

# も く じ

サービスの利用について相談したいとき、  
ケアプラン（居宅サービス計画）を作成した  
いとき

- 介護予防支援事業所 . . . . . P 6  
（地域包括支援センター）
- 居宅介護支援事業所 . . . P 7～10

自宅に訪問してもらい、介護や家事の手助  
けが必要なとき（ホームヘルプ）

- 訪問介護 . . . . . P 11～13

自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介  
助を受けたいとき

- 訪問入浴介護 . . . . . P 14

自宅でリハビリや医療チェックを受けたい  
とき

- 訪問看護 . . . . . P 15～16
- 訪問リハビリテーション . . . P 17

日帰りで施設に通い、介護や機能訓練を受  
けたり、みんなと交流したいとき  
（デイサービス、デイケア）

- 通所介護 . . . . . P 18～19
- 地域密着型通所介護 . . . P 20～23
- 認知症対応型通所介護 . . . . . P 24
- 通所リハビリテーション . . . . P 25

短期間施設に泊まり介護を受けたい、  
または家族が急用などで家を空けなけれ  
ばならないとき（ショートステイ）

- 短期入所生活介護 . . . . . P 26
- 短期入所療養介護 . . . . . P 27

1つの事業所で、通い・訪問・宿泊の  
サービスを組み合わせて受けたいとき

- 小規模多機能型居宅介護 . . P 28～29

施設で暮らし、介護を受けたいとき  
（グループホーム）

- 認知症対応型共同生活介護 . . P 30～32

介護保険施設に入所したいとき

- 介護老人福祉施設 . . . . . P 33
- 介護老人保健施設 . . . . . P 34

福祉用具（車イスや介護用ベッド、ポー  
タブルトイレなど）を使いたいとき

- 福祉用具（レンタル・購入） . . P 35