

北海道・三陸沖後発地震注意情報が運用開始

巨大地震の発生に備え、必要な防災対策を



日本海溝・千島海溝周辺で大きな地震が発生した場合、国から、より大きな後発地震に備えて注意を呼びかける「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信されます。市では、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信された場合は、防災行政無線やホームページなどで市民の皆さんにお知らせします。日ごろから地震への備えや直ちに津波から避難できる態勢の準備など、必要な防災対策をお願いします。

◆発信される条件

北海道の太平洋沖から東北地方の三陸沖の巨大地震の想定震源域およびその領域に影響を与える外側のエリア(右図の着色されたエリア)において、マグニチュード7.0以上の地震が発生した場合などです。

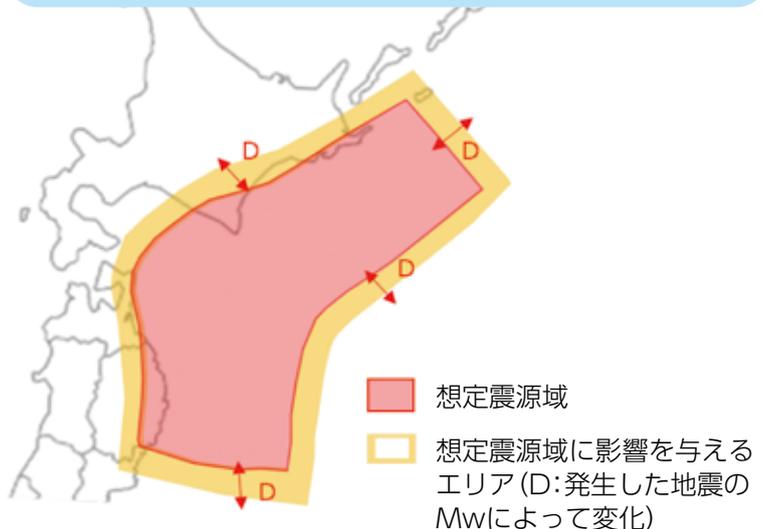
◆発信の流れ

気象庁において、発生した地震の規模を推定(地震発生後15分~2時間程度)し、情報発信の条件を満たす先発地震であると判断され次第、内閣府および気象庁の合同記者会見により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信されます。

◆防災対応への備え

本市は「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信された場合、防災対応をとるべき地域に指定されています。そのため、先発地震の発生後1週間程度は、家具の固定など平時からの地震の備えを再確認するとともに、揺れを感じたり津波警報などが発表された場合に、直ちに避難できるよう準備をしてください。

巨大地震の想定震源域とそれに影響を与えるエリア



Mw(モーメントマグニチュード): 地下の岩盤のずれにより計算された地震の規模を表す単位



すぐに逃げ出せる態勢での就寝



情報取得の準備



避難路の確認



平時からの備えの再確認

※情報が発信されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。

年末年始の市内公共交通機関運行予定のお知らせ



市内公共交通機関の年末年始の運行は、以下の表のとおりとなります。利用を予定している人は注意してください。

| 路線 | 期間 | 運行状況 |
|--|---------------------|--------------------|
| JR大船渡線BRT | 12月30日(金)～5年1月3日(火) | 土曜・休日ダイヤで運行 |
| 県交通陸前高田住田線 | 12月30日(金)～5年1月3日(火) | 全便運休 |
| 県交通大船渡一関線 | - | 通常ダイヤで運行 |
| 市内路線(生出線、広田線、広田半島線、長部今泉線、たかたコミュニティバス(東部・西部)) | 12月31日(土)～5年1月3日(火) | 全便運休 |
| デマンド交通 | 12月31日(土)～5年1月3日(火) | 全便運休 ※予約センターも休業 |
| 昼行高速バス(釜石仙台線) | 12月28日(水)～5年1月3日(火) | 2往復運行 |
| 夜行高速バス(けせんライナー)上り東京行き | 12月31日(土) | 運休 |
| 夜行高速バス(けせんライナー)下り釜石行き | 5年1月1日(日) | 運休 |

