ACP
人生会議

もしものときにどうしたいかお話しましょう！

もしバナゲーム体験会
＆生きるノート作成講座

参加費
無料!!



人生会議は、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

この講座は、もしもの時のための話し合い（もしバナ）をあなたと大切な誰かができるような、きっかけづくりのゲームを行います。その後、人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分の情報や希望をあらかじめまとめる「生きるノート」を一緒に作成します。

この機会にもしもの時のことをお話してみませんか。

【開催日時】令和８年１１月２９日（日）

１０：００～１１：３０

【場　　所】 アバッセパブリックスペース
【対　　象】 市内在住の方
【定　　員】 ２０名程度
【内　　容】 人生会議についてミニレクチャー
もしバナゲーム体験
生きるノート作成(終活ノート)
【申込締切】 １１月２４日（火）

☆みなさんのご参加お待ちしています☆

参加者の方には、
「終活ノート」
と「わたしの
『生きる』
ノート」を
プレゼント！



【問い合わせ・申し込み先】
陸前高田の在宅療養を支える会チームけせんの和
下和野市民交流プラザ・みんなの相談室
電話　０１９２-２２-７３６６