

令和8年度「生涯学習出前講座」メニュー

分野	No.	講座名	担当課	内容	
防災	1	地震・津波への備えについて	防災課	地震・津波に対する備えについて説明します。当該地域に特化した講義には対応しかねます	
	2	洪水・土砂災害への備えについて		洪水・土砂災害に対する備えについて説明します。当該地域に特化した講義には対応しかねます	
	3	自主防災組織の役割について		自主防災組織の必要性や役割などについて説明します。当該地域に特化した講義には対応しかねます	
	4	ゲームで学ぶ防災講座		防災ゲームを通じて、災害が発生した場合の対応等を学びます。	
	5	避難行動要支援者支援制度について	福祉課	避難行動要支援者支援制度について説明します	
市政	6	市の財政について	財政課	市の予算・決算等の財政状況について	
	7	国民年金の話	市民課	国民年金の制度・給付等	
健康・福祉	8	生活習慣病について	保健課	「生活習慣病とは何か」予防方法について	
	9	お口の健康		お口の健康について	
	10	禁煙チャレンジセミナー		禁煙にチャレンジしたい人、禁煙をサポートする人向けのセミナー	
	11	心の健康教室		心の健康に関すること	
	12	郷土料理教室		懐かしい郷土の味を楽しく学びます ※定員20名程度（調理室の定員が概ね20名のため）	
	13	実技 軽体操	保健課・福祉課	ニギニギ体操、いきいき百歳体操、ポールウォーキング、ニュースポーツ	
	14	認知症を正しく理解しよう	福祉課	認知症の症状、認知症の人との関わり方、治療や予防について	
	15	生活困窮者自立促進支援制度		第2のセーフティネットとしての生活困窮者自立支援事業の概要について	
	16	介護保険制度について		介護保険制度の仕組みとサービスの内容について	
	17	障害者福祉について		障がい者福祉事業の概要について	
	18	エンディングノートについて		エンディングノートの必要性や書き方について説明します	
	19	ACP（人生会議）について	もしバナゲーム（カードゲーム）を通じ、人生の最期について考えます		
	20	児童虐待について	子ども未来課	児童虐待と、その影響について説明します	
	21	子育て支援について		子育て支援について、市で行っている事業を分かりやすく説明します	
	22	こどものけんりプロジェクト		ユニセフ・子ども家庭庁の共催キャンペーンの動画等を活用してこどもの権利について説明します	
まちづくり・環境	23	教えて！SDGs（エス・ディー・ジー・ズ）	企画政策課	SDGsとはなにか、身近にあるSDGs等	
	24	国際リニアコライダー（ILC）		国際リニアコライダー（ILC）とは何か、ILCによる効果などについて	
	25	まちづくり総合計画後期基本計画について		まちづくり総合計画とは何か、令和5年度に策定した後期基本計画の内容について	
	26	脱炭素先行地域について	脱炭素推進室	脱炭素先行地域づくり事業に関する講義	
	27	環境保全に役立つ下水道	上下水道課	汚れた水をきれいに流すまでを説明します	
	28	空き家活用セミナー	住宅政策室	空き家の管理と活用、対策について説明します	
	29	協働のまちづくりについて	まちづくり推進課	協働のまちづくりについて	
	30	男女共同参画について		男女共同参画について	
	31	公共交通ってどんなもの？		市内の公共交通や各種団体の移動サービスについて座学で学び、市内公共交通の現状に理解を深めます	
	32	環境保全について		環境保全全般について	
	33	ごみ処理について		ごみ処理全般について	
	防犯・安全	34	消費者トラブルについて		消費者トラブルについて
		35	交通安全指導・対策について		交通安全指導・対策について
36		救急講習	消防署	心肺蘇生法・応急手当・AED取扱いについて	
37		防火講習		家庭での火災予防、消火器取扱い、住宅用火災警報器について煙体験（防災センターのみで実施可）	
