

支え合い通信

No.7

仕事や家庭以外に外に出て、
誰かと会って、
気軽に話を楽しめる“場所”は
ありますか？

つなげよう！

広げよう！

みんなの

“居場所”



只出手芸の会(小友町)

来る前よりちょっと元気になって
帰れる場所。

『困ったときはお互い様！』と
言える誰かとつながれる場所。
そんなちょっとした場所を
あなたが持っていることが、
日頃から支え合える関係を作るため
に、とても大切になっています。



高田フォークダンス「ともしの会」(米崎町)

今号の内容

- つなげよう、広げよう！みんなの“居場所”紹介
…只出手芸の会、高田フォークダンス「ともしの会」、長部グランドゴルフ愛好会
- 地域支え合い活動お役立ち情報～制度を上手に使う支え合い！～

つなげよう、広げよう！みんなの“居場所”

みんなで集まってお茶を飲みながら、好きなことを楽しみながら、そこにいる人と何でもない会話を楽しむ。例えば田畑や浜の仕事の合間の立ち話でもいいし、場所だってどこでもいいのです。

かしこまった場所でなくても、特別なかたちでなくとも。ゆるやかで気取らない、そして楽しい。そんな“居場所”が、地域にはたくさんあります。

横田町

渡辺商店 ～ 暮らしの中にある居場所 ～



何気ない日常の一コマの中で自然とできる集まり。そんな居場所が横田町 渡辺商店の一角にあります。

お店には横田町の人や町外の人、様々な人が訪れます。久しぶりに会った友人と「あら久しぶり！」と言葉を交わす場面も多く、話に花が咲きます。

お店としても、お客さんが話がしやすいように椅子を出したり、お湯を沸かしてお茶の準備をしたりと、心地よい空間になるようお手伝いをしています。

- 活動場所：渡辺商店
- 活動日：不定期
- 時間：特に決まりはなし

わたしたちの
コロナ対策

- ✓ 間隔を空けて座ってもらう
- ✓ アルコール消毒の配備



小友町

只出手芸の会 ～ 「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに ～

「自由に好きなものを作れるようにしたい」と集まったメンバーで、いつでも参加しやすいように毎週開催しています。

作るだけではなく、作業しながらの会話も楽しみの一つ。そして、一息ついてのお茶っかも大切な時間です。

手芸雑誌を見ながら、「これがかわいい」「これはどうやって作るの？」と、次に制作するものを選んでいきます。



わたしたちの
コロナ対策

- ✓ マスクの着用と消毒
- ✓ 少し離れて密にならないように意識



- 活動場所：只出公民館
- 活動日：毎週水曜日
- 時間：13時30分～15時

米崎町

高田フォークダンス「ともしの会」 ～ 心に明かりを灯そう ～



- 活動場所：米崎地区コミュニティセンター
- 活動日：第1・3水曜日
- 時間：10時～12時

震災後、心が荒んでいた日々。このままでは…と思い、みんなで集まり再び心に灯を灯そうと活動を始め、今年で10周年。踊りを習うということではなく、楽しむことを目的にしています。

コロナ対策のため、手を繋ぐなどの振り付けは避け、1人踊りを楽しみ、「前で手本をみせて！」など、お互いに褒め合ったりしながら仲良く活動しています。

わたしたちの コロナ対策

- ✓ 感染予防対策の活動
指針あり
- ✓ マイタオル持参
- ✓ 踊る人数を制限 など



気仙町

長部グランドゴルフ愛好会 ～ 上手下手より、楽しくほがらかに ～



- 活動場所：旧気仙小学校校庭
- 活動日：毎週木曜日（12月～3月は休み）
- 時間：9時30分～11時30分

震災前は各部落単位に活動をしていましたが、学校の校庭から仮設住宅がなくなったことを機に、長部地区全体で集まる場を設けました。昔なじみの顔が揃い、いつもは会えない人とも会って話ができる場となっています。

グランドゴルフの合間には、山仕事や畑仕事の話をし、ちょっとした情報交換もしています。

わたしたちの コロナ対策

- ✓ 外での集まりなので密
になりにくい



「はまかだ」してますか？

人とかかわりを持ち、楽しく笑うことは、心と体にとっても良く、健康づくりにつながると言われています。陸前高田市では、集まりに参加（はまって）しておしゃべり（かだる）することで元気になろう！という運動を、“はまかだ”と呼んでいます。オレンジ色ののぼりが目印です。のぼりを見かけたら、その場所の集まりにぜひ“はまってけらいん、かだってけらいん！”



TAXI ふるさとタクシー助成事業

高齢者や重度の障がいなどで、移動が困難な方に、タクシー料金の一部を助成します。

助成対象者

- 矢作町（生出、二又、雪沢）、横田町、広田町に住んでいる75歳以上の方で、免許証を持っていない方又は免許証を返納した方
- 身体（1・2級）、療育（A）、精神障害者保健福祉（1級）手帳を所持している方

助成額

- タクシー助成券1枚につき500円（申請のあった月から当該年度分をまとめて交付）
- ※1回の乗車で使用できる枚数に制限はありません。

申請方法

詳しくは下記の申込・問合せ先までお問合せ下さい。
※郵送での受付も可能です。

申込・問合せ先

- 市役所保健福祉課福祉係
☎ 0192-54-2111（内線213）

こんな風に活用しました！



- 買い物に行く際にタクシーを利用する時、みんなでタクシー券を出し合って、ひとりの支払いが少なくなるように工夫しています！

日々の暮らしを支えたり、日頃から地域で取り組んでいる支え合いの取り組みを後押しするために、様々な助成制度があります。こうした制度も上手に使うって、お互い様の支え合い活動を広めていきましょう！



高齢者交流サロン運営補助金

高齢者のみなさんが身近な場所で気軽に集まり活動する「高齢者交流サロン」に対し、その運営経費の一部を助成します。

補助対象者

- 高齢者交流サロンの運営に取り組む団体または個人。（サロンの参加者は、市内に住所を有するおおむね65歳以上の人であること）
※他の補助金などを受けている活動は該当となりません。

開催場所

- 各地区の公民館、個人宅などの高齢者が集まりやすく、継続した開催が可能な場所。

補助要件

- ① 開催頻度は月1回以上で年間10回以上。
- ② サロン1回あたり2時間以上。

助成金額

- ① 運営費は1回の開催につき2千円（月2回まで補助対象）
※茶菓代は参加者1人につき100円上限
- ② 会場賃借料は月6千円まで

申込・問合せ先

- 市地域包括支援センター（保健福祉総合センター内）
☎ 0192-22-8671

こんな風に活用しました！

竹駒町「結の会」

百歳体操用のバンドをみんなで作るための、材料費に使いました！