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線 124)

県交通細浦経由高田線が廃止となります



岩手県交通(株)の路線バス細浦経由高田線(竹駒駅前～陸前高田駅～立根、1日1往復)は、12月29日(木)の運行をもって路線廃止となります。

県立大船渡病院など大船渡方面へは、大船渡線BRTやタクシーなどをご利用ください。

大船渡線BRTと大船渡市内路線バスとの乗り継ぎダイヤは、市ホームページや各戸配布の時刻表でご確認ください。

市ホームページ

URL: <https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/soshiki/machizukurisuishinka/seikatsukankyokakari/3/6889.html>



問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線 124)

償却資産の申告を忘れずに



◆令和5年度償却資産の申告について

事業を行っている人は、毎年1月1日現在において市内に所有している償却資産（構築物、機械および装置、船舶、航空機、車両および運搬具、工具、器具および備品）を市に申告することが法律で定められています。

前年度に償却資産を申告した人には、令和5年度償却資産申告書を送付しますので、必要事項を記入して、市役所税務課資産税係まで提出をお願いします。また、令和3年中は償却資産を所有しておらず、令和4年中に新たに償却資産を取得した人には、令和5年度償却資産申告書をお渡ししますので、お問い合わせください。

◆申告書の送付日…12月中旬に送付予定

◆申告書の提出期限…5年1月31日(火)

◆業種別の主な申告対象資産

| 業 種 | 課税対象となる主な償却資産の例 |
|--------|-------------------------------------|
| 共 通 | 駐車場設備、パソコン、エアコン、レジスター、応接セット、内装、看板など |
| 飲 食 店 | 接客用家具、厨房機器、冷蔵庫、冷凍庫、自動食器洗浄機など |
| 理容・美容業 | 理容・美容イス、洗面設備、サインポール、パーマ機、消毒機器など |
| 医（歯科）業 | 医療機器など |
| 不動産貸付業 | 屋外電気設備、ブロック塀、フェンス、駐輪場、ごみ置き場など |
| 工 場 | 溶接機、プレス機、金型、切削工具、ボール盤など |
| 農 業 | ビニールハウス、農耕用車両（小型特殊自動車を除く）、農業用器具など |
| 漁 業 | 漁船、漁網、魚探、船外機、無線機、網揚機、レーダーなど |
| 売 電 業 | 太陽光発電設備、フェンスなど |

問い合わせ先 市役所税務課資産税係（内線116・117）

浸水区域における固定資産税の課税について



市では、東日本大震災による津波の浸水区域において適用していた固定資産税の減免について、4年度から段階的に課税を再開しています。5年度以降は、全額課税となりますので、お知らせします。

なお、課税の再開にあたり、現況地目による評価を行い税額を計算しています。

◆浸水区域内における課税について



問い合わせ先 市役所税務課資産税係（内線116・117）

被災者住宅再建支援制度終了のお知らせ



被災者住宅再建支援制度の申請は、**5年3月31日(金)をもって終了します。**今後、制度の延長はありませんので、まだ申請していない人は、早めの申請をお願いします。

また、再建方法により利用できる制度が異なりますので、申請漏れのないよう確認をお願いします。

| 住宅の新築などに係る支援制度 | | 補助金額 |
|-----------------|------------|---------------|
| 被災者住宅再建支援事業費補助金 | 被災時1人世帯 | 150万円 |
| | 被災時2人以上世帯 | 200万円 |
| 復興住宅新築等支援事業補助金 | バリアフリー対応住宅 | (最大) 90万円 |
| | 県産材使用住宅 | (最大) 40万円 |
| 住宅再建敷地造成支援事業補助金 | | (最大) 50万円 |
| 住宅再建等水道工事費補助金 | | (最大) 200万円 |
| 住宅移転支援事業補助金 | | (一律) 10万円(市内) |
| 住宅再建道路工事支援事業補助金 | | (最大) 300万円 |

| 住宅の補修および利子補給に係る支援制度 | | 補助金額 |
|--------------------------|--------------|------------|
| 被災住宅補修等工事費補助金(工事費の1/2以内) | 半壊 | (最大) 52万円 |
| | 一部損壊 | (最大) 30万円 |
| | 耐震改修 | (最大) 60万円 |
| | バリアフリー改修 | (最大) 60万円 |
| 県産材使用改修 | | (最大) 20万円 |
| 被災宅地復旧工事費補助金(工事費の1/2以内) | | (最大) 200万円 |
| 利子補給 | 建物 | (最大) 250万円 |
| | 既往(被災住宅のローン) | (最大) 5年分 |