38		ツキノワグマについて知る	農林課	ツキノワグマの生態及び遭遇時の対処方法について	
歴史・文化・教養	39	みんなで楽しく！初級英会話	交流推進課	外国人の友達やお客さんと気軽に話せるように、明るく楽しく初めての英会話を学びます	
	40	奇跡の海 三陸	市立博物館	三陸の海はなぜ豊かなのか。環境、生物、文化の視点から解説	
	41	鳥羽源蔵先生と宮沢賢治		岩手博物界の太陽鳥羽源蔵先生と宮沢賢治との関係を解説	
	42	ふるさとの宝は失われていない！～文化財レスキューと資料の保護～		大津波後に展開された文化財レスキューと資料を保存することの意義について解説	
	43	陸前高田の野鳥について		陸前高田で見ることのできる野鳥について解説	
	44	陸前高田の川の生き物について		陸前高田の川で見ることのできる生き物について解説	
	45	陸前高田の山の生き物について		陸前高田の山野で見ることのできる生き物について解説	
	46	陸前高田のオンシラサマについて	陸前高田のオンシラサマについて解説		
	47	地域の文化財について知ろう！	教育総務課	市内各地域の文化財について、地図や写真を活用しながら学習していきます 地域を限定して説明すること、発掘された土器等に触れることも可	
	48	日本遺産「みちのくGOLD浪漫」について		市内の構成文化財13件の紹介と産金の歴史について ※定員10～20名程度	
49	家庭教育について（子どもの遊び）	家庭や地域で取り組む子どもの遊びについて			
50	家庭教育について（情報モラル）	家庭や地域で取り組む子どもの情報モラルについて			
51	家庭教育について（子どもの健康）	家庭や地域で取り組む子どもの健康について			
52	家庭教育について（コミュニケーション）	家庭や地域で取り組む子どもとのコミュニケーションに関わることについて			
議会	53	議会のしくみ	議会事務局	議会制度と議会の役割等	
選挙	54	電子投票について	選挙管理委員会事務局	電子投票の体験会、実演等 ※使用する機器を外部手配する必要があるため、日程によっては応じられない場合があります。	
公的機関	55	遺言・後見・離婚など公正証書の上手な活用方法について	一関公証役場	平日のみ開催可（時間帯は応相談）。 講演時間：90分。	
	56	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割	盛岡地方検察庁	平日のみ開催可（時間帯は応相談）。少人数でも受講可能。	
	57	地域で創る安心、安全	大船渡警察署生活安全課	平日の午前9時～午後5時まで開催可。 ビデオ、パワーポイント上映可能な施設が望ましい（要相談）。	
	58	特殊詐欺被害防止講座			
	59	サイバーセキュリティカレッジ（インターネット・スマートフォン・SNS利用）			
	60	交通事故防止について	高田幹部交番	平日のみ開催可（時間帯は応相談）。少人数でも受講可能。 講演時間は30分～40分程度。	
	61	最近の犯罪情勢と予防対策について			
	62	食品表示について	岩手県大船渡保健所環境衛生課	平日の午前10時30分～午後4時まで開催可。開講時間は1時間～1時間30分。 その他、「アレルギー表示」や「食品の放射性物質汚染」等のテーマも受講可能。 講座内容は希望に応じて対応可能。	
	63	食中毒予防について			
	64	食品添加物について			
65	海上保安庁の業務について（一般向け/小中学生向け）	釜石海上保安部管理課	業務紹介映像、スライド等による業務説明など。※詳細な説明内容は応相談		
66	海浜事故を防ぐために（一般向け/小中学生向け）		海浜事故の防止策、身近な救助方法の説明、ロープワークの実習		
67	職場見学（小中学生向け）		業務説明、業務体験（鑑識体験等）、巡視船艇の船内見学など		

・60～90分※応相談
・対象別にメニューを設定
・突発的な業務による延期や中止あり
・申し込みは1ヶ月以上前まで