

InBody測定会参加者募集♪

陸前高田市役所2階会議室

13:00～15:00

無料
です♪

※上記時間内のお好きな時間にお越しください

※対象市内在住の65歳以上の方

【第1回】9月29日(火)

【第2回】10月29日(木)

【第3回】11月27日(金)

☑ 体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪率
筋肉量などを測定

☑ 健康状態やバランスを数値化

☑ 結果に基づくワンポイントアドバイス

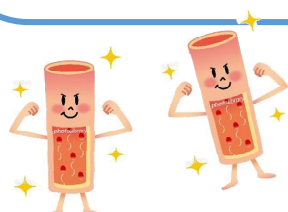
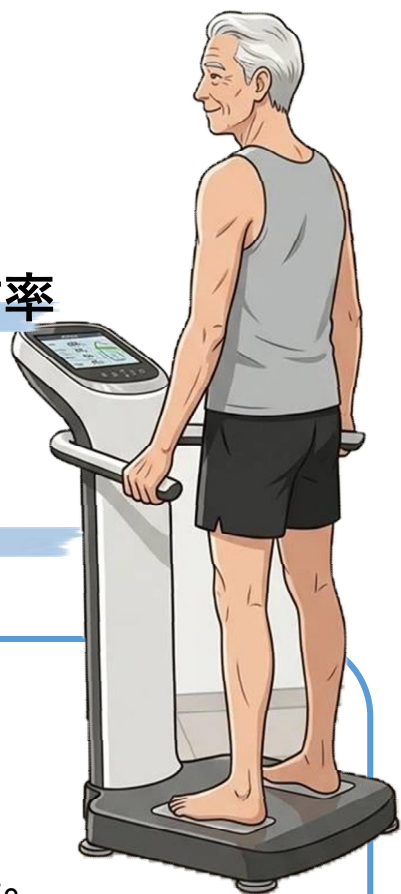


※3回参加されることで比較ができますが、
ご都合の良い日の参加も可能です。

※裸足で測定するので脱ぎやすい靴でお越し下さい。

※微弱な電流が流れる仕組みのため、

ペースメーカーを装着されている方は測定できません。



【問い合わせ・申し込み】

陸前高田市役所 地域包括支援センター

☎54-2111 (内線219)

