

介護のチカラ

誰もがいつかは高齢者になる。

だから、『加齢』はひとごとじゃない。

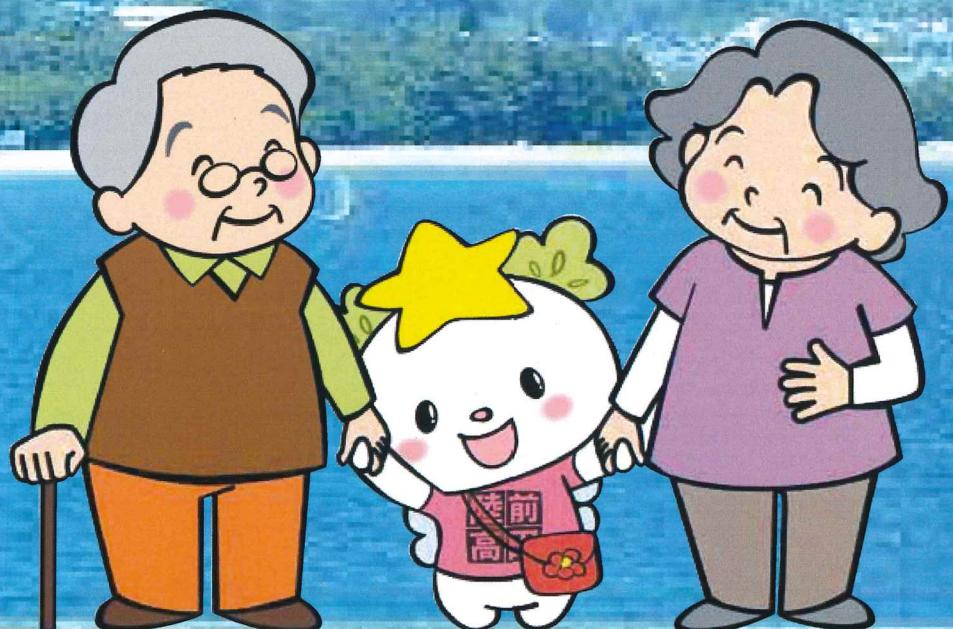
これを読んで、感じてほしい。

人を支える仕事の素晴らしいところ。

奥深さ。

そして、気づいてほしい。

ひとりひとりが必ず **地域のチカラ** になれること。



誰でも年はとるもの

加齢に伴って現れる心身の変化。誰でも年は取るものだから、自分のこととして考えませんか？

認知機能

- ・忘れっぽくなる
- ・新しいことを覚えられない
- ・同じ行動をくりかえす

味覚

- ・味がわかりにくい
- ・固いものが食べにくい

咀嚼力 そしゃくりょく

- ・飲みこみにくくなる
- ・むせやすい

視覚

- ・ものが見えにくくなる

聴覚

- ・聞きとりにくくなる

筋力

- ・歩くスピードがゆっくりになる
- ・つまずきやすい
- ・転びやすい



増える高齢者、減る支え手

陸前高田市の高齢化率は39%。市内の3人に1人以上が65歳以上の高齢者。高齢化の進行の一方で、若い世代では、進学・就職などで、このまちを離れる人も多くいます。

介護する『支え手不足』に直面しているのです。

介護に注ぐ

加齢に伴う変化で自立が難しくても、自分らしく生き、自分の思いを実現できるようサポートする介護の仕事が今、注目されています。

当たり前にできていたことが難しくなる…

それでも、これから的人生も自分らしく、思いっきり楽しみたい。

そんな高齢者の人生に寄り添い、不安を抱える家族をサポートする仕事。

ちょっと素敵でしょ？

生まれ育ったこのまちで一緒に^{とき}おだやかな時間を過ごす。

人を支える。

たくさんの「ありがとう」に支えられる。

そんなステキな仕事、してみませんか？



介護の現場で働く人たちとはどんなひと？

○ 特別養護老人ホーム高寿園 加藤 蘭さん

① 介護の仕事を目指そうと思ったきっかけは？

私は、震災後より人の役に立つ仕事がしたいという思いが強くあり、高校卒業後は地元で就職すると決めていました。自分にはどんな仕事が向いているのだろうかと悩んでいましたが、人と関わることが好きで、それが仕事にできる介護の仕事がいいのでは、という母の勧めもあり、介護の道へ進むことを決心しました。