問い合わせ先 市役所復興支援室(内線447)

文化財
ニュース

市文化財保護事業補助金について



市教育委員会では、文化財の適正な保存や活用を支援するため、文化財の所有者が行う管理や修理などに要する経費に対し、補助金を交付しています。

対象は、市内にある国、県および市が指定する文化財です。補助額は、主たる経費から他の事業者による助成金の額を控除した額の2分の1に相当する額で、20万円を限度としています。

樹木の^{せん}剪定や建造物の修理などを行う場合は、所定の手続きが必要となりますので、事前にお問い合わせください。



補助金の活用事例(華蔵寺の宝珠マツの説明看板設置)

問い合わせ先 市教育委員会管理課文化財係(内線556)



はまらっせあ



初級英会話講座受講生募集！

市では、文化・芸術に親しむことを目的として文化芸術講座を行っています。

今回の講師は、8月から新しく市の国際交流員に着任した、アメリカ出身のジャック・ウッドキーさんです。初めての人でも、基本的な挨拶などから英会話を始めるチャンスです！ジャックさんの故郷の話なども聞きながら、楽しく学びましょう。



昨年度の初級英会話講座の様子

「みんなで楽しく！＜初級＞英会話講座」

ジャック ノーラン ウッドキー

講師：Jack Nolan Woodke 市国際交流員

- ◆日 時…5年1月25日(水) 午後7時～9時
- ◆場 所…市民文化会館「奇跡の一本松ホール」ルーム1
- ◆対 象…市内に住所を有する人、または市内に勤務している人
- ◆募集人数…30人
- ◆受講料…無料
- ◆申込期間…5年1月4日(水)～18日(水) ※必着
- ◆申込方法…電話、はがき、FAX、メールで申し込みください。



申し込みの際は、①から⑥をご記入いただき、以下の申込先までお送りください。

①氏名②住所③電話番号④性別⑤年齢⑥経験の有無

※電話での受付は、「平日午前9時～午後5時」(第3火曜日の休館日を除く)

- ◆申 込 先…〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖302-3
市民文化会館「奇跡の一本松ホール」内 文化芸術講座担当
☎0192(22)9666 FAX:0192(22)9667
メール:chuo@city.rikuzentakata.iwate.jp

- ◆そ の 他…申込者が多数の場合は未経験者を優先のうえ、抽選となります。
申込者が少数の場合は中止とします。
申込期間終了後(抽選の場合は抽選後)、申込結果などについて連絡します。
施設に入場する際は、マスク着用と手指消毒、検温にご協力をお願いします。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座が中止となる場合があります。

問い合わせ先

陸前高田市民文化会館 ☎0192(22)9666



開催します

輝かしい門出を祝い

二十歳(はたち)のつどい

市では、二十歳を迎える皆さんの輝かしい門出を祝い、社会人としての新たな自覚をもって将来に向けて大きく飛躍することを期待して、二十歳のつどいを開催します。

- ◆日時：5年1月8日(日)午前10時～(午前9時受付開始)
- ◆会場：市民文化会館
- ◆対象：平成14年4月2日から15年4月1日までに生まれた市内中学校出身者および市内在住の人
- ◆その他：保護者(ご家族など)は1人まで観覧できます。
- ◆問い合わせ先：市役所管理課管理係(内線551)

