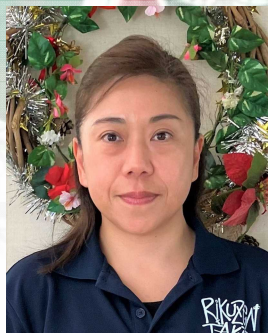


チームけせんの和 だより

2023
vol.38
12月号

発行:陸前高田の在宅療養を支える会（チームけせんの和）

〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町字太田512-2（岩手県立高田病院内）



「チームけせんの和」によせて

東部指定居宅介護支援事業所

主任介護支援専門員 柴田 タ子



令和3年度から陸前高田の在宅医療を支える会（チームけせんの和）監事をさせて頂いております東部指定居宅介護支援事業所の柴田タ子（通称：東部の柴田）です。このチームけせんの和の会員登録数も令和5年4月1日時点で90事業所となり、確実に地域に根付いていると実感いたします。顔の見える関係が魅力の「チームけせんの和」ですが、ここ3年盛大な飲みニケーションが開催されない状況で、まだまだわたくしをご存知ない方が多いと思うので、改めて自己紹介をさせていただきます。平成9年（1997年）4月25歳：社会福祉法人高寿会入社、ホーム・ショートステイ・デイサービスを経験し、平成26年（2014年）4月42歳：東部指定居宅介護支援事業所に配属となり現在に至っております。

福祉について全く知識もないまま飛び込み、基礎から学び、実践し成功して感動し、失敗して打ちのめされたりと、良い経験をさせて頂きました。この「チームけせんの和」が発足したのと同時期にケアマネジャーとなった私は、本当に幸運でした。様々な職種の方が一堂に会して、それぞれの立場で感じたことや思いを述べ合い、それぞれの専門知識・得意分野を惜しみなく教えてもらうことができたり、お互いに理解を深めたり、解釈の違いを実感したりと、とても有意義な集まりで、まさに『チーム』ですね!!

ケアマネジャーをしていると、不思議なくらい日々トラブルが勃発するのですが、その都度「チームけせんの和」で構築された繋がりをフル活用させて頂き→どうにか無事解決♪という成功体験を積み重ねてしまっているため…ほぼ中毒状態です。なので『目指せ！寿退社♥』をスローガンに掲げながらも未だに「がんばろう号🚗」で走り回る毎日です！これからも分からないことや困りごとが出てくる度に、皆様の病院や薬局の待合室や事務所もしくはお電話で!?「東部の柴田です！助けてください!」と現れると思います。その時はどうぞよろしくお願い申し上げます。

Merry Christmas
&
a Happy New Year



活動報告：「二又ばば☆カップ」グラウンドゴルフ大会

日時：令和5年10月15日、場所：旧矢作中学校体育館、参加人数：70名

「ウィズ・コロナ時代を明るく健康に生きる」ための企画として二又ばば☆カップ開催！
＜活動テーマ＞ウィズ・コロナ時代の心身の健康増進に向けたグラウンドゴルフ活動支援

当日は曇り空の下、旧矢作小学校校庭で「二又ばば☆カップ」グラウンドゴルフ大会の準備を始めましたが、開始直前に雨が降り出したため、急遽、旧矢作中学校体育館でのニュースポーツに変更となりました。

大会は開始の挨拶に始まり、矢作グラウンドゴルフの会長挨拶、選手宣誓に続き、参加者全員による「けせん語版」ラジオ体操を行いました。その後“たかたのゆめちゃん”の始打式でニュースポーツが開始されました。

ニュースポーツは6チームに分かれ、チームごとにプレーを行い、各チーム笑顔で応援したり、競い合ったり楽しくゲームを進めていました。

ニュースポーツ後は、旧矢作中学校内でテーブルを囲み「はまかだ昼食会」となりました。矢作地区の食生活改善推進員の皆さんをはじめ、各団体のボランティアさんに調理していただいた美味しい「栄養バランス豚汁」やおにぎりが振る舞われ、ニュースポーツの話や久しぶりの再会を喜びながらの和やかな昼食会となりました。

また、保健推進員による口腔ケアの紙芝居が披露され、日頃から歯を大切にすること、歯磨きの重要性も再認識できました。更にサロンドロワイヤル様からのお菓子の提供もあり、楽しい時間となりました。

6チームで行ったニュースポーツに順位はありませんでしたが、最高齢の参加者に表彰状が渡され、運動の楽しさや大勢での催しの重要性が実感できた一日でした。

参加者の皆さん、ボランティアの皆さん、行楽の秋の多忙の中、ご参加いただき大変ありがとうございました。

アンケートでは「二又ばば☆カップ」を継続してほしいとの意見が多く寄せられました。

＜ご協力いただいた企業や個人の皆様＞

(株)八木澤商店、(株)サロンドロワイヤル高田本店、いどばたアップル、りんご屋つなぎ、熊谷幸子さん他、地域の皆さん



♡ 「フレッシュさん」 紹介コーナー ♡

<Q&A>

- ①出身地 ②好きな食べ物・嫌いな食べ物 ③陸前高田市の好きな所
- ④おすすめの観光地・スポット ⑤休みの時の過ごし方
- ⑥熱中していること、マイブーム
- ⑦集中する時や、気持ちを高める時に聞きたい音楽は？
- ⑧誰にも負けないとは言えないけれど、そこそこに良いと思うアピールポイントは？
- ⑨職場紹介及び、あなたの仕事の紹介

