)、
3月13日(日)、17日(日)の定期列車

◆申込方法：お近くの三陸鉄道
有人駅で申し込みのほか、ホー
ムページから所定の様式をダウ
ンロードし申し込みください。
URL：http://www.
sanrikutudou.com

◆問い合わせ先：三陸鉄道旅
客営業部 ☎0193(62)
7000

**解決の糸口を見つけに行こう！
くらしやお金に関する相談会**

消費者信用生活協同組合で
は、無料相談会を開催します。
専門スタッフや弁護士がお金
やくらしに関する悩み事など
について、丁寧に聴き取りし、一
緒に解決の糸口を見つけます。
相談は無料ですが事前申込が
必要です。

◆日時：3月5日(土)午前10時～
午後4時

◆場所：信用生活協同組合事務所
(釜石市中妻町1-4-20)

◆相談例：お金の問題(多重債
務問題など)、遺産相続、不動
産売買、税金など公共料金の滞
納、DV・離婚問題、その他く
らしに関する悩み事など

◆申し込み・問い合わせ先：消
費者信用生活協同組合釜石事務
所 ☎0120(101) 965

募集します
一関年金事務所

地域型年金委員を募集します

日本年金機構では、地域型年
金委員を募集しています。
地域型年金委員は、厚生労働
大臣の委嘱により、地域におい
て年金制度の啓発・相談・助言
などを行う民間協力員です。

被災者生活再建支援金(加算支援金)の 未申請はありませんか

東日本大震災で居住する住宅が全壊・解
体または大規模半壊被害を受けた世帯が、
住宅の建設・購入・補修・賃貸(公営住宅
を除く)により住宅再建した場合には被災
者生活再建支援金(加算支援金)の申請が
できます。未申請の人は申請期限にお気
をつけください。

申請期限
4月10日(日) ※今後延長はありません
※郵送の場合は4月10日(日)到着分まで受け付けます。

金額

①建設購入：複数世帯200万円、単身世帯
150万円

②補修：複数世帯100万円、単身世帯75万円

③賃貸：複数世帯50万円、単身世帯37.5万円

問い合わせ先 市役所復興支援室(内線447)

活動内容は、自治会や町内会
での公的年金関連のパンフレッ
トの配付、近隣の人への各種手
続きの助言・相談などです。

活動経費(実費など)は日本
年金機構が負担します。また参
考資料の配付や研修会の開催な
どで活動を支援します。

公的年金制度について、地域
に根差した活動をしていただ
ける人の応募をお待ちしてい
ます。

◆問い合わせ先：一関年金事務
所総務課 ☎0191(23)
4246(自動音声
案内5番)

◆日時：2月16日(水)午前11時頃
◆放送内容：「これは、Jアラ
ートのテストです。」

◆問い合わせ先：市役所防災局
防災課(内線702)

お知らせ
情報伝達試験を実施します
**全国瞬時警報システム
全国一斉情報伝達試験**
全国瞬時警報システム(Jアラ
ート)を用いて、全国一斉情
報伝達試験が実施されること
に伴い、次のとおり防災行政無線
から放送しますのでお知らせし
ます。

慶 弔

(12月16日～1月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載
※氏名は通常字体で掲載

おめでた… ()は保護者・字名

★男の子	気仙 菅原柚暉 (皓大・愛宕下)	高田 小菅野泉千賀子 (74歳・上長部)	高田 菅野トキエチエ子 (98歳・上長部)	高田 菅野トキエチエ子 (91歳・下和野)	高田 高橋カホル (83歳・西和野)	高田 高橋カホル (77歳・太田)	米崎 新沼キクノ (98歳・高畑)	米崎 新沼キクノ (81歳・脇の沢)	小友 及川ハルエ (96歳・上新田)	小友 及川ハルエ (72歳・塩谷)	小友 及川ハルエ (71歳・黒崎)	小友 及川ハルエ (90歳・根岬)	小友 及川ハルエ (90歳・久保)	小友 及川ハルエ (97歳・中沢)	小友 及川ハルエ (94歳・田端)	小友 及川ハルエ (68歳・越田)	小友 及川ハルエ (97歳・越田)	小友 及川ハルエ (81歳・袖野)	小友 及川ハルエ (89歳・小長洞)	
★女の子	矢作 佐々木なずな (伸哉・神明前)	横田 泉田充・泉澤真凜 (太田)	小友 溝口祐太・吉田若奈 (浦の前)	広田 鈴木保典・青砥美幸 (六ヶ浦)	矢作 吉田昭子 (81歳・雪沢)	横田 及川サカエ (97歳・舞出)	横田 及川カナメ (90歳・袋沢)	竹駒 菊池しゅういち (98歳・相川)	横田 及川サカエ (97歳・舞出)	横田 及川カナメ (90歳・袋沢)	竹駒 菊池しゅういち (98歳・相川)	横田 及川サカエ (97歳・舞出)	横田 及川カナメ (90歳・袋沢)	竹駒 菊池しゅういち (98歳・相川)	横田 及川サカエ (97歳・舞出)	横田 及川カナメ (90歳・袋沢)	竹駒 菊池しゅういち (98歳・相川)	横田 及川サカエ (97歳・舞出)	横田 及川カナメ (90歳・袋沢)	竹駒 菊池しゅういち (98歳・相川)