自家製味噌を作ってみませんか？ 味噌作り講座

高田公民館では、毎年人気の町民講座である味噌作り講座を開催します。

- ◆日時：5年1月18日(水)午前10時～正午
- ◆場所：市コミュニティホール調理室・集会室
- ◆費用：材料費800円ほど
- ◆持ち物：エプロン、三角巾
- ◆定員：20名 ※定員になり次第締め切り
- ◆申込受付：5年1月4日(水)午前9時～
- ◆申し込み・問い合わせ先：高田公民館 ☎0192(54)5110 (佐々木)

正しい知識を学びましょう

ひきこもり家族教室

大船渡保健所では、ひきこもり状態にある人の家族などを対象として、ひきこもり家族教室を開催します。

ひきこもりに関する正しい知識について理解を深め、ひきこもり状態の当事者と家族などの

心の健康を保ち、当事者への適切な対応を学びましょう。

- ◆日時：5年1月10日(火)午前10時～正午
- ◆場所：県立福祉の里センター
- ◆対象：ひきこもり状態にある人の家族など
- ◆内容：情報交換(家族同士の語り合い)
- ◆申し込み・問い合わせ先：大船渡保健所保健課 ☎0192(27)9922

募集します

国際医療福祉専門学校一関校

令和5年度入学生募集

国際医療福祉専門学校一関校では、令和5年度入学生を募集しています。

本校は、厚生労働省指定の救急救命士や理学療法士を養成する専門学校で、学校説明会も開催しています。

試験や学校説明会について詳しくは、ホームページをご覧ください。



- ◆募集学科(修業年限)：①救急救命学科(2年) ②理学療法学科(3年)
- ◆対象：高等学校を卒業見込み

の人または卒業した人、もしくは同等以上の学力があると認められた人など

- ◆定員：各学科30名
- ◆問い合わせ先：国際医療福祉専門学校一関校 ☎0191(64)4001 ② ☎0191(75)3007

お知らせ

陸前高田市市長選挙

選挙期日および立候補予定者説明会

陸前高田市市長選挙を5年2月5日(日)に行います。

- この選挙に先立ち、立候補予定者説明会を開催します。
- ◆日時：5年1月11日(水)午後1時30分～
- ◆場所：市役所5階会議室
- ◆対象：立候補予定者またはその関係者(1候補者につき2人程度)
- ◆問い合わせ先：市役所選挙管理委員会事務局(内線532) マイナンバーカード

1月の休日受付

市では、マイナンバーカードの休日受付を行っています。休日受付では、マイナンバーカードの受け取りだけでなく、

カードの交付申請も実施していますので、ぜひご利用ください。

- ◆日時：5年1月29日(日)午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ◆場所：市役所1階市民課
- ◆受付内容：①カードの受け取り ②カードの交付申請 ③カード記載住所の変更 ④電子証明書の更新
- ◆必要なもの：①本人確認書類(顔写真あり1点なし2点)、交付通知書(申請後、市から送付されたはがき)、通知カード(なかつた場合は紛失届に記載) ②本人確認書類(顔写真あり1点なし2点) ③、④マイナンバーカード、暗証番号
- ◆問い合わせ先：市役所市民課登録係(内線133)

帰省される人へお知らせください！ いわておかえり年末年始キャンペーン

県では、年末年始に県外から帰省される人を対象に、「Uターン移住」を具体的に考えていたため、岩手で働く魅力を提供する「いわておかえり年末年始キャンペーン」を実施します。期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただいた人の中から抽選で100人に

「いわて牛五ツ星」3万円相当などの県産品をプレゼントします。詳しくはホームページをご覧ください。



◆対象…県外在住の人

◆期間…12月23日(金)～5年1月22日(日)

◆問い合わせ先…県定住推進・雇用労働室 ☎019 (629) 5588

林業界で働く人へ

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度(林退共)は、林業で働く従事者の福祉の増進と林業の振興に寄与することを目的に、昭和57年に国によって作られた、林業界で働く人のための退職金制度です。

この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼ることで、従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金が支払われるというものです。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



◆問い合わせ先…勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎03 (6731) 2889

大切な遺言書を守ります

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書は、遺言者本人のみで作成でき自由度が高い反面、遺言者本人の死亡後に遺言書が発見されなかったり、改ざんされるおそれがあります。