一般財団法人みらい創造財団 朝日のあたる家 事務局長 白井 薫子(よしこ)さん



- ①大船渡市 ②好きな食べ物:ハンバーグ、嫌いな食べ物:ゼリー ③空が広く感じられるところ。市民（特に高齢者）の方々のエネルギーさ
- ④広田湾を眺められるリンゴ畑は最高のおすすめスポットです！
- ⑤平日は帰りの時間がそれぞれなので、休みの日はできるだけ家族と過ごして一緒にごはんを食べます ⑥料理本集め（自分が作ることを想像して終わることが多い） ⑦吹奏部の娘の影響で吹奏楽の音楽を聴く機会が多くなったのですが、気持ちを高める時にピッタリです！
- ⑧まわりの人にとっても恵まれること。そして、愚痴や自慢話、なんでも聴けること ⑨私たちは産業と福祉をつなぐ「多世代参加型働き方支援」と、朝日のあたる家での交流活動、地域活動による「多世代参加型生きがい支援」を通して、多世代の社会参加を促し、地域がより活性化することを目指して活動しています！

なごみの家 介護員 畠山 龍海(たつみ)さん



- ①岩手県大船渡市北笹崎 ②トマト以外なら食べられる ③景色が良い
- ④アバッセ高田・キャッセン大船渡 ⑤寝て過ごす ⑥釣りによく出かけている ⑦西野カナ、BADHOP、T-ACE、AK69 ⑧気持ちが落ちて
- もすぐに立ち上がれるところ ⑨介護はマイナスなイメージがありますが、利用者との関わりをしていく事でたくさん学べる事があるので経験をしてみてはいかがでしょうか？ 素敵な世界です。

チャレンジドまちかどリンク相談室 所長兼相談支援専門員 佐々木 巖(げん)さん



- ①陸前高田市 ②好き嫌いはありません ③冬に雪があまり積もらないところ ④「倉敷美観地区」に一度行ってみたいです ⑤秘密主義なのでプライベートは内緒です…(笑) ⑥船釣り(カレイ釣りとイカ釣りが好きです) ⑦特にありません ⑧ご覧の通り、笑顔です(笑) ⑨障がいのある人や発達が気になる子の困りごと、心配ごと等の解決に向け、保健、福祉、医療、保育、教育、就労等の関係機関との連絡調整を行ったり、障がい福祉サービスの利用のための「サービス等利用計画」を作成し、定期的に確認(モニタリング)を行い、サービス提供事業所との連絡調整、計画の見直し等を行います。

活動報告：令和5年度第1回「劇団ばばば☆」の公演

公演テーマ：「転倒知らずは寝たきり知らず！」

日時：令和5年10月29日（日）、場所：高田町和野会館、参加人数：20名

コロナ禍において、チームけせんの和「劇団ばばば☆」公演を自粛しておりましたが、第5類となったことから活動が再開となりました。

今回は、陸前高田市保健課を通じて、高田町8・9区（和野地区）の保健推進員さんからの公演依頼が入り、「転倒知らずは寝たきり知らず！」を、住民さん20名の参加で、10月29日に高田町和野会館で行いました。

公演前には、市役所保健課小澤沙希保健師による、「健康教室・はまってかだってフレイル予防」の講話があり、意識を高めることができました。皆様もご存知のとおり、フレイル予防には、常日頃、岩井先生が「話したり」「運動したり」「食事したり」が最も効果的であると話されていますが、小澤保健師さんも同様に強調されていました。

久しぶりの「劇団ばばば☆」の公演にあたり、自薦他薦により演者が決まり、仕事が終わった後の顔合わせと練習は会館でのリハーサルを含め3回と少なかったのですが、演者の普段からの対応姿勢や会話がにじみ出ており、会場からの共感も得られていたようです。また寸劇の中では、理学療法士の指導のもと、住民さんと一緒にストレッチの実技や効果についても学び、見るだけではない参加型の劇となり、会場が盛り上がりしました。

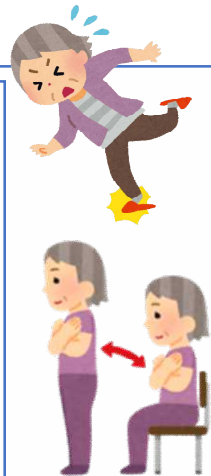
＜地区担当保健推進員、熊谷勢津子さんからのコメントの紹介＞

「女性生活部の主催として行ったことからか、男性の方の参加がなかった。しかし奥様が知識を持つことで、環境整備もできると思う。一番に劇団員の方々が一生懸命演じていることが伝わり、また一緒に運動をしたことも良かった。」

団長：佐々木康裕

＜出演＞

一本木松太郎：一本木大貴（デイサービスリボン）、一本木松子：千葉三和子（デイサービスすずらん）、一本木俊郎：佐々木康裕（グループホーム金山）、一本木鮎美：佐藤良美（市役所福祉課）、ゆめお：佐々木悠翔（陸前高田市立高田東中学校1年）、医師：工藤拓也（そうごう薬局）、看護師：村上博子（二又診療所）、管理栄養士：今野誠菜（松原苑）、ケアマネジャー：小林里美、理学療法士：大澤 透（リハ特化型訪問看護ステーションさんぽ）、ナレーター：佐藤恵子（市役所福祉課）、音響・撮影：大友重隆、大道具・小道具：中野信子（デイサービスすずらん）、黒子（音響・照明）：熊谷質子 村上房子、事務局：蒲生富美枝 松田真理子



＜編集後記＞寒暖の差の激しかった秋？が過ぎ、ふと気がつけば今年も師走の侯となりました。この秋は、二又ばばば☆カップグラウンドゴルフ大会の開催、劇団ばばば☆の公演、けせん語版ラジオ体操の撮影と、事業が満載で大変実りの多い秋になったように思います。いずれについても、会員の皆様から多大なご協力をいただいたことに心より感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願い致します。皆様、体調に留意され、よいお年をお迎えください♡