お幸せに… ()は字名

おくやみ… ()は年齢・字名

数字で見る陸前高田市 (令和3年12月31日現在)

市内の火災救急活動 12月 ()は1月からの累計	市の人口(住民登録人口) ()は前月比 出生・死亡数は12月分	市内の交通事故 12月 ()は1月からの累計
◆建物 0件(2件) ◆林野・その他 0件(2件) ◆出動件数 69件(828件) ◆搬送人員 68人(809人)	男性 8,834人(-4人) 女性 9,503人(-13人) 計 18,337人(-17人) (出生6 死亡35) 世帯数7,627世帯(7世帯)	◆人身事故 2件(17件) ◆物損事故 26件(278件) ◆負傷者 2人(18人) ◆死亡者 0人(2人) ◆飲酒運転 0人(4人)

今月の
おすすめレシピ



大豆パワーで鬼退治!

節分の時期になると、必ず給食メニューに登場する「豆乳プリン」。子ども達は、怖い鬼に負けないように大豆製品をたくさん食べてパワーをもらいます。

豆乳は牛乳と比べると、エネルギーやたんぱく質量に差はほとんどありませんが、鉄分は牛乳の約60倍も多く含まれています。しかし、吸収されにくい鉄分のため、ビタミンCの多い食品と一緒に摂ると、吸収がよくなります。簡単なレシピですので、ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

豆乳プリン



【1人分】
エネルギー 132kcal
食塩相当量 0.1g

★材料(5人分)

粉ゼラチン	10g
水	50cc
調製豆乳	200cc
牛乳	200cc
砂糖	40g
生クリーム	50cc
みかん	5粒
小枝	10本
チョコチップ	10粒

COOKING 作り方

- ①ゼラチンは水でふやかしておく。
- ②鍋に豆乳と牛乳を入れて、沸騰しないように加熱し火を止める。
- ③②に①のゼラチンと砂糖を加えて溶かし、生クリームを加える。
- ④容器に流し入れ、冷やし固める。
- ⑤デコレーションしてできあがり!

問い合わせ先 市役所子ども未来課子育て支援係(内線255)

サラの Thankyou! SINGAPORE



市コミュニティホールの前にあるマーライオン像

公認マーライオン像の場所	公認となった年
函館市(北海道)	1989
つくば市(茨城県)	2013
宮崎市(宮崎県)	2015
松戸市(千葉県)	2019
陸前高田市(岩手県)	2019
大阪市(大阪府)	2020

日本国内の公認マーライオン像の情報 ※STBより

③マーライオンの由来

市の国際交流員のサラ・チュウさんが、出身国のシンガポール共和国の様々な情報を紹介します。

Sarah Chu

シンガポール共和国と言えば、パツと思ひ浮かぶのはマーライオンですが、皆さん由来を知っていますか。マーライオンは上半身はライオンで下半身は魚の像です。シンガポール政府観光局(STB)に公認されたシンガポール国内のマーライオン像は、水が出る最も有名なマーライオン公園の像を含め6体あります。

11世紀に、現在インドネシア共和国の一部であるスマトラ島の王子サン・ニラ・ウタマがシンガポールへ向かった時、不思議な生き物を見つけます。その生き物がライオンだったと教えられたため、シンガポールを「シンガプーラ(ライオンの町)」と名付けました。マーライオンの上半身はこの生き物を指しています。更に、シンガポールは元々小さな漁村であったため、下半身が「海」を表す象徴、魚の尾の形になりました。

本市にもSTB公認のマーライオン像が完成し、昨年12月4日(土)に除幕式を行いました。現在、日本では本市を含めて公認のマーライオン像が6体あります。皆さんもぜひ市コミュニティホールのマーライオン像を見に来てください!



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。
※広報りくぜんたかた2月号(No.1115)の印刷経費は1部57.6円(税抜き)、発行部数は7,500部です。