② 介護の魅力は？

毎日、小さなことでも「ありがとう」と言っていただけることが多く、サポートする側の私たちがあたたかい気持ちになることがたくさんあり、やりがいを感じています。介護の魅力はたくさんありますが、その中でも最も重要なことは、仕事がなくならないということです。より社会の高齢化が進んでいくことが予想され、介護が必要な方が増える傾向にあります。そのため、人の役に立ちたいという思いで、今後も励んで介護の仕事ができることが、私にとっての一番の魅力だと感じています。

③ 中高生に向けてひとこと

介護の仕事はオムツを交換したり、ご飯を食べさせたりと『お年寄りのお世話をする仕事』というイメージが強いかと思います。それもとても大切な介護の仕事ですが、ご利用者さまのこんな人生を送りたいという思いを大切に、施設の中でもその人らしく過ごしていただけるように生活の手助けをすることが私たちの仕事です。また、それは仕事なの？と思われるかもしれません、ソファーに座ってテレビをみながらお話をしたり、歌を歌ったり、一緒に折り紙をしたり、レクリエーションで風船バレー等をしたりとコミュニケーションを図ることも仕事の一つとなります。私の言葉では伝えきれないことがたくさんありますので、是非高寿園にお越しいただき、介護とはどのようなものなのかを直接みて、感じていただけすると嬉しいです。お待ちしております。

○ 地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」 津田 聖矢さん

① 介護の仕事を目指そうと思ったきっかけは？

私が介護を目指したきっかけは、高校の時の職場体験です。職場体験の時に職員の方が「大変な仕事だけど利用者や家族さんに感謝された時に今日も頑張ったなやりきったぞって感じる」という一言に感動し、私もこの職員のようになりたいと思い介護を目指しました。



② 介護の魅力は？

介護は感謝される仕事というのが魅力だと思います。例えば「施設に入ってから元気になった」「大変助かっている」など感謝されて悪い気はしないものです。それに人から「ありがとう」と感謝される仕事というのは少ないと思います。そういうことが介護の魅力だと思います。

③ 中高生に向けてひとこと

介護と聞くと「辛い」「めんどう」など思われますが、それだけではありません。とても楽しく、すごくやりがいが感じられます。

働く中で、自分のやりがいと一緒に見つけてみませんか？

知らないきゃ損!!

新たに介護の道を目指す方や再就職者に対する助成事業があります。保護者の方も必見です！！

・介護福祉士修学資金等貸付制度

介護福祉士又は社会福祉士の資格の取得を目指す学生を対象に、無利子で修学資金の貸付けを行う制度。

養成施設を卒業後、岩手県内で5年間、介護の業務に従事すると、貸付金の返還が全額免除になります。詳しくは、岩手県社会福祉協議会（019-637-9611）まで。

・介護職員初任者研修受講支援

「介護職員初任者研修」終了後、岩手県内で介護職員として勤務した場合、研修受講料の一部を補助する事業です。補助を受ける条件には、研修終了後3ヶ月以内に県内の介護事業所に就職していること、介護職員として3ヶ月以上勤務すること等があります。詳しくは、岩手県長寿社会課（019-629-5435）まで。

・離職した介護人材の再就職準備金貸付制度

Come back!!

介護の現場から離れても、再び介護現場で働くとする人の再就職を支援するため、準備金の貸付けを行う国の制度。介護職員等の業務に2年間従事すると、貸付金の返還が全額免除になります。

詳しくは、岩手県社会福祉協議会（019-637-9611）まで。

介護業界のスペシャリスト

介護の仕事で役立つ資格の一部を紹介します。

国資 介護福祉士

国資 …国家試験による資格

国資 社会福祉士、精神保健福祉士

資 …都道府県知事の認定による資格

国資 看護師 **資** 准看護師

研 …所定の時間の研修を必要とするもの

国資 理学療法士

国資 作業療法士

国資 管理栄養士 **資** 栄養士

医療の現場だけではなく、

資 介護支援専門員（ケアマネージャー）

介護現場でも活躍しています。

研 介護職員初任者研修

介護の知識や技術のみならず、コミュニケーション技術や高齢者への接し方など介護の基礎を学びます。

研 実務者研修

より質の高い介護サービスを提供するための実践的な知識と技術の習得を目的とし、専門家としてのスキルを磨くことができます。

資格不要 介護職員など

安心してください。資格がなくても働けます。