法務局では、遺言の利用促進と相続をめぐる紛争を防止することを目的として、自筆証書遺言書保管制度により遺言書の保管を行っていただきますので、ぜひご利用ください。なお、手続きには予約が必要です。

詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。



◆問い合わせ先…盛岡地方法務局水沢支局 ☎0197 (24) 0511

身近な省エネからはじめましょう

いわてエコアクション

2022～2023(冬編)

県では、地球温暖化防止のため「いわてエコアクション2022～2023(冬編)」を実施しています。

ホームページでは、エネルギー消費の多くなる冬に効果的で身近なエコアクション(省エ

ネ行動)を紹介しています。

また、エコアクションを実践してアンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。

岩手の冬を快適に、地球にも家計にもやさしく過ごせるよう、ぜひご参加ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



◆応募期間…5年2月15日(水)

◆問い合わせ先…県環境生活部環境生活企画室 ☎019 (62) 9) 5272

高齢者なんでも相談

シルバー110番

県高齢者総合支援センターでは、高齢者やその家族の皆さんを対象として、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置しています。

毎日の生活の中で困っていること、悩んでいること、知りたいたいことがあれば気軽に相談ください。

また、法律や認知症などの専門相談にもその分野の先生が応じます。秘密は厳守されますので、ぜひご利用ください。

◆時間…月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時

◆費用…無料

◆相談電話…☎0120(84) 8584

◆問い合わせ先…県高齢者総合支援センター ☎019 (625) 7490

借入金でお困りの人へ

多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金を返済することが難しくなった人やその家族、亡くなった家族に借入金があり、対応に迷っている人からの相談に

応じています。電話での相談も可能ですので、気軽にご利用ください。

◆時間…月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

◆場所…盛岡合同庁舎4階

◆費用…無料

◆相談電話…☎019 (622) 1637

◆問い合わせ先…東北財務局盛岡財務事務所 ☎019 (625) 3353

陸前高田市公式LINE 友達募集中!

登録者数 増えて ます!

市では、より多くの皆さんに必要な情報を届けるために「陸前高田市公式LINE」を9月から運用しています。友達登録後、受信設定をすることで、必要な情報だけを受け取ることができますので、ぜひご利用ください!

こんな情報を受け取れます

- ☑ 防災・気象 ☑ 子育て・教育 ☑ ごみの収集日 ☑ イベント ☑ 広報誌 など

LINE の 友達登録は こちらから



問い合わせ先 市役所政策推進室政策広報係(内線332)

12月号の一部に印刷機の不具合による乱丁を確認しました。ご迷惑をおかけすることを深くお詫びいたします。乱丁を確認した場合は、代わりの広報誌をお届けいたしますので、市役所政策推進室政策広報係(内線332)までご連絡ください。



図書館情報

1月のイベント予定

●小学生のための「図書館のお仕事体験」

- ◆日時：5年1月9日(月)午前9時～午後3時
- ◆場所：市立図書館
アバッセたかた パブリックスペース
- ◆講師：市立図書館 司書
- ◆定員：5名(先着順、小学4～6年生対象)

●おはなし会(先着5組)

★幼児・小学生対象

- ◆日時：5年1月7日(土)午後2時30分～3時
- ◆場所：おはなしの部屋

★乳幼児対象

- ◆日時：5年1月13日(金)午前10時30分～11時
- ◆場所：おはなしの部屋

●本の特集展示

- ★12月 一般向け：「クリスマス&お正月」
児童向け：「クリスマス&お正月」、
「読書クイズ」
- ★1月 一般向け：「若い人に贈る読書のすすめ」
児童向け：「とらからうさぎへ」

図書館のおすすめ!

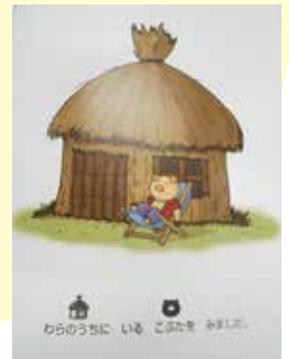
すべての人に読書の楽しみを

★図書館では、見て、聴いて、触って楽しむ図書をご用意しています。
ぜひご利用ください。



耳で聴く朗読CD

やさしく読みやすい本



触って読む本(点字つき)

ご来館される皆さんへ 新型コロナウイルス感染症予防のため、検温・マスクの着用・アルコール消毒・入館者カードの記入にご協力ください。

12・1月の移動図書館

◆移動図書館は、どなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場所で借りてください。

| 巡回日 | 地区名 | 時間 | 駐車場所 |
|-------------------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| Aコース 12月6日(火) 1月17日(火) | 竹駒町仲の沢 | 10:00~10:30 | 竹駒小学校 |
| | 高田町東和野 | 10:45~11:15 | 市保健福祉総合センター(ふれあい教室) |
| | 矢作町神明前 | 12:55~13:25 | 矢作小学校 |
| | 高田町中田 | 13:40~14:10 | 小規模多機能ホーム「厨」 |
| | 高田町東和野 | 14:20~14:50 | 高寿園 |
| Bコース 12月7日(水) 1月11日(水) | 矢作町打越 | 9:20~9:50 | JR陸前矢作駅前 |
| | 横田町久連坪 | 10:15~10:45 | 横田小学校 |
| | 横田町本宿 | 10:55~11:25 | 横田 本宿会館 |
| | 米崎町川内 | 14:00~14:30 | 米崎小学校 |
| | 米崎町川向 | 14:35~15:05 | 米崎 産直はまなす |
| Cコース 12月8日(木) 1月12日(木) | 高田町太田 | 10:00~10:30 | 高田小学校 |
| | 高田町中田 | 10:40~11:10 | 市営住宅 中田団地 |
| | 米崎町川内 | 13:50~14:20 | 米崎保育園 |
| | 米崎町和野 | 14:30~15:00 | 米崎 岩手高齢協すずらん |
| | Dコース 12月9日(金) 1月13日(金) | 気仙町上長部 | 9:20~9:50 |
| 気仙町愛宕下 | | 10:00~10:30 | 気仙小学校 |
| 気仙町月山 | | 10:40~11:10 | 湊公民館 |
| 気仙町愛宕下 | | 12:50~13:20 | 今泉地区コミュニティセンター |
| 気仙町愛宕下 | | 13:30~14:00 | 気仙保育所 |
| 横田町黄金山 | | 14:15~14:45 | 横田保育園 |
| Eコース 12月20日(火) 1月24日(火) | | 高田町栃ヶ沢 | 10:00~10:30 |
| | 高田町山苗代 | 10:40~11:10 | 高寿会 ほっこり家 |
| | 竹駒町館 | 13:10~13:40 | 竹駒保育園 |
| | 高田町中和野 | 14:00~14:30 | 高田 なごみの家 |
| | 小友町財当 | 14:50~15:20 | 東部デイサービスセンター |

| 巡回日 | 地区名 | 時間 | 駐車場所 |
|-------------------------------|--------|-------------|---------------------|
| Fコース 12月14日(水) 1月18日(水) | 高田町太田 | 9:30~9:40 | 夢アリーナたかた |
| | 高田町大隅 | 9:50~10:20 | ひかみの園 |
| | 広田町大久保 | 12:45~13:15 | 広田小学校 |
| | 広田町天王前 | 13:20~13:50 | 広田保育園 |
| | 広田町根岬 | 14:05~14:35 | 根岬 木村カノ子さん宅前 |
| Gコース 12月15日(木) 1月19日(木) | 小友町宮崎 | 10:00~10:30 | 小友小学校 |
| | 小友町瀬沢 | 10:50~11:20 | 矢の浦公民館 |
| | 小友町茂里花 | 13:25~13:55 | 森崎町内会館 |
| | 小友町柳沢前 | 14:00~14:30 | 小友保育所 |
| | 小友町猪森 | 14:35~15:05 | グループホーム「箱根山」 |
| Hコース 12月16日(金) 1月20日(金) | 竹駒町相川 | 10:40~11:10 | 小規模多機能ホーム「玉山」 |
| | 矢作町諏訪 | 13:00~13:30 | 下矢作保育園 |
| | 矢作町二田野 | 13:50~14:20 | 生出地区コミュニティセンター |
| Iコース 12月22日(水) 1月26日(水) | 広田町天王前 | 10:00~10:30 | 広田天王前バス停 |
| | 高田町東和野 | 12:30~13:00 | あすなるホーム |
| | 高田町中和野 | 13:10~13:40 | 高田保育所 |
| | 高田町大隅 | 13:50~14:20 | 希望ヶ丘病院 |
| | 高田町大隅 | 14:25~14:55 | 地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」 |
| | 矢作町愛宕下 | 15:15~15:45 | 二又診療所 |

◆悪天候や災害などにより、巡回の中止または時間に遅れる場合がありますのでご了承ください。

◆小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。なお、利用は児童のみです。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止・延期・内容変更などの措置が取られる場合があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



- ☎=陸前高田市役所 ☎0192(54)2111
- ☎=陸前高田市コミュニティホール ☎0192(54)5520
- ☎=保健福祉総合センター ☎0192(22)8671
- ☎=竹駒地区コミュニティセンター ☎0192(54)2943



休日当番医・歯科医

| 日付 | 休日当番医 | | 休日当番歯科医 | |
|-------|-----------------|--------------|-----------|--------------|
| | 町名 | 連絡先 | 町名 | 連絡先 |
| 1日(日) | 滝田医院 | | いわぶち歯科 | |
| | 末崎町 | 0192(29)3108 | 大船渡町 | 0192(21)3377 |
| 2日(月) | 松原クリニック | | ほりのうち歯科医院 | |
| | 高田町 | 0192(53)1721 | 立根町 | 0192(27)5666 |
| 3日(火) | えんどう消化器科内科クリニック | | 越喜来歯科診療所 | |
| | 猪川町 | 0192(21)1555 | 三陸町 | 0192(44)2143 |
| 8日(日) | いとう耳鼻咽喉科クリニック | | むらかみ歯科医院 | |
| | 猪川町 | 0192(21)1333 | 竹駒町 | 0192(55)5150 |

| 日付 | 休日当番医 | | 休日当番歯科医 | |
|--------|------------|--------------|-----------|--------------|
| | 町名 | 連絡先 | 町名 | 連絡先 |
| 9日(月) | 二又診療所 | | 橋爪歯科医院 | |
| | 矢作町 | 0192(58)2220 | 大船渡町 | 0192(27)8282 |
| 15日(日) | 及川皮膚科クリニック | | 広田歯科医院 | |
| | 猪川町 | 0192(21)1227 | 米崎町 | 0192(47)3393 |
| 22日(日) | 石倉クリニック | | 阿部歯科医院 | |
| | 大船渡町 | 0192(21)2525 | 立根町 | 0192(27)0787 |
| 29日(日) | 越喜来診療所 | | 気仙歯科クリニック | |
| | 三陸町 | 0192(44)2103 | 米崎町 | 0192(55)3238 |

ごみ収集日

| 燃えるごみの収集日 | |
|-------------------------------|----------------------------|
| ※12月31日(土)～5年1月3日(火)の収集はありません | |
| 高田町(1～4区) 小友町 広田町 | (月)・(木) ※5年1月7日(土)に臨時収集 |
| 高田町(5～19区) 米崎町 竹駒町 横田町 | (火)・(金) |
| 気仙町 矢作町 | (水)・(土) |

燃えないごみなどの収集日

| 収集行政区 | 燃えないごみ | 空きびん | 紙類 |
|---------------------|--------|------|-----|
| 矢作町2～7区 | 25日 | 18日 | 11日 |
| 矢作町8～14区 | 26日 | 19日 | 12日 |
| 矢作町1・15・16区 | 27日 | 20日 | 13日 |
| 横田町 | 19日 | 12日 | 5日 |
| 竹駒町 | 18日 | 11日 | 4日 |
| 気仙町1～3・5区 | 20日 | 13日 | 6日 |
| 気仙町6～9区 | 23日 | 16日 | 21日 |
| 気仙町10～14区 | 24日 | 17日 | 10日 |
| 高田町1、3～5区 | 7日 | 23日 | 16日 |
| 高田町2、16区 | 14日 | 24日 | 17日 |
| 高田町7、10区、17区 | 4日 | 25日 | 18日 |
| 高田町6、8、9、11区、18～19区 | 5日 | 26日 | 19日 |
| 高田町12～15区 | 6日 | 27日 | 20日 |
| 米崎町1～5区 | 21日 | 7日 | 23日 |
| 米崎町6～10区、脇の沢団地 | 10日 | 14日 | 24日 |
| 小友町1～7区 | 11日 | 4日 | 25日 |
| 小友町8～10区 | 12日 | 5日 | 26日 |
| 広田町12・13区 | 12日 | 5日 | 26日 |
| 広田町1～3・11・14・15区 | 13日 | 6日 | 27日 |
| 広田町4～7区 | 16日 | 21日 | 7日 |
| 広田町8～10区 | 17日 | 10日 | 14日 |

健診・子育て

- 【2歳6カ月児歯科健康診査☎】
- ※対象…令和2年7月・8月生まれ
- 日時…1月13日(金)、13:00～
- 【ママ・パパ教室☎】
- 日時…1月15日(日)、9:45～
- 【1歳6カ月児健康診査☎】
- ※対象…令和3年5月・6月生まれ
- 日時…1月18日(水)、13:00～

相談・その他

- 【市民相談☎】
- 日時…1月11日(水)、10:00～15:00
- 【法律相談☎】
- 日時…1月24日(火)、13:00～14:30
- ※要予約 (まちづくり推進課(内線125))
- 【こころの健康相談】(大船渡地区合同庁舎)
- 日時…1月19日(木)、14:00～16:00
- ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922
- 【信用生協出張相談会☎】
- 日時…1月19日(木)、13:00～17:00
- ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

整形外科診療日

- 【済生会陸前高田診療所】☎0192(22)7515
- 診療日…1月6日(金)、7日(土)、14日(土)、20日(金)、27日(金)、28日(土)
- 受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00
- ※事前にお問い合わせのうえ、ご来院をお願いします。

皮膚科診療日

- 【鵜浦医院】☎0192(55)2125
- 12月の診療は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、再診のみを遠隔診療で行います。
- 診療日…1月13日(金)午前のみ
- 1月27日(金)午後のみ
- 受付時間…1月13日(金)8:00～11:30
- 1月27日(金)14:00～17:30

※上記に記載の情報については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になることがありますのでご了承ください。

※市指定のごみ袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時30分までに集積場に出してください。

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線124)

2023 January イベントカレンダー

Event Calendar



| 日 | Sunday | 月 | Monday | 火 | Tuesday | 水 | Wednesday | 木 | Thursday | 金 | Friday | 土 | Saturday |
|----|--------|----|--------|----|---------|----|-----------|----|----------|----|--------|----|----------|
| 1 | 先負 | 2 | 仏滅 | 3 | 大安 | 4 | 赤口 | 5 | 先勝 | 6 | 友引 | 7 | 先負 |
| 8 | 仏滅 | 9 | 大安 | 10 | 赤口 | 11 | 先勝 | 12 | 友引 | 13 | 先負 | 14 | 仏滅 |
| 15 | 大安 | 16 | 赤口 | 17 | 先勝 | 18 | 友引 | 19 | 先負 | 20 | 仏滅 | 21 | 大安 |
| 22 | 先勝 | 23 | 友引 | 24 | 先負 | 25 | 仏滅 | 26 | 大安 | 27 | 赤口 | 28 | 先勝 |
| 29 | 友引 | 30 | 先負 | 31 | 仏滅 | | | | | | | | |

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館およびイベントの中止・延期などの措置が取られる場合がありますので、最新の情報については各施設などへご確認ください。



※市内医療機関および金融機関などの事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。
 ※広報りくぜんたかた12月お知らせ版 (No.1135) の制作経費は1部50円 (税抜き)、発行部数は7,400